

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 265,022世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,487円 (2月13日現在)



3月
150号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

「こんなこと
届けたいよ!
気づいてよ!
報告書」より

やりいか輪切り

日南支所 地域責任者 持田道信



組合員さん：このやりいか輪切りがすごく重宝してるのよ。
地域責任者：煮物とか揚げ物とかですか？
組合員さん：どっちにも使うんだけど、普通とはちょっと違うのよね。
地域責任者：よかったですら教えてください。
組合員さん：まず、大根をさいのめ切りにしたのと一緒に煮物を作るの。このやりいかはとてもやわらかいから、すぐに味がしみ込んでくれて、短時間でできちゃうのよ！煮物は、大根をたくさん入れるから余っちゃうんだけど、今度はその大根の煮汁を切って、片栗粉で唐揚げにするのよ。やりいかの美味しい煮汁をふくんでいるから、唐揚げもおいしくなって、家族みんなが好きなのよ！
地域責任者：大根の唐揚げって初めて聴きましたけど、確かにやりいかの旨味をふくんで、とてもおいしそうですね！



「やりいか輪切り」
今回お届けの3月3回(150号)の
カタログでご案内しています。

塩豚カルビ(丼の具)

延岡支所 地域責任者 甲斐飛翔



地域責任者：この豚丼すごくおいしいですよ。
組合員さん：ね！これ家族みんなすきですね。
地域責任者：どのように使われるんですか？
組合員さん：お弁当に入れるの！ピーマンと一緒に炒めたら、すごく合うのよね。
地域責任者：そんな使い方があったんですね。ピーマンなどの野菜の組み合わせはいいですね！真似してみます。



「塩豚カルビ(丼の具)」
今回は3月5回(152号)のカタログで
ご案内予定です。

やさしさでらす

99アレルギーの娘を抱える私には「ノンちゃん&ベビー広場」は強い味方でした。離乳食の時からお世話になっています。最近、「やさしさでらす」に変わり、今まで以上に内容も充実しており、私の子育て中(乳児期)にこれがあれば、もっと助かっていたらうなあ〜、今の子育てママは助かっているだろうなと、うらやましくも思います。これからも頼りにしています。 日南市の組合員さん



「ノンちゃん&ベビー広場」カタログが、「やさしさでらす」に生まれ変わりました。食物アレルギーに配慮した食品、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、糖質控えめの食品などもご案内しています。商品数も増え、わかりやすいカラーのカタログになりました。



★登録された方に、月1回カタログをお届けします(無料)。
379999番を注文用紙の6桁番号記入欄にご記入ください。
★全商品、毎週注文できます。商品は、通常の共同購入商品と一緒にお届けします。

たこ焼

日南支所 地域責任者 湯浅和也



地域責任者：どうやって食べられるんですか？
組合員さん：レンジでチンしてソースで食べるのはもちろんおいしいけど、揚げ物をする時に一緒に揚げてよく食べるよ！
地域責任者：おいしそうですね。「揚げたこ焼」っていいですね！！
組合員さん：揚げて食べたら、カリカリになってすごくおいしいよ！！



「たこ焼」
今回お届けの3月3回(150号)の
カタログでご案内しています。

お弁当の簡単おかず



お弁当カップで冷凍

宮崎市の組合員さん
きんぴらやひじき、切り干し大根の煮物などを作った時に、お弁当カップに入れて冷凍しておきます。お弁当の際間に入れたりして、楽しんでいます！！

かぼちゃ茶巾

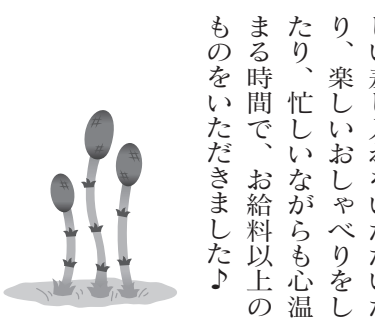
宮崎市のK・Sさん
息子も好きで時々入れていたかぼちゃのおかず。生協の冷凍かぼちゃをチンして、ラップでぎゅつと茶巾に。味付けしなくてもおいしいし、とこころ皮が見えてもいい。お弁当の際間に変幻自在？です(^^)!

