

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 264,612世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,427円 (12月12日現在)

1月 142号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

結婚50周年記念

宮崎市の組合員さん

結婚50周年記念の行事に参加しました。「え〜っ。もう50年」と思うほどでした。会場設営からおもてなしまで心遣いが感じられ、参加者一同感謝しました。元気で迎えられたことが、何よりかもしれません。これから共に歩み続けていきたいです。



上品なやさしい味

宮崎市の組合員さん

鍋料理やおでんは、いつも自己流の味付けをしていました。息子のお嫁さんはコープの白だしを使ってるとのこと。私もコープ



まずは草むしりからかな?

宮崎市 T・Yさん

畑を借りたので、家庭菜園をがんばってみたいのです。けれど、全くの素人なので何からしたらいいのか? まずは草むしりからかな。

大根のおかず

宮崎市 N・Mさん

太めの拍子木切りにした大根をサツとゆでて、ザルにとる。豚肉を炒めて、塩コショウして、大根を加えて、さらに炒める。しょうゆを回し入れ、最後にバターを入れて完成!!



の白だしを注文し、使うようになりまし。上品なやさしい味のおでんができました。

「料理用白だし」今回お届けの1月3回(142号)のカタログでご案内しています。

2位目指します

新富町 M・Kさん

小学校3年生の息子の持久走大会があります。昨年は2位だったのですが、今年は1位を目指して、がんばってほしいものです。本人は「2位を目指す」と言っています(笑)。なぜ2位なの?

ガラスが凍る予報

宮崎市の組合員さん

この時期になると、朝、車のガラスが凍っていて、時折慌てることあります。天気予報のように、ガラスが凍る予報があるといいですね。

来年もまた1年

大切に生きよう

宮崎市の組合員さん

今年も風邪もひかず、元気で1年を過ごせました。新型コロナウイルスのワクチンを接種したり、マスクをして手洗いなど、必死でがんばってきました。来年は94歳です。家族に助けってもらいながら、来年もまた1年を大切に生きよう。

火が灯りました

高千穂町 S・Sさん

寒くなりました。わが家は、暖炉に火が灯りました。ほのかな炎を見ているだけで、ストレスが無くなります。

エアコンとこたつで

宮崎市の組合員さん

ガソリン・灯油が高騰しています。節約しなきゃと思っても、車が無いとどこへも行けない田舎暮らしです。灯油ボイラーは仕方ないとしても、この冬はファンヒーターをなるべく使わず、エアコンとこたつでがんばります!早く安くなりますように。



2階の整理

宮崎市 A・Oさん

わが家の2階は、部屋として機能しておらず、荷物が占領しています。2022年は、ずばり2階の整理!これにつきます。がんばるぞ。オー!

心も体も健康が一番

新富町の組合員さん

2022年は『健康な生活を送る』です。今年は新型コロナが流行したり、気分的にも落ち着かなかつたりしました。心も体も、健康が一番ですね。



押入れを空っぽにする

宮崎市 K・Sさん

断捨離継続中ですが、来春は、県外の大学に通っている息子も就職、県外で社会人デビューです。いよいよ夫婦2人生活に。それに合わせ、もう一段ギアを入れ、押入れを空っぽにするべく整理しよう。気力体力あるうちに、です。

2022年 やりたいこと・目標

娘のところに行きたいな

宮崎市の組合員さん

2022年やりたいこと…。県外に住んでいる娘のところに行きたいなあ〜。コロナ禍ですーっと会えていないので…。でも、今後も新型コロナ次第なのかも。体調管理がんばろう!

キャンプ

延岡市の組合員さん

旅行なども全くできなかった2021年。でも今いちばん2022年やりたいのは、キャンプですね。来年は連休が多そうなので、のんびり行きたいです。



自分らしく、力を抜いて

宮崎市 T・Tさん

2022年は、周りに流されることなく、自分らしく、力を抜いて、楽しく暮らせたら幸せ。

県外の温泉へ

延岡市の組合員さん

2022年やりたいことは、旅行です! この2年、どこにも行けなかったのが、県外の温泉なら、もはやどこでもいから、行きたいです(笑)。



元気で過ごすこと

小林市の組合員さん

当たり前だったことが、当たり前でなくなったこの2年、たくさんの方に気づかされた2年でもありました。幸せにも、たくさん気づかされました。2022年も元気で過ごすことが、一番の目標。規則正しく、笑顔で運動も忘れず、がんばりたいと思います。

こころ道

12月2日「ふれあいの里30周年記念式典」に参加した。五ヶ瀬町・JA高千穂地区・ふれあいの里地元関係、そしてコープみやざき。1987年、「五ヶ瀬ふれあいキャンプ」で幕を開けた生産者との交流会。組合員さんの「品質が良くて、安くて、作った人の心のもっているようなしめ縄を取り扱ってほしい」との声から始まったしめ縄の産直。夜神楽見学に招待されたときに、「宮之原に宿泊施設があれば、もっと行きやすくなるのにと」と、みんなの心に、小さな思いが芽生えた。

「五ヶ瀬米」の産直を機に「田植え交流会」「稲刈り交流会」も生まれた。今はもうないが「しめ縄交流会」の代表だった飯干国光さんは、「ワラ40キロと道具一式を揃えて宮崎に行き、しめ縄教室を開いて教えた。ワラに初めて触った子どもや、ワラをなつたことのない親たちが、うれしそうに大事に持って帰られた姿を見て、生産者にとっても、嬉しい一日だった」と、懐かしそうに振り返られていた。

