●今月のハロー!コープは、2月1～28日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

高鍋店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

3月 No.315

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

前号から

くらしの積立チャージ

先日、くらしの積立チャージをしました。「反映までにしばらくかかる」とレジの方がおっしゃり、“そのしばらくとはどれくらいかな？”と思ってた矢先に、今回の記事がありました。約5分程で反映されることが分かり、とても参考になりました。
宮崎市のN・Sさん

素晴らしい対応

ハロー!コープ2月号で、『お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね』の中で、袋を開けてしまったトイレットペーパーを、快く交換してくださる、または、返品を受け付けてくださる姿勢に、生協さんは素晴らしい!と思いました。
宮崎市のY・Yさん

利用される方の意見から

今回紙面で賞味期限シールの位置を変更されたとの記事、さすが生協さんですね。常に利用される方のことを考え、参考になることは取り入れられる姿勢が、すごいなと思いました。
宮崎市のM・Yさん

ササッとできる弁当のおかず

酢豚ならぬ「酢鶏」

材料は、人参・ピーマンは乱切り、玉ネギは適当、買ってきた鶏のから揚げをひと口大に切る。材料全部を炒め、最後に「味ぽん」で味付け。水を適量と砂糖を少し足して味を調整。仕上がりに水溶き片栗粉でトロミを。素早くできる「酢鶏」です。
日向市のK・Sさん

つぶし目玉焼き

高1の息子を持つ母です。毎朝お弁当を作っています。フライパンで目玉焼きを焼いて、あえて黄身をつぶして、“つぶし目玉焼き”を作ります。少しのしょうゆと塩こしょうで、でき上がり♪。普通の目玉焼きより早くできて、黄身もしっかり焼けるから、夏でも安心して入れられます。
延岡市のY・Oさん

「揚げ」で煮卵

私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だしで煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。
宮崎市のK・Uさん

人参の明太子炒め

わが家のお弁当おかずは、細切りにした人参と、明太子を炒めるだけですが、彩りがよくなるので、大活躍です!
宮崎市のR・Oさん

パッと野菜炒め

冷凍豚小間切肉は、おかずに困った時、残り物の野菜とパッと炒め、味付けはめんつゆか、ポン酢で仕上げて、一品があっという間にでき上がりますので、とても助かります。
宮崎市のA・Sさん

ブロッコリーの簡単グラタン

ゆで卵、ゆでたブロッコリー、ゆでたエビをカップに入れて、マヨネーズ＋パン粉をのせて、トースターできつね色になるまで焼きます!!弁当だけでなく、お酒にもちょっとしたパーティにもいいですよ。
宮崎市のM・Yさん

ピーマンの塩こんぶ和え

ピーマンを細切りにしてレンジでチン。その後、塩こんぶを和えるだけで一品になりますよ～!
宮崎市のM・Kさん

ピーマンの昆布茶和え

ピーマンを細かく切り、昆布茶で混ぜるだけです。塩気もあり、食べる時にはしんなりとして、味も付いてますよ。
日南市の上田千恵さん

カンタンポテサラ

じゃがいもをラップに包んで、レンジでチンして皮をむいて、スプーンでつぶし、塩こしょう、マヨネーズで味付けし、ベーコンをさいの目にカットし、レンジでチンしてじゃがいもにあえます。ベーコン油も入れます。冷めてもおいしいですよ～!!
宮崎市のA・Oさん

巻き巻きメニュー

巻き巻きメニューは喜ばれます。ベーコンや豚肉で、いんげんやえのき茸、細く切ってゆがいたごぼうや人参をくるくるして、フライパンで焼きつけ、塩こしょう味にしたり、しょうゆ・みりんなどで甘辛味にしたりします。
宮崎市のH・Mさん

ハムエッグ

小さめのお皿(深さのある小皿)に、ハム・卵・ハムで入れ(ハムではさむ感じ)、ラップしてレンジで1分半!!ハムエッグの完成です。塩こしょうして半分に切って入れています。卵は先につまようじで2～3ヵ所穴をあけておきます。
宮崎市のA・Tさん

『釜炒り茶交流会』　中止のお知らせ

例年5月末に開催しておりました「釜炒り茶交流会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。
楽しみにされていた組合員の皆様、誠に申し訳ございません。

2023年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で、働いてみませんか～

２０２３年度採用の総合職（正規）職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は４月２日、または５月７日のいずれかを受験してください。

