

**都北店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

1月 No.313

## 一みなさまへのお約束!

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

コープみやざきは、設立49年目を迎え、組合員数は26万人を超えました。これからも、良かっただけにとさらに広め、困ったことには知恵を出し合っ解決し、組合員の協同の輪を広げていきます。

本年も、どうぞよろしくお願いたします。

お正月は、どのように過ごされましたか。新たな年の始まりに、「幸多い一年になりますように」と切に願っています。

コロナ禍の中、ふだんのくらしにも気を遣いながら日々が続いています。そのような中でも、生協を介しての、組合員さん同士や、組合員さんと職員とのあたたかな交流の様子に、人と人とのつながりを大切にしたいと改めて思います。

昨年8月には、共同購入カタログの「フアンちゃん&ベビー広場」が、「やさしさでらす」にリニューアルし、「高齢者向けのやわらかい食品」や「低価格商品の品揃え要望の声に応えること」ができました。アレルギー対応食品や離乳食も充実し、幅広い年代の組合員さんに利用されています。

また、注文紙のメッセージ欄に気軽に書けることで、質問や要望、地域責任者への感謝などが多く寄せられるようになったり、お互いの心の距離がいつそう近くなったように感じます。

店舗は、本郷店と小林店がリニューアルし、動画には組合員さん出演していたいたり、メッセージをいただいたり、一緒にお祝いすることができました。これからも「私のお店」と感じられるよう、くらしに役立つ努力を続けます。

コープみやざきは、組合員さんから寄せられる「声」を組織の「玉」として、事業に生かしながら運営しています。意見や要望を伝えることに、遠慮があったり少し勇気が要るかも知れません。しかし、あなたの「声」は、同じように思っている組合員さんにと役に立ち喜ばれます。困った時はひとりで悩まず、生協に相談してください。あなたの気持ちに寄り添い、解決できるような一緒に考えます。

コープみやざきは、設立49年目を迎え、組合員数は26万人を超えました。これからも、良かっただけにとさらに広め、困ったことには知恵を出し合っ解決し、組合員の協同の輪を広げていきます。

本年も、どうぞよろしくお願いたします。



### 先月号から・おたより

#### 印字サービスはいいですね

宅便の送り状の印字サービスは、嬉しいですね。本当に毎回手書きは大変なので、利用したいと思います。かゆい所に手が届くようなサービスですね!! Goodです。

宮崎市のK・Sさん

#### 子育てと仕事を両立

2022年は子育てのために育休を取っていたのですが、仕事復帰をして子育てと仕事を両立できるように、無理せずにがんばっていきたくて思っています。仕事で忙しい時には、生協さんの「焼くだけ」「チンするだけ」などのおかずをたくさん利用して、時間をうまく使っています。

宮崎市のE・Kさん

#### 楽しくいきいきとしたママ

昨年第2子が生まれ、上の子を見ながら下の子のお世話が大変でしたが、育休が明けるので、仕事と子育ての両立…正直不安ですが、楽しくいきいきとしたママを目指してがんばりたいです!!

宮崎市のM・Fさん

#### 感謝のこぼれ

毎日おだやかな心で生きたいと思っています。人の良いところを見つけ、感謝のこぼれを、たくさん伝えられるようになりたい。何事が起こっても、プラスの方向へ心向けられるように、考えをもっていきたくてです。

高鍋町のM・Nさん

#### 両者に得になる取り組み

「レシコ応援情報」の対応を、初めて知りました。組合員さんにも職員さんにも、両者にとって得になる取り組みで、良いなあと思います。どんどん皆さんに広わるよう、宣伝してってください。アイデアが素晴らしいな、と思いました。

宮崎市のM・Sさん

#### りんごの名前

「サンふじ」と「ふじ」の違いを初めて知りました。なる程ですね。何の疑問も思わずに買っていました。気づきが少なくなりました。

宮崎市のT・Tさん

#### 私らしく生きること

何事にも惑わされず、流されず、無理をせず穏やかに過ごせること。とても難しいかもしれませんが、これが私のこれからを決める、大切なことだと思います。

宮崎市のT・Tさん

#### やりたいことはすぐ行動する!

いつも何でも先延ばしにしてしまうので、今年こそは!!思い立ったらすぐ行動して、やりたいことを実現させたいです。

宮崎市のA・Sさん

#### コープメール

LINEに北小路店をお友だち追加しました。毎週末にお得情報や動画が送信されます。とても楽しみにしています。先日は、店長オススメとの動画で、「赤からカレー鍋」が紹介され、早速友人が来た際に出しました。大好評でした。これからもいろいろ試してみたいです。

延岡市のM・Oさん

#### 赤ちゃんルーム

授乳室に初めて入りました。赤ちゃん用の体重計や離乳食のレシピも置いてあり、エアコンまで完備。「何と素晴らしい!!」と思いました。体重が量れる所はあまりないので、貴重です。このことを知らない方もいると思うので、もっとPRしてほしいです。離乳食のレシピは、サッポロ一台の所に置いていただくと、取りやすいのではないかと思います。

延岡市のS・Mさん

#### 元気に過ごす

いよいよ80歳台となり、考えること、したいことがたくさん思い浮かぶようになりました。まず断捨離。思うばかりでなかなか進みませんが、今年こそ身近な所から始めようと思います。次に体を大切に筋肉をつけて、元気に過ごしたいです。そのためにも、毎日のウォーキングは欠かせません。また人との関わりも大事にし、無理せずいつまでも元気に過ごしたいです。

宮崎市のK・Oさん

#### ワクワクできるタネ

今年はいよいよ高齢者の仲間入り。「衣」でも「食」でも身のまわり、生活の中でワクワクできるタネを貪欲に見つけて、楽しんで生きるクセを身につけたいなあと思っています。

宮崎市のH・Mさん

### 『わが家の声カード』を1月19日より郵送でお届けします

あなたの声をお聞かせください

- 2022年1月10日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。
- 返信用のはがきが付いております。ご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なお意見については、後日、回答をお返します。
- 『わが家の声カード』は、2月11日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】  
総務部 黒木(くろぎ) 電話 0985-32-1234

### 『わが家の声カード』

2022年2月

生活協同組合コープみやざき

〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355

今回も、皆様の声をお待ちしています!

