

日南店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 **生活協同組合 コープみやざき** 理事会
 所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
 TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
 ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

3月 No.315

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から

くらしの積立チャージ

先日、くらしの積立チャージをしました。「反映までにはしばらくかかる」とレジの方がおっしゃり、「そのしばらくとはどれくらいかな?」と思ってた矢先に、今回の記事がありました。約5分程で反映されることが分かり、とても参考になりました。宮崎市のN・Sさん



素晴らしい対応

ハロー!コープ2月号で、「お店を利用して困っていることは何でも言ってくださいね」の中で、袋を開けてしまったトレイ紙を、快く交換して下さる、または、返品を受け付けて下さる姿勢に、生協さんは素晴らしいと思いました。宮崎市のY・Yさん

利用される方の意見から

今回紙面で賞味期限シールの位置を変更されたとの記事、さすが生協さんですね。常に利用される方のことを考え、参考になることは取り入れられる姿勢が、すごいなと思いました。宮崎市のM・Yさん

ササッとできる弁当のおかず

つぶし目玉焼き
 高1の息子を持つ母です。毎朝お弁当を作っています。フライパンで目玉焼きを焼いて、あえて黄身をつぶして、「つぶし目玉焼き」を作ります。少しのしょうゆと塩こしょうで、でき上がり♪。普通の目玉焼きより早くできて、黄身もしっかり焼けるから、夏でも安心して入れられます。延岡市のY・Oさん

「揚げ」で煮卵
 私が教えてもらったお弁当のおかずは、揚げの中に卵を落として、だして煮るおかずです。教えてくださった方の作るお料理は、周りの人をいつも笑顔にしてくれました。宮崎市のK・Uさん

豚豚ならぬ「詐鶏」
 材料は、人参・ピーマンは乱切り、玉ネギは適量、買って来た鶏のから揚げをひと口大に切る。材料全部を炒め、最後に「味ぼん」で味付け。水を適量と砂糖を少し足して味を調整。仕上がりに水溶き片栗粉でトロミを。素早くできる「詐鶏」です。日向市のK・Sさん

人參の明太子炒め
 わが家のお弁当おかずは、細切りにした人参と、明太子を炒めるだけです。彩りがよくなるので、大活躍です! 宮崎市のR・Oさん

パッと野菜炒め
 冷凍豚小間切肉は、おかずに困った時、残り物の野菜とパッと炒め、味付けはめんつゆか、ポン酢で仕上げ、一品があつという間にでき上がりますので、とても助かります。宮崎市のA・Sさん

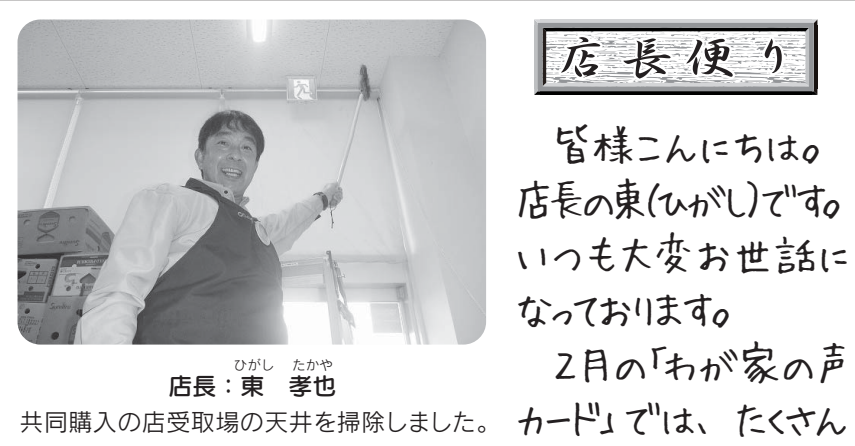
ブロッコリーの簡単グラタン
 ゆで卵、ゆでたブロッコリー、ゆでたエビをカップに入れて、マヨネーズ+パン粉をのせて、トースターできつね色になるまで焼きます!! 弁当だけでなく、お酒にもちょっとしたパーティにもいいですよ♡。宮崎市のM・Yさん