地域責任者と組合員の会話のようす

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ！昼食は準備します。

日　　時：４月２日（土）
・説明会　　10：00～12：00
・座談会　　12：00～13：00
・一次試験　13：00～14：30
会　　場：ＪＡアズム別館２０１号
（宮崎市霧島１丁目１番地１）

日　　時：５月７日（土）
説明会＆一次試験
9：30～12：00
会　　場：コープみやざき本部
（宮崎市瀬頭２丁目10－26）

採用対象：２０２３年３月に、大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者（配達担当者）、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、１回目は３月26日（土）必着、２回目は４月30日（土）必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：**コープみやざき 総務部** 〒880-8530　宮崎市瀬頭２丁目10－26
電話(0985)32－1234(営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験（グループ作業・面接）は、**別日**に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

みんなで、楽しく歩きましょう！
春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう！

街並み

公園内

日　　時：**４月１６日(土)**
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付　9：30～
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参 加 費：無料
集合場所：日向市幸脇　日向サンパーク
ウォーキングコース
①美々津・町並みコース　　（7km）
②権現崎公園コース　　（5km）
③サンパーク公園周遊コース（2km）
お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。
または、下記にお電話ください。
募集人数：１００人
お申し込み締め切り：４月８日(金)定員になり次第締め切ります。
お問い合わせ先：総務部　0985-32-1234　（平日 9:00～17:50 土・日は休み）

一年中承っています

ふとん丸洗い／丸洗い・再生

早くすればよかった

４～５年前から、処分すべきか買うべきかと悩んでいてふと生協でも再生ができる事に気づき利用しました。『何でこんなに悩んだんだろう』と早くすれば良かったと思いました。もう本当に良かったです。寒い冬とても助かっています。人にも進めています。
（再生を利用された宮崎市の組合員さん）

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまう前にキレイにしませんか

丸洗い	1枚6,000円 ／ 2枚9,900円 ／ 3枚14,600円 ／ 4枚17,200円 羽毛3枚限定　12,100円　　枚数が多いほどお得です。
丸洗い・再生	羽毛布団　19,580円～ 綿布団（掛）12,100円～　／　綿布団（敷）12,210円～

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800（月曜～土曜 営業 9:00～17:50）

店長便り

店長：今井（いまい） 健二（けんじ）

皆様こんにちは。店長の今井健二(いまいけんじ)です。組合員さんのご家庭でも、お子様の新しい生活がもうすぐ始まるという方もいらっしゃると思います。昨年は、わが家でも次女の福岡での就職が決まり、初めての一人暮らしをするということで、家具や電化製品選びに娘と妻が何度も買い物に行っていました。引っ越しの時は日帰りで福岡に行ったのですが、娘がいない帰りの車では、やはり寂しく感じました。ほぼ一年経ちましたが、たまに届くLINEでは元気に仕事をしているとのことで、安心しています。

高鍋町の組合員さんからの声を紹介します。「先日、お買い物に行った際にトイレを利用したら、トイレまでもが綺麗で利用しやすかったです。隅々まで行き届いているお店ってなかなかないですよね！素晴らしいです。」との嬉しい声をいただきました。

コープみやざきでは、「掃除」「ゴミ拾い」「整理整頓」を通して、働きやすい環境に磨きをかける、との思いで取り組んでいます。引き続き、綺麗なお店になるように努力していきます。

話は変わりますが、皆様は『コープ委員会』をご存じですか。月に一度集まる会の中で、お料理や子育て、くらしの工夫など自由におしゃべりをしていただき、話題になったことを報告書に記入してもらいます。3月はコープ委員さんの新旧の交代の時期で、新しいコープ委員さんも募集しています。共同購入担当者、または店長の今井まで連絡をお願いします。年度途中からの参加も大歓迎です。

さて、今回の『お楽しみ市』は、『一年間のご利用・応援へ感謝！ありがとう1割引企画』ということで、2021年度にコープのお店をご利用いただいた感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんど全品が1割引となります。この機会にぜひ、お知り合いの方もお誘いいただき、ご来店ください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

ご要望などお聞かせください

フロア部門マネージャー
清（せい） 和博（かずひろ）さん

はじめまして、こんにちは。フロア部門の清　和博（せい　かずひろ）と申します。この度、フロア部門のマネージャーをさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いします。

