

宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 4月号 No.316

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・私を感じる「春の訪れ」

いろんな「ありがとう」

改善されて、ありがとう。教えていただき、ありがとう。どこかの役所に「すぐやる課」があり喜ばれていましたが、一絡ですね。感心いたしました。

宮崎市のS・Nさん

「レジ応援情報」は便利

私は毎回レジで、「くらしの積立からお願いします」と言っていました。レジ応援情報システムがあるとは知りませんでした。その都度、言わなくてもいいですね。次回生協さんに行った時に、「レジ応援情報」の登録をお願いしたいと思えます。

宮崎市のT・Kさん

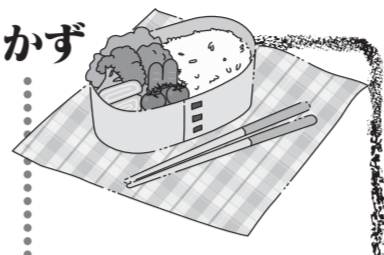
ササッとできる弁当のおかず

肉詰めピーマン

夕食にピーマンの肉詰めを多めに作り、残りは冷凍しておきます。弁当にはクチャップやトマトソースで冷凍のピーマンをからめて、入れていました。宮崎市のM・Uさん

じゃことピーマン

ちりめんじゃこと、ピーマン(種ごと)を食べやすい大きさに切って炒め、しょうゆで香り付けのみ。好みでこま油で炒めてもOK。宮崎市のE・Tさん



そばろ

多めに作って冷凍しています。

- ・ひき肉(鶏、合いびき肉 好みで)200g
- ・砂糖②
- ・みりん①
- ・酒①
- ・醤油③
- ・生姜

火をつけていない状態で全て混ぜ合わせた後、火をつけ汁気がなくなるまで炒めます。

都城市のN・Nさん

私を感じる春の訪れ

子どもの成長

娘の幼稚園の体操服やスモックの名前付けをすると、春の訪れを感じます。進級する度に縫い直すので大変ですが、「幼稚園を楽しんでね」の気持ちを込めて、母もがんばって縫います。

宮崎市の大門詩歩さん



写真は子どもさん
右:鈴(すず)ちゃん 6歳
左:藍(あい)ちゃん 3歳

ふきのとう

ふきのとうの天ぷら、毎年必ず1～2回は作ります。わが家の畑に生えてくれるので、今年も楽しみます。

高鍋町のM・Nさん

たけのこ

筍掘りが大好きな主人が、竹林を見てソワソワし始めると、「ああ春が来る!!」と思えます(笑)。毎年、採りに早く行き過ぎて、何回か採れない日を繰り返した後、大量に収穫できます(笑)。

都城市のN・Nさん



ピーマンの肉炒め

ピーマンとうす切り肉(豚など)を、しょう油や焼肉のたれなどで、フライパンでササッと炒めたものを、よく作っていました。人参など入ると彩りもプラスになります。

鹿児島県のF・Sさん

人参のサラダ

①人参をピーラーで縦に長くスライスする。
②レンジでチン!
③ごまドレッシングで和える。とっても映えるお弁当になります。子どもが4月から高校生…。わが家もお弁当生活です。

日向市のE・Yさん



「私を感じる春の訪れ」は、何といっても、やっぱり「葉の花」です。毎年、治道や畑に咲き始めた葉の花を見かけるようになる度に、「春が来たー!!」と、嬉しい気持ちになります。

今年も例年のように、治道の葉の花を見つけて春を感じていた所に、なんとうちの庭に葉の花が!!

