●今月のハロー!コープは、2月1～28日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

3月 No.315

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

前号から

くらしの積立チャージ

先日、くらしの積立チャージをしました。「反映までにしばらくかかる」とレジの方がおっしゃり、“そのしばらくとはどれくらいかな？”と思ってた矢先に、今回の記事がありました。約5分程で反映されることが分かり、とても参考になりました。

宮崎市のN·Sさん

素晴らしい対応

ハロー!コープ2月号で、『お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね』の中で、袋を開けてしまったトイレットペーパーを、快く交換してくださる、または、返品を受け付けてくださる姿勢に、生協さんは素晴らしい!と思いました。

宮崎市のY·Yさん

利用される方の意見から

今回紙面で賞味期限シールの位置を変更されたとの記事、さすが生協さんですね。常に利用される方のことを考え、参考になることは取り入れられる姿勢が、すごいなと思いました。

宮崎市のM·Yさん

酢豚ならぬ「酢鶏」

材料は、人参・ピーマンは乱切り、玉ネギは適当、買ってきた鶏のから揚げをひと口大に切る。材料全部を炒め、最後に「味ぽん」で味付け。水を適量と砂糖を少し足して味を調整。仕上がりに水溶き片栗粉でトロミを。素早くできる「酢鶏」です。

日向市のK·Sさん

ササッとできる弁当のおかず

つぶし目玉焼き

高1の息子を持つ母です。毎朝お弁当を作っています。フライパンで目玉焼きを焼いて、あえて黄身をつぶして、“つぶし目玉焼き”を作ります。少しのしょうゆと塩こしょうで、でき上がり♪。普通の目玉焼きより早くできて、黄身もしっかり焼けるから、夏でも安心して入れられます。

延岡市のY·Oさん

「揚げ」で煮卵

私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だしで煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。

宮崎市のK·Uさん

人参の明太子炒め

わが家のお弁当おかずは、細切りにした人参と、明太子を炒めるだけですが、彩りがよくなるので、大活躍です!

宮崎市のR·Oさん

パッと野菜炒め

冷凍豚小間切肉は、おかずに困った時、残り物の野菜とパッと炒め、味付けはめんつゆか、ポン酢で仕上げて、一品があっという間にでき上がりますので、とても助かります。

宮崎市のA·Sさん

ブロッコリーの簡単グラタン

ゆで卵、ゆでたブロッコリー、ゆでたエビをカップに入れて、マヨネーズ+パン粉をのせて、トースターできつね色になるまで焼きます!!弁当だけでなく、お酒にもちょっとしたパーティにもいいですよ ᔐ 。

宮崎市のM·Yさん

ピーマンの塩こんぶ和え

ピーマンを細切りにしてレンジでチン。その後、塩こんぶを和えるだけで一品になりますよ～!

宮崎市のM·Kさん

ピーマンの昆布茶和え

ピーマンを細かく切り、昆布茶で混ぜるだけです。塩気もあり、食べる時にはしんなりとして、味も付いてますよ。

日南市の上田千恵さん

カンタンポテサラ

じゃがいもをラップに包んで、レンジでチンして皮をむいて、スプーンでつぶし、塩こしょう、マヨネーズで味付けし、ベーコンをさいの目にカットし、レンジでチンしてじゃがいもにあえます。ベーコン油も入れます。冷めてもおいしいですよ～!!

宮崎市のA·Oさん

巻き巻きメニュー

巻き巻きメニューは喜ばれます。ベーコンや豚肉で、いんげんやえのき茸、細く切ってゆがいたごぼうや人参をくるくるして、フライパンで焼きつけ、塩こしょう味にしたり、しょうゆ・みりんなどで甘辛味にしたりします。

宮崎市のH·Mさん

ハムエッグ

小さめのお皿(深さのある小皿)に、ハム・卵・ハムで入れ(ハムではさむ感じ)、ラップしてレンジで1分半!!ハムエッグの完成です✧。塩こしょうして半分に切って入れています。卵は先につまようじで2～3ヵ所穴をあけておきます。

