

牛乳かりんどう
100g **98円**
(税込106円)

抽選券

4月23日(土)～25日(月)
に各店のサービスカウンターまでお持ちください。

小林店職員のかた
中田 和直 さんのお孫さん
かた
中田 美咲 翔 くん

ゴールデンウィークはホットプレート 鉄板焼きで盛り上がり!!

お好み焼き・焼きそば

もうすぐゴールデンウィーク～! 楽しみ～!

焼肉

戸村フース 戸村焼肉のたれ 生協仕様
200g **258円** (税込279円)
400g **498円** (税込538円)

宮崎牛肉用 (モモ・カタ) 100g当たり **798円** (税込862円)

牛中落ちカルビ焼肉用 (オーストラリア産) 100g当たり **328円** (税込355円)

オタフク お好み焼 4人前 **298円** (税込322円)

オタフク お好み焼粉 (チャックシール付) 500g **218円** (税込236円)

えびがフリフリ! いつものメニューもおいしさアップ!

えびたっぷり シーフードミックス 180g **398円** (税込430円)

アサヒ スーパードライ 350ml **190円** (税込209円)
350ml × 6 **1120円** (税込1232円)
500ml **255円** (税込281円)
500ml × 6 **1500円** (税込1650円)

オタフク お好みソース 300g **218円** (税込236円)

オタフク 焼きそばソース 300g **228円** (税込247円)

小林店 水産部門 矢野 弥生 さん

あらびきフランク 1本 **130円** (税込141円)

九州だしスパイス響王 (ヒビキング) ホトル 90g **548円** (税込592円)

野菜にオリーブオイルと、ヒビキングをかけていただきます。とてもおいしかったです。今度はお肉にかけて試してみます。高鍋町の組合員さん

子どもも大好き和風ピピンバ!!

パラ凍結カット ほうれん草 250g **248円** (税込268円)

ピピンバの素 180g **208円** (税込225円)

時間のない時、今日は楽しいなという時に便利です。ただご飯に混ぜて焼くだけ。それだけに、おいしいです。

赤江店 フロア部門 児玉 万姫 さん

餃子

惣菜コーナー

焼ぎょうざ 3個入り **105円** (税込114円)
5個入り **175円** (税込189円)
10個入り **350円** (税込378円)

COOPのぎょうざは大好きです。夕食の一品に加えると、家族みんな喜んでいただきます。小林店ご利用の組合員さん

馬渡のもっちり餃子 10個入 **550円** (税込594円)

すごくおいしかった。レシピ通りに作るだけで、お店の味が食べられるから嬉しいです。宮崎市の組合員さん

日田風焼きそば

材料 (3人分) ・青ネギ……80g
・ちゃんぽんめん……3玉
・ウスターソース……60cc
・豚バラ肉……90g
・醤油……30cc
・ラード……80g
・コショウ……少々
・もやし……600g
・水……30cc

① 麺を熱湯で湯通しする。
② フライパンでラードを溶かし、細切りした豚バラ肉を入れ、湯通しした麺を加えて形を整え、しっかりと焼く。
③ 片面に焼き色が付いたら裏返し、両面焼く。
④ 焼けた麺と肉を別の皿に移し、フライパンにもやしと青ネギを入れ、その上に麺と肉をのせ、ウスターソース、醤油、コショウ、水を回しかける。
⑤ 汁気が少なくなるまで熱したら、お皿に盛ります。

めん食 九州産小麦粉使用 ちゃんぽん 100g当たり **208円** (税込225円)

豚バラうすぎり 150g **45円** (税込49円)

立花食品 緑豆もやし 200g **38円** (税込42円)

ピザ

テルソーレ ふくらみミニピザミックス 3枚入 **298円** (税込322円)

モランボン ミニピザの生地 もちもち仕立て 10枚入 **168円** (税込182円)

雪印メグミルク ミックスチーズ 180g **298円** (税込322円)

ピザソース 100g **100円** (税込108円)

お子様と一緒に楽しく手作りできるミニサイズのピザ生地です。

ちょっとした手土産にも使える宮崎の名物もあるんですね。

新茶の季節です

新茶みやざき茶 100g **1000円** (税込1080円)

お試し 20g **280円** (税込303円)

50g **580円** (税込627円)

～おいしいお茶の淹れ方～
※湯量や茶器の温度で変わります。

2～3g/湯のみ1杯あたり 小さじ1杯の茶葉を急須に入れます。

70～80℃程に冷ます お湯を湯のみに入れ2分前後待ち、70～80℃程に冷めたら急須に入れてください。

50秒程待つ 急須を揺らすずに50秒程待ち、湯のみに注ぎます。

お茶うけにぴったり

お漬物もぴったり

五三焼とは卵黄が5・卵白が3という比率からきているという説もあり生地のとろり感をより濃くかもし出した長崎カステラの最高峰です。

成城石井 五三焼カステラ 5切れ **600円** (税込648円)

佐藤漬物工業 宮崎産干したくあん (たまり漬汁) 160g **278円** (税込301円)

手土産に!

