

●今月のハロー!コープは、2月1〜28日に利用されたお店(月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店)からお届けしています。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっていきます】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**花縁店版**

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
 所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
 TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
 ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

3月 No.315

**一みなさまへのお約束!**

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 前号から

**くらしの積立チャージ**

先日、くらしの積立チャージをしました。「反映までにはしばらくかかる」とレジの方がおっしゃり、“そのしばらくとはどれくらいかな?”と思っていた矢先に、今回の記事がありました。約5分程で反映されること分かり、とても参考になりました。宮崎市のN・Sさん



**素晴らしい対応**

ハロー!コープ2月号で、「お店を利用されて困っていることは何でも言うてくださいね」の中で、袋を開けてしまったトイレットペーパーを、快く交換してくださる、または、返品を受け付けてくださる姿勢に、生協さんは素晴らしいと思いました。宮崎市のY・Yさん

**利用される方の意見から**

今回紙面で賞味期限シールの位置を変更されたとの記事、さすが生協さんですね。常に利用される方のことを考え、参考になることは取り入れられる姿勢が、すごいなと思いました。宮崎市のM・Yさん

**豚豚ならぬ「詐鶏」**

材料は、人参・ピーマンは乱切り、玉ネギは適量、買って来た鶏のから揚げをひと口大に切る。材料全部を炒め、最後に「味ぼん」で味付け。水を適量と砂糖を少し足して味を調整。仕上がりに水溶き片栗粉でトロミを。素早くできる「詐鶏」です。日向市のK・Sさん

**人参の明太子炒め**

わが家のお弁当おかずは、細切りにした人参と、明太子を炒めるだけです。彩りがよくなるので、大活躍です! 宮崎市のR・Oさん

**ピーマンの塩こんぶ和え**

ピーマンを細切りにしてレンジでチン。その後、塩こんぶを和えるだけで一品になりますよ〜! 宮崎市のM・Kさん

**ピーマンの昆布茶和え**

ピーマンを細かく切り、昆布茶で混ぜるだけです。塩気もあり、食べる時にはしんなりとして、味も付いてますよ! 日南市の上田千恵さん

### ササッとできる弁当のおかず

**つぶし目玉焼き**

高1の息子を持つ母です。毎朝お弁当を作っています。フライパンで目玉焼きを焼いて、あえて黄身をつぶして、“つぶし目玉焼き”を作ります。少しのしょうゆと塩こしょうで、でき上がり。普通の目玉焼きより早くできて、黄身もしっかり焼けるから、夏でも安心して入れられます。延岡市のY・Oさん

**「揚げ」で煮卵**

私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だして煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。宮崎市のK・Uさん

**パッと野菜炒め**

冷凍豚小間切肉は、おかずに入った時、残り物の野菜とパッと炒め、味付けはめんつゆか、ポン酢で仕上げ、一品があつという間にできあがりますので、とても助かります。宮崎市のA・Sさん

**ブロッコリーの簡単グラタン**

ゆで卵、ゆでたブロッコリー、ゆでたエビをカップに入れて、マヨネーズ+パン粉をのせて、トースターできつね色になるまで焼きます!! 弁当だけでなく、お酒にもちょっとしたパーティーにもいいですよ〜。宮崎市のM・Yさん

**カンタンポテサラ**

じゃがいもをラップに包んで、レンジでチンして皮をむいて、スプーンでつぶし、塩こしょう、マヨネーズで味付けし、ベーコンをさいの目にカットし、レンジでチンしてじゃがいもにあえます。ベーコン油も入れます。冷めてもおいいですよ〜!! 宮崎市のA・Oさん

**巻き巻きメニュー**

巻き巻きメニューは喜ばれます。ベーコンや豚肉で、いんげんやえのき茸、細く切ってゆがいたごぼうや人参をくるくるして、フライパンで焼きつけ、塩こしょう味にしたり、しょうゆみりんなどで甘辛味にしたりします。宮崎市のH・Mさん

**ハムエッグ**

小さめのお皿(深さのある小皿)に、ハム・卵・ハムで入れ(ハムではさむ感じ)、ラップしてレンジで1分半!! ハムエッグの完成です。塩こしょうして半分に切って入れていきます。卵は先につまようじで2〜3カ所穴をあけておきます。宮崎市のA・Tさん

**『釜炒り茶交流会』 中止のお知らせ**

例年5月末に開催しておりました「釜炒り茶交流会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。楽しみにされていた組合員の皆様、誠に申し訳ございません。

**2023年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内**

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で、働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月2日、または5月7日のいずれかを受験してください。

日時: 4月2日(土)	説明会 10:00~12:00	座談会 12:00~13:00	一次試験 13:00~14:30
会場: J Aアズム別館201号	(宮崎市瀬頭1丁目1番地1)		

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けます! 昼食は準備します。

日時: 5月7日(土)	説明会&一次試験	9:30~12:00
会場: コープみやざき本部	(宮崎市瀬頭2丁目10-26)	

採用対象: 2023年3月に、大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月26日(土)必着、2回目は4月30日(土)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話(0985)32-1234(営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。

詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

**生協いきいき健康ウォーク in 日向**

みんなで、楽しく歩きましょう!  
春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月16日(土)  
午前10時~午後1時(ゴール到着後解散) 受付 9:30~

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散  
参加費: 無料  
集合場所: 日向市幸臨 日向サンパーク

ウォーキングコース

- ①美々津・町並みコース (7km)
- ②権現崎公園コース (5km)
- ③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人  
お申し込み締め切り: 4月8日(金)定員になり次第締め切ります。  
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00~17:50 土・日は休み)

