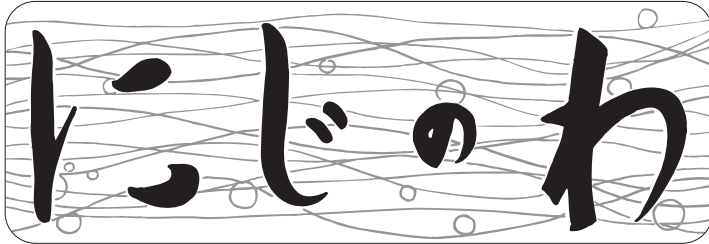


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 267,416世帯
県内全世帯に対する加入率 56.4%
一人平均出資金額 19,243円 (9月11日現在)



10月 2回
228号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

秋と言えば〇〇

その5



秋といえば さんまの塩焼き



秋ならではの食べ物を食べ
秋を感じようと思います
都城市 M・Oさん

食欲の秋

都城市 H・Hさん

秋と言えば、やはり食欲の秋でしょうか。中々ダイエットできず、暑い夏を乗り切るために、食べて食べて…。このまま秋に入ったら、どうしましょう…。またまた遠ざかってしまいそうです。

悩んでいた時、相談した人に「大丈夫、「ケセラセラよ」と言われて、ほっとしました。「展開や結末がどのようになっても、どうにか対応でき、乗り越えられる。絶体絶命には至らないということよ」とのことでした。感謝です。

『ケセラセラ』

日南市の組合員さん

たより
コープみやざき

メールで、おたのしみを送ることもできます。

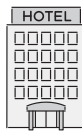


にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

受験生

宮崎市 K・Sさん

わが家は高校3年生、中学3年生の2人、受験生がいます。不安や心配なことが続きますが、体調面でサポートをできるだけ行ってもらいたいです。まだわかりませんが、大学受験で県外へ行く時は、生協の旅行センターにお願いしようと思います。



ひとりじめ

都城市 M・Iさん

栗が好きなので、秋は毎年栗の渋皮煮を作って冷凍して、1人でちよくちよく食べています。子どもたちは「栗きんぐ」と食わず嫌いなので、ひとりじめできると嬉しいです。

手作り柚子胡椒

日南市の組合員さん

義兄からもらった唐辛子が赤く実り、収穫して乾燥させています。完全に乾燥したらすり鉢ですり、柚子

お気に入りの本は手元に

日向市 T・Sさん

秋と言えば、読書!!最近ではスマホのアプリで電子書籍を読むことができますが、お気に入りの本はやはり手元に置いておきたいものです。



秋と言えば運動会

都城市 H・Kさん

今は秋にしないところもありますが、私や私の子どもの時は、秋と言えば運動会でした。高校から始まり、中学校・小学校・幼稚園と続き、校区の運動会もあって、10月の日曜日は毎週どこかで運動会がありました。そして、お弁当には秋の味覚、なしやぶどう、くりが入っていて楽しみでした。

食欲の秋

宮崎市の組合員さん

おいしいものがたくさん、秋には旬を迎えますよね。…という言い訳のもと、お腹いっぱい食べてしまうのであるです。

夏から秋に

宮崎市 K・Sさん

先日、お店でれんこんや里いもを見つけたので、煮物を作りました。夏から秋になっていくなあと感じました。

うさぎもはつきり見えました

宮崎市の組合員さん

21時頃に、月を見ました。明るいう月でしたが、高く昇っていたので、はつきり見えませんでした。翌朝5時半頃散歩に出ると、まだ西の空に月があり、大きくて『うさぎ』もはつきり見えました。東の空には朝焼け。何とも素敵で、得した気分になりました。

塩おむすびと生サンマ

宮崎市 A・Sさん

秋は新米の季節で、塩おむすびを食べると感動を覚えます。これに生サンマがあれば、これ以上の幸せはないってほど、大好きな組み合わせです。今年はサンマが手に届くような価格だとうれしいです。

ゆったり過ぎる時間

都城市の組合員さん

秋は夜が長く、虫たちの音色が楽しく聞こえてきます。



季節の便り

『宮崎の秋の美味しい新米いろいろ』のご案内
旬の美味しいものを宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。新米の香り、ツヤ、粘りをぜひご堪能ください。

『新米』をご利用された方から

東京に引越していった友人に、「宮崎の香りよ」と言って送りました。息子夫婦も福岡ですが、気に入っているのでも送っています。(宮崎市の組合員さん)

