

大塚店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・私を感じる「春の訪れ」

いろんな「ありがとう」

改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒にですね。感心いたしました。
宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利

私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思います。
宮崎市のT・Kさん

ササッとできる弁当のおかず

肉詰めピーマン

夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはケチャップやトマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れています。
宮崎市のM・Uさん

私を感じる春の訪れ

子どもの成長

娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをする、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。
宮崎市の大門詩歩さん

ふきのとう

ふきのとうの天ぷらは、毎年必ず1～2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。
高鍋町のM・Nさん

ピーマンの肉炒め

ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょう油や焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。
鹿児島県のF・Sさん

「私を感じる春」の訪れ

「私を感じる春」の訪れは、何となく、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。
今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じている所に、なんとうちの庭に葉の花が!!
今年も例年通り初めて主人が白菜を育て、うちは育てた命が、花が咲いたら育てた白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつもよりたくさん春を感じています。

たけのこ

旬掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああー春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。
都城市のN・Nさん

ささ身のポン酢煮

ささ身をポン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさりして、ご飯がすすみます。
宮崎市のM・Nさん

宮崎市のS・Oさん

都城市のS・Nさん

宮崎市のH・さん

店長便り

皆様こんにちは。新型コロナウイルス感染から2年以上が経過し、3回目のワクチン接種も進んでいます。この先も引き続き、生活が続いていくことになるので、皆様は今年はどう過ごされるのでしょうか。私はこれといった趣味を持ち合わせていませんので、仮に連休があったとしても、時間を持て余してしまいがちですが、もし2～3日連休をいただければ、昨年末に買った替えた車で、少し遠出でもしたいな～と思っています。好きな車でドライブ、美味しいものを食べて過ごすってサイコーですね!!皆様、素敵なゴールデンウィークをお過ごしください。

よろしくお願いします

この度、惣菜部門マネージャーに就任しました岩田祐聖(いわたゆうせい)と申します。大塚店で3年間勤務していますので、顔見知りの組合員さんいらっしゃいます。趣味は音楽を聞くことです。学生時代は野球とバレーボールをしていました。マネージャーは初めてですが、たくさんの組合員さんに喜ばれるようがんばります。

この度、ベーカリー部門マネージャーに就任しました、三嶋孝幸(みしま たかゆき)と申します。家族は家内と3月で4歳になった息子、7カ月になる娘の4人で高鍋町に住んでいます。これからも新しいパンを品揃えしていきます。ご意見、ご要望がございましたらお気軽にお声がけください。

<『子ども店長』中止のお知らせ>

例年「子どもの日」に開催しており、昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。今年も開催を見送らせていただくことになりました。楽しみにしている子どもさんも多く残念ですが、ご了承ください。来年はできることを祈ります。

【CO・OP共済ニュース】「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては、後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。
4月末～母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。
誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。
組合員さんの声より

【お問い合わせ先】
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

2月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回は39件の声をいただきました。「お気に入り」の声は18件。「真鯛を塩焼きにしてほしい」との急なお願ひにも笑顔で快く受けてくださり感謝です!「私は障害者の方の買い物手伝い等もやっていますが、いつも生協の方は優しいよネ～と私に言います。私もそう感じています。何事に関しても思いやりを感じます」などの声をいただきました。一方で、「もっとこうして」の声は品揃え要望も含まれ21件。「手指消毒液の横のペーパータオルは不要と思う。すぐに拭き取ったら消毒の意味がない。正しい消毒方法を教示した方がよいと思います」「アジのたたきに付いている「ごまだれ」を別売できないですか?主人が釣りをするのでアジが釣れた時に利用したいと思っています」との声もいただきました。今後も皆様に満足していただけるよう、声を聴いて生かすことを強めていきます。

ブロック総会に参加してみませんか

ブロック総会とは、6月に行われる総代会に先立ち、組合員さんにご参加いただき、お店や共同購入をはじめ、コープみやざき全体に対するご意見をいただく場です。宮崎西ブロック総会は、5月18日(水)午前9時半より「ガーデンテラス宮崎」で行われます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や託児所も準備しています。組合員さんであればどなたでも参加できます。詳しくはサービスカウンターにお尋ねくださいませ。

知っているお得! 知っている便利!

店舗にここに便は箱の半分まで持ち込みOK

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ～!

米、野菜、衣類など、持ち帰られた商品は、持ち込みがOKです!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。
宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。
延岡市のH・Kさん

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。
◆くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と申すでしょう?
① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと」ご意見・ご要望等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へお送りください。
・(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもお申し込みください。
・携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もずくスーパ 応募総数886通 正解者数844通

大塚店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

4/23(土)・24(日)・25(月)

5月のカレンダー

| | |
|-------|-----------------------|
| 4(土) | ↑ 保障相談日 (やきとり・ももやき) |
| 24(日) | お楽しみ市 (朝日新聞付) |
| 25(月) | ↓ |
| 26(火) | |
| 27(水) | |
| 28(木) | |
| 29(金) | 昭和の日 (焼鳥) |
| 30(土) | ↑ |
| 5(日) | メーデー |
| 2(月) | 八十八夜 |
| 3(火) | 憲法記念日 (お好み焼き) |
| 4(水) | みどりの日 (東江(お好み焼き)) |
| 5(木) | こどもの日 立夏 (焼鳥) |
| 6(金) | 母の日(衣料お楽しみ市) (焼鳥) |
| 7(土) | やきとり・ももやき (やきとり・ももやき) |
| 8(日) | 母の日・ゴージャスの日 (焼鳥) |
| 9(月) | 保障相談日 |
| 10(火) | |
| 11(水) | たご焼き (大入鍋) |
| 12(木) | |
| 13(金) | |
| 14(土) | |
| 15(日) | ヨーグルトの日 (焼鳥) |
| 16(月) | ↑ 地域産品 (焼鳥) |
| 17(火) | ↑ |
| 18(水) | 店休日 (かおる坂店は営業中) |
| 19(木) | 茶 (焼鳥) |
| 20(金) | 焼鳥 |
| 21(土) | ずり鳥の天ぷら (イカル(天ぷら)) |
| 22(日) | 保障相談日 |
| 23(月) | 保障相談日 |
| 24(火) | |
| 25(水) | 宮崎マンゴーの日 |
| 26(木) | |
| 27(金) | 小松菜の日 (焼鳥) |
| 28(土) | ↑ やきとり・ももやき |
| 29(日) | お楽しみ市 (朝日新聞付) |
| 30(月) | ↓ |
| 31(火) | ↑ |

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。