今年も毎週末で初めて主人が白菜を育て、うまくなった命が、花畑に立派に育つものを見た。育てた白菜は、もちろん嬉しいけど、おかげで今年は部屋のあちこちに黄色い葉の花が飾られて、いつも以上に春を感じています。

宮崎市のS・Oさん



スイーツやパン

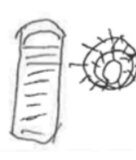
毎のスイーツや「春」仕様のパンがたくさん出始める時、そして、うちの猫の抜け毛が増えて、私も黒めの服から明るい色の服に変えようと思う時ですね。

都城市のS・Nさん

ちくわは便利

ちくわはいつも切らず常備しています。きゅうりやチーズを中に入れて一品。縦半分に切って、内側に切り込みを入れ、その葉をのせたりして、その面が外側になるように巻いて、つまようじでとめます。

宮崎市のH・さん



やさしの和えもの

もやしをさっと湯がいて、水菜と和える。ごま油、鶏ガラスープの素、しょうゆ少々、すりゴマを混ぜて、和風おかずのでき上がり。よくお弁当に入れていきます。

宮崎市のA・Yさん

店長便り

皆様こんにちは。宮脇店の平井です。3月17日、宮脇店は4歳の誕生日を迎えることができました。日頃よりご来店いただく組合員の皆様のおかげです。感謝、感謝でございます! (^)の誕生日当日は、開店してすぐから「おめでとう」や「もう4年になるんですね。早いんですね～」など、たくさんのお祝いの言葉をかけていただきました。事前に準備した桜の花びらの形をしたメッセージカードにはたくさんのお祝いのコメントが書かれ、桜の花を満開にすることができました。お祝いのメッセージを自宅で動画を撮ってくださった、またお店で撮らせてくださった、店内の入り口のモニターで流すことができました。皆さんのすてきな笑顔が心に残りました。メッセージを書いてくださった方、また動画に出演してくださった方、本当にありがとうございました。これからも笑顔をお忘れず、元氣のあるお店、また組合員さんの皆様から頼りにされるお店を作りたいと思います。どうぞよろしく願いいたします! (^)o

店長:平井 力

組合員さんのお便りを紹介します。『月末のお楽しみ市には必ずお茶を2箱買うので、必ず主人を連れだてて行きます。嫌がらず付いて来てくれる主人の楽しみは抽選! いくつになってもくじを引くのは、ワクワク楽しいものなんですね。速くから

＜ブロック総会に参加してみませんか＞

宮崎東ブロックの総会は、5月17日(火)に会場は「ニューウェルシティ宮崎」で、10時開会～13時終了予定で行われます。お店や共同購入、コープみやざき全体へのご意見をいただいている場で、組合員さんなどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や託児所も準備します。お問い合わせや参加の申し込みは、サービスカウンターで承ります。お気軽にお越しくださいませ。

＜『子ども店長』中止についてのお知らせ＞

例年『子どもの日』に開催しており、昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただいた『子ども店長』は、今年も開催を見送らせていただくこととなりました。楽しみにしている子どもさんも多く残念ですが、ご了承ください。来年はできることを祈ります。

見ている、外れか当たりか顔で分かります。ちょっとしたもので、頂くという嬉しそうな顔、生協のくじにはたまに当たりますが、宝くじには一度も当たったことがないのが残念であります!』という内容です。組合員さんのおっしゃる通り、くじを引くというのはワクワク感やスリルがあって、いくつになっても楽しいですね。今週末行われるお楽しみ市にも、三角くじを忘れずにご来店ください。お待ちしております。

＜2月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

いつも貴重なご意見、ありがとうございます。今回は26件の声をいただきました。「よかったよ」の声は14件ありました。「店内及びトイレがいつも綺麗で、気持ち良く使える」や、「職員の対応が良い」「少量目の品揃えがありがたい」などございました。「もっとこうして」の声は12件ありました。「惣菜の種類を増やしてほしい」や商品の要望をいただきました。よかったところはさらに伸ばし、要望や改善点につきましては、できる限りお応えしていきたいと思えます。

知っててお得! 知ってて便利!

店舗にここに convenient は箱の半分まで持ち込みOK

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

助かるわ～!

箱の半分まで持ち込みOK!

