

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

浜町店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

1月 No.313

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

2022年
おめでとう
あけましておめでとう

会長 吉 元 美 智
お正月は、どのように過ごされましたか。新たな年の始まりに「幸多い一年になりますように」と切に願っています。
コロナ禍の中、ふだんのくらしにも気を遣いながらの日々が続いています。そのような中でも、生協を介しての、組合員さん同士や、組合員さんと職員とのあたたかな交流の様子に、人と人とのつながりを大切にしたいと改めて思います。
昨年8月には、共同購入カタログの「フレンチやん&ベビー広場が、「やさしさでらす」にリニューアルし、「高齢者向けのやわらかい食品」とができました。アレルギー対応食品や離乳食も充実し、幅広い年代の組合員さんに利用されています。
また、注文用紙のメッセージ欄に気軽に書けることで、質問や要望、地域責任者への感謝などが多く寄せられるようになり、お互いの心の距離がいつそう近くなったように感じます。
店舗は、本郷店と小林店がリニューアルし、動画には組合員さんに出演していただいたり、メッセージをいただいたり、一緒にお祝いすることができました。これからも「私のお店」と感じられるよう、くらしに役立つ努力を続けます。
コープみやざきは、組合員さんから寄せられる「声」を組織の「宝」として、事業に生かしながら運営しています。意見や要望を伝えることに、遠慮があったり少し勇気要るかもしれないけれど、あなたの「声」は、同じように思っている組合員さんにとっても役立つ喜ばれます。困った時はひとりで悩まず、生協に相談してください。あなただけの気持ちに寄り添い、解決できるような一歩を考えます。
コープみやざきは、設立49年目を迎え、組合員数は26万人を超えました。これからも、良かっただけはさらに広め、困ったことには知恵を出し合って解決し、組合員の協同の輪を広げていきます。
本年も、どうぞよろしく願っています。

先月号から・おたより

印字サービスはいいですね

宅急便の送り状の印字サービスは、嬉しいですね。本当に毎回手書きは大変なので、利用したいと思います。かゆい所に手が届くようなサービスですね!! Goodです。
宮崎市のK・Sさん

子育てと仕事を両立

2022年は子育てのために育児休業を取って子育てと仕事を両立できるよう、無理せずにがんばっていきたくと思います。仕事で忙しい時には、生協さんの「焼くだけ」「チンするだけ」などのおかずをたくさん利用して、時間をうまく使いたいです。
宮崎市のE・Kさん

楽しくいきいきとしたママ

昨年第2子が生まれ、上の子を見ながら下の子のお世話が大変でしたが、育児が明けるので、仕事と子育ての両立…正直不安ですが、楽しくいきいきとしたママを目指してがんばりたいです!!
宮崎市のM・Fさん

感謝のことば

毎日おだやかな心で生きたいと思っています。人の良いところを見つけ、感謝のことばを、たくさん伝えられるようになりたい。何事が起こっても、プラスの方向へ心を向けられるように、考えをもっていききたいです。
高鍋町のM・Nさん

両者に得になる取り組み

「レジ応援情報」の対応を、初めて知りました。組合員さんにも職員さんにも、両者にとても得になる取り組みで、良いなあと思います。どんどん皆さんに広わるよう、宣伝してってください。アイデアが素晴らしいな、と思いました。
宮崎市のM・Sさん

りんごの名前

「サンふじ」と「ふじ」の違いを初めて知りました。なる程ですね。何の疑問も思わずに買っていました。気づきが少なくなりました。
宮崎市のT・Tさん

私らしく生きること

何事にも惑わされず、流されず、無理をせず穏やかに過ごせること。とても難しいかもしれませんが、これが私のこれからを決める、大切なことだと思います。
宮崎市のT・Tさん

やりたいことは
すぐ行動する!

