

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

赤江店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・私が感じる「春の訪れ」

いろんな「ありがとう」
改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒ですね。感心いたしました。
宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利
私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。が、「レジ応援情報システム」があるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思います。
宮崎市のT・Kさん

私が感じる春の訪れ

子どもの成長
娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをする、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。
宮崎市の大門 詩歩さん

ふきのとう
ふきのとうの天ぷらを、毎年必ず1～2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。
高鍋町のM・Nさん

肉詰めビーマン
夕食にビーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはケチャップやトマトソースで冷凍のビーマンをからめて、入れています。
宮崎市のM・Uさん

じゃことビーマン
ちりめんじゃこと、ビーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。
宮崎市のE・Tさん

そぼろ
多めに作って冷凍しています。
・ひき肉(鶏、合いびき肉 好みで)200g
・砂糖②
・みりん①
・酒①
・醤油③
・生姜
火をつけていない状態で全て混ぜ合わせた後、火をつけ汁気がなくなるまで炒めます。
都城市のN・Nさん

ビーマンの肉炒め
ビーマンとうす切り肉(豚など)を、しょう油や焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。
鹿児島県のF・Sさん

半円目玉焼き
お弁当おかずは、卵があればフライパンに割り、塩こしょうをふり、半分に折り、両面焼いたら半分に切ると、黄色があざやかでいいですよ。同時にウインナーを焼くと、2品できあがり!!ですよ。
宮崎市のM・Nさん

人参のサラダ
①人参をピーラーで縦に長くスライスする。
②レンジでチン!
③ごまドレッシングで和える。とっても映えるお弁当になります。子どもが4月から高校生…。わが家もお弁当生活です。
日向市のE・Yさん

ささ身のボン酢煮
ささ身をボン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさりで、ご飯がすすみます。
宮崎市のM・Nさん

もやしの和えもの
もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れています。
宮崎市のA・Yさん

「私が感じる春」の訪れは、何といっても、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じたい所に、なんとうちの庭に葉の花が!!。今年も例年通り初めて主人が白菜を育て、うまい白菜ができた。花だけ立派に育ったものも。育った白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつもよりたくさん春を感じています。

宮崎市のS・Oさん

スイーツやパン
毎年のスイーツや「春」仕様のパンがたくさん出始める時、そして、うちの猫の抜け毛が増えて、私も黒めの服から明るい色の服に変えようと思う時ですね。
都城市のS・Nさん

ちくわは便利
ちくわはいつも切らず常備しています。きゅうりやチーズを中に入れて一品。縦半分に切って、内側に切り込みを入れ、しその葉をのせたりして、その面が外側になるように巻いて、つまようじでとめます。
宮崎市のH・さん

もやしの和えもの
もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れています。
宮崎市のA・Yさん

2023年度 コープみやざき

総合職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいつぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。
日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)
日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)
採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者
※既卒者については高卒可
採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2022.5.8
Mother's Day
Special Gift

たくさんの「ありがとう」を
素敵なギフトに込めて!

母の日フラワーギフト
「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。
(送料がかかる場合もあります。)
2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。
(利用された組合員さんより)
フラワーギフトのチラシは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。
お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800
(営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

五ヶ瀬 田植え交流会

生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、『田植え交流会』を開催します。体験してみませんか!

日程: 5月21日(土)
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定員: 20人程度
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。
参加費: 小学生以上1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満は無料
(バス代・昼食代込み)
申し込み締め切り: 4月29日(金)
申し込み・問い合わせ先
総務部 電話 (0985) 32-1234 (月～金 9:00～17:50)
お電話でお申し込みください。

店長便り

皆様こんにちは。もうすぐゴールデンウィークですが、新型コロナウイルスの影響でなかなか計画が立てづらいですね…。わが家も最近はお家族での外出がほとんどできず、妻はモヤモヤしていますが、子どもたちはマリオやポケモンなど、流行りのゲームの代名詞と言えるものを網羅しているようで、逆に喜んでいて感心です。特に長男は、休日に早起きしたと思えば友だちとオンラインで会話しながらゲームをしており、「すごい時代になったな～」と、子どもたちの方が環境に順応しているようで感心します。とは言っても、「外出して自然に触れることの楽しさ」も体験してほしいので、遠出にこだわらず、近場で楽しめる所に出かけてみようかと思っています。そう考えると、宮崎県内でもまだ行ったことのない所が結構ありました。また、過去に行った所の変化を楽しむ、というのも良いかもしれませんね。そんな私ですが、ゴールデンウィークはほとんどお店にいます。

