

**小林店版**  
「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。  
発行 生活協同組合 コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

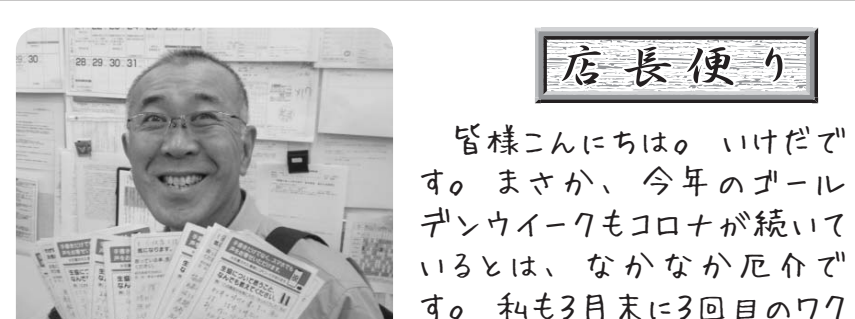
2022年 4月号 No.316

**一みなさまへのお約束!**  
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。  
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

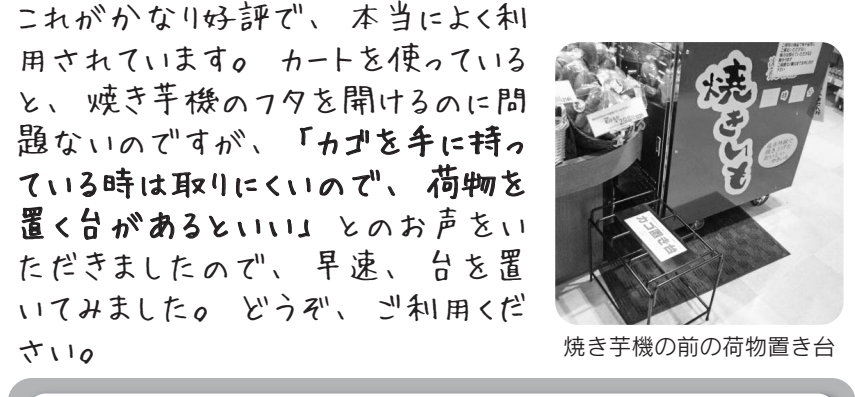
**前号から・私を感じる「春の訪れ」**  
**いろんな「ありがとう」**  
改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒ですね。感心いたしました。  
宮崎市のS・Nさん

**「レジ応援情報」は便利**  
私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思います。  
宮崎市のT・Kさん

**ササッとできる弁当のおかず**  
**肉詰めピーマン**  
夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやトマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れています。宮崎市のM・Uさん  
**じゃことピーマン**  
ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてOK。宮崎市のE・Tさん



**店長便り**  
皆様こんにちは。いけだです。まさか、今年のゴールデンウィークもコロナが続いているとは、なかなか厄介です。私も3月末に3回目のワクチン接種を受けて、2回目以上に強い副反応で大変でした。中には、腕の力が入らず握力がかなり落ちた職員もいて、副反応も数日で落ち着いたり、長引いたり様々でした。でも、いろんな理由で接種を遠慮された方もいらっしゃると思いますので、一人ひとりの事情によって、判断することが何より大切だと思っています。皆様、体調管理にお気をつけてくださいませ。  
さて、リニューアルを機に焼き芋機を導入しましたが、これがかなり好評で、本当によく利用されています。カートを使っていると、焼き芋機のフタを開けるのに問題ないのですが、「カゴを手に持っている時は取りにくいので、荷物を置く台があるといい」とのお声をいただきましたので、早速、台を置いてみました。どうぞ、ご利用ください。



焼き芋機の前の荷物置き台

**私を感じる春の訪れ**  
**子どもの成長**  
娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをすると、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。  
宮崎市の大門詩歩さん

**ふきのとう**  
ふきのとうの天ぷらは、毎年必ず1~2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。  
高鍋町のM・Nさん  
**たけのこ**  
筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああ〜春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。  
都城市のN・Nさん

**ピーマンの肉炒め**  
ピーマンとうす切肉(豚など)を、しょうゆや焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。  
鹿児島県のF・Sさん  
**半円目玉焼き**  
お弁当おかずは、卵があればフライパンに割り、塩こしょうをふり、半分に折り、両面焼いたら半分に切ると、黄色があざやかでいいですよ。同時にウインナーを焼くと、2品できあがり!!です。  
宮崎市のM・Nさん

**「私を感じる春」の訪れ**は、何といっても、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけると、春を感じる。箱が来た!!と、嬉しい気持ちになります。今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じてほしい。今年も例年同様、主人在白菜を育て、刈り取った命が、花びら並みに育つのを待たず、育った白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつもより、たくさん春を感じています。  
宮崎市のS・Oさん

