

かおる坂店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 **生活協同組合 コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・私を感じる「春の訪れ」

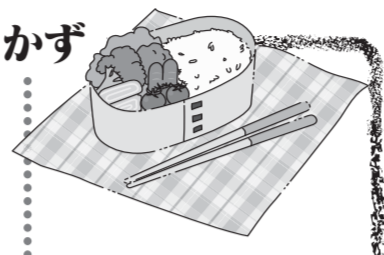
いろんな「ありがとう」
改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとうございます。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一緒にですね。感心いたしました。
宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利
私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思えます。
宮崎市のT・Kさん

ササッとできる弁当のおかず

肉詰めピーマン
夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやトマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れています。宮崎市のM・Uさん

じゃことピーマン
ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。宮崎市のE・Tさん



そばろ
多めに作って冷凍しています。
・ひき肉(鶏、合いびき肉 好みで)200g
・砂糖②
・みりん①
・酒①
・醤油③
・生姜
火をつけていない状態で全て混ぜ合わせた後、火をつけ汁気がなくなるまで炒めます。
都城市のN・Nさん

私を感じる春の訪れ

子どもの成長
娘の幼稚園の体操服やスマックの名前付けをすると、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。
宮崎市の大門詩歩さん

ふきのとう
ふきのとうの天ぷらは、毎年必ず1〜2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。
高鍋町のM・Nさん

たけのこ
筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああ春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。
都城市のN・Nさん

ピーマンの肉炒め
ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょうゆや焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。
鹿児島県のF・Sさん

半円目玉焼き
お弁当おかずは、卵があればフライパンに割り、塩こしょうをふり、半分に折り、両面焼いたら半分に切ると、黄色があざやかでいいですよ。同時にウインナーを焼くと、2品できあがり!!です。
宮崎市のM・Nさん

「私を感じる春」の訪れは、何となく、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、喜ぶ気持ちになります。今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じている所に、なんとうちの庭に葉の花が!! 今年も例年通り初めて主人が白菜を育て、うまい白菜が収穫した命が、花畑に生かすお花の元。育てた白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつもよりたくさん春を感じています。

宮崎市のS・Oさん

スイーツやパン
毎年のスイーツや「春」仕様のパンがたくさん出始める時、そして、うちの猫の抜け毛が増えて、私も黒めの服から明るい色の服に変えようと思う時ですね。
都城市のS・Nさん

ちくわは便利
ちくわはいつも切らず常備しています。きゅうりやチーズを中に入れて一品。縦半分に切って、内側に切り込みを入れ、その葉をのせたりして、その面が外側になるように巻いて、つまようじでとめます。
宮崎市のH・Iさん

ささ身のポン酢煮
ささ身をポン酢だけで炊くのが大好きで、ハマっています。あっさり、ご飯がすすみます。
宮崎市のM・Nさん

もやしの和えもの
もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れていきます。
宮崎市のA・Yさん

店長便り

皆様こんにちは。かおる坂店の丸山です。アツと言う間に4月も過ぎようとしています。進学、就職で新しい環境になった方も何とか落ち着かされたことと思います。さて、今週末からGW(ゴールデンウィーク)です。旅行や近くの行楽地に遊びに行かれる方も多いかと思えます。また、連休を利用して帰省されるご家族もいらっしゃると思います。久しぶりにご家族が揃えると、楽しい時でもありますが、わが家は私たち夫婦も仕事、息子たちもGWに関係なく仕事をしていますので、帰省することはありませんが、孫に久しぶりに会いたいなと思います。今度会える時を楽しみにして、仕事をしたいと思えます。コープみやざきのお店も、通常通り営業しておりますので、皆様にご家族の方と笑顔でご来店されることを、心よりお待ちしております。連休中もかおる坂店にぜひお立ち寄りください。

