

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 264,895世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,441円 (1月9日現在)



2月
145号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>



「私にはできる」
日南市の組合員さん
70代後半になると、できないことも少しずつ増えます。時にはできないとあきらめることもあります。しかし、「私にはできる」という言葉を思い出し、あきらめは一步も前進しないし、身体的、精神的にもすぐに衰えてしまうのが心配です。「私にはできる」という言葉は、魔法の言葉です。

運動のつもりで

宮崎市 S・Tさん

庭先に植えている小松菜や水菜が食べられるようになりました。青々とした無農薬の野菜を食べると、何かしら元気が出る気がします。心不全で無理はできませんが、1日おきに午後から1時間くらい庭仕事をしています。運動のつもりで、あちこち動いています。

お孫さんの健永(けんとく)くん



冷蔵庫の片付け
新富町の組合員さん
野菜室がいっぱいでなかなか減らず、困り果てています。野菜の値段が高い時には、野菜室も少し野菜があるだけなのに、今は豊富な野菜に感謝しつつ、使っても使っても減らず、今夜は何にしようかと…。大根、京芋もたくさんあるので、おでんに!!やわらかくて、おいしかったです。

少しずつ成長

都農町 長尾真知子さん

保育園に通っている4歳の孫。昨日、今日と1人で行くと言って、私が後ろからついていくと「来ないで」と言っていて、バイバイと言った、1人で歩き出しました。心配だったので、陰からこそと見ていたら、連絡帳を出して、カバンをかけた、園児服を脱いでかけて、みんなのいる部屋へ走っていました。少しずつ成長しているのがわかり、嬉しく思いました。先生からは初めてのおつかいの気持ちで、すねって言われました。

朝刊の配達

延岡市 T・Yさん

一気に真冬になりましたね。私は木、金、土曜日の週3日だけ、朝刊の配達をしています。風が強い日は、特に身震いするほどの寒さの中、完全防備で40分くらい歩いて配ります。寒ければ寒いほど、空を見上げると星がきれいで、得した気分になります。

電気圧力鍋

日南市の組合員さん

電気圧力鍋を買い、初心者マークの私です。角煮、筑前煮、ぶり大根、蒸しじやがいも、肉じゃが、りんごコンポートスポンジケーキなど同じ料理ばかり作るので、主人が「またこれか」と苦い顔をして食べています。

寅に期待

門川町 請問恵子さん

新型コロナで始まり、新型コロナで終わった2021年。丑年では力不足だったようで、寅にがんばって新型コロナをやっつけてほしいですね!!2022年もよろしく願います。



意識って大事ですね

川南町の組合員さん

SDGs、最近よく耳にします。簡単な取り組みから、私も意識して少し行動する(取り組む)ようになりました。マイバッグ、マイボトルを持ち歩く。食材を無駄にせず、最後まで使い切る。「意識」って大事ですね。つつい、あららということもありますが。



くらしの交流会

周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください!

子どもたちが外で元気に遊べるように

日向市 田島 久美子さん

外で花を見ながら、焼肉をしました。新型コロナとはうまくお付き合いしながら、生活できたいいよねと話しました。人混みは避け、買い物も短時間で済むよう、必要な物をメモしていくと便利だよねとの声もでていました。子どもたちが外で元気に遊べるようになって欲しい今日この頃です。



左からお母様とご本人

☆『くらしの交流会』補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協の事業に生かしていく目的で行っています。

☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。

交流会の写真もお待ちしています!

くらしの交流会補助申請書 請求番号 370838 番

『くらしの交流会』補助制度のご案内

2021年度分は、2022年3月31日までに開催された交流会が対象です。

例えばこんな交流で使われています

お母さんとお茶会	PTAなどの懇親会	サークルなどの食事会	ご近所・職場の歓迎会、送別会	お友だちとのランチ

◆交流する組合員さん同士は、どんな関係でもOKです。

- ・共同購入グループ・職場・ご近所さん・お友だち・親戚など。
- ・生協の組合員さん以外の方がいる場合もOK!(ただし、組合員さんのみ補助の対象となります。)

お問い合わせは、総務部

電話 (0985) 32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

こんにちは、赤ちゃん。新型コロナウイルスの影響で産後が、4カ月の赤ちゃんと一緒に帰ってきました。実家に行く、かわいらしい泣き声で出迎えてくれる甥っ子。なぜ赤ちゃんはこんなにかわいくて、人を惹きつけるのか。みなさんはどう思いますか? 調べてみたら、赤ちゃんは自分で生きられないので、周囲の大人を自分に惹きつけて育ててもらうため、大きな頭、黒目がちな瞳、低く位置する目、ふつくとした頬、短い手足など、ベビーシエマと呼ばれる特徴があるそうです。赤ちゃんがかわいいのは、最大の武器が生まれつき備わっているからなんです。一方、保護する母親は赤ちゃんを守るために、多少なりとも神経質になります。まして、1人目の子となれば、それはもう…。妹は「お風呂を洗淨しとして、掃除ちゃんとして、赤ちゃんの水は別にして、口の周りは触らないで」と、なんと注文の多いこと。妹よりも母の方が疲れ切った顔をしていました。けれど、母は孫のかわいさと、わが子が母親としてがんばっている姿に元気をもらっているようでした。ベビーシエマは、その姿を見ないと気づけません。限られた期間しかないのに、スマホに夢中で赤ちゃんを見ていないと、その魅力を見落とすことになるので、ご注意ください。