ミニハンバーグやちくわでひと工夫

宮崎市のM・Kさん
お弁当の簡単おかずと言えるのか…？ハンバーグを作った時に、ミニハンバーグをたくさん作って、冷凍していました。上にチーズをのせて加熱するとおいしいですよ。あと、ちくわにきゅうりとスライスチーズを細く切って詰めます。簡単ですが、なんだかおしゃべりに見えて、3つの味がひと口で味わえておいしかったです。

ほうれん草とベーコンの炒め物

宮崎市の組合員さん
ほうれん草をひと口大に切って、ベーコンと炒めて、塩コショウで味付けして終わり！！早くできますよ。



素敵な出会い

都城市 M・Yさん

久しぶりに短期のお仕事へ行き、素敵な出会いに恵まれました。みんなでおいしい差し入れをいただいたり、楽しいおしゃべりしたり、忙しいながらも心温まる時間、お給料以上のものをいただきました♪



投稿はできるだけ200字以内をお願いします。

今年5月で古希

日南市の組合員さん

今年5月で、古希になります。今まで以上に、元気で過ごします。週に2回、ボールバドミントンで体力作って、がんばるぞー。

水浴びにやってきます

宮崎市のM・Nさん

わが家の桜の木の下に、餌と水を入れた容器を、かごで吊るしています。毎日スズメやメジロがたくさん来て、水浴びをしたり、餌を食べたりしています。とてもかわいいですよ。

姉たちの誕生日

高原町の組合員さん

2月は2人の姉たちの誕生日。みんな、仕事や子育て(孫守り)して、休みが合わないのですが、末の妹としては、何かしてあげたいと思います。ランチか、日帰り温泉か何かかを見せかけています。

水仙の花

宮崎市のT・Tさん

寒さがつらいこの頃。わが家の庭の片隅に、水仙が2種たくさん花をつけています。母の好きだった花です。寒くても、凛とした姿を見せてくれます。

トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、輪止めをするようにしています。

「安全を自ら創り出すために」

日南支所 地域責任者 関健太郎



入協当初、「地域の方々が見ているから」「生協のルールで決まっているから」と輪止めを作業のように行っていました。しかし、ある配達の時にいつものように輪止めを取り、トラックの下を覗き込むと、組合員さんの飼われている猫ちゃんがいきました。私は確認したのにもかかわらず、ソクッと冷や汗が出ました。冷や汗が出たということは、やはり真剣に確認をしていなかったからだと反省しました。もし、覗き込んでしっかり確認をしていなかったら、取り返しのつかない状況になっていたかもしれません。私はこの日を境に、あらためて輪止めの重要性・安全を創り出すための意識の大切さを再確認しました。これからも、地域みなさんにも安心していただけるように、安全運転を実行していきます。

トラックの前方には、運転席から見えない部分＝「死角」があります

下の写真の三角部分については、運転席に乗車した際、直接見ることができません。乗車前に車体下部を見ることおよび乗車後にアンダーミラー(左側の丸いミラーです)を確認し、極ゆっくり発進で安全確保に努めてまいります。



お気に入りの商品が探せます!

すごく親切だなと思います

高鍋町の組合員さん

以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、商品案内板として過去1年に注文した雑貨品の一覧があったり、すごく親切だなと思います。こんな商品頼んでいただけたらなーと振り返りにもなります。



組合員さんがカタログでいつも利用される商品をスピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に網掛けしています。

64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品	冷凍食品
278	188	284	198	298	255	238	638	238	268	85	98	188	188	171

※網掛けをやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。

地域責任者支援課
電話 0985-20-2110 (月曜～金曜 9:00～18:00)

地域責任者がトラックを駐停車させる場合、安全を確認するため をしています。
①石 ②坂道 ③輪止め

●応募方法
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、注文用紙提出時、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープイースト)インターネット(http://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでの応募の際は、コープみやざきへのご意見→にじのわへのご意見へすむか、下のQRコードからもおすすめ。携帯メールからでも応募できます。メールアドレス: niji@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④イーストの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「春を感じる瞬間」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で100人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. 図書カード(500円)、C. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。なお、図書カードはコープのお店では使えません。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
しめきり 3月末日提出分まで