ピーマンの塩こんぶ和え
 ピーマンを細切りにしてレンジでチン。その後、塩こんぶを和えるだけで一品になりますよ～! 宮崎市のM・Kさん

カンタンポテサラ
 ジャガイモをラップに包んで、レンジでチンして皮をむいて、スプーンでつぶし、塩こしょう、マヨネーズで味付けし、ベーコンをさいの目にカットし、レンジでチンしてジャガイモにあえます。ベーコン油も入れます。冷めてもおいいですよ～!! 宮崎市のA・Oさん

巻き巻きメニュー
 巻き巻きメニューは喜ばれます。ベーコンや豚肉で、いんげんやえのき茸、細く切ったゆがいたごぼうや人参をくるくるして、フライパンで焼きつけ、塩こしょう味にし、しょうゆ・みりんなどで甘辛味にしたりします。宮崎市のH・Mさん

ハムエッグ
 小さめのお皿(深さのある小皿)に、ハム・卵・ハムで入れ(ハムではさむ感じ)、ラップしてレンジで1分半!! ハムエッグの完成です。塩こしょうして半分に切って入れています。卵は先につまようじで2〜3カ所穴をあけておきます。宮崎市のA・Tさん



店長便り

皆様こんにちは。店長の東(ひがし)です。いつも大変お世話になっております。2月の「わが家の声カード」では、たくさんのご意見、ご要望をお寄せいただき、ありがとうございました。その中のひとつに、「お店の共同購入受取場所: 照明が点いていないことがあり、利用しにくいです」というご意見がありました。確認すると、商品受け取りがない曜日は、節電も兼ねて消灯していたようです。しかしながら、商品受け取りのない曜日や夕方以降の時間帯でも、受取場所をご利用される場面も多々ありましたので、店の営業時間帯においては、点灯することにした。これまで、多くの皆様が同じような思いでご利用されていたのではないかと思います。また、照明の確認を行った際に天井を見ると、クモの巣に足の長いクモが数匹いるのを確認。天井が高いのでなかなか手が出せない場所ですが、長い脚立に乗って掃除しました。勇気を出して声にしていただいたことで、よりご利用しやすい状況ができました。本当にありがとうございました。これからも皆様からの声を出発点に、ご利用しやすいお店をつくっていきます。どうぞよろしくお願い致します。

さて、コロナ禍となり、わが家のくらしもずいぶん変わりました。もともとDIYや園芸は大好きな私ですが、なんと!? 妻が園芸に進出してきたのです。成人した独身息子2人の親ではありますが、子育てが一段落したからか、多肉植物、中でも葉がロゼット状に展開する「エケハリア」「アガペ」と呼ばれる種の植育に、完全にハマり込んでしまいました。最近では園芸店めぐりも忙しく、珍しい種を見つけては目の色を変える妻。私には全部種類の植物にみえるのですが、妻は「全部違うじゃん!! 可愛い〜!」と切り返してきます。世界に何種類の「エケハリア」や「アガペ」が存在するのかわかりませんが、「植欲」が止まらない怖ろしい状態です。私には

という、【エケハリアやアガペが生息する中米のメキシコに行って、いつの日かアガペで造ったテキサスを飲みながら、自然に生息しているのを見たい!!】と、植木鉢の中で成長する多肉植物を眺めている今日この頃です。さて今回の「お楽しみ市」は、「一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう! 割引企画」ということで、2021年度にコープのお店をご利用いただいた感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございりますが、コープ商品も含め、ほとんど全品が割引となります。この機会にぜひ、お知り合いの方も誘いいただき、ご来店ください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

知っててお得! 知ってて便利!

『レジ応援情報』が喜ばれています

これまで組合員さんがレジで、ご自身の要望を繰り返し発信されていたことが、このシステムによって、コープカードを通すだけでご要望の内容が分かり、どこのお店をご利用されても、同じ対応を受けられるようになりました。

◆今までに登録された内容の一部です

- ・「くらしの積立」から支払います。
- ・「口座引き落とし」をお願いします。
- ・割り箸は2膳お願いします。
- ・割り箸・スプーンは要りません。
- ・精算済みのご店はカートに棄ててください。

◆お一人おひとりの組合員さんのご要望を登録しておけば、コープカードを通した時にレジ画面に登録内容が表示され、どの職員でも同じ対応ができます。

◆「レジ応援情報」の登録をご希望の際は、レジ職員、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお声かけください。



『釜炒り茶交流会』中止のお知らせ

例年5月末に開催しておりました「釜炒り茶交流会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。楽しみにされていた組合員の皆様、誠に申し訳ございません。

2023年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で、働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月2日、または5月7日のいずれかを受験してください。

日時: 4月2日(土)
 説明会 10:00~12:00
 座談会 12:00~13:00
 一次試験 13:00~14:30
 会場: J Aアズム別館201号(宮崎市瀬頭1丁目1番地1)

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けます! 昼食は準備します。

日時: 5月7日(土)
 説明会&一次試験 9:30~12:00
 会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

地域責任者と組合員の会話の様子

生協いきいき健康ウォークin 日向

みんなで、楽しく歩きましょう!