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

大変ありがたいサービスです。生協商品で育った子どもたちに、今回は何をサプライズで入れようかと、箱を開けた時の笑顔を思い浮かべながら送っています。

宮崎市のM・Yさん

半分まで持ち込みOKとは知りませんでした。県外に進学した娘へ荷物を送る時に、ぜひ利用しようと思います。

延岡市のH・Kさん

- ◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできます。
- ◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

2023年度 コープみやざき

総合職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月7日、または7月9日のいずれかを受験してください。

日時: 5月7日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

日時: 7月9日(土) 一次試験 14:00～15:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者
※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月7日希望の方は4月30日(土)必着、7月9日希望の方は7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部
〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2022.5.8 Mother's Day Special Gift

たくさんの「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

カーネーションレッド 3,850円(税込・送料込)

【この商品のお申し込みは4月23日(土)まで】

母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

2人の母とも喜んでくれました。お花は母の日のプレゼントの品にピッタリだと思います。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトの手直しは店舗サービスカウンターでも常備していますのでお申し付けください。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

五ヶ瀬 田植え交流会

生協で取り扱っているお米の産地、五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に、「田植え交流会」を開催します。体験してみませんか!

日程: 5月21日(土)
場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定員: 20人程度
申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。

参加費: 小学生以上1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満は無料(バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り: 4月29日(金)

申し込み・問い合わせ先
総務部 電話 (0985) 32-1234 (月～金 9:00～17:50)
お電話でお申し込みください。

スケジュール
(バスで移動します)
直接、集合場所までお越しくださいの参加もできます。

7:00 佐土原店発 (財光寺店・浜町店経由)
10:30 ふれあいの里着
10:45 田植え体験開始
12:30 昼食
13:30 現地出発 (財光寺店・浜町店経由)
16:30 佐土原店着・解散

【CO・OP共済ニュース】

「もうすぐ母の日」お母さんいつもありがとう!

毎日、家事に仕事で忙しいお母さん。自分の身体のことについては、後回しになっていませんか。CO・OP共済では乳がんの知識と自己健診をお伝えることで、早期発見、早期治療を呼びかけています。

4月末～母の日まで、全店のサービスカウンターで「乳がん触診モデル」を設置しています。触診を希望される方は、サービスカウンター職員へお申しつけください。

誕生日に子宮がん
と乳がんの検診を受けています。

組合員さんの声より

仕事、仕事の毎日でなかなかですが、「触診モデル」を触って、自己啓発しないといけませんね。

誕生日に子宮がん
と乳がんの検診を受けています。

組合員さんの声より

【お問い合わせ先】
くらしの保障部 電話 0985-29-3700

クイズ

◆5月17日、18日、19日の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場を何と申すでしょうか?

① コープ委員会 ② ブロック総会 ③ 総代会

◆「身近なくらしの話題」、「新緑の季節に出かけたい場所(またはその思い出)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見へすすんでください。

●http://www.miyazaki.coop/ 右のQRコードからもすすめます。

●携帯からの応募: hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.314)ハロー!コープクイズの答 ⑥もすぐスーパ 応募総数886通 正解者数844通

キリトリせん (5月15日メ切り) →店舗支援部行

2022.4月号 No.316 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総則No.)
(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

宮脇店 からの お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

4/23(土)・24(日)・25(月)

5月のカレンダー

4/23(土) 24(日) お楽しみ市
25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金) 昭和の日
30(土) 5/1(日) メーデー
2(月) 八十八夜
3(火) 憲法記念日
4(水) みどりの日
5(木) こどもの日 立夏
6(金) 7(土) 母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小畑店・花崎店のみ)
8(日) 母の日・ゴージャスの日
9(月) 10(火) 11(水) 12(木) 13(金) 14(土) 15(日) ヨーグルトの日
16(月) 17(火) 18(水) 店休日(柳丸店は営業中)
19(木) 保障相談日
20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 宮崎マンゴーの日
26(木) 27(金) 小松菜の日
28(土) 29(日) お楽しみ市 こんにゃくの日
30(月) 31(火)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。