まるやま つよし
店長:丸山 剛

ブロック総会に参加してみませんか

今年も「ブロック総会」を行います。宮崎西ブロックは5月18日(水)の9時30分開会〜13時終了の予定です。会場は「ガーデンテラス宮崎」です。毎年たくさんの組合員さんにご参加いただき、お店や共同購入、コープみやざき全体に対する声をたくさん教えていただいています。組合員さんならどなたでも参加でき、交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や託児所も準備いたしますので、お子様連れの場合もお申し込みいただけます。お問い合わせや参加のお申し込みは、サービスカウンターまでお気軽にお越しください。

※写真は2019年度の日南ブロック総会のようです。今年は、マスク着用はもちろんのこと、座席にもゆとりをもたせませす。



【CO・OP共済ニュース】

「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。4月末〜母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。

誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。
組合員さんの声より

【お問い合わせ先】
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

2月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回は28件の声をいただき、ありがとうございました。「どの職員の方も、笑顔で快く対応してくださるので感謝しています」「大変ですが、魚の骨取りは本当にありがたいです。孫にも安心して食べさせられます」など、「よかったよ」の声を15件いただいています。また、商品の要望や駐車場利用について等の「もっとこうして」の声も13件いただき、個別に対応させていただきました。これからも、良かったところはさらに伸ばし、要望や改善につきまちは、できる限りお応えしていきます。

『こどもの日』の『こども店長』中止のご案内

例年5月5日の「こどもの日」に、たくさんの子どもさんに「こども店長」として、店内の見学や店内放送へのチャレンジなどを楽しんでいただいています。いつもたくさんのお申し込みをいただいているのですが、コロナ禍拡大以降、感染予防のため中止とさせていただきます。楽しみにされていますが、今年も感染予防のため中止とさせていただきます。ご了承くださいませ。早く不安なく、皆様に楽しんでもらえるイベントを開催できるようにしてほしいと思えます。

知っててお得!知ってて便利!

店舗にここに convenient は箱の半分まで持ち込みOK

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ〜!

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。
宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。
延岡市のH・Kさん

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここへ便利」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と云うでしょう?
① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすしてください。
・(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからもすすめず。
・携帯からの応募:hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もずくスーパ 応募総数886通 正解者数844通

キリトリせん (5月15日メ切り) →店舗支援部行

2022.4月号 No.316 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総則No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

かおる坂店
お知らせ
営業時間 10:00~20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市

4/23(土)・24(日)・25(月)

5月のカレンダー

4/23(土)	たご焼き(大人)
24(日)	お楽しみ市
25(月)	すり身の天ぷら(イカ(仮卵))
26(火)	
27(水)	
28(木)	地産産品(雑穀米)
29(金)	昭和の日
30(土)	飛騨牛(飛騨)
5/1(日)	メーデー
2(月)	八十八夜 やきとり・ももやき(焼き鳥(仮卵))
3(火)	憲法記念日 すり身の天ぷら(イカ(仮卵))
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日 立夏 鹿揚げ(とんかつ)
6(金)	やきとり・ももやき(焼き鳥(仮卵))
7(土)	母の日衣料お楽しみ市 飛騨牛(飛騨)
8(日)	母の日・ゴーヤの日
9(月)	お好み焼き(東江(お好み焼))
10(火)	
11(水)	店休日(大塚店・南江店は営業中)
12(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥(仮卵))
13(金)	
14(土)	飛騨牛(飛騨)
15(日)	ヨーグルトの日 炭火焼・焼き芋(焼のやきとり(仮卵))
16(月)	
17(火)	ナン・カレー・チキン(インド料理(仮卵))
18(水)	
19(木)	ナン・カレー・チキン(インド料理(仮卵))
20(金)	保障相談日 しもむぎ・ところん(もち(仮卵))
21(土)	飛騨牛(飛騨)
22(日)	すり身の天ぷら(イカ(仮卵))
23(月)	地産産品(雑穀米)
24(火)	
25(水)	宮崎マンゴーの日 たご焼き(大人)
26(木)	
27(金)	小松菜の日
28(土)	
29(日)	お楽しみ市 こんにゃくの日
30(月)	
31(火)	すり身の天ぷら(イカ(仮卵))