

財光寺店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!クーポン

3月 No.315

～みなさまへのお約束!～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から

くらしの積立チャージ

先日、くらしの積立チャージをしました。「反映までにはしばらくかかる」とレジの方がおっしゃり、「そのしばらくとはどれくらいかな?」と思っただけ矢先に、今回の記事がありました。約5分程で反映されることが分かり、とても参考になりました。宮崎市のN・Sさん

ササッとできる弁当のおかず

つぶし目玉焼き
高1の息子を持つ母です。毎朝お弁当を作っています。フライパンで目玉焼きを焼いて、あえて黄身をつぶして、「つぶし目玉焼き」を作ります。少しのしょうゆと塩こしょうで、でき上がり♪。普通の目玉焼きより早くできて、黄身もしっかり焼けるから、夏でも安心して入れられます。延岡市のY・Oさん

「揚げ」で煮卵
私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だして煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。宮崎市のK・Uさん

「揚げ」で煮卵
私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だして煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。宮崎市のK・Uさん

素晴らしい対応

ハロー!クーポン2月号で、「お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね」の中で、袋を開けてしまったトレットペーパーを、快く交換してくださる、または、返品を受け付けてくださる姿勢に、生協さんは素晴らしいと思いました。宮崎市のY・Yさん

人參の明太子炒め
わが家のお弁当おかずは、細切りにした人參と、明太子を炒めるだけです。彩りがよくなるので、大活躍です! 宮崎市のR・Oさん

パッと野菜炒め
冷凍豚小間切肉は、おかずに入った時、残り物の野菜とパッと炒め、味付けはめんつゆか、ポン酢で仕上げ、一品があつという間にでき上がりです。とても助かります。宮崎市のA・Sさん

ブロッコリーの簡単グラタン
ゆで卵、ゆでたブロッコリー、ゆでたエビをカップに入れて、マヨネーズ+パン粉をのせて、トースターできつね色になるまで焼きます!! 弁当だけでなく、お酒にもちょっとしたパーティーにもいいですよ♡。宮崎市のM・Yさん

利用される方の意見から

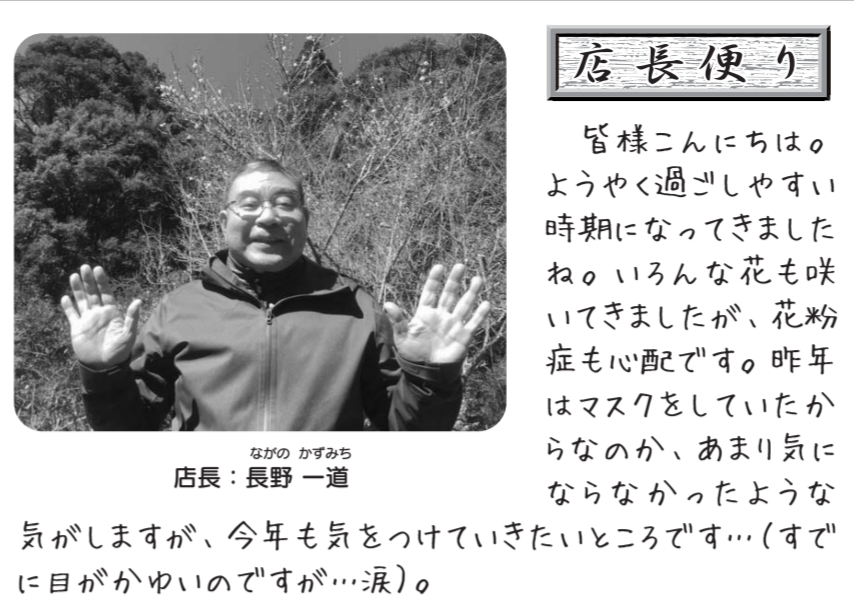
今回紙面で賞味期限シールの位置を変更されたとの記事、さすが生協さんですね。常に利用される方のことを考え、参考にするのは取り入れられる姿勢が、すごいなと思いました。宮崎市のM・Yさん

ピーマンの塩こんぶ和え
ピーマンを細切りにしてレンジでチン。その後、塩こんぶを和えるだけで一品になりますよ~! 宮崎市のM・Kさん

ピーマンの昆布茶和え
ピーマンを細かく切り、昆布茶で混ぜるだけです。塩気もあり、食べる時にはしんなりとして、味も付いてますよ~!! 日南市の上田千恵さん

巻き巻きメニュー
巻き巻きメニューは喜ばれます。ベーコンや豚肉で、いんげんやえのき茸、細く切ったゆがいたごぼうや人參をくるくるして、フライパンで焼きつけ、塩こしょう味にし、しょうゆ・みりんなどで甘辛味にしたりします。宮崎市のH・Mさん

ハムエッグ
小さめのお皿(深さのある小皿)に、ハム・卵・ハムで入れ(ハムではさむ感じ)、ラップしてレンジで1分半!! ハムエッグの完成です。塩こしょうして半分につまようで2~3カ所穴をあけておきます。宮崎市のA・Tさん



店長便り

皆様こんにちは。皆様も気づいてきたと思いますが、いろいろな花も咲いてきましたが、花粉症も心配です。昨年はマスクをしていたからなのか、あまり気にならなかったような気がしますが、今年も気をつけていきたいところですが... (すでに目がかゆいのですが...涙)。

