

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

組合員数 264,492世帯
県内全世帯に対する加入率 56.1%
一人平均出資金額 19,431円 (12月5日現在)

1月 141号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

たより コープみやざき

投稿はできるだけ
200字以内でお願い
します。

ママの宝もの

都城市 前田春佳さん

9月に生まれた息子と2歳8カ月の娘の子育てに、毎日奮闘中！先日「子どもはかわいがられるから、いい子になります。かわいい子だから、かわいがるのではないのです」という言葉にハッとさせられました。子どもとともに、毎日が成長です。ママもイヤイヤって言いたくなること、多々あるけれど、子どもたちはママの宝ものです。



左から お子さんの
琉季(るい)くん、詠花(えい)ちゃん

早め早めに

宮崎市の組合員さん

お天気のいい日に網戸やガラス窓などの掃除をしました。北風が強くなると外回りの仕事はつらいので、早め早めに取り組んでいきます。きれいになったのを見てひとりで満足しています。

孫の成長

高千穂町の組合員さん

腰痛で、4歳の孫に湿布テープを貼ってもらおうと、なんと上手にできました。この前赤ちゃんだったのにと成長を感じています。

古希を迎えました！

宮崎市の組合員さん

今年古希を迎えました。これまで病氣もせず、元気で過ごしたことに感謝です!! 毎日体に気をつけて、これからも過ごしていきたいなと思います。

尊敬しています

宮崎市 A・Nさん

新型コロナの影響で、ますます仕事が忙しく、休日に仕事をする日もしばしば。気分転換に出かけたり、飲みに行くこともできない一年でしたが、家族・患者さんのために、懸命にがんばっている主人を尊敬しています。

健康で過ごせるように

三股町の組合員さん

今年もあと少しになりました。新型コロナの生活への影響にも、徐々に慣れて

きました。以前のような生活スタイルに戻ることは、まだまだ先になるかもしれませんが、健康で過ごせるようにしたいと思っています。

野菜たちも 元気に育っています

日向かぼちゃのちいちゃん
三股町

今年も、あとわずかになりました。わが家の菜園も野菜たちが元気に育っています。やはり自分で作った野菜たちはおいしく、近所の方たちにもあげて、喜んでもらっています。

アニマルセラピー

宮崎市の組合員さん

コロナ禍で憂鬱な毎日を経験していた時に、運命の出会いがありました。ペットを飼うという責任と覚悟が、とうとう何十年来の夢であった子猫を家族に迎えられる決心をしました。今では、ヤンチャ娘の行動に一喜一憂し、コロナ禍での憂鬱な気持ちもなくなりました。これぞ、アニマルセラピーだと感じています。



ちやまるちゃん

コープみやざき 小林店 (小林市)

11月27日

リニューアルオープン



(左から)組合員の周藤悦子さん、亀田桂子理事、組合員の赤石律子さんによるテープカットがおこなわれました。



蕨内さんご夫婦 (左から)力郎さん、順子さん 「いつも夫婦で買い物に来ています。今日は誕生日でもあるので楽しみにしてきました!!」



中窪さんご家族 (左から)桜子ちゃん、加奈子さん、良亮さん、莉子ちゃん 「いつも小林店に来ています。新しい、ベーカリーも見てみようと思っています」



ベーカリーコーナー

ベーカリーコーナーも新しく!



開店と同時に多くの組合員さんが!



くつろぎコーナー

くつろぎコーナーは、席と席との間隔もあけ、ゆったりとした空間になりました。



店内製造の
新商品も
入りました!



組合員さんのお子さんの春輝くん 「今日も買い物に来ました。たまたま友達にも会えました(笑)。きれいになりましたね(組合員さん)

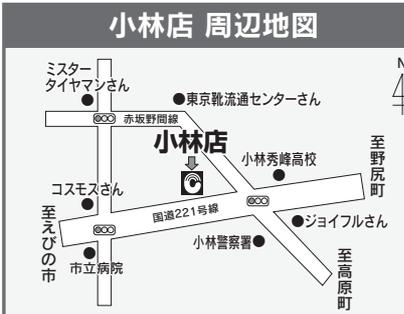


組合員さんのお孫さんの大輔くん 「リニューアルと聞いて、一緒にお菓子を買いました(組合員さん)

組合員さんやお店の職員はもちろん、お取引先やたくさんの方の職員にご協力をいただき、リニューアルオープンすることができました。以前からご意見のあった外壁や駐車場、建物や設備を修繕して、気持ちよくご利用いただけるようにしました。また、商品の棚の並びを変更するなど、長く親しまれるお店になるようにしました。これからもみんなでがんばって「小林店があつてよかった」と喜ばれるお店にしていきたいです。



店長 池田直仁



電話 0984-23-8111
営業時間 10:00~20:00

こころ道

ジングルベル、ジングルベル、鈴が鳴る。今年もクリスマスがやってきました。子どもだけでなく、大人もワクワクするイベントのひとつだと思います。

わが家は娘たちも大きくなり、最近はずりーは飾っていませんが、小学生くらいまでは毎年のように飾っていました。2人の娘たちは、それはそれは楽しそうに飾りつけをしながら、サンタさんは何のプレゼントを持ってきてくれるのかなあーと言っていた姿を思い出します。当時は必ずと言っていいほど、キラキラモールや雪に見立てた白いわたを飾り付けていましたが、最近はずりーが少なくなっています。これも時代の流れでしょうか。

当日になると、サンタさん宛に書いた手紙とブーツ型の大きな袋を枕元に置いて寝ようとするのですが、気になってなかなか寝てくれません。幼い頃は「あつ、あつ、あつ」と言っていたのを思い出して、無言で寝かせることが多くなりました。