注文期間: 10月3日(月曜)~23日(日曜)まで

◆今回のご案内商品は、今年収穫した新米でお届けします

えびの産ひのひかり 5kg 税込 3,348円(送料込)
えびの産ひのひかり 10kg 税込 6,156円(送料込)



無洗米小林産ひのひかり 5kg 税込 3,348円(送料込)
無洗米小林産ひのひかり 10kg 税込 6,156円(送料込)

お届けは10月20日頃から受付順に発送をいたします。
お届け日指定はできませんが、お届け時間帯の指定は可能です。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ
<http://www.miyazaki.coop/>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



こころの道

一昨年の「にじのわ」で私の写真を見た知人から、コープみやざきに電話があったそう。「その人に連絡先をお教えしても、大丈夫ですか?」と確認の電話がありました。名前を聞くと、苗字は変わっていましたが、会社が一緒だったことを聞いて、すぐにわかりました。その後、携帯に電話がありました。40数年前の音が甦ってききました。宮崎出身だったこともあり、特に可愛かった後輩でした。話しきれないほどの懐かしい話や近況を語り、「絶対に会おうね」と約束しました。そして40数年ぶりに、お互い60歳を過ぎたからの再会となりました。西都にいる後輩にも連絡してくれ、その後輩夫婦と一緒に、3人で来てくれました。西都の後輩のご主人は、私がバレーをしていた時のコーチで、彼女が私に会いに行くと話すと「一緒に行きたい」と来てくれました。4人で職場のこと、上司の話、そしてご主人とはバレーのメンバーやコーチの話になり、賑やかな再会でした。2人がお付き合いすることから、結婚した2人は今、西都にある彼女のご実家で農業をがんばっているそうです。最近では趣味の作品の写真などを、LINEで送りあい、お互いに「体調に気をつけてようね」と言葉を添えています。仕事と学校の両立で大変で、楽しくもあったあの頃を思い出しながら、また会えることを楽しみにしています。この「にじのわ」をきっかけに再会できたことに感謝し、これからも元気で会えることを願っています。

2022年度
環境測定

夏休みに調べてみました！「みやざきの環境」

宮崎県生活協同組合連合会(県内7つの生協で構成)が主催します「環境測定」に、
コープみやざきの組合員さんが94人参加され、61人から測定結果報告が届きました。

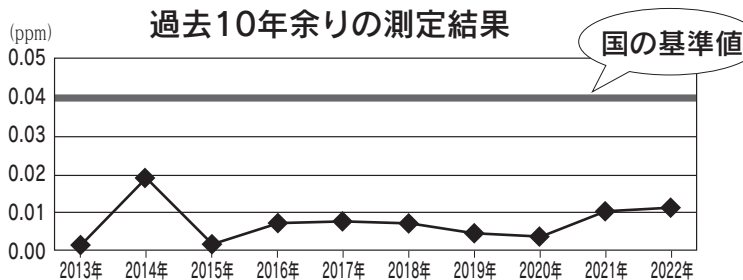
測定期間：7月15日から8月18日



空気 二酸化窒素の濃度を測定しました

二酸化窒素(NO₂)は代表的な大気汚染物質の一つで、車の排気ガスや工場の排煙などに多く含まれています。日本では大気汚染防止法により特定物質に指定されており、「1日平均が0.04～0.06ppmの間かそれ以下であること」という環境基準が定められています。

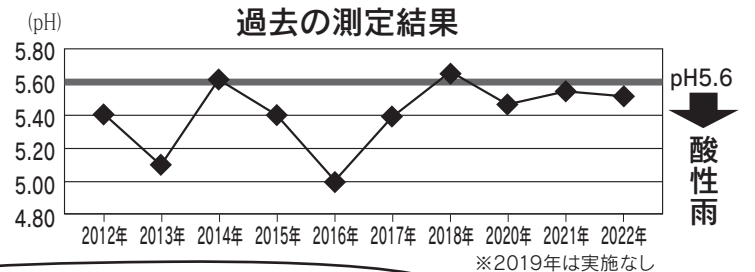
測定結果：県内平均値 0.0111ppm
【測定期間】7月19日～8月16日 【測定地点】宮崎県下90カ所



雨 酸性雨かどうかを測定しました

自然の雨はふつう、少し酸性のpH5.6くらいです。pHが5.6より小さい雨を「酸性雨」といい、5.0より小さい雨は酸性が強く、環境への影響も大きくなります。

測定結果：県内平均値 pH5.51
『42カ所(65.6%)が自然の雨』でしたが、酸性度の高い地域もあり、全体平均としては『酸性雨』という結果でした。
【測定期間】7月15日～8月18日 【測定地点】宮崎県下64カ所



