

都北店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

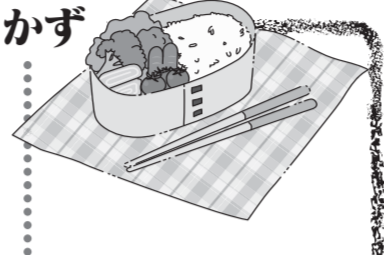
前号から・私を感じる「春の訪れ」

いろんな「ありがとう」
改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒ですね。感心いたしました。
宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利
私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思えます。
宮崎市のT・Kさん

肉詰めピーマン
夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやトマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れていました。宮崎市のM・Uさん

じゃことピーマン
ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。宮崎市のE・Tさん



そばろ
多めに作って冷凍しています。
・ひき肉(鶏、合いびき肉 好みで)200g
・砂糖②
・みりん①
・酒①
・醤油③
・生姜
火をつけていない状態で全て混ぜ合わせた後、火をつけ汁気がなくなるまで炒めます。
都城市のN・Nさん

私を感じる春の訪れ

子どもの成長
娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをすると、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。
宮崎市の大門詩歩さん

ふきのとう
ふきのとうの天ぷらは、毎年必ず1〜2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。
高鍋町のM・Nさん

半円目玉焼き
お弁当おかずは、卵があればフライパンに割り、塩こしょうをふり、半分に折り、両面焼いたら半分に切ると、黄色があざやかでいいですよ。同時にウイナーを焼くと、2品できあがり!!
宮崎市のM・Nさん

ピーマンの肉炒め
ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょうゆや焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入れると彩りもプラスになります。
鹿児島県のF・Sさん

「私を感じる春」の訪れは、何といっても、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。
今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じた所に、なんとウチの庭に葉の花が!!
今年も庭菜園で初めて主人が白菜を育て、うまくなった命が、花びら立派に育つのをみた。育った白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつも以上に春を感じています。
宮崎市のS・Oさん

たけのこ
筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああー春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。
都城市のN・Nさん

人参のサラダ
①人参をピュラーで縦に長くスライスする。
②レンジでチン!
③ごまドレッシングで和える。とっても映えるお弁当になります。子どもも4月から高校生…。わが家もお弁当生活です。
日向市のE・Yさん

ささ身のポン酢煮
ささ身をポン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさりして、ご飯がすすみます。
宮崎市のM・Nさん

もやし和えもの
もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れていきます。
宮崎市のA・Yさん

店長便り

皆様こんにちは。ようやく過ぎやすい季節になりました。新学期も始まり、お弁当作りや毎日の朝食作りに忙しくなられた組合員さんも多いのではないのでしょうか。また、もうすぐゴールデンウィークです。どのように過ごすか。今年もコロナウイルスはまだ終息せず、なかなか行楽、観光とはいきません。神戸に就職した娘は、今年も里帰りはできそうにありません。早い終息を祈るばかりです。

く2月の「わが家の声カード」の受けとめ
今回は16件のご意見をいただきました。「よかったよ」が11件、「ご要望」が5件。これからも良かったところは継続していきます。改善や要望につきましては、一つひとつ個別にお応えさせていただきます。寄せられた声の中で、「ひとつのトレイに、焼きそばとお好み焼きが半分ずつ入っているものを花緑店では品揃えしていますが、都北店にも置いて欲しいです」とのご要望があり、早速、品揃えを始めたところ、よく利用されています。教えていただきありがとうございます。今後ともご遠慮なくお声を聞かせてください。

よろしくお願いします
はじめまして、こんにちは。今年の3月からフロア部門でお世話になっています、武田亜樹(たけだあき)です。自己紹介をさせていただきます。出身は地元の都城市で、現在は、主人と息子2人と愛犬のミリちゃん(女の子)との5人家族です。週末はお菓子作りにいそしんでいます。最近ではシフォンケーキやイチゴジャムも作りました。コープのお店は元々よく買い物に行っていて、特に気に入りは「冷凍ホウレンソウ」で、味噌汁に入れたり、ごま和えを作ったりとよく利用していました。これからも、組合員さんのお役に立てるようにがんばっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【CO・OP共済ニュース】

