●今月のハロー!コープは、12月1～31日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

大塚店版

"私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと"をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

1月 No.313

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

★お楽しみ抽選券は、見開きの左側にあります。

二〇二二年 あけましておめでとうございます

公長 吉元 美智

お正月は、どのように過ごされましたか。新たな年の始まりに「幸多い一年になりますように」と切に願います。

コロナ禍の中、ふだんのくらしにも気を遣いながらの日々が続いています。そのような中でも、生協を介しての、組合員さん同士や、組合員さんと職員とのあたたかな交流の様子に、人と人とのつながりを大切にしたいと改めて思います。

昨年8月には、共同購入カタログの「ノンちゃん&ヘビー広場」が、「やさしさ てらす」にリニューアルし、「高齢者向けのやわらかい食品」や「低糖質商品」の品揃え要望の声に応えることができました。アレルゲン対応食品や離乳食も充実し、幅広い年代の組合員さんに利用されています。

また、注文用紙のメッセージ欄に気軽に書けることで、質問や要望、地域責任者への感謝などが多く寄せられるようになり、お互いの心の距離がいっそう近くなったように感じます。

店舗は、本郷店と小林店がリニューアルし、動画には組合員さんに出演していただいたり、メッセージをいただいて、一緒にお祝いすることができました。これからも「私のお店」と感じられるよう、くらしに役立つ努力を続けます。

コープみやざきは、組合員さんから寄せられる「声」を組織の「宝」として、事業に生かしながら運営しています。意見や要望を伝えることに、遠慮があったり少し勇気が要るかもしれません。しかし、あなたの「声」は、同じように思っている組合員さんにきっと役立ち、喜ばれます。困った時はひとりで悩まず、生協に相談してください。あなたの気持ちに寄り添い、解決できるよう、一緒に考えます。

コープみやざきは、設立49年目を迎え、組合員数は26万人を超えました。これからも、良かったことはさらに広め、困ったことには知恵を出し合って解決し、組合員の協同の輪を広げていきましょう。

本年も どうぞよろしくお願いいたします。

先月号から・おたより

印字サービスはいいですね

宅急便の送り状の印字サービスは、嬉しいですね。本当に毎回手書きは大変なので、利用したいと思います。かゆい所に手が届くようなサービスですね!!Goodです。

宮崎市のK・Sさん

宅配便送り状の"印字サービスは"いいですね。サービスカウンターが混んでいたりしたら、とっても助かりますね。私も利用したいと思います。

都城市のC・Aさん

子育てと仕事を両立

2022年は子育てのために育休を取っていたのですが、仕事復帰をして子育てと仕事を両立できるよう、無理せずにがんばっていきたいと思います。仕事で忙しい時には、生協さんの「焼くだけ」「チンするだけ」などのおかずをたくさん利用して、時間をうまく使いたいです。

宮崎市のE・Kさん

楽しくいきいきとしたママ

昨年第2子が生まれ、上の子を見ながら下の子のお世話が大変でしたが、育休が明けるので、仕事と子育ての両立…正直不安ですが、楽しくいきいきとしたママを目指してがんばりたいです!!

宮崎市のM・Fさん

感謝のことば

毎日おだやかな心で生きたいと思います。人の良いところを見つけ、感謝のことばを、たくさん伝えられるようになりたい。何事が起こっても、プラスの方向へ心を向けられるように、考えをもっていきたいです。

高鍋町のM・Nさん

両者に得になる取り組み

「レジ応援情報」の対応を、初めて知りました。組合員さんにも職員さんにも、両者にとても得になる取り組みで、良いなぁと思います。どんどん皆さんに伝わるよう、宣伝していってください。アイデアが素晴らしいな、と思いました。

