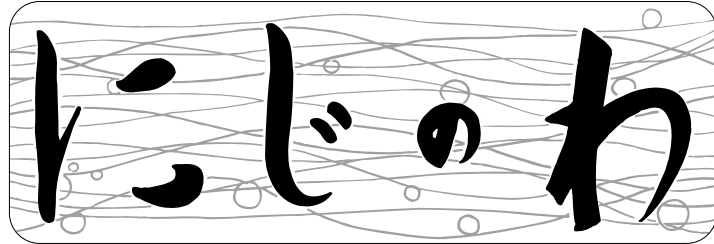


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 265,084世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,450円 (1月23日現在)



2月
147号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>



最近よく手紙を書きます。
その時その時のことを思い
出しながら書いています。
書いている相手の人と思い
ながら、書く相手がいる幸
福もあると思ったりします。
私にとって、幸福の時間だ
す。

高千穂町 H・Kさん

手紙

指にあかぎれができた。
亡き母が冬になると薬をつ
けていたことを思い出した。
「母さん、私も母さんと一
緒だね」

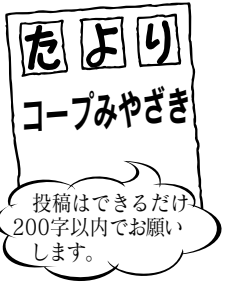
美郷町の組合員さん

一緒だね

子どもも無事大学へ進学
し、家族全員が健康でよい
年を迎えることができまし
た。下の子が1年後、受験。
子育ての山場で、もうひと
踏ん張りですね。

宮崎市 T・Hさん

もうひと踏ん張り



梅の花

高原町の組合員さん

昨年息子の卒園祝いと、
保育園から、梅の苗をいた
だきました。鉢に植えて水
やりをして、もうすぐ1年。
ふと梅の枝を見ると、花の
つぼみがたくさんついてい
ました。日に日に大きくな
るつぼみを見て、「もうす
ぐ春がくる!!」と楽しみに
なりました。早く花が咲か
ないかなあ〜と楽しみです。

1週間分の献立

えびの市 R・Tさん

私の料理する時のちよつ
とした一工夫は、フルタイ
ムの共働きのため、土日に
ある程度、1週間分の献立
を考え、作っておくこと
です。節約にもなるし、疲
れて帰ってきてても外食しな
くて済みます。

ホッカイロ

日向市の組合員さん

今年の冬は寒いですね。
こたつを出さずにいました
が、昨夕から足が冷えてき
ましたので、急いで出し
ました。主人はホッカイロを
ポケットに入れて、寝てい
ます。朝まであったかいそ
うです。

お兄ちゃんのまね

都城市の組合員さん

6歳になる年長さんの孫
が、昨年10月から空手を習
っています。えい、えいつ
と型をしてみせますが、横
で2歳の次男が真似をし
ます。それがすごくかわいく
て、みんなで笑っています。

長男の成長

延岡市の組合員さん

長男が7か月になり、離
乳食も進み、2回食になり
ました。冷凍の白身魚ほぐ
し身や国産野菜のなめらか
キューブは、忙しい時にと
ても助かります。どんな
食べられる食材が増えて、
うれしいです。

簡単蒸し物

宮崎市 K・Oさん

茶碗蒸しと比べて簡単に
作れる蒸し物です。茶碗蒸
し用の器に豆腐（絹でも木
綿でもお好きなもの）を器
の3分の1くらいの高さ
を入れ、その上に卵を割り入
れ、蓋をしたら蒸します。
卵が固まったら、火を止め、
白だしで作ったあんをかけ、
刻みのりを振り、ワサビを
添えたら、完成です。スプ
ーンで食べられるし、温ま
るので、この時期の夜食に
もいいですよ。

あつという間の3か月

えびの市 Z・Hさん

1月は「いく」、2月は
「にげる」、3月は「さる」
と言うように、この3か月
はあつという間ですね。こ
の速さで、新型コロナが収
束してくれると、本当にい
いですね。

少しずつがんばります

西都市の組合員さん

2022年になり、せっ
かく減っていた新型コロナ
感染者もまた増えて、大変
なことに。年末年始で人
が移動するので、増えるこ
ととわかっていましたが、
やっばり…。増えると本
当に怖くて、仕事に行つて帰
る日々。またストレスで悲
しくなります。休みの日も
自宅…。でも、あちこち痛
くてあまり掃除ができてい
なかったもので、少しずつ家
の片付けや掃除に励もうと
思います。きれいになつた
ら気持ちいいです。主人
は仕事で忙しいので、1人
で少しずつやります。がん
ばります!!

ついでにお掃除

宮崎市 S・Oさん

子ども達が高野豆腐が好
きで、よく注文します。レ
ンジで作るのですが、でき

迷っています

宮崎市 Y・Gさん

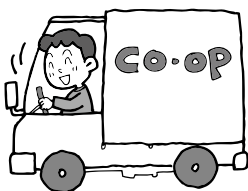
あがつたらレンジ内が蒸気
でびっしょり!!そこで、重
曹をスプレーして、古布で
拭き取ります。高野豆腐も
簡単に食べられるし、レン
ジ内もきれいになるし、気
に入っています。

配達コースの見直しにご協力いただきまして ありがとうございました!

配達ポイントの増加などにより、配達コースの見直しを
行っておりました。ご協力ありがとうございました。
配達曜日、時間に変更になりました組合員さんへは、
お一人おひとりに配達曜日、時間の案内を行いますのでご
確認ください。

2月28日(月) から、
新しい曜日・時間での配達になります。

地図を確認しながらの配達になります
ので、最初の2週間ぐらいは30分以上
遅れる場合がございます。安全・安心を
第一にお届けさせていただきますので、
ご了承ください。



くらしの変化などで配達曜日・時間に不都合がありましたら、
地域責任者または、地域責任者支援課までご連絡ください。
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月曜～金曜 9:00～17:50)



今の車に13年乗っている
ので、そろそろ新しい車
を…と年明けから試乗を始
めました。が、最近の車は
段が高い!!まだまだ愛車に
がんばってもらおうかと迷
っています。



子どもが職場体験できる
テーマパークが、キッザニ
アです。
10年以上前に、関西にあ
る「キッザニア甲子園」か
らの帰路、電車内で腹痛に
なり途中下車してトイレに
寄りました。
再び梅田へ向かう車内で、
娘がリュックをホームのベ
ンチに忘れたことに気付き
ました。
焦つたので駅名も見て
なくて、大きめの駅で駅ビ
ルにスパーが入っていて
ホームから病院が見えたく
らいの情報しかありません
でした。
祈る思いで、逆戻りの車
窓で確認して下車しました。
駅員室にリュックが届い
てました!
リュックには大きめの
「熊のぬいぐるみ」が付い
ていて一目で子供の物と分
かるリュックでした。
中には、お年玉を貯めて
買ったDSやゲームが入っ
てました。
以前、子ども達が1歳と
2歳の時に伊丹空港のベン
チで置き引きにあったため、
都会は戻らないかと思つ
て半分諦めてました。
親切な人に見つけてもら
えてよかった!
数年後、町の体育館のベ
ンチに置いたカバンの中か
らそのDSとゲームは抜か
れてしまいました。
都会も田舎も関係ない。
親切な人は親切なんだと
思ったところです。
「情けは人のためなら
ず」何時かは自分に戻るは
ず。
親切な人でありたいと思
った出来事でした。