「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては、後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。
4月末〜母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。
組合員さんの声より

【お問い合わせ先】
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

『こども店長』中止のお知らせ
例年5月5日の『こどもの日』に開催していますが、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。楽しみにされている子どもさんも多くいらっしゃると思いますが、どうぞご了承ください。来年こそは開催できることを祈ります。

ブロック総会に参加してみませんか
5月19日(木)に都城地区のブロック総会が「グランドパティオ都城」にて開催されます。総代会に提出される議案について説明を行い、共同購入やお店をはじめ、コープみやざき全体に対するご意見をいただいています。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当、託児所も準備しています。組合員さんであればどなたでも参加できます。またコープ委員さんも同時に募集しています。地域の方がお茶会をしながら子育てやくらしの話題を交流します。どちらもお申し込み、お問い合わせはお店のサービスカウンターか、店長までお尋ねくださいませ。

知っててお得!知ってて便利!

店舗にここに convenient 箱の半分まで持ち込みOK

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!
助かるわ〜!
米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔思い浮かべながら送っています。
宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。
延岡市のH・Kさん

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここに便利」とは、料金(送料)が異なります。
くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

2023年度 コープみやざき

総合職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。

日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00~15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00~15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者
※既卒者については高卒も可

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2022.5.8 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

カーネーションレッド 3,850円(税込・送料込)
↑この商品のお申し込みは4月23日(土)まで

母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトの手直しは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜〜土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

五ヶ瀬 田植え交流会

生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、「田植え交流会」を開催します。体験してみませんか!

日程: 5月21日(土)
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定員: 20人程度
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。

参加費: 小学生以上1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満は無料 (バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り: 4月29日(金)

スケジュール (バスで移動します)
7:00 佐土原店発 (財光寺店・浜町店経由)
10:30 ふれあいの里着
10:45 田植え体験開始
12:30 昼食
13:30 現地出発 (財光寺店・浜町店経由)
16:30 佐土原店着・解散

申し込み・問い合わせ先 総務部 電話 (0985) 32-1234 (月~金 9:00~17:50) お電話でお申し込みください。

【CO・OP共済ニュース】

「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては、後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。
4月末〜母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。
組合員さんの声より

【お問い合わせ先】
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と申すでしょうか?
① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へすすんでください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先 〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もすぐスーパ 応募総数886通 正解者数844通

(氏名) (総則No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

都北店版のお知らせ
営業時間 10:00~20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

4/23(土)・24(日)・25(月)

5月のカレンダー

4/23(土) たご焼き(犬丸焼)
24(日) お楽しみ市 (佐土原店・小坪店・花之島店のみ)
25(月) 母の日・ゴージャの日
26(火)
27(水)
28(木)
29(金) 昭和の日
30(土) パン(らいつのぼん)
5/1(日) メーデー
2(月) 八十八夜 やきとり、ももやし(焼き鳥つき付)
3(火) 憲法記念日
4(水) みどりの日
5(木) 保障相談日 こどもの日 立夏
6(金)
7(土) 母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小坪店・花之島店のみ)
8(日) 母の日・ゴージャの日
9(月)
10(火)
11(水)
12(木) たご焼き(犬丸焼)
13(金)
14(土)
15(日) ヨーグルトの日
16(月)
17(火)
18(水) 店休日(花緑店は営業中)
19(木)
20(金) 保障相談日
21(土)
22(日)
23(月)
24(火)
25(水) 宮崎マンゴーの日
26(木)
27(金) 小松菜の日
28(土) パン(らいつのぼん)
29(日) お楽しみ市 こんにゃくの日
30(月) やきとり、ももやし(焼き鳥つき付)
31(火)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。