**一年中 承っています ふとん丸洗い / 丸洗い・再生**

早くすればよかった

4~5年前から、処分すべきか買うべきかと悩んでいてふと生協でも再生ができる事に気づき利用しました。「何でもこんなにも悩んだらう」と早くすれば良かったと思いました。もう本当に良かったです。寒い冬とても助かっています。人にも進めています。(再生を利用された宮崎市の組合員さん)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押し入れにしまふ前にキレイにしませんか

丸洗い	1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円 羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。
丸洗い・再生	羽毛布団 19,580円~ 綿布団(掛) 12,100円~ / 綿布団(敷) 12,210円~

お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 営業 9:00~17:50)

**店長便り**

皆様こんにちは。21年度が終わります。皆様にはいろいろな商品情報やご意見・ご要望をいただきました。ありがとうございます。そしていよいよ新年度のスタートです。新入学・新社会人の皆さん、また保護者の皆様、おめでとうございます。

先月の店休日に、新年度に向けた話し合いを行いました。総会の中では、「嬉しかった」「ありがとう」がたくさん聞こえるお店、みんなが明るく元気になるお店を目指そう! ということをスローガンにしました。花縁店は皆様のお店です。ご利用される一人ひとりに喜んでもらえることを私たちは目指します。皆様の声に耳を傾け、ご要望には積極的に応えるようにしていきますので、些細なことでも遠慮なくご相談ください。

コープ委員さんからお声をいただきました。「久しぶりに花縁店に買い物に行きました。毎度のことながら、ベカリーの方の対応の丁寧さは頭が下がります。気持ち良く買い物させていただきました。ありがとうございます」という声がたくさん聞けるように、みんなで努力してまいります。

2月より新しく着任しました各マネージャーをご紹介します。

**店長: 吉村 浩昭**  
よろしくお願ひします

私の後列左から、  
ベカリー部門: 赤池 広志マネージャー、  
ベカリー部門: 持家 千裕さん、  
松山 ひかりさん、  
前列右から: 坂野 里江さんです。

よろしくお願ひします

2月16日より農産部門のマネージャーをさせていただくことになりました、山本 育宏(やまといくひろ)です。趣味は料理や旅行ですが、最近はコロナ禍で、どこにも行くことができません。コロナ禍が取まったら、また出かけたいと思います。

水産部門マネージャーをさせていただくことになりました、工藤 亮(こうら)です。出身は宮崎市の清武町で、現在も妻と子ども2人と暮らしています。共同購入で15年配達し、その後店舗の水産部門配属となり、2年半が過ぎました。趣味は見た目に合わず家事や洗濯が好きですが、全く料理はできません。油と水を間違えるくらいです(笑)。経験は短いですが、皆様に喜んでいただけるように、部門のみんなで協力しながら頑張っています。

**CO・OP共済ニュース**

東日本大震災から11年  
大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために  
防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、災害に遭った時の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万に備えて、日頃から持ち出す物「避難場所」など、家族と話し合っておく安心ですね。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

「少しでも掛けていて良かった!」  
「地震なんてない!」と思っていたので、少ししか掛けていませんでした。しかし、少しでも掛けておいて良かったと心から思います。共済金で壁のヒビの補修ができそうです。

熊本地震で被害に遭われた高千穂町の組合員さんの声

**<資料のご請求やお問い合わせ>**  
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00~18:00)  
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00~17:50)

よろしくお願ひします

お隣の都北店から、畜産部門のマネージャーとして異動して来ました、宮路裕也(みやじゆうや)です。趣味は愛車でプラプラとドライブすることです。お肉のことで分からないことがあれば、お気軽にお声かけください。

前任の今井マネージャーに代わり、品揃えマネージャーを任せられました。田中大貴(たなかたかひ)です。現在は48歳、5歳の息子がいて、毎日子育てに奮闘中です。趣味は吹奏楽、吹くのも聞くのも好きですね。どうぞよろしくお願ひいたします。

品揃えマネージャー  
たなか 大貴さん  
田中 大貴さん

知っててお得! 知ってて便利!

**『レジ応援情報』が喜ばれています**

これまで組合員さんがレジで、ご自身の要望を繰り返し発信されていたことが、このシステムによって、コープカードを通すだけでご要望の内容が分かり、どこのお店をご利用されても、同じ対応を受けられるようになりました。

レジで毎回、『くらしの積立から支払い』と言わなくてもできるようにしていただき、助かりました。(都城市のT・Aさん)

◆今までに登録された内容の一部です

- ・「くらしの積立」から支払います。
- ・「口座引き落とし」でお願いします。
- ・割り箸は2膳お願いします。
- ・割り箸・スプーンは要りません。
- ・精算済みのかごはカートに乗せてください。

◆お一人おひとりの組合員さんのご要望を登録しておけば、コープカードを通した時にレジ画面に登録内容が表示され、どの職員でも同じ対応ができます。

◆「レジ応援情報」の登録をご希望の際は、レジ職員、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお声かけください。

クイズ

◆組合員さんのご要望を登録しておけば、コープのどこのお店でも、カードを通すだけで、同じ対応をもらえるシステムは何でしょうか?  
◎ レジ応援情報 ◎ くらしの積立 ◎ マイバスケッ

◆「身近なくらしの話題」、私が感じる「春の訪れ」、ベカリーや生協のお気に入り商品、「サービス」対応についてよかったこと、ご意見・ご要望等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出ください。はがきの郵送でも可也。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → 意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見、へすずしてください。

●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。

●携帯からの応募: hello\_coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先 〒880-8530  
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■1月(No.313)ハロー!コープクイズの答 ③そば  
応募総数1004通 正解者数899通

キリトリセン (4月15日(金)の朝) → 店舗支援部門

ハロー!コープ No.315 クイズの答 2022.3月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

〇(氏名) (総合員名)  
〇(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)