「五ヶ瀬に宮崎の軽井沢を!!」お互いの熱い思いが一つになって、ようやく1991年1月、宮之原の集落を見下ろす高台に、木造2階建て山小屋風のシックな建物が完成。30周年を迎えてもなお、参加された方たちのこの地に込められていた思いが伝わる交流会だった。この「ふれあいの里」から、さらにいろいろな交流会が生まれることを願っている。

注文用紙

組合員さん一人ひとりに
合わせた内容になっています

■お約束便(商品登録)

商品を登録することで、以後自動的に注文される便利な仕組みです(ふだんのくらし食品限定)。商品がカタログで品揃えされると、こちらに表示され、確認できます。個数の変更やキャンセルもできます。

登録商品名	全登録商品一回休み
登録商品番号	151999
登録価格	188
登録単位	1

お約束便(商品登録)

■くらしの積立

くらしの積立からのお支払いの申し込みができます。お支払い対象は「今回注文分」「来週の支払い分」から選んでいただけます。すべてのお支払いを申し込む時は「1」とご記入ください。

お支払	ご希望の方は「1」をご記入ください。
今回の注文分をすべて	万 千 百 十 一
右記金額で	円
1月 7日支払分をすべて	ご希望の方は「1」をご記入ください。
12月 7日時点の積立金額	41,953円
今回積立額	万 千 百 〇 〇 〇 円

■メッセージ記入欄

気づいたこと、気になること、よかったこと...何でもご記入ください。いただいた声は、今後の事業に生かします。回答が必要なものについては後日お返事いたします。(鉛筆かシャープペンシルでご記入ください)

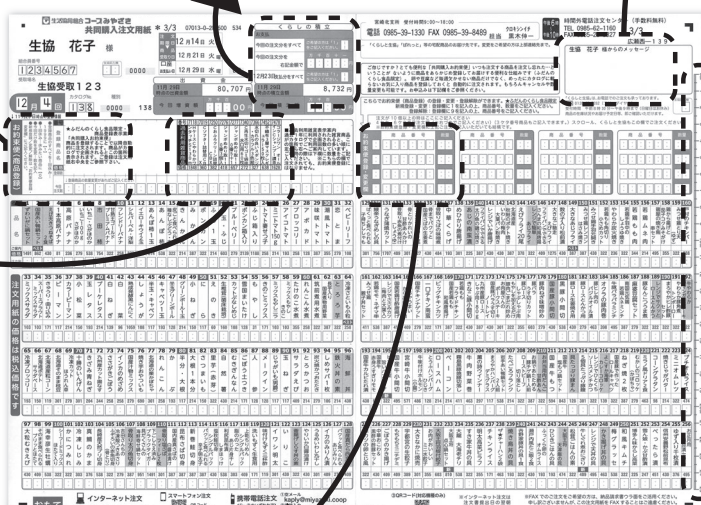
生協 花子 様からのメッセージ

生協の冷凍麺はとても便利で即かります。冷凍庫に必ずストックしています!

過去利用雑貨商品	7719	7421	7420	7209	7176	7157	7016	7128	7167	7059
商品名	ツクツクンクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン	ツクツクン
機込	1188	657	657	382	748	748	85	206	198	690

■過去利用雑貨表示案内

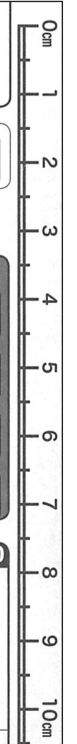
過去1年間によく利用された雑貨商品が、こちらに表示されます。ご利用の際は、数量をご記入ください。



※画像はすべてイメージです。

■ものさし

商品の大きさがより伝わるように、目盛りがついています。商品ご注文の際には参考にさせていただきます。



■お約束便登録・変更欄

お約束便(商品登録)の登録・変更・削除ができます。翌週お届け分から反映されます。

お約束便登録・変更欄	商品番号	数量
1	15	1

注文用紙についてのお問い合わせは
地域責任者支援課 0985-20-2110
(月曜~金曜 9:00~18:00)まで
<http://order.miyazaki.coop/bin/letter>

コープみやざきへのご意見 QRコード



「こんなこと
聴けたよ!
気づいたよ!
報告書」より

最後の1滴までおいしい

高鍋支所 地域責任者 山口真吾



地域責任者: カレーうどんが届いていますね。お好きなんですか?
組合員さん: このカレーうどん、大好きなのよ。おいしいよね。
地域責任者: おいしいですね。
組合員さん: このカレーうどんは麺もおいしいけど、スープもあっさりしていて、最後の1滴まできれいに飲み干せるくらい、おいしいのよ。寒くて体が冷えた時には最高よ。
地域責任者: 最後の1滴までおいしいですね。教えていただいて、ありがとうございます。



「讃岐カレーうどん」
今回お届けの1月3回(142号)の
カタログでご案内しています。

カルパッチョのたれにも

延岡支所 地域責任者 阿萬七彩



地域責任者: りんご酢が届いてますね!
組合員さん: これ、久しぶりに注文したのよ。
地域責任者: どうやって使われるんですか?
組合員さん: 牛乳で割って飲んだり、牛乳がない時には水で割ったり...。あとは、オリーブオイルとりんご酢、塩、コショウでタレを作って、カルパッチョにかけたりするのよ!
地域責任者: その使い方は初めて聴きました! 試してみます!



「りんご酢」
今回お届けの1月3回(142号)の
カタログでご案内しています。