コープイースト 1942号(1月分)の答え
☆答え①…①のものさし
☆応募総数…600通 ☆正解者数…583通

3月にじのわ コープイースト 総務部
♪なんでもメッセージ♪ 回答の方は○、いらぬ方は×()
クイズの答えを記入後に希望商品を選んでください
A B C

(市町村名) 市・町・村 (受取場名) (ご指定ください)
(氏名) 様 (組合員番号)
(TEL) 受付者サイン
※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

この組合員さんの不安は現実になりましたが、まさかこんなに感染拡大するとは思わなかったです。明日のこともわからない。強く感じた1月でした。

「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。子どもが大きくなるにつれ、私の声も大きくなるにつれて、お正月の三が日の過ごし方、一年が決まる」と自己解釈。年末が近くなると、「お願いだから早く日だてでね」と子ども達に言い聞かせていました。今年ふと、三が日を笑って過ごそうと思いきや、お笑い番組をたくさん観ました。その時、今人気の芸人さんが、10年前にタイムスリップするコントを演じました。10年前人気の芸人の冠番組を持ち、高視聴率なほど忙しいと豪語する彼らに、その後の10年を知っているワザを披露した芸人さんが、「その番組、3カ月で終わるよ」とか「大丈夫、何カ月も仕事できなくて十分休めるよ」と、教えてあげていました。私も、10年前の自分、この10年間の様々な出来事を深く考えていました。12月にいたいたおたよりに「新型コロナが落ちてきている、やっとな生活ができるな」と思っていたら、また新たにオミクロン株が出てきました。日本には入ってこないでと祈るばかりです」というものがありました。

楽しかったよ! ぐらしに役立ったよ! コープ委員会

2021年度は、県内で82コープ委員会、519人の組合員さんがコープ委員としていろいろな声を発信してくださいました。コロナ禍の中、集まらない時には、LINEなど活用し、ご意見を寄せてくださいました。

コープ委員会とは

コープみやざきは、組合員さんの声を基礎に運営されています。組合員さんの声を理事会へ反映させ、意見や要望をとり入れて運営していくことが大切です。そのために、月1度、料理や子育て、ぐらしの工夫などをおしゃべりする場として、小学校区を基本にコープ委員会を設け、声を発信します。

宮崎北ブロック 広瀬コープ委員会



委員会みなさんが、出先で見つけたおいしいものを色々と紹介してくださいます。毎回、楽しみです。



2021年6月コープ委員会報告書より

今回も、時間帯をずらして人数制限などをしながらのコープ委員会。みんな、それぞれ大変な思いをしていますが、この時は笑って元気になった!!と言ってくれるので、やってよかった!!と思っています。こんな時だからこそ、おいしいもの食べたり、人とのふれあいがあつたりすることが、とても大事なことだと思います。

山之口コープ委員会 (都城市)

2021年11月コープ委員会報告書より

久しぶりにランチをしながら委員会を開催しました。コロナ禍でLINEでの意見交換が続いていたので、皆で雑談に花を咲かせました(笑)。もちろんラベルも!!ジモ・ミヤ・タビを使って日帰りのプランを立てようか? などなど、あっという間に時間が過ぎていました!!

西小林コープ委員会 (小林市)

宮崎南ブロック 大淀・古城コープ委員会

ちょっとした時間ですが、意見を言って、おすそめを聴いて、雑談して、心を少し軽くして帰ります(^^)



延岡ブロック 北方コープ委員会

地域の公民館を借りて集まっています。子どものことやおいしいおかずのことなど、話題は尽きません。



2021年9月コープ委員会報告書より

みんなから「コープ委員会がないと、つまらないね」と、メールがきました。会ってしゃべりたいと、みんな思ってくれています。とりとめの話ばかりで、生協のことからはずれる話が多いのですが、楽しく過ごせるということもいいことかな?と思っています。

高崎コープ委員会 (都城市)

“コープ委員会の意見を受け止め、改善することができました”

