

浜町店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・私を感じる「春の訪れ」

いろんな「ありがとう」

改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒にですね。感心いたしました。

宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利

私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思えます。

宮崎市のT・Kさん

ササッとできる弁当のおかず

肉詰めピーマン
夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れています。宮崎市のM・Uさん

じゃことピーマン
ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食わずすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。宮崎市のE・Tさん

私を感じる春の訪れ

子どもの成長

娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをする、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。

宮崎市の大門 詩歩さん

ふきのとう

ふきのとうの天ぷらを、毎年必ず1～2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。

高鍋町のM・Nさん

たけのこ

筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああ春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。

都城市のN・Nさん

ピーマンの肉炒め

ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょうゆや焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人參など入ると彩りもプラスになります。

鹿児島県のF・Sさん

半円目玉焼き

お弁当おかずは、卵があればフライパンに割り、塩こしょうをふり、半分に折り、両面焼いたら半分に切ると、黄色があざやかでいいですよ。同時にウインナーを焼くと、2品できあがり!!

宮崎市のM・Nさん

「私を感じる春の訪れ」は、何となく、やっぱり「葉の花」です。

毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。

今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じている所に、なんとうちの庭に葉の花が!!

今年も庭菜園で初めて主人が白菜を育て、うまい白菜が収穫した命が、花畑に立派な白菜の元になりました。育てた白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつも以上に春を感じています。

宮崎市のS・Oさん

人參のサラダ

①人參をピューラーで縦に長くスライスする。
②レンジでチン!
③ごまドレッシングで和える。とっても映えるお弁当になります。子どもが4月から高校生…。わが家もお弁当生活です。

日向市のE・Yさん

ちくわは便利

ちくわはいつも切らず常備しています。きゅうりやチーズを中に入れて一品。縦半分に切って、内側に切り込みを入れ、その葉をのせたりして、その面が外側になるように巻いて、つまようじでとめます。

宮崎市のH・さん

ささ身のポン酢煮

ささ身をポン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさり、ご飯がすすみます。

宮崎市のM・Nさん

もやしの和えもの

もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れています。

宮崎市のA・Yさん

店長便り

皆様こんにちは。新一年生の新しいランドセル姿に癒されている今日この頃です。4月は新学期・新生活のスタートの月ですね。夢と希望に満ち溢れた季節と言ってもいいですね。

今月の店長写真は、久峯喜志子(くがしこ)様と一緒に撮らせていただきました。いつも笑顔が素敵なお方です。子どもさんがベーカーリーのホイップメロンパンをお気に入り、よくご利用いただいています。今後も浜町店をご利用される方を大切に、私から一緒に写真を撮りましょう!(^^)」、組合員さんからも「いいですよ(´_ゝ´)☆」と言っていたぐらい、近い関係づくりを進めています。

ここで組合員さんからの声を紹介します。「ベーカーリーのパンを利用する時に、買い物カートを置く場所が欲しい」とのご意見です。そこで、入り口の横のスペースにカート置き場を設けました。POPで案内していますので、ご来店の際にご確認ください。このように皆様が少しでも「使いやすい・利用しやすい」お店にしていきたいので、気づいたことがあります。

ベーカーリー横のカート置き場

野菜や果物のご要望もお待ちしています

新学期がスタートしましたね。新一年生の皆さんは、学校生活に慣れてきた頃でしょうか。ご家族もいろいろ心配ですね。お友だちがたくさんできるというですね。

農産コーナーでは新鮮なお野菜、果物をたくさんご案内しています。「この野菜の少量目が欲しい」「果物の味が知りたい」などございましたら、近くの職員までお気軽にお声をおかけください。お待ちしております!

農産部門マネージャー
しろたけ ありさ
白瀬 真由美さん

ハンドメイドと猫に癒されています

昨年12月に入協しました、梅田亜梨紗(うめだありさ)と申します。日々、悪戦苦闘しています。皆様、どうぞよろしく願っています。

私の趣味は、ハンドメイド作品を作ることです。ピアスやイヤリングなど作っています。幼い頃から、裁縫や学校の授業の図画工作が大好きでした。家では、ネコ2匹と暮らしています。私が電話をしていると、「ニャーニャー」と電話の相手に、挨拶をします。ネコに癒される日々です!(^o^)

水産部門
うめだ ありさ
梅田 亜梨紗さん

【CO・OP共済ニュース】

「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。

4月末～母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

誕生日に子宮がん
と乳がんの検診を受けています。

組合員さんの声より

「お仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。誕生日に子宮がん
と乳がんの検診を受けています。」

組合員さんの声より

【お問い合わせ先】

くらしの保障部 電話 0985-29-3700

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

2月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回「お気に入り」が14件、「もっとこうして」が13件、「特に今回はなし」が2件と、合計29件のたくさんの声を寄せていただきました。コロナ禍で透明のシートやマスク着用が続く中、組合員の皆様から励ましの言葉やお褒めの言葉をいただきました。ありがとうございます。回答が必要な方は、可能な限り電話で連絡し、詳しいお話を聴かせていただきました。回答は個別にさせていただきます。今後も褒めていただいたことは継続し、改善や要望につきましては、できる限り改善に努めます。

＜ブロック総会に参加してみませんか＞

今年5月19日(木)朝9時30分開始～13時終了予定、会場は「ガーデンベルズ延岡」です。交通費やお持ち帰りできるお弁当、託児所を準備しています。組合員さんならどなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております。

最後に、「子どもの日」の「子ども店長」は、今年も残念ながら中止となりました。どうぞご理解ください。

知っててお得!知ってて便利!

店舗にここにご便は箱の半分まで持ち込みOK

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ～!

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

レトルトカレー

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。

宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。

延岡市のH・Kさん

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここご便」とは、料金(送料)が異なります。
◆くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

2023年度 コープみやざき

総合職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。

日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者
※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部
〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2022.5.8 Mother's Day Special Gift

たくさんの「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

カーネーションレッド 3,850円(税込・送料込)

【この商品のお申し込みは4月23日(土)まで】

母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトの手直しは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

五ヶ瀬 田植え交流会

生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、「田植え交流会」を開催します。体験してみませんか!

日程: 5月21日(土)
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定員: 20人程度
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。

参加費: 小学生以上1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満は無料(バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り: 4月29日(金)

申し込み・問い合わせ先
総務部 電話 (0985) 32-1234 (月～金 9:00～17:50)
お電話でお申し込みください。

スケジュール (バスで移動します)
7:00 佐土原店発 (財光寺店・浜町店経由)
10:30 ふれあいの里着
10:45 田植え体験開始
12:30 昼食
13:30 現地出発 (財光寺店・浜町店経由)
16:30 佐土原店着・解散

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と申すでしょう?

① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へすすんでください。

●http://www.miyazaki.coop/ 右のQRコードからもすすめます。

●携帯からの応募: hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もずくスーパ 応募総数886通 正解者数844通

キリトリせん (5月15日メ切り) →店舗支援部行

2022.4月号 No.316 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総則No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・名前不可)