

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

ハロー!コープ

1月 No.313

ーみなさまへのお約束!ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

2023年
あけまして
おめでとうございます

会長 吉元 美智
お正月は、どのように過ごされましたか。新たな年の始まりに「幸多い一年になりますように」と切に願っています。
コロナ禍の中、ふだんのくらしにも気を遣いながらの日々が続いています。そのような中でも、生協を介しての、組合員さん同士や、組合員さんと職員とのあたたかな交流の様子に、人と人とのつながりを大切にしたいと改めて思います。
昨年8月には、共同購入カタログの「フレンチやん&ベビー広場」が、「やさしさでらす」にリニューアルし、「高齢者向けのやわらかい食品」と「低糖質商品の品揃え要望の声に応えること」ができました。アレルギー対応食品や離乳食も充実、幅広い年代の組合員さんに利用されています。
また、注文用紙のメッセージ欄に気軽に書けることで、質問や要望、地域責任者への感謝などが多く寄せられるようになり、お互いの心の距離がいつそう近くなったように感じます。
店舗は、本郷店と小林店がリニューアルし、動画には組合員さんに出演していただいたり、メッセージをいただいたり、一緒にお祝いすることができました。これからも「私のお店」と感じられるよう、くらしに役立つ努力を続けます。
コープみやざきは、組合員さんから寄せられる「声」を組織の「宝」として、事業に生かしながら運営しています。意見や要望を伝えることに、遠慮があったり少し勇気要るかも知れませんが、あなたの「声」は、同じように思っている組合員さんにきつと役立ち喜ばれます。困った時はひとりで悩まず、生協に相談してください。あなただけの気持ちに寄り添い、解決できるような一緒に考えます。
コープみやざきは、設立49年目を迎え、組合員数は26万人を超えました。これからも、良かっただけはさらに広め、困ったことには知恵を出し合って解決し、組合員の協同の輪を広げていきます。
本年も、どうぞよろしく願っています。

先月号から・おたより

印字サービスはいいですね

宅急便の送り状の印字サービスは、嬉しいですね。本当に毎回手書きは大変なので、利用したいと思います。かゆい所に手が届くようなサービスですね!! Goodです。
宮崎市のK・Sさん

子育てと仕事を両立

2022年は子育てのために育児休業を取ってと仕事を両立できるよう、無理せずにがんばっていきたくと思います。仕事で忙しい時には、生協さんの「焼くだけ」「チンするだけ」などのおかずをたくさん利用して、時間をうまく使いたいです。
宮崎市のE・Kさん

楽しくいきいきとしたママ

昨年第2子が生まれ、上の子を見ながら下の子のお世話が大変でしたが、育児が明けるので、仕事と子育ての両立…正直不安ですが、楽しくいきいきとしたママを目指してがんばりたいです!!
宮崎市のM・Fさん

感謝のこぼれ

毎日おだやかな心で生きたいと思っています。人の良いところを見つけ、感謝のこぼれを、たくさん伝えられるようになりたい。何事が起こっても、プラスの方向へ心を向けられるように、考えをもっていきたくです。
高鍋町のM・Nさん

私の目標

2022年

両者に得になる取り組み

「レジ応援情報」の対応を、初めて知りました。組合員さんにも職員さんにも、両者にとても得になる取り組みで、良いなあと思います。とどろき皆さんに伝わるよう、宣伝してってください。アイデアが素晴らしいな、と思いました。
宮崎市のM・Sさん

りんごの名前

「サンふじ」と「ふじ」の違いを初めて知りました。なる程ですね。何の疑問も思わずに買っていました。気づきが少なくなりました。
宮崎市のT・Tさん

私らしく生きること

何事にも惑わされず、流されず、無理をせず穏やかに過ごせること。とても難しいかもしれませんが、これが私のこれからを決める、大切なことだと思います。
宮崎市のT・Tさん

やりたいことはすぐ行動する!