宮崎市のA·Tさん

店長便り

店長：狩野（かりの） 芳彰（よしあき）

皆様こんにちは。毎日のお仕事に家事にとお疲れさまです。今回の“お楽しみ市”は、『一年間のご利用・応援へ感謝！ありがとう！割引企画』ということで、2021年度コープのお店をご利用いただいた感謝の気持ちを表す3日間になります。一部たばこや切手等対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんど全品が1割引となります。本当に皆様のあたたかい気持ちに見守られながら2021年度を終えることができそうです。ありがとうございます。この機会にぜひお知り合いの方もお誘いいただき、ご来店ください。全職員で、感謝の気持ちを込めてお迎えしたいと思います。まだ生協にご加入されていない方がいらっしゃれば、加入のおすすめも併せてしていただけると嬉しいです。

私は2月27日で54歳になりました。一昨年の11月に禁煙を決意し、一年が経過しました。がんばった自分に“ご褒美を”と、たばこを止めて貯めたお小遣いで、『Gショック』という時計を買いました。私にしては結構いいお値段の時計で、毎日その時計を眺めては、“いいなあ～”とニヤニヤしています。この時計はアナログ式ですが、普段仕事の時は1分単位で時間を気にしているので、デジタルのGショックを使っています。自分でテンションを上げられるものがあるといいですね。そろそろ暖かくなるので、しばらくお休みしていたゴルフも再開しようかなと、今から楽しみにしています。楽しみは増えるし、お小遣いは貯まっていくしで、本当にたばこを止めて良かったなと改めて思います。皆様の周りにもたばこを止めようか迷っている方がいらっしゃったら、そんな話をされてみてはと思います。

『わが家の声カード』で、「お店の出入り口の自動ドアの、開け閉めする時の“音”が気になります。改善できませんか？」というご意見をいただきました。すでに確認すると、確かに出入り口のドアと奥の店内に入る時のドアと、2カ所で開閉時に気になる音がしました。業者様にも来ていただき確認し、修理をお願いしました。本郷店はオープンしてから12年が経過していますので、いろんな所で不具合も出てきています。毎日行き来している所ですが気づけず、教えていただいたことに感謝いたします。引き続き、皆様が困っていることがあれば、いつでも私（店長：かりの）までお知らせいただければと思います。できる限り改善させていただきますので、よろしくお願いいたします。

愛犬と散歩を楽しんでいます

フロア部門
永田（ながた） 三和（みわ）さん

はじめまして、こんにちは。昨年の10月に、フロア部門に仲間入りさせていただきました、永田三和（ながたみわ）です。神奈川県出身ですが、結婚を機に宮崎にやって来ました。子育てもひと段落し、愛犬との散歩が日課になっています。散歩というと結構歩いているように聞こえますが、愛犬も1月で15歳になり（人間でいうと80歳代とか…）、ゆっくりとした歩調で気ままに散歩を楽しんでいます。

本郷店で働き始めて多くの組合員の皆様と出会い、多くの仲間とともに働くことに喜びを感じながら、がんばっていこうと思っています。よろしくお願いします。

知っててお得！知ってて便利！

『レジ応援情報』が喜ばれています

これまで組合員さんがレジで、ご自身の要望を繰り返し発信されていたことが、このシステムによって、コープカードを通すだけでご要望の内容が分かり、どこのお店をご利用されても、同じ対応を受けられるようになりました。

❑今までに登録された内容の一部です

- 『くらしの積立』から支払います。
- 『口座引き落とし』でお願いします。
- 割り箸は2膳お願いします。
- 割り箸・スプーンは要りません。
- 精算済みのかごはカートに乗せてください。

◆お一人おひとりの組合員さんのご要望を登録しておけば、コープカードを通した時にレジ画面に登録内容が表示され、どの職員でも同じ対応ができます。
◆『レジ応援情報』の登録をご希望の際は、レジ職員、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお声かけください。

本郷店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市
3/26(土)·27(日)·28(月)

4月のカレンダー

3/26	(土)	
27	(日)	お楽しみ市
28	(月)	やきとり、ももやき（焼き鳥さつき）
29	(火)	
30	(水)	地場産品（椎葉商事）
31	(木)	
4/1	(金)	
2	(土)	
3	(日)	いんげん豆の日
4	(月)	あんぱん·どらやきの日
5	(火)	しそ巻き·ところてん（まるゆ食品）
6	(水)	
7	(木)	
8	(金)	
9	(土)	保障相談日
10	(日)	
11	(月)	
12	(火)	
13	(水)	
14	(木)	やきとり、ももやき（焼き鳥さつき）
15	(金)	
16	(土)	地場産品（椎葉商事）
17	(日)	なすびの日
18	(月)	よい葉の日·もずくの日
19	(火)	
20	(水)	
21	(木)	
22	(金)	
23	(土)	しじみの日
24	(日)	お楽しみ市
25	(月)	
26	(火)	
27	(水)	
28	(木)	
29	(金)	昭和の日 やきとり、ももやき（焼き鳥さつき）
30	(土)	