いつも何でも先延ばしにしてしまうので、今年こそは!! 思い立ったらすぐ行動して、やりたいことを実現させたいです。
宮崎市のA・Sさん

コープメール

LINEに北小路店をお友だち追加しました。毎週末にお得情報や動画が送信されます。とても楽しみにしています。先日は、店長オススメとの動画で、「赤からカレー鍋」が紹介され、早速友人が来た際に出しました。好評でした。これからもいろいろ試してみたいです。
延岡市のM・Oさん

赤ちゃんルーム

授乳室に初めて入りました。赤ちゃん用の体重計や離乳食のレシピも置いてあり、エアコンまで完備。【何と素晴らしい!】と思いました。体重が量れる所はあまりないので、貴重です。このことを知らない方もいると思うので、もっとPRしてほしいです。離乳食のレシピは、サッパイの所に置いていただくと、取りやすいのではないかと思います。
延岡市のS・Mさん

元気に過ごす

いよいよ80歳台となり、考えること、したいことがたくさん思い浮かぶようになりました。まず断捨離。思うばかりでなかなか進みませんが、今年こそ身近な所から始めようと思います。次に体を大切に筋肉をつけて、元気に過ごしたいです。そのためには、毎日のウォーキングは欠かせません。また人との関わりも大事にし、無理せずいつまでも元気に過ごしたいです。
宮崎市のK・Oさん

運動と断捨離

今年こそは運動不足解消のため、夜のウォーキングをできるだけがんばっていきたくです。要らなくなった服の整理、本の整理などの断捨離もしたいです。
宮崎市のA・Yさん

ワクワクできるタネ

今年はいよいよ高齢者の仲間入り。「衣」でも「食」でも身のまわり、生活の中でワクワクできるタネを貪欲に見つけて、楽しんで生きるクセを身につけたいなあと思っています。
宮崎市のH・Mさん

『わが家の声カード』を
1月19日より郵送でお届けします

あなたの声をお聞かせください

■2022年1月10日(月)時点の出資金額とくらしの横の残高をご案内しています。
■返信用のはがきが付いております。ご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なお意見については、後日、回答をお返しします。
■『わが家の声カード』は、2月11日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】
総務部 黒木(くろぎ) 電話 0985-32-1234

郵便往復はがき

2022年2月
「わが家の声カード」
生活協同組合コープみやざき
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234
FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

今度も、皆様の声をお聞かせください!

宮崎市の黒木(くろぎ)さんより

自宅で簡単にできる「便潜血検査(大腸がん検診)」のご案内

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料金 1,760円(税込)

初めて大腸がん検診を利用して「異常なし」で安心しました。結果が直接本人に郵送で届くので便利です。
小林市の組合員さんより

お電話にてお申し込み
ご自宅に探便キットが届きます。
探便し、ポストに投函してください。
病院から検査結果をお送りします。

【お問い合わせ先】
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)
お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

契約引受団体：日本コープ共済生活協同組合連合会

店長便り

皆様こんにちは。今年が明け、1月中旬となりましたが、あけましておめでとうございます。昨年は、たくさんの方の組合員の皆様にご利用いただきありがとうございました。今年も浜町店への来店を心よりお待ちしております。今回の写真は、お店に来て私を見かけるとかきかきに来てくれる、とても可愛い女の子の「えれなちゃん」と一緒に撮りました。さて私事ではありますが、この度1月16日付で宮崎市の柳丸店に異動になりました。22歳から29歳の7年間は延岡支所で勤め、15年ぶりに44歳から46歳の2年間は、この浜町店で過ごしました。15年ぶりの延岡は、変わらず優しい組合員さんとあたたかい職員の皆さんのおかげで、とても楽しく充実した日々を過ごしました。離れるのが残念ですが、今後は妻や子どもと家族の時間を満喫したいと思います。たくさんの方の組合員さんから、たくさん優しい言葉をかけていただきました。本当にありがとうございました。宮崎市にお越しの際は、ぜひ柳丸店にもお立ち寄りください。

＜新しい店長を紹介させていただきます＞

新店主 森本 正二郎
もろもろとしようしよう
森本 正二郎

今年、高鍋店から異動となり、浜町店の店長をさせていただきますことになりました。森本正二郎(もりもとしょうじろう)と申します。入協して29年経過し、今年30年目を浜町店で迎えることになりました。浜町店は7年ほど前に、一年ほど勤務した経験があります。延岡生まれ延岡育ちです。最初は分からないことが多いと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