いつも何でも先延ばしにしてしまうので、今年こそは!!思い立ったらすぐ行動して、やりたいことを実現させたいです。
宮崎市のA・Sさん

元気にごさす

いよいよ80歳台となり、考えること、したいことがたくさん思い浮かぶようになりました。まず断捨離。思うばかりでなかなか進みませんが、今年こそ身近な所から始めようと思います。次に体を大切に筋肉をつけて、元気に過ごしたいです。そのためには、毎日のウォーキングは欠かせません。また人との関わりも大事にし、無理せずいつまでも元気に過ごしたいです。
宮崎市のK・Oさん

アウトドア

私の目標は、3月で退職を迎えるので、今までできなかったアウトドアな生活をやりたいです。
宮崎市のH・Sさん

運動と断捨離

今年こそは運動不足解消のため、夜のウォーキングをできるだけがんばっていきたくです。要らなくなった服の整理、本の整理などの断捨離もしたいです。
宮崎市のA・Yさん

ワクワクできるタネ

今年はいよいよ高齢者の仲間入り。「衣」でも「食」でも身のまわり、生活の中でワクワクできるタネを貪欲に見つけて、楽しんで生きるクセを身につけたいなあと思っています。
宮崎市のH・Mさん

クーポンメール

LINEに北小路店をお友だち追加しました。毎週末にお得情報や動画が送信されます。とても楽しみにしています。先日は、店長オススメとの動画で、「赤からカレー鍋」が紹介され、早速友人が来た際に出しました。好評でした。これからもいろいろ試してみたいです。
延岡市のM・Oさん

赤ちゃんルーム

授乳室に初めて入りました。赤ちゃん用の体重計や離乳食のレシビも置いてあり、エアコンまで完備。【何と素晴らしい!】と思いました。体重が量れる所はあまりないので、貴重です。このことを知らない方もいると思うので、もっとPRしてほしいです。離乳食のレシビは、サッカ一台の所に置いていただくと、取りやすいのではないかと思います。
延岡市のS・Mさん

『わが家の声カード』を1月19日より郵送でお届けします

あなたの声をお聞かせください

■2022年1月10日(月)時点の出資金額とくらしの横の残高をご案内しています。
■返信用のはがきが付いております。ご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なお意見については、後日、回答をお返しします。
■『わが家の声カード』は、2月11日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】
総務部 黒木(くろぎ) 電話 0985-32-1234

郵便往復はがき
送料不要
重要
出資金・くらしの横の残高の
お知らせです。
2022年2月
「わが家の声カード」
生活協同組合 **コープみやざき**
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234
今回も、皆様の声
を心待ちにしています!
このように
はがきが届きます

初めて大腸がん検診
を利用して「異常なし」で
安心しました。結果が直接
本人に郵送で届いたので便利
ですね!

お電話にて
お申し込み
ご自宅に探便キ
ットが届きます。
探便し、ポスト
に投函してくだ
さい。
病院から検査
結果をお送り
します。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

大腸がん
検診料金
1,760円
(税込)

大腸がん検診
小林市の組合員さんより

店長便り

店長 狩野 芳彰
皆様、あけましておめでとうございます。写真は宮崎神宮での自撮りですが、目線が変な感じになってしまいました。
昨年中は本郷店を大変いただき、ありがとうございました。少しづつ元の生活にも戻り始めたかなという2021年でしたが、今年も職員一同、組合員の皆様のくらしに役立つお店づくり、元気をもらえたと思っただけの対応にとがんばっています。
年末からお正月はゆっくりできましたか。「久しぶりに家族が帰省できたので、みんなでお正月が過ぎた」という方もいらっしゃるようです。私は3日までお休みをいただきましたので、1日には両方の実家に行き、昨年は時期をずらした「初詣」も、今年は3日に行ってきました。あとはTVを観ながら家でゆっくりして、愛犬「シェリ」と遊んでいました。寒い中での散歩もがんばっ

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いたします

品揃えマネージャー 外山 義信
今年はコロナも落ち着き、以前のくらしに戻ってくることを初詣でお願いしました。何かお困りごと等ございましたら、お気軽にお声かけください。声の紹介等、ご協力をお願いする場面では、どうぞお力をお貸しください。寅年生まれです。