春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月16日(土)
 午前10時~午後1時(ゴール到着後解散) 受付 9:30~

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費: 無料
 集合場所: 日向市幸臨 日向サンパークウォーキングコース

①美々津・町並みコース (7km)
 ②権現崎公園コース (5km)
 ③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人
 お申し込み締め切り: 4月8日(金)定員になり次第締め切ります。
 お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00~17:50 土・日は休み)

一年中 承っています

ふとん丸洗い/丸洗い・再生

早くすればよかった

4〜5年前から、処分すべきか買うべきかと悩んでいてふと生協でも再生ができる事に気づき利用しました。「何でこんなにも悩んだんだろう」と早くすれば良かったと思いました。もう本当に良かったです。寒い冬とても助かっています。人にも進めています。(再生を利用された宮崎市の組合員さん)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまっ前にキレイにしませんか?

| | |
|--------|--|
| 丸洗い | 1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円 羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。 |
| 丸洗い・再生 | 羽毛布団 19,580円~ 綿布団(掛) 12,100円~ / 綿布団(敷) 12,210円~ |

お申し込み・お問い合わせは
 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 営業 9:00~17:50)

《CO・OP共済ニュース》

東日本大震災から11年
 大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために
 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、災害に遭った時の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万に備えて、日頃から持ち出す物「避難場所」など、家族と話し合っておくと安心ですね。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

「少しでも掛けていて良かった!」
 「地震なんてない!」と思っていたので、少ししか掛けていませんでした。しかし、少しでも掛けておいて良かったと心から思います。共済金で壁のヒビの補修ができました。(熊本地震で被害に遭われた高千穂町の組合員さんの声)

<資料のご請求やお問い合わせ>
 コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00~18:00)
 コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00~17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

クイズ

◆組合員さんのご要望を登録しておけば、コープのどこのお店でも、カードを通すだけで、同じ対応をもらえるシステムは何でしょうか?
 ① レジ応援情報 ② くらしの積立 ③ マイバスケッ

◆「身近なくらしの話題」、「私が感じる「春」の訪れ」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
 ●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。
 ●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
 ●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
 ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
 ■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
 ■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
 ■1月(No.313)ハロー!コープクイズの答 ③そば 応募総数1004通 正解者数899通

日南店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
 TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市 3/26(土)・27(日)・28(月)

4月のカレンダー

| | |
|---------|------------------|
| 3/26(土) | 保障相談日 |
| 27(日) | お楽しみ市 |
| 28(月) | |
| 29(火) | |
| 30(水) | 病弱(電話) |
| 31(木) | 病弱(電話) |
| 4/1(金) | 日南店誕生日 |
| 2(土) | |
| 3(日) | いんげん豆の日 |
| 4(月) | あんぱん・どらやきの日 |
| 5(火) | |
| 6(水) | 病弱(電話) |
| 7(木) | |
| 8(金) | |
| 9(土) | |
| 10(日) | |
| 11(月) | 保障相談日 |
| 12(火) | |
| 13(水) | たご焼き(大人用) |
| 14(木) | やきとり、ももやき(焼き鳥さつ) |
| 15(金) | |
| 16(土) | |
| 17(日) | なすびの日 |
| 18(月) | よい薬の日・みずくの日 |
| 19(火) | |
| 20(水) | 病弱(電話) |
| 21(木) | |
| 22(金) | |
| 23(土) | しじみの日 |
| 24(日) | お楽しみ市 |
| 25(月) | |
| 26(火) | 保障相談日 |
| 27(水) | 病弱(電話) |
| 28(木) | やきとり、ももやき(焼き鳥さつ) |
| 29(金) | 昭和の日 |
| 30(土) | 病弱(電話) |

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。