学校の通学路ではかりました。どうい結果がでるか楽しみです。

辰川 諒輔さん



きれいだったらいいと思います。

横山 ころろさん



自然の雨がきれいかきたないか、わかってよかったです。(T・Sさん)
酸性雨じゃなくてうれしかった。(C・Sさん)

H・Mさん



C・Sさん T・Sさん

雨がなかなか降らなかったの、心配した。雨を吸うのがむずかしかった。

河川



河川のおよれを測定しました

化学的酸素消費量(COD)という、水中の有機物(よごれ)を酸化・分解する時に使われた酸素の量を示しています。CODの値が大きくなるほど水中に含まれる有機物が多い＝よごれた水であることがわかります。

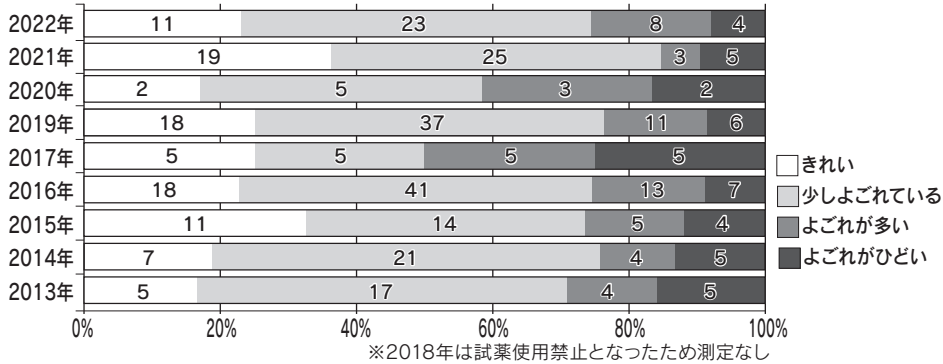
化学的酸素消費量(COD)の判定基準

- 0～2mg/ℓ きれいな水
- 2～5mg/ℓ 少しよごれている
- 5～10mg/ℓ よごれが多い
- 10mg/ℓ以上 よごれがひどい

測定結果：きれいと判定できた場所は11カ所(22.9%)でした。

【測定期間】7月12日～8月15日
【測定地点】宮崎県下48カ所

過去の測定結果



落合 優太郎さん

結構きたないのかなと思っていたけど、キレイで驚いた。(山崎川・宮崎市)

風が吹いてなみがあり、川が濁っていました。(大淀川・宮崎市)

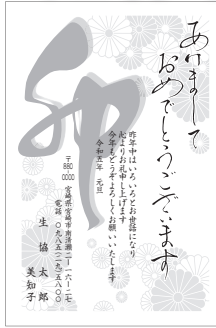
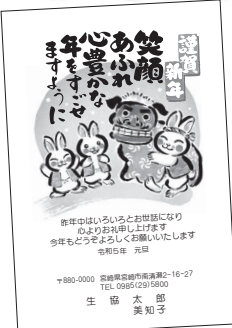


石川 みちるさん

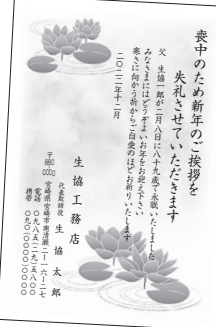
年賀状&喪中はがき印刷

迎春準備をお手伝いします！

カタログで見たより実物の方が上品な色合いで、バランスもよく配列されていて、満足できました。早割を利用して、とてもお得に作っていただき、ありがたかったです。(延岡市の組合員さんより)



文字もうす字で背景が明るすぎず暗すぎず、思った通りでした。寒中八ガキも入っており、大変助かったことと、早割を利用したことでお得感がありました。(喪中はがきをご利用された組合員さんより)



全体的にバランスがとれており、文章も毛筆書体を選んで作っていただいたのが、大変よかったです。ありがとうございました。(年賀状をご利用された組合員さんより)

11月4日(金曜)までに申し込みの方は、印刷代が**早割価格**になります。
【店舗では11月5日(土曜)まで承っております】

お申し込み受付期間
12月2日(金曜)まで

※店舗では12月4日(日曜)まで承っております



はがきのお届け

- 共同購入でお申し込みの方は、**2週間後**の配達時にお届けとなります。
- 店舗でお申し込みの方は、**2週間後**に申し込まれた店舗でのお受け取りとなります。

お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
月曜～土曜 9:00～17:50

チラシが必要な方は、生活サービスセンター・地域責任者・各店サービスカウンター職員までお問い合わせください。