さて、たまに実家へ帰る時には、今までは姉たちと個別に連絡して、一緒に帰るかどうかを確認したりしていましたが、「LINEのグループを作ったらいいじゃないか」ということになり、先月から長野家姉妹LINEグループを作ってみました。早速、帰る用事があったので、LINEに入れたところ、「一緒に帰るわ!」とか、「ついでに掃除して風を入れようや!」「私の分の弁当も買って来て!」など、次から次のやり取りで賑やかになりました。行事がある時などにも発信すると、一回の連絡で済むので便利になりました。早くLINEグループを登録すれば良かったなと思ったところですが、姉たちもそれぞれ忙しいので、気が晴らしたにもなり、姉弟で気軽にやり取りできるようにもなり、良かったです。

ところで、LINEと言えば財光寺店のクーポンメール登録は

お済みでしょうか。まだまだ登録が少ない状況ですが、「店長のつぶやき、お買得品情報、店休日の案内など」を写真や動画付きで配信しています。基本は毎週土曜日ですが、店休日前などや災害時などは、臨時メールを案内する場合もあります。この機会に登録してませんか。また、既に登録されている方は、お知り合いやお友達にも教えてくださいね。下記QRコードから友だち登録をお願いします。

さあ、もうすぐ4月です。入園、入学、就職などで、どんな新しい出会いがあるか楽しみです。

クーポンメールの画面

財光寺店QRコード

知っててお得! 知ってて便利!

『レジ応援情報』が喜ばれています

これまで組合員さんがレジで、ご自身の要望を繰り返し発信されていたことが、このシステムによって、クーポンカードを通すだけでご要望の内容が分かり、どこのお店をご利用されても、同じ対応を受けられるようになりました。

レジで毎回、『くらしの積立から支払い』と言わなくてもできるようにしていただき、助かりました。(都城市のT・Aさん)

◆今までに登録された内容の一部です

- ・「くらしの積立」から支払い
- ・「口座引き落とし」をお願いします。
- ・割り箸は2膳お願いします。
- ・割り箸・スプーンは要りません。
- ・精算済みのかごはカートに乗せてください。

◆お一人おひとりの組合員さんのご要望を登録しておけば、クーポンカードを通した時にレジ画面に登録内容が表示され、どの職員でも同じ対応ができます。

◆「レジ応援情報」の登録をご希望の際は、レジ職員、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお声かけください。

『釜炒り茶交流会』 中止のお知らせ

例年5月末に開催しておりました「釜炒り茶交流会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。楽しみにされていた組合員の皆様、誠に申し訳ございません。

生協いきいき健康ウォーク in 日向

みんなで、楽しく歩きましょう!

春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月16日(土)
午前10時~午後1時(ゴール到着後解散) 受付 9:30~

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨 日向サンパーク

ウォーキングコース

- ①美々津・町並みコース (7km)
- ②権現崎公園コース (5km)
- ③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人
お申し込み締め切り: 4月8日(金) 定員になり次第締め切ります。
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00~17:50 土・日は休み)

2023年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で、働いてみませんか~

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月2日、または5月7日のいずれかを受験してください。

日時: 4月2日(土)
説明会 10:00~12:00
座談会 12:00~13:00
一次試験 13:00~14:30
会場: J Aアズム別館201号 (宮崎市瀬頭1丁目1番地1)

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ!
昼食は準備します。

日時: 5月7日(土)
説明会&一次試験 9:30~12:00
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

一年中 承っています ふとん丸洗い/丸洗い・再生

早くすればよかった

4~5年前から、処分すべきか買おうべきかと悩んでいてふと生協でも再生ができる事に気づき利用しました。「何でこんなにも悩んだんだろう」と早くすれば良かったと思いました。もう本当に良かったです。寒い冬とても助かっています。人にも進めています。(再生を利用された宮崎市の組合員さん)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまつ前にキレイにしませんか

丸洗い	1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円 羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。
丸洗い・再生	羽毛布団 19,580円~ 綿布団(掛) 12,100円 / 綿布団(敷) 12,210円~

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 営業 9:00~17:50)

《CO・OP共済ニュース》

東日本大震災から11年 大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

クーポンみやざきでは、災害に遭った時の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万に備えて、日頃から持ち出す物「避難場所」など、家族と話し合っておくと安心ですね。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

「少しでも掛けていて良かった!」

「地震なんてない」と思っていたので、少ししか掛けていませんでした。しかし、少しでも掛けておいて良かったと心から思います。共済金で壁のヒビの補修ができてます。

(熊本地震で被害に遭われた高千穂町の組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
 コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00~18:00)
 コープみやざき くらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00~17:50)

クイズ

◆組合員さんのご要望を登録しておけば、クーポンのどこのお店でも、カードを通すだけで、同じ対応をもらえるシステムは何でしょうか?
 ① レジ応援情報 ② くらしの積立 ③ マイバスケッ

◆「身近なくらしの話題」、「私が感じる「春」の訪れ」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
 ・インターネットで応募の際は、クーポンみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!クーポンへのご意見 → へすしてください。
 ・(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
 ・携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
 ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
 ■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!クーポン編集委員会係
 ■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
 ■1月(No.313)ハロー!クーポンクイズの答 ③そば 応募総数1004通 正解者数899通

キリトリせん (4月15日メ切り) →店舗支援部門

2022.3月号 No.315 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総則No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)