畜産部門 マネージャー 大山 裕さん
昨年は初めてのマネージャーで不安でしたが、部門職員に支えられ慣れてきました。今年はずっと喜ぶ美味しいお肉をご用意してお待ちしております。寅年生まれです。

惣菜部門 マネージャー 今別府 英子さん
今年もたくさんのおいしい惣菜を、惣菜部門職員一同心を込めて作っていきます。ご要望もお聞かせください。

知っててお得!知ってて便利! ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券など、ラッピングをします。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

バレンタインもOKです!

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

《CO・OP共済ニュース》
CO・OP学生総合共済が誕生しました!

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、学生さんの生活に安心できる保障内容の学生総合共済が誕生しました!卒業後も、掛け金はそのまま、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることが出来ます。30歳まで、掛け金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備えることができます。

※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらでもご確認ください。

※詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)

契約引受団体:日本コープ共済生活協同組合連合会

【CO・OP共済に加入するには】
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

本郷店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市
1/29(土)・30(日)・31(月)
2月のカレンダー
1/29(土) 本郷店誕生日
30(日) お楽しみ市
31(月) 2月のカレンダー
2(水) 3(木) 節分
4(金) 立春
5(土) 6(日) 7(月) 8(火) しそ巻き・ところてん(まるめ煮) 9(水) 店休日(赤江店は営業中) 10(木) 保障相談日 11(金) 建国記念の日 12(土) 13(日) 14(月) バレンタインデー 15(火) 16(水) 17(木) 18(金) 19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 猫の日 23(水) 天皇誕生日 24(木) 25(金) 26(土) 27(日) お楽しみ市 28(月) ※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

＜豆まき大会 開催見合わせのご案内＞
2月3日(木)は節分です。昨年中止とした「豆まき大会」は、今年も「コロナの感染防止」のため、中止とさせていただきます。本日に申し訳ございません。なお、当日は毎年好評の「れいか餅つき」をたくさんご用意しますが、前もって予約されるサービスカウンターでぜひ受け取ることができ、早く家に帰れますよ。夕方にはお好みの恵方巻が残っていないこともありますので、サービスカウンターでのご予約をお勧めします。皆様と一緒に笑顔で「福」を呼び込みましょう。

おまかせください!

この頃では、どのお店でもラッピングは有料が多いのに、COOPさんはサービスして下さるのですね。とても嬉しいことです。その時はよろしくお願いいたします。
宮崎市のK・Sさん

レジ・カウンター部門
新年を迎えフロア職員一丸となって組合員さんの声、ご要望を取り入れながら、くらしのお手伝いができるようがんばりたいと思います。

フロア部門 マネージャー 林 茂子さん
新年を迎えフロア職員一丸となって組合員さんの声、ご要望を取り入れながら、くらしのお手伝いができるようがんばりたいと思います。

レジ・カウンター部門 マネージャー 蛭原 規子さん
コロナ禍の状況も変化してきています。部門職員一同、組合員さんとの楽しい会話が弾むよう、笑顔でお待ちしております。

《CO・OP共済ニュース》
CO・OP学生総合共済が誕生しました!

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、学生さんの生活に安心できる保障内容の学生総合共済が誕生しました!卒業後も、掛け金はそのまま、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることが出来ます。30歳まで、掛け金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備えることができます。

※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらでもご確認ください。

※詳しくは加入申込書付宣伝物をご覧ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)

契約引受団体:日本コープ共済生活協同組合連合会

【CO・OP共済に加入するには】
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

クイズ

◆旧暦の二十四節季では「節分」が年越しにあたり、〇〇を食べたようです。〇〇に入るのはどれでしょう?(紙面で紹介しています)
①もち ②すし ③そば
◆「身近なくらしの話題」、「私の(または家族の)、卒業、進学、就職の思い出(景色)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。
■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
●携帯からの応募:hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■11月(No.311)ハロー!コープクイズの答 ④わりした
応募総数833通 正解者数819通