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

『釜炒り茶交流会』　中止のお知らせ

例年5月末に開催しておりました「釜炒り茶交流会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた組合員の皆様、誠に申し訳ございません。

2023年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で、働いてみませんか～

地域責任者と組合員の会話のようす

2023年度採用の総合職（正規）職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月2日、または5月7日のいずれかを受験してください。

日　時：4月2日（土）
・説明会　10：00～12：00
・座談会　12：00～13：00
・一次試験　13：00～14：30
会　場：ＪＡアズム別館201号
（宮崎市霧島1丁目1番地1）

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ！
昼食は準備します。

日　時：5月7日（土）
説明会＆一次試験
9：30～12：00
会　場：コープみやざき本部
（宮崎市瀬頭2丁目10－26）

採用対象：2023年3月に、大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者（配達担当者）、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月26日（土）必着、2回目は4月30日（土）必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530　宮崎市瀬頭2丁目10－26
電話(0985)32－1234(営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験（グループ作業・面接）は、**別日**に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

みんなで、楽しく歩きましょう！
春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう！

日　時：4月16日(土)
午前10時～午後1時（ゴール到着後解散）
受付　9：30～
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費：無料
集合場所：日向市幸脇　日向サンパーク
ウォーキングコース
①美々津・町並みコース　（7km）
②権現崎公園コース　（5km）
③サンパーク公園周遊コース（2km）
お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。
または、下記にお電話ください。
募集人数：100人
お申し込み締め切り：4月8日（金）定員になり次第締め切ります。
お問い合わせ先：総務部　0985-32-1234　（平日 9:00～17:50 土·日は休み）

一年中承っています

ふとん丸洗い／丸洗い・再生

早くすればよかった

4～5年前から、処分すべきか買うべきかと悩んでいてふと生協でも再生ができる事に気づき利用しました。『何でこんなに悩んだんだろう』と早くすれば良かったと思いました。もう本当に良かったです。寒い冬とても助かっています。人にも進めています。

（再生を利用された宮崎市の組合員さん）

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまう前にキレイにしませんか

丸洗い	1枚6,000円 ／ 2枚9,900円 ／ 3枚14,600円 ／ 4枚17,200円 羽毛3枚限定　12,100円　　枚数が多いほどお得です。
丸洗い・再生	羽毛布団　19,580円～ 綿布団（掛）12,100円～　／　綿布団（敷）12,210円～

お申し込み·お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800（月曜～土曜 営業 9:00～17:50）

≪CO·OP共済ニュース≫

東日本大震災から11年
大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために
防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、災害に遭った時の生活再建のお手伝いとして、CO·OP火災共済を取り扱っております。万一に備えて、日頃から持ち出す物「避難場所」など、家族と話し合っておくと安心ですね。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

「少しでも掛けていて良かった！」
「地震なんてない」と思っていたので、少しし か掛けていませんでした。しかし、少しでも掛けておいて良かったと心から思います。共済金で壁のヒビの補修ができそうです。
（熊本地震で被害に遭われた高千穂町の組合員さんの声）

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター　0120-6031-43(月曜～土曜 9:00 ～ 18:00)
コープみやざき　くらしの保障部　0985-29-3700(月曜～土曜 9:00 ～ 17:50)

クイズ

◆組合員さんのご要望を登録しておけば、コープのどこのお店でも、カードを通すだけで、同じ対応をしてもらえるシステムは何でしょう？
Ⓐ レジ応援情報　Ⓑ くらしの積立　Ⓒ マイバスケット

◆「身近なくらしの話題」、「私が感じる『春』の訪れ」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス·対応についてよかったこと·ご意見·ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見·お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。
- (http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
- 携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え　⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.313) ハロー!コープクイズの答　③そば
応募総数1004通　正解者数899通

ハロー!コープ No.315 クイズの答 2022.3月号

（4月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

（氏名）　（組合員No.）

（TEL）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可·名前可·イニシャルで可·名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!