わが家の子どもたちは独立して、現在は母、妻、愛犬（１５歳）と暮らしています。趣味は、小さな家庭菜園と芝生で楽しんでいます。フロア部門メンバーは、多くの組合員さんのお役に立ちたいと思っています。ご要望、お問い合わせなど、ご遠慮なく何でもお申しつけください。お声かけいただくと嬉しいです。よろしくお願いします。

知っててお得！知ってて便利！
『レジ応援情報』が喜ばれています

これまで組合員さんがレジで、ご自身の要望を繰り返し発信されていたことが、このシステムによって、コープカードを通すだけでご要望の内容が分かり、どこのお店をご利用されても、同じ対応を受けられるようになりました。

❑今までに登録された内容の一部です

・『くらしの積立』から支払います。
・『口座引き落とし』でお願いします。
・割り箸は２膳お願いします。
・割り箸・スプーンは要りません。
・精算済みのかごはカートに乗せてください。

レジで毎回、『くらしの積立から支払い』と言わなくてもできるようにしていただき、助かりました。
（都城市のT・Aさん）

◆お一人おひとりの組合員さんのご要望を登録しておけば、コープカードを通した時にレジ画面に登録内容が表示され、どの職員でも同じ対応ができます。
◆『レジ応援情報』の登録をご希望の際は、レジ職員、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお声かけください。

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市
3/26(土)・27(日)・28(月)

4月のカレンダー

3/26(土)		豚足（コラーゲンハウス）
27(日)	お楽しみ市	唐揚げ（とり唐）
28(月)		唐揚げ、フライドポテト（ポーズキッチン）
29(火)		焼鳥（電鳳）
30(水)		茶（壱岐茶舗）
31(木)		焼鳥（電鳳）
4/1(金)		和菓子（味のくらや）
2(土)		豚足（コラーゲンハウス）
3(日)	いんげん豆の日	唐揚げ（とり唐）
4(月)	あんぱん・どらやきの日　保障相談日	
5(火)		焼鳥（電鳳）
6(水)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
7(木)		すり身の天ぷら（イルカ(天ぷら)）
8(金)		
9(土)		豚足（コラーゲンハウス）
10(日)		唐揚げ（とり唐）
11(月)		
12(火)		焼鳥（電鳳）
13(水)		
14(木)		クッキー、小物（しろはと工房）
15(金)		唐揚げ、フライドポテト（ポーズキッチン）
16(土)		豚足（コラーゲンハウス）
17(日)	なすびの日	唐揚げ（とり唐）
18(月)	よい葉の日・もずくの日	
19(火)	保障相談日	茶（壱岐茶舗）
20(水)		地場産品（権葉商事）
21(木)		
22(金)		和菓子（味のくらや）
23(土)	しじみの日	豚足（コラーゲンハウス）
24(日)	お楽しみ市	唐揚げ（とり唐）
25(月)		
26(火)		焼鳥（電鳳）
27(水)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
28(木)		焼鳥（電鳳）
29(金)	昭和の日	唐揚げ（とり唐）
30(土)		豚足（コラーゲンハウス）

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

≪ＣＯ・ＯＰ共済ニュース≫
東日本大震災から11年
大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、災害に遭った時の生活再建のお手伝いとして、ＣＯ・ＯＰ火災共済を取り扱っております。万一に備えて、日頃から持ち出す物」「避難場所」など、家族と話し合っておくと安心ですね。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

「少しでも掛けていて良かった！」
「地震なんてない」と思っていたので、少ししか掛けていませんでした。しかし、少しでも掛けておいて良かったと心から思います。共済金で壁のヒビの補修ができそうです。
（熊本地震で被害に遭われた高千穂町の組合員さんの声）

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター　0120-6031-43(月曜～土曜 9:00 ～ 18:00)
コープみやざき　くらしの保障部　0985-29-3700(月曜～土曜 9:00 ～ 17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

クイズ

◆組合員さんのご要望を登録しておけば、コープのどこのお店でも、カードを通すだけで、同じ対応をしてもらえるシステムは何でしょう？
Ⓐ レジ応援情報　Ⓑ くらしの積立　Ⓒ マイバスケット

◆「身近なくらしの話題」、「私が感じる『春』の訪れ」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
• インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。
• (http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
• 携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え　⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.313) ハロー!コープクイズの答　③そば
応募総数1004通　正解者数899通

キリトリセン

ハロー!コープ 2022.3月号　No.3/5 クイズの答
（4月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

（氏名）　（組合員No.）
（TEL）　た

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）