宮崎市のM・Sさん

りんごの名前

「サンふじ」と「ふじ」の違いを初めて知りました。なる程ですね。何の疑問も思わずに買っていました。

気づきが少なくなりました。宮崎市のT・Tさん

私らしく生きること

何事にも感わされず、流されず、無理をせず穏やかに過ごせること。とても難しいかもしれませんが、これが私のこれからを決める、大切なことだと思います。

宮崎市のT・Tさん

やりたいことは すぐ行動する！

いつも何でも先延ばしにしてしまうので、今年こそは!!思い立ったらすぐ行動して、やりたいことを実現させたいです。

宮崎市のA・Sさん

コープメール

LINEに北小路店をお友だち追加しました。毎週末にお得情報や動画が送信されます。とても楽しみにしています。先日は、店長オススメとの動画で、「赤からカレー鍋」が紹介され、早速友人が来た際に出しました。大好評でした。これからもいろいろ試してみたいです。

延岡市のM・Oさん

赤ちゃんルーム

授乳室に初めて入りました。赤ちゃん用の体重計や離乳食のレシピも置いてあり、エアコンまで完備。「何と素晴らしい!」と思いました。体重が量れる所はあまりないので、貴重です。このことを知らない方もいると思うので、もっとPRしてほしいです。離乳食のレシピは、サッカー台の所にも置いていただくと、取りやすいのではないかと思います。

延岡市のS・Mさん

元気に過ごす

いよいよ80歳台となり、考えること、したいことがたくさん思い浮かぶようになりました。まず断捨離。思うばかりでなかなか進みませんが、今年こそ身近な所から始めようと思います。次に体を大切に筋肉をつけて、元気に過ごしたいです。そのためにも、毎日のウォーキングは欠かせません。また人との関わりも大事にし、無理せずいつまでも元気に過ごしたいです。

宮崎市のK・Oさん

アウトドア

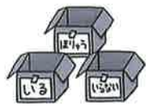
私の目標は、3月で退職を迎えるので、今までできなかったアウトドアな生活をやりたいです。

宮崎市のH・Sさん

ワクワクできるタネ

今年はいよいよ高齢者の仲間入り。「衣」でも「食」でも身のまわり、生活の中でワクワクできるタネを貪欲に見つけて、楽しんで生きるクセを身につけたいなぁと思っています。

宮崎市のH・Mさん



運動と断捨離

今年こそは運動不足解消のため、夜のウォーキングをできるだけがんばっていきたいです。要らなくなった服の整理、本の整理などの断捨離もしたいです。

宮崎市のA・Yさん

『わが家の声カード』を1月19日より郵送でお届けします

あなたの声をお聞かせください

■2022年1月10日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返しします。

■『わが家の声カード』は、2月11日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】
総務部 黒木(くろぎ) 電話 0985-32-1234

自宅で簡単にできる「便潜血検査（大腸がん検診）」のご案内

日本では大腸がんの患者数が増えていますが、大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。

健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料金 1,760円(税込)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター
電話 0985－29－5800(月～土曜営業9:00～17:50)

店長：小川(おがわ) 雅宏(まさひろ)

「今年もご来店をお待ちしております」

店長便り

皆様こんにちは。遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年のお正月はいかがお過ごしだったでしょうか。2年ぶりのお正月帰省で、家族水入らずのご家庭も多かったのではないでしょうか。私はと言うと、年末に12年乗った車を買い替え(4月に申し込み、納車は年末でした(*_*))、おもちゃを買ってもらった子どものように、ウキウキしながら新車を運転して楽しく過ごしました^_^)V。

今年もコロナウィルスと付き合っていくことになると思いますが、3回目のワクチン接種、マスク着用やアルコール消毒などの感染予防をしっかり行いながら、感染者を出さないことが大事になってきます。コープみやざきでは引き続き、組合員さんが安心してご利用できるよう、しっかり消毒などを徹底して行ってまいります。今年も大塚店へのご来店を、職員一同お待ちしております。

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします

各部門職員の写真と、マネージャーからの今年の抱負です

●マネージャー 馬場(ばば) 利光(としみつ) さん (前列中央)

新鮮なお野菜、おいしい果物をご提供できるように努めてまいります。味を知りたい時は、お気軽にお声がけください。

●マネージャー 坂田(さかだ) 浩二(こうじ) さん (前列右端)

鮮度の良いお魚や商品づくり、おいしいお魚惣菜がご提供できるようがんばります！

●マネージャー 平沢(ひらさわ) 岳洋(たけひろ) さん

(品揃えマネージャーと兼務:3列目右端)