あの頃のピュアな気持ちを忘れたい。そして、親になり子育てする時は、子どものピュアな心、気持ちを大切に育ててほしいと思っています。

煮つけをたくさん煮ます

宮崎市の組合員さん
わが家の正月料理は質素です。煮つけをたくさん煮ます。中でも、生協さんのあげは大好きで、必ず鍋の中に入っています。油が少なく、口当たりがとても好きです。

黒豆

日向市 T・Kさん
特別なものではありませんが、黒豆は毎年自分で煮ています。同じ分量で作るのに、毎年味が微妙に違います…。上手に煮ることができるようになりたいです。



わが家の正月料理

その3

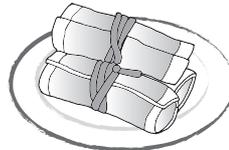


大鍋いっぱいのおでん

日南市 Y・Hさん
家族が多い時はおでんを大鍋いっぱいに作り、主人と私の実家にも持って行っていました。特に、軟骨が人気で、何回も圧力鍋で煮て、おでんに加えていました。最近では買って食べるばかりでしたが、「わが家の正月料理」を読んで、久しぶりにおでんを作ろう!!という気持ちになりました。たくさん作って、年末、子ども達を迎えたいと思います。

奉書巻きとモスラ巻き

宮崎市 平田しげ子さん
わが家の正月にはずせないもの。
「奉書巻き」
大根をかつらむきして、塩をしてしんなりしたら水でサッと洗って、刺身のサクの鮭と砂糖、酢、塩に漬け込み、大根で鮭を巻き、湯引きした二ラでリボン結び。色もきれいですよ。
「モスラ巻き」
息子が名付けました。サッと茹でたゴボウと鶏もも肉を、「お母さんのソース」と息子が呼ぶタレにつけて、ゴボウの芯に鶏肉を巻いて、オープンへ。



手作り栗きんとん

宮崎市の組合員さん
わが家の正月料理は「栗きんとん」です。はじめは市販のものを食していたのですが、夫の好物ですぐになくなってしまったので、自作するようになり、3が日までたっぷり食べられるようになりました。

欠かせない松前漬

都城市 T・Uさん
わが家のお正月料理に欠かせないのは、松前漬です。切りこんぶやスルメ、数の子などをたくさん入れて、毎年作っています。これがないと、お正月が来た気がしません。

「こんなこと
聞けたよ!
気づいたよ!
報告書」より

モチモチ食感の

高原バナナ

高鍋支所 地域責任者 山口真吾



地域責任者：高原バナナが届いていますよ。よくご利用されていますよね。お気に入りなんですか？

組合員さん：バナナの中でもこの高原バナナがいちばん好きなんです。食感もモチモチしていて、おいしいです。他のバナナも試しに食べてみて、おいしかったんですけど、私はこの高原バナナがいちばんです。

地域責任者：そうなんです。教えていただき、ありがとうございます。



お気に入り!



「高原バナナ」
今回の1月2回(141号)の
カタログでご案内しています。

コープみやざき主催で

『フリーマーケット』を開催しました!

11月28日(日)宮崎市シーガイアウォークモール南側で『フリーマーケット』を開催しました。県内の組合員さんによる63店舗が出店し、多くのお客さんでにぎわいました。



出店されている組合員さんとお客さんが楽しく会話



昨年は開催がなくて、残念でした。買い物に来るのを楽しみにしていました!これから活躍しそうなマフラーとセーターを、とても安くで買いました。
宮崎市内から来場された組合員さん



We Support



貧困で苦しむ世界の子どもたちにお年玉を
ユニセフ「お年玉募金」

にご協力ください!

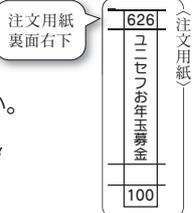


世界の子どもたちを
支援する活動にご協力を!
©UNICEF/HQ06-1823/Josh Estey

全国の生協が「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから40年以上「困難な状況にある子どもたちにお年玉を」と、みなさんのあたたかい支援活動が毎年続いています。

注文用紙で募金

今週お届けしている1月2回(141号)~2月1回(144号)までの注文用紙626番で1口100円から募金ができます。10口以上の募金は、6桁注文欄に626と右詰めでご記入ください。



店舗での募金

2022年1月4日(火)から1月21日(金)まで、サービスカウンターに募金箱を設置します。



外貨紙幣・コインの募金

空封筒などに入れて地域責任者または店舗サービスカウンターへお預けください。



お預かりした募金は、日本ユニセフ協会を通じて、世界の子どもたちの食糧支援・教育支援に充てられます。

コープみやざきお父さんたちのゴルフコンペ
(お母さんも参加できます)が開催されました!

今回で9回目を迎えるこのコンペは、11月24日(水)宮崎市清武町の宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部にて、90人(男性77人、女性13人)の組合員さんに参加をいただき、おこなわれました。

昨年同様、感染症対策で表彰式をおこないませんでしたので、「お楽しみ賞」の抽選に代わり入賞枠を増やし、お取引先からご後援いただいた賞品を、みなさんへお届けしました。



準優勝の浜田順一さん



優勝の金丸悟さん



3位の星加豊さん

みなさんへお届けしました。参加されたみなさんから「楽しかった」「年1回このコンペで、このコースに来るのが楽しみ」などの声が寄せられました。

後援: JA宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、宮崎くみあいチキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、南日本酪農協同、宮崎共和、共立冷熱
協賛: 宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部