ブロック総会に参加してみませんか
宮崎南ブロック総会は、5月17日(火)に「宮崎観光ホテル」で開催されます。6月に行われる「総代会」に先立ち、お店や共同購入、コープみやざき全体についての声を聴き、交流する場です。疑問や質問などについてもお答えします。組合員さんならどなたでも参加でき、交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や託児所も準備いたします。詳しくはサービスカウンターで承ります。お気軽に声をおかけくださいませ。

【『こども店長』中止についてのお知らせ】
例年、『こどもの日』に開催しており、昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただいた『こども店長』は、今年も開催を見送らせていただくことになりました。楽しみにしている子どもさんも多く残念ですが、ご了承ください。来年はできることを祈ります。

【CO・OP共済ニュース】
「もうすぐ母の日」
お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことはいつ後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。
4月末～母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。
仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。
誕生日に子宮がん
と乳がんの検診を受けています。
組合員さんの声より
「お問い合わせ先」
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

(笑)。連休中も仕事に励んでくれる職員さんに感謝しながら、皆様のご来店をお待ちしております(^^)。

2月の「わが家の声カード」の受とめ
今回は13名の方から貴重な声をいただきました。「よかったよ」は6件で、「職員の笑顔や対応が親切」の声が多く、「お惣菜の一人用があって助かっています」との声もあり、仕事の励みになります。「もっとこうして」の声は7件で、「職員の対応」や「野菜の鮮度が気になる」「お誕生日1割引の期間を前後1週間などにしてほしい」などの声があり、個別に対応させていただきました。特に「職員の対応」については、「よかったよ」と「もっとこうして」の両方で声をいただきましたので、職員全員が組合員さんに喜ばれる対応ができるよう、努力してまいります。今後も遠慮なく声をお聴かせください。組合員さんと一緒に、より利用しやすい赤江店を目指してまいります。

知っててお得!知ってて便利!

店舗にここにご便は箱の半分まで持ち込みOK
当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。
箱の半分まで
持ち込みOK!
助かるわ～!
米、野菜、衣類など、
持ち込みは箱の半分まで
OKです!
※当日購入の商品でも、一旦自宅に
持ち帰られた商品は、持ち込み
扱いとなります。
大変ありがたいサービスです。
生協商品で育った子どもたちに、
今回は何をサプライズで入れよう
かと、箱を開けた時の笑顔を思い
浮かべながら送っています。
宮崎市のM・Yさん
半分まで持ち込み
OKとは知りません
でした。県外に進学
した娘へ荷物を送る時に、ぜひ
利用しようと思います。
延岡市のH・Kさん
◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。
くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と言うでしょう?
① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会
◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所」(またはその思い出)、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。
■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へすすんでください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先: 880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もすぐスー
応募総数886通 正解者数844通

赤江店
お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市
4/23④・24④・25④
5月のカレンダー
24(日) お楽しみ市
25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金) 昭和の日 30(土) 5(日) メーデー 2(月) 八十八夜 3(火) 憲法記念日 4(水) みどりの日 5(木) こどもの日 立夏 6(金) 母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ) 7(土) 保障相談日 8(日) 母の日・ゴーヤの日 9(月) 10(火) 11(水) 12(木) 13(金) 14(土) 15(日) ヨーグルトの日 16(月) 17(火) 18(水) 店休日 (おたる飯店・本郷店は営業中) 19(木) 保障相談日 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 赤江店誕生日 24(火) 25(水) 宮崎マンガの日 26(木) 27(金) 小松菜の日 28(土) 29(日) お楽しみ市 (イルカ(天ぷら) こんにやくの日) 30(月) 31(火) ※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。