おけましておめでとうございます

品揃えマネージャー 石野田 穂 さん(左)
組合員さんに喜ばれる買い場作りを目指して今年もがんばります。ご要望など何でもお聞かせください。

農産部門
白瀬 真由美 マネージャー(後列右から3人目)
お困りことはありませんか。組合員さんとの会話を大切に、鮮度や少量目の品揃え、味が分からない時はご試食いただけます。どうぞお気軽にお声がけください。

水産部門
石川 裕 マネージャー(後列左から2人目)
今年も地元産の鮮度の良いお魚や、おいしいお魚惣菜をご案内していきます。

畜産部門
東郷 隆幸 マネージャー(前列中央)
頼りになるお肉屋さんを目指して、職員一同がんばります。欲しい量目もお応えしますので、お気軽にお声がけください。

惣菜部門
廣瀬 佳代子 マネージャー(最後列左から2人目)
欲しい時にできたて熱々のお惣菜が、お渡りできるようにいたします。お気軽にご相談ください。また、夕方以降も熱々できたてのお惣菜を、ご案内できるように努めてまいります。

ベーカリー部門
井本 明美 マネージャー(前列中央)
「美味しかったよー!」の声をたくさん聞けるように、笑顔いっぱいベーカリーでお待ちしています。

フロア部門
佐藤 明子 マネージャー(前列右から2人目)
商品の場所が分からないなど、どんなことでもお気軽にお声がけください。笑顔でお応えします。

レジ・カウンター部門
永田 陽子 マネージャー(写真左下)
組合員さんと名前でも呼び合える関係を作っていけるよう、笑顔で対応いたします。

知っててお得!知ってて便利!
ラッピングサービス

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券など、ラッピングをします。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

おまかせください!
この頃では、どのお店でもラッピングは有料が多いのに、COOPさんはサービスして下さるのですね。とても嬉しいことです。その時はよろしく願います。
宮崎市のK・Sさん

誰かにプレゼントをする時は必ず、コープの商品をあげるようにしています。ラッピングを無料でかわいくしてくださるので、感謝です。
延岡市のK・Kさん

《CO・OP共済ニュース》
CO・OP学生総合共済が誕生しました!

お子様が大学・専門学校に進学した時に、学生さんの生活に安心できる保障内容の学生総合共済が誕生しました!卒業後も、掛け金はそのまま、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。30歳まで、掛け金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備えることができます。

※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらでもご確認ください。

※詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)
契約引受団体：日本コープ共済生活協同組合連合会

《CO・OP共済に加入するには》
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などぐらしに貢献しています。

クイズ

◆旧暦の二十四節季では「節分」が年越しにあたり、〇〇を食べるという風習があります。〇〇に入るのはいくつ? (紙面で紹介しています)
①もち ②すし ③そば

◆「身近なぐらしの話題」、「私の(または家族の)、卒業、進学、就職の思い出(景色)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお持ちください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先 〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■11月(No.311)ハロー!コープクイズの答え ④わりのた 応募総数833通 正解者数819通

赤ちゃん石けんプレゼント

～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

浜町店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市

1/29(土)・30(日)・31(月)

2月のカレンダー

1/29(土) たご焼き(たごやき場)
30(日) お楽しみ市
31(月)
2(火) 茶(色紙茶席)
2(水) 餅足(コラーゲンハウス)
3(木) 節分
4(金) 立春 保障相談日
5(土) 地域産品(産直直売所)
6(日)
7(月)
8(火)
9(水) ふくの日 餅足(コラーゲンハウス)
10(木)
11(金) 建国記念の日 和菓子(ほろや)
12(土)
13(日)
14(月) バレンタインデー
15(火)
16(水) 店休日(北小路店・財光寺店は営業中)
17(木) 保障相談日
18(金)
19(土) たご焼き(たごやき場)
20(日)
21(月)
22(火) 猫の日
23(水) 天皇誕生日 餅足(コラーゲンハウス)
24(木)
25(金)
26(土) たご焼き(たごやき場)
27(日) お楽しみ市
28(月)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416/旅行センター ☎0985-28-0568/ぐらしの保障部 ☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611