赤鶏の炭火焼 (少しかため) 110g **450円** (税込486円)

宮崎ショウ7&8レストラン みやざきてけなポテトチップス 喜びスパイス 120g **450円** (税込486円)

樹元 トロトロ なんこつ 150g **398円** (税込430円)

テイリマーム ゴボク醤油味 37g **360円** (税込389円)

あなたのご意見ご要望に全力で応えます

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

孫が大好きなの

孫に食べたサーモンのにぎりを食べさせたいんですよ。

「お孫さんも喜ばれますね」とお話ししたら、「サーモンの炙り寿司が大好きなのよ。また買いに来ますね」ととても喜ばれていました。

さいこうし 財光寺店 (日向市) 惣菜部門 小林 美千代 さん

ネギトロは海苔を巻かずに作りますね

今日は高齢のおばあちゃんの誕生日で、「にぎり寿司が食べたい」と言うのですが、歯がないのでやわらかいネタで作ってもらえますか?

マグロとエビと玉子を2貫ずつ、カニカマとネギトロを1貫ずつでどうでしょうか? ネギトロは海苔を巻かずに作りますね。

はままち 浜町店 (延岡市) 惣菜部門 みやまき 宮脇 サカエ さん

くらしの積立の残高はレシートに印字できます

便利だけど、残高が分からないのよね～。

レジで、くらしの積立に1万円チャージされた組合員さんに、「サービスカウンターでの簡単な手続きで、くらしの積立の残高がレシートに印字できる」ことを案内すると、「そうなの? すぐ手続きします」とサービスカウンターに立ち寄られていました。

まが かね 坂店 (宮崎市) レジ・カウンター部門 安藤 真由美 さん

大丈夫ですよ。半分にしますよ!

このサバは大きいね～。これを煮魚にしたらどんげやろうか? でも食べ切れんかしれん…。

塩サバの切り身は煮魚にはむかないので、今日入荷した生サバの2枚卸がおすすめてですよ。多かつたら半分にしますよ! 大丈夫ですよ。

声をかけて良かった! ありがとう!

ほんごう 本郷店 (宮崎市) 水産部門 おおつか 幸子 大塚 美樹 さん

開発商品 柿の木茶屋監修 榎原うどん

日南市「柿の木茶屋」さんで人気の「榎原うどん」を商品化しました。甘さと旨味のあるつゆに近づけるように、何回も試作を重ねました。地元の味をご家庭で楽しんでいただけると嬉しいです。

仕入開発部 冷蔵担当 猪野 沙織 さん

「おいしかった」の声も届いています

- ・「とってもおいしかったので、また買いに来ました。」
- ・「柿の木茶屋の名前にひかれて買ってみたいですが、味もよく満足です。」

改善 はがしやすいうラベルにできました

「お酢まかせ」のラベルがはがれなくて、資源ごみ分別の時に困っています。はがしやすく改善して欲しい。

メーカー様のご協力で、はがしやすいうラベルに改善されました。ご要望をいただいた組合員さんとメーカー様に感謝です。

仕入開発部 フロア部門担当 きたかみ 喜田 勝義 さん

あなたもブロック総会に参加してみませんか

ブロック総会には、組合員さんならどなたでも参加することができます!

ブロック総会とは?

5月17日(火)・18日(水)・19日(木)の3日間に分けて、県下11会場で開催される、各ブロックの討議の場です。総代会議案について理事より説明・提案があります。その後、グループ討議を通して、自由に意見を出し合えるようになっています。グループ討議には、職員も参加していますので、日頃、聴けない生協のことなど、その場で回答を聴くこともできます。お気軽にご参加ください。

2019年度日南ブロック総会のようす

ブロック総会の日程 全て託児所を準備しております。

開催日	開会時間～閉会時間	ブロック	会場
5月17日(火)	午前10時～午後1時	日向	ホテルベルフォート日向
		宮崎東	ニューウェルシティ宮崎
		宮崎南	宮崎観光ホテル
5月18日(水)	午前9時半～午後12時半	日向	ホテルシーズン日向
		宮崎西	ガーデンテラス宮崎
5月19日(木)	午前10時～午後1時	高千穂地区	JAゆめゆめプラザ
		高鍋	ホテル四季亭
	午前9時半～午後12時半	延岡	ガーデンベルズ延岡
		宮崎北	ガーデンベルズ宮崎
午前10時～午後1時	都城	グランドパーティオ都城	
	小林	ガーデンベルズ小林	

第51回通常総代会会に向けての公示のお知らせ

来る6月21日(火)に、シーガイアコンベンションセンターにおいて、第51回通常総代会を開催いたします。

総代会の開催に向けて、2022年総代選挙を実施します。つきましては、定款46条及び総代選挙規約にもとづき、公示を行っております。詳しい内容については、各店舗の掲示板をご覧ください。

2022年4月4日 生活協同組合クーポンみやざき 理事長 真方 和男

総代会とは?

前年度の総代会で決定した生協の一年間の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める大切な会議で、生協の最高議決機関です(国に例えると「国会」にあたります)。各地区(選挙区)の組合員さんから選ばれた総代の採決により、議案の審議・議決を行います。

参加者感想

いろんな方のお話が聞けて、まだまだ知らないこともあるんだなあ～と思いました。おすすめの生協商品や、不安に思うこと、ささいな要望も聞いてくれる場所があるから、「いつまでも生協は安心安全なんだ」と確信しました。どんなことでも自分の声として生協へ伝えていこうと思いました。

(日南ブロック総会に参加された組合員さんより)

● 新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。
● 昼食(お弁当、お茶)を準備しています。
● 高千穂地区は延岡ブロックに入りますが、地域の状況を考慮して高千穂町内での開催となります。
※ブロック総会参加についてのお問い合わせは、0985(32)1234 総務部 坂本 健一(さかもとけんいち)までお願いいたします。