コープ委員会から出された『この商品がよかったよ』『こんなことがうれしかったよ』など、コープ委員会の報告書や『みんなに伝えたいうれしいこと』を通して多くの声が寄せられました。

その中で商品について寄せられたご意見は、カタログや店舗のポップで使わせていただき、組合員さんが商品を購入される時の参考にさせていただいています。

『みんなに伝えたいうれしいこと』

『わかめどっさりそば』、その名の通り、わかめがどっさり!!これでもか!!って感じ(笑)。おいしかったです♪

(高千穂町/高千穂コープ委員会)

花ヶ島店にあった『とろける揚げ出しとうふ 6ヶ入り』。タレ付きで、レンジで温めて食べるだけ!!ひと口サイズで大きさも程よく、おいしくいただけました。副菜にピッタリでした。「私も買った!」「ちよつどいいんだよね」「面倒くさくないんだよね」との声も上がり、購入している人がほとんどでした。

(宮崎市/住吉西コープ委員会)

最近知り合いに「コープって便利よね。今は運転ができるからいいけど、ここは車がないと何もできないよね。共同購入はずーっと続けてほしいね～」と言われました。私も同感です。

(日南市/南郷コープ委員会)



『理事会で検討してほしいこと』

ご意見 コメダ珈琲店の小倉あん 先日コープのお店にジャムを買いに行ったら、コメダ珈琲店の小倉あん少量入りが目につきました。トーストに小倉あんをつけて食べるのが好きなのですが、大人2人暮らしなので少量入りの方が無駄がないなあと思います。できれば、カタログにも載せていただけたらうれしいです。

(日南市/油津コープ委員会)

理事会からの回答

コメダ珈琲店「パキッテこしあん27g×3」について、取引先に確認したところ、カタログでの取り扱いが可能です。今回のご意見のように少量を使いたい方にとつても無駄がなく、組合員さんに喜ばれる商品ではないかと考えられたことなどから、カタログでの品揃えを進めていきます。なおご案内の時期は、3月を予定しています。しばらくお待ちいただければと思います。



「パキッテこしあん」

理事会からの回答

宮崎市が貴金属やレアメタルのリサイクルのために、設置している小型家電回収BOXですが、これまでサービスカウンター側の壁側に設置していましたが、目立つ場所ではなかったようで、設置してあることをご存じない方が多いと聴きました。

他の宮崎市のお店では、食品トレーや牛乳回収ボックスと同じ場所に設置していただきましたので、佐土原店も回収ボックスと同じ場所に、小型家電回収BOXを移設することにいたしました。ぜひご活用ください。今回は私たち職員が気付いてなかったことを教えていただき、ありがとうございました。



ご意見 佐土原店の小型家電回収BOXの設置場所がわかりにくく、最近知りました。入口とかにあると気づきやすく、利用しやすいかと思います。

(宮崎市/広瀬北コープ委員会)

ただいま、2022年度のコープ委員さんを募集しています

主に校区で設けられるコープ委員会は、現在130地区中82地区に設けられています。県内全地域の組合員さんに毎月定期的にご意見をお寄せいただけるように、コープ委員さんのいない残り48地区でも、コープ委員さんを始めていただけるように取り組んでいます。

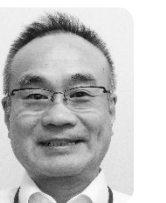
※宮崎北ブロックは11地区(残り2)、宮崎西ブロックは9地区(残り6)、宮崎東ブロックは8地区、宮崎南ブロックは5地区(残り5)、延岡ブロックは9地区(残り12)、日向ブロックは8地区(残り7)、都城ブロックは8地区(残り8)、日南ブロックは10地区、高鍋ブロックは6地区(残り5)、小林ブロックは8地区(残り3)にコープ委員会があります。



コープ委員さんは、
●組合員さんならどなたでもOK
(共同購入を利用していない組合員さんでもOK)
●交通費・通信費は支給されます。
※どんな集まりだろうと思ったら、
とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか!

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターおよび地域責任者、または総務部田中克典までお問い合わせください。

総務部
電話 (0985) 32-1234



総務部 田中克典