宮崎 黒木 孝

### 自宅で簡単にできる「便潜血検査(大腸がん検診)」のご案内

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料金 1,760円(税込)

初めて大腸がん検診を利用して「異常なし」で安心しました。結果が直接本人に郵送で届くので便利です!

お電話にてお申し込み

ご自宅に探便キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)

小林市の組合員さんより



### 店長便り

皆様こんにちは。都北店のいわくらです。今回は、大好きな都北店のみんなと撮った写真でご挨拶いたします。遅くなりましたがまずは、あけましておめでとうございます。今年も皆様から“わたしの都北店!”と感じていただけるよう、職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします

<各部門からの抱負で>

- 農産部門 マネージャー山下 拓也さん  
今年も組合員さんに喜んでもらえるような品揃え、商品づくりを強めてまいります。
- 水産部門 マネージャー松尾 裕太さん  
組合員さんに、気持ち良く利用していただけるような商品づくりに努めます。
- レジ・カウンター部門 マネージャー阿久井奈名恵さん  
皆様が気持ち良く買い物ができるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。
- 惣菜部門 マネージャー廣森 幸恵さん  
より多くの組合員さんに温かい食卓が楽しめるよう、美味しい商品丁寧にご用意させていただきます。
- フロア部門 マネージャー木脇さつきさん  
ご要望商品や、お探しの商品が見つからないなどありましたら、お気軽にお声かけください。

### 知っててお得!知ってて便利! ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券など、ラッピングをします。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

### 《CO・OP共済ニュース》

## CO・OP学生総合共済が誕生しました!

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、学生さんの生活に安心できる保障内容の学生総合共済が誕生しました! 卒業後も、掛け金はそのまま、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができ、30歳まで、掛け金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備えることができます。

※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらでもご確認ください。

※詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。

【お問い合わせ先】  
コープみやざき くらしの保障部  
電話 0985-29-3700  
(月曜~土曜 9:00~17:50)

契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

さて、この度の人事で異動する運びとなりました。2年前に着任した際、コロナ感染症のことが話題になっておりましたが、ここまで拡がるとは予想だにしておりませんでした。コロナ感染症とともに過酷な2年間でしたが、たくさんの組合員さんとご縁をいただいたことに、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。新任の都北店長は、2年前まで都北店店長としておりました山下民樹店長です。これからも都北店への果敢を、心よりお待ちしております。

### 新店長から着任の挨拶

この度、日南店から2年ぶりにまた都北店でお世話になることになりました、山下です。組合員の皆様にご喜ばれる店づくりを目指して、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

やました たみき  
新任店長 山下 民樹

### <節分豆まき中止のお知らせ>

2月3日(木)は節分です。例年たくさんの組合員さんに参加していた節分豆まき大会は、今年もコロナ感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご了承くださいませ。

### おまかせください!

この頃では、どのお店でもラッピングは有料が多いのに、COOPさんはサービスして下さるのですね。とても嬉しいことです。その時はよろしくお願いいたします。

宮崎市のK・Sさん

誰かにプレゼントをする時は必ず、コープの商品をあげるようにしています。ラッピングを無料でかわいくしてくださるので、感謝です。

延岡市のK・Kさん

### クイズ

◆旧暦の二十四節季では「節分」が年越しにあたり、〇を食べていたようです。〇に入るのはどれでしょう?(紙面で紹介しています)

①もち ②すし ③そば

◆「身近なくらしの話題」、「私(または家族の)、卒業、進学、就職の思い出(景色)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。

●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。

●携帯からの応募: hello\_coop@miyazaki.coop

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先: 880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.311)ハロー!コープクイズの答 ④わりした 応募総数833通 正解者数819通

## 都北店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市	
1/29(土)	お楽しみ市
2月	2月のカレンダー
1/29(土)	お楽しみ市
30(日)	お楽しみ市
31(月)	お楽しみ市
2/1(火)	お楽しみ市
2(水)	お楽しみ市
3(木)	節分
4(金)	立春
5(土)	保障相談日
6(日)	保障相談日
7(月)	保障相談日
8(火)	保障相談日
9(水)	保障相談日
10(木)	保障相談日
11(金)	建国記念の日
12(土)	保障相談日
13(日)	保障相談日
14(月)	バレンタインデー
15(火)	保障相談日
16(水)	店休日(花嫁店は営業中)
17(木)	保障相談日
18(金)	保障相談日
19(土)	保障相談日
20(日)	保障相談日
21(月)	保障相談日
22(火)	保障相談日
23(水)	保障相談日
24(木)	保障相談日
25(金)	保障相談日
26(土)	保障相談日
27(日)	保障相談日
28(月)	保障相談日