

**本郷店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

**一みなさまへのお約束!**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**前号から・私が感じる「春の訪れ」**

**いろんな「ありがとう」**

改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一絡ですね。感心いたしました。

宮崎市のS・Nさん

**「レジ応援情報」は便利**

私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思っています。

宮崎市のT・Kさん

**ササッとできる弁当のおかず**

**肉詰めピーマン**

夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れています。

宮崎市のM・Uさん

**私が感じる春の訪れ**

**子どもの成長**

娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをすると、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。

宮崎市の大門詩歩さん

**ふきのとう**

ふきのとうの天ぷらは、毎年必ず1〜2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。

高鍋町のM・Nさん

**じゃことピーマン**

ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。

宮崎市のE・Tさん

「私が感じる春の訪れ」は、何といっても、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。

今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じている所に、なんとうちの庭に葉の花が!!

今年も庭菜園で初めて主人が白菜を育て、うまい白菜が収穫した命が、花畑に立派に育つものを見た。育てた白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつも以上に春を感じています。

宮崎市のS・Oさん

**たけのこ**

筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああ〜春が来る!!」と思います(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。

都城市のN・Nさん

**ピーマンの肉炒め**

ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょう油や焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。

鹿児島県のF・Sさん

**2023年度 コープみやざき**

**総合職員採用説明会・試験のご案内**

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。

日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00〜15:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00〜15:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00〜17:50まで)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

**2022.5.8 Mother's Day Special Gift**

たくさんの「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

カーネーションレッド 3,850円(税込・送料込)

【この商品のお申し込みは4月23日(土)まで】

**母の日フラワーギフト**

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトの手直しは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。

お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜〜土曜 9:00〜17:50 ※祝日も営業

**五ヶ瀬 田植え交流会**

生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、「田植え交流会」を開催します。体験してみませんか!

日程: 5月21日(土)  
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
定員: 20人程度  
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。

参加費: 小学生以上1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料(バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り: 4月29日(金)

申し込み・問い合わせ先  
総務部 電話 (0985) 32-1234 (月〜金 9:00〜17:50)  
お電話でお申し込みください。

**店長便り**

皆様こんにちは。毎日のお仕事に家事にとお疲れさまです。4月に入り、2022年度がスタートしました。お野郎の新年度は、昨年と違って特に変りもなく、社会人2年目の息子もひとり暮らしを始めたため、夫婦2人で静かな日々を送っています。愛犬「シェリ」は相変わらず元気で、朝の散歩は欠かせず行くようにしています(私が着替えるトストーカーのように私に付きまわって催促してきます)。狂犬病の予防注射も終わり、フィラリア対策も今回から注射にして、ノミガニ予防の薬も飲ませて、わが家の箱入り娘は万全の準備で春を迎えています(まとめてやったので予想以上に費用はかかりました)。写真は自撮りですが、なかなか難しいですね。

店長: 狩野 芳彰

＜2月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は13名の方から、ご意見やご要望をいただきました。「お惣菜が丁寧に作られている感じがして、おいしいいただいています」というご意見や、「本郷店の対応は

**よろしくお願ひいたします**

こんにちは。夕方からの仕事をさせていただいている、宮永英明です。3月で69歳になります。中学、高校を宮崎で過ごした宮崎大好き人間です。10年ほど前に大腸がんになり、これで私の人生も終わりかと諦めました。再び働けるようになるとは想像もしなかったのですが、自分の体に関心を向けているうちに「健康オタク」になり、いろいろ試して元気になりました。体調の回復具合に自信が持った頃、本郷店の職員募集を見て応募しました。正直仕事は今の私にとってハードで大変なのですが、職員の皆さんがとても優しい人ばかりで、励ましの言葉や手助け、応援もしてくれるので、楽しくがんばっているところです。

宮崎市のM・Nさん

**『こども店長』についてのお知らせ**

例年『こどもの日』に開催していて、この2年は開催できていない『こども店長』は、今年も開催を見送らせていただくことになりました。楽しみにされている子どもさんも多いのですが、コロナ感染対策のこともあって残念です。ご了承ください。早くこういうイベントができるようになるといいですね。

**【CO・OP共済ニュース】**

**「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!**

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。

4月末〜母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。

組合員さんの声より

「お仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。」

「誕生日に子宮がんと乳がんの検診を受けています。」

組合員さんの声より

【お問い合わせ先】  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

素晴らしいと思います。重たいかごを、気持ち良く運んでくださいます」「職員の親切が嬉しいです」の声もいただき、喜ばれている声は職員の励みになります。ありがとうございます。これからも皆様には喜ばれるお店作りを、職員一同がんばっていきたく思います。感じたことは何でも遠慮なく教えていただければと思いますので、よろしくお願ひいたします。

**ブロック総会に参加されませんか**

6月開催の「総代会」に先立ち、5月17日(火)宮崎南ブロックのブロック総会が、「宮崎観光ホテル」で開催されます。このブロック総会は、組合員さんが総代会前に議案内容に対して実質的審議を行い、組合員さんのご意見を伺う場です。できるだけ多くの組合員さんのご意見をお聞かせいただきたいと思いますので、ぜひご参加ください。交通費支給、お持ち帰りできるお弁当、託児所もご準備いたします。詳しくはサービスカウンターにお尋ねください。

コープ委員さんも同時に募集しています。地域の人が集まってお茶会をしながら、子育てや暮らしの話題を交流します。興味のある方は店長・狩野にお声がけください。

**知っててお得!知ってて便利!**

**店舗にここにご便は箱の半分まで持ち込みOK**

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ〜!

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなりません。

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。

宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。

延岡市のH・Kさん

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。  
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金ががかかります。  
◆送り状の「印字サービス」もできます。  
◆共同購入の「ここにご便」とは、料金(送料)が異なります。  
◆くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

**クイズ**

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と申すでしょう?

① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へすすんでください。

●http://www.miyazaki.coop/右のQRコードからもすすめます。

●携帯からの応募:hello.coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もずくスーパ 応募総数886通 正解者数844通

キリトリせん (5月15日メ切り) →店舗支援部行

2022.4月号 No.316 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総則No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

**本郷店 本郷店版**

**お知らせ**

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-55-2550

**本郷店お楽しみ市**

4/23(土)・24(日)・25(月)

**5月のカレンダー**

4(土) 25(日) お楽しみ市  
24(日) 25(月) 26(火) 27(水) 28(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)  
29(金) 昭和の日 30(土) 31(日) メーデー  
2(月) 六十八夜 3(火) 憲法記念日 4(水) みどりの日 5(木) こどもの日 立夏 6(金) 7(土) 母の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小峰店・夜之島店のみ) 8(日) 母の日・ゴージャスの日 9(月) 保障相談日 10(火) しそ巻き・とろろん(まるゆ食席) 11(水) 店休日(南江店は営業中) 12(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり) 13(金) 14(土) 15(日) ヨーグルトの日 16(月) 地産産品(産直農産物) 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 宮崎マンゴーの日 26(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり) 27(金) 小松菜の日 28(土) 29(日) お楽しみ市 こんにゃくの日 30(月) 31(火)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。