「こんなこと
聴けたよ！
気づいたよ！
報告書」より

大きな果肉のいちごジャム

延岡支所 地域責任者 甲斐 重貴

地域責任者：いちごジャムが届いていますね。持って帰る時には、気をつけてください。

組合員さん：ありがとう。このいちごジャムは孫が紅茶に入れて飲んでいるから、注文してるのよ。

地域責任者：紅茶に入れるんですか？初めて聴きました。甘さと一緒に、いちごの感じも出ますよね。

組合員さん：それがおいしいんだろうね。もう大きいけど、ずっとそれで飲んでるよ。





「大きな果肉のいちごジャム」
今回お届けの2月2回(145号)の
カタログでご案内しています。

コープ共済の案内を
しています。

Q and A



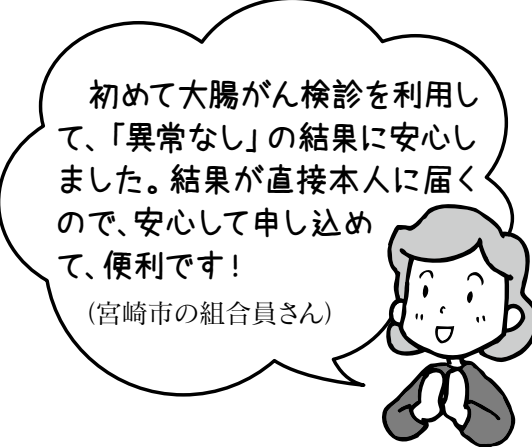
Q 注文用紙で「くらしの積立」に積み立てをしたけれど、注文用紙や納品請求書に書かれてある積立金額がなかなか加算されません。いつから使えるようになりますか？

A 注文用紙で積み立てられた「くらしの積立」は、口座振替(現金入金)が確認された翌週火曜日からご利用いただけます。また、口座振替(現金入金)が確認された翌々週にお届けの注文用紙や納品請求書の表示金額が加算されます。

※「くらしの積立」は、組合員さんが、自由にコープみやぎきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積立です。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。なお、商品代金の支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻されます。

大腸がん検診(便潜血検査)のご案内

提携の高野病院検診センターから専用キットが送られてきますので、ご自宅で2日分を採便して返送するだけでOK！



初めて大腸がん検診を利用して、「異常なし」の結果に安心しました。結果が直接本人に届くので、安心して申し込めて、便利です！
(宮崎市の組合員さん)

2月末まで
お電話で
承っております

生活サービスセンター
までお問い合わせ、お申し込みください。

大腸がん検診キット
1,760円(税込み)

※共同購入注文用紙でのお申し込みは2月4日(金)で終了します。

詳しくは今週お届けのチラシをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
月曜～土曜 9:00～17:50

愛車の車検・点検や修理も承ります

車内外の清掃や、自宅への車の引き取り・納車などサービスが親切で行き届いており、大変満足しています。部品交換の時期や必要性など、丁寧に説明していただき、安心・納得して整備をお願いすることができました。次回もぜひお願いします。ありがとうございました。
(宮崎市の組合員さん)



提携の車検修理工場

提携の車検修理工場が増えました！
New 宮崎市芳士 藤元自動車工場

高千穂町三田井：飯干自動車整備工場
延岡市須崎町：三和自動車整備工場
延岡市古川町：甲斐自動車
日向市財光寺：中西自動車販売
新富町三納代：石崎自動車工業所
宮崎市恒久：小村自動車サービス
宮崎市大瀬町：リバーサイドカーケアセンター
都城市上町：栄輪モータース



どここの提携工場でも同じ料金設定で安心。
ご利用代金が利用割戻しの対象となります。
小さな修理でもご相談ください。
部品交換(修理箇所)がある場合は電話で分かりやすく説明をし、ご了解の上で作業に入ります。
車検の際、車の持ち込み、引き取りをされる場合は片道1,000円の割引。
車検時には部品交換の工賃10%引き。
出張見積もりいたします。
代車は無料をご用意します。
職場への引き取り・納車もできます。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。
資料請求番号
355232

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
電話 0985-29-5800
月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50