おいしいお肉で皆様の家族の団らんがはずむよう、がんばります。欲しい量目があれば、お気軽にお声がけください。

●マネージャー 松藤(まつふじ) 拓(たく) さん (3列目左端)

真心を込めたたくさんの美味しいお惣菜をご提供できるよう、がんばります。

●マネージャー 平井(ひらい) 恵(めぐみ) さん (前列右から2人目)

おいしいパンと笑顔をご提供できるように、ベーカリー部門一同、努力いたします。

●マネージャー 三宮(さんのみや) 幸子(さちこ) さん (前列中央)

ご要望の商品があれば、ご遠慮なくお申し出ください。皆様の毎日のくらしのお手伝いができるよう、努力いたします。

●マネージャー 馬場(ばば) 里子(さとこ) さん (3列目左端)

「大塚店に来て良かった。また、来よう♪」と思っていただけるように、笑顔で心を込めて対応していきます。

知ってててお得！知ってて便利！ ラッピングサービス

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券など、ラッピングをします。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

おまかせください！

レジ・カウンター部門
後列左から 中川(なかがわ)光世(みよ)さん、溝畑(みぞはた)喜代美(きよみ)さん、沖田(おきた)のり子(こ)さん
前列左から 富永(とみなが) 文(ふみ)さん、マネージャー馬場(ばば)里子(さとこ)さん

この頃では、どのお店でもラッピングは有料が多いのに、COOPさんはサービスしてくださるのですね。とても嬉しいことです。その時はよろしくお願いします。

宮崎市のK・Kさん

誰かにプレゼントをする時は必ず、コープの商品をあげるようにしています。ラッピングを無料でかわいくしてくださるので、感謝です。

延岡市のK・Kさん

大塚店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市 1/29(土)・30(日)・31(月)

2月のカレンダー

1/28(土)	やきとり・ちもやき（消費税さつき）
30(日)	お楽しみ市
31(月)	
2/1(火)	
2(水)	
3(木)	節分
4(金)	立春 / 焼鳥（竜田）
5(土)	やきとり・ちもやき（消費税さつき）
6(日)	
7(月)	
8(火)	保障相談日 / 肉豚子（肉のくらや）
9(水)	ふくの日
10(木)	たこ焼き（大入園）
11(金)	建国記念の日
12(土)	
13(日)	
14(月)	バレンタインデー
15(火)	冷凍製品（味覚降参）
16(水)	店休日（かおる坂店は営業中）
17(木)	麺（宮城美麺）
18(金)	焼鳥（竜田）
19(土)	すり身の天ぷら（イルカ天ぷら）
20(日)	
21(月)	ナン・カレー・チキン（インド料理サンラウン）
22(火)	猫の日
23(水)	天皇誕生日 保障相談日
24(木)	
25(金)	焼鳥（竜田）
26(土)	
27(日)	お楽しみ市 / お好み焼き（焼工・お好み焼）
28(月)	

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

≪CO・OP共済ニュース≫ CO・OP学生総合共済が誕生しました！

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、学生さんの生活に安心できる保障内容の学生総合共済が誕生しました！

卒業後も、掛け金はそのままで、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

30歳まで、掛け金はそのままで、ほぼ同様の保障内容を備えることができます。

※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらでもご確認ください。

※詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき くらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)

契約引受団体：日本コープ共済生活協同組合連合会

(CO・OP共済に加入するには)
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

クイズ

◆旧暦の二十四節季では「節分」が年越しにあたり、○○を食べていたようです。○○に入るのはどれでしょう？(紙面で紹介しています)

① もち ② すし ③ そば

◆「身近なくらしの話題」、「私の(または家族の)、卒業、進学、就職の思い出(景色)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。

・(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからもすすめます。

・携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先：〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.311)ハロー!コープクイズの答 ④わりした
応募総数833通 正解者数819通

ハロー!コープ No.313 クイズの答
2022.1月号

(2月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 匿答（■いる ■いらない）

(氏名) (組合員No.)

(TEL) 大

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！