**スイーツやパン**  
毎日のスイーツや「春」仕様のパンがたくさん出始める時、そして、うちの猫の抜け毛が増えて、私も黒めの服から明るい色の服に変えようと思う時ですね。  
都城市のS・Nさん  
**ちくわは便利**  
ちくわはいつも切らず常備しています。きゅうりやチーズを中に入れて一品。縦半分に切って、内側に切り込みを入れ、その葉をのせたりして、その面が外側になるように巻いて、つまようじでとめます。  
宮崎市のH・Iさん

**ささ身のポン酢煮**  
ささ身をポン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさりして、ご飯がすすみます。  
宮崎市のM・Nさん  
**もやしの和えもの**  
もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れていきます。  
宮崎市のA・Yさん

**2023年度 コープみやざき**  
**総合職員採用説明会・試験のご案内**  
〜組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか〜  
2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。  
日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00~15:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)  
日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00~15:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)  
採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。  
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。  
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。  
お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)  
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

**2022.5.8 Mother's Day Special Gift**  
たくさんの「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!  
カーネーションレッド 3,850円(税込・送料込)  
【この商品のお申し込みは4月23日(土)まで】  
**母の日フラワーギフト**  
「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)  
2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。(利用された組合員さんより)  
フラワーギフトの手渡しは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。  
お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜~土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

**五ヶ瀬 田植え交流会**  
生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、「田植え交流会」を開催します。体験してみませんか!  
日程: 5月21日(土)  
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
定員: 20人程度  
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。  
参加費: 小学生以上1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料  
(バス代・昼食代込み)  
申し込み締め切り: 4月29日(金)  
申し込み・問い合わせ先  
総務部 電話 (0985) 32-1234 (月~金 9:00~17:50)  
お電話でお申し込みください。

**【CO・OP共済ニュース】**  
**「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!**  
毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことはつい後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。  
4月末~母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。  
仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。  
誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。  
組合員さんの声より  
**〈お問い合わせ先〉**  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

**ブロック総会に参加されませんか**  
小林ブロックは5月19日(木)の9時30分受付~13時終了予定で、会場は「ガーデンベルズ小林」です。今年はコロナ対策をしっかりとって開催したいと考えています。毎年たくさんの組合員さんにご参加いただき、お店や共同購入、コープみやざき全体に対する声をたくさん教えていただいています。組合員さんならどなたでも参加でき、交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や託児所も準備いたします。お問い合わせや参加のお申し込みは、サービスカウンターで承ります。お気軽にお越しくださいませ。

**『こども店長』開催中止についてのお知らせ**  
例年、『こどもの日』に開催しており、昨年新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただいた『こども店長』は今年も開催を見送らせていただくことになりました。今年こそはと楽しみにしている子どもさんも多く残念ですが、ご了承ください。来年こそは開催できることを祈ります。

**知っているお得! 知っている便利!**  
**店舗にここに convenient は箱の半分まで持ち込みOK**  
当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。  
箱の半分まで持ち込みOK!  
助かるわ~!  
米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!  
※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。  
大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。  
宮崎市のM・Yさん  
半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。  
延岡市のH・Kさん  
◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。  
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。  
◆送り状の「印字サービス」もできます。  
◆共同購入の「にここ便利」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

**小林店のお知らせ**  
営業時間 10:00~20:00  
TEL0984-23-8111

**小林店お楽しみ市**  
4/23(土) 24(日) 25(月)

24(日)	お楽しみ市
25(月)	地産産品 (焼き鳥)
26(火)	焼揚げ (ポークステッチ)
27(水)	焼鳥 (焼鳥)
28(木)	焼鳥 (焼鳥)
29(金)	昭和の日
30(土)	焼鳥 (焼鳥)
5/1(日)	メーデー
2(月)	八十八夜 保障相談日
3(火)	憲法記念日
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日 立夏 たちばな(大入替)
6(金)	
7(土)	母の日衣料お楽しみ市
8(日)	母の日・ゴーヤの日
9(月)	
10(火)	
11(水)	店休日 (都北店は営業中)
12(木)	
13(金)	焼鳥 (焼鳥)
14(土)	
15(日)	ヨーグルトの日
16(月)	やきとり・ももやき (焼き鳥)
17(火)	保障相談日
18(水)	すり身の天ぷら (イカル(天ぷら))
19(木)	焼鳥 (焼鳥)
20(金)	
21(土)	地産産品 (焼き鳥)
22(日)	焼鳥 (焼鳥)
23(月)	
24(火)	
25(水)	宮崎マンゴーの日
26(木)	焼揚げ (ポークステッチ)
27(金)	焼鳥 (焼鳥)
28(土)	
29(日)	お楽しみ市 こんにゃくの日
30(月)	焼火・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
31(火)	

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。  
実施についてはお店にお問い合わせください。