

佐土原店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年5月号 No.317

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

「弁当のおかず」は参考になりました

そぼろ、ピーマンの肉詰め、ちくわ…、どれも作った!と共感していました。忙しい朝は、短時間でサツと作り、お弁当箱に詰める!結構、大変な作業でした!今では懐かしい思い出です。皆さん、子育てがんばってください!!

延岡市の組合員さん

参考になりました。弁当にするところか、夕食のおかずにしちゃいました。特に「ささ身のポン酢煮」は良かったです!!「人参のサラダ」もお手軽で、野菜不足のメニュー解消になりました。

延岡市のY・Fさん

都市部のK・Yさん

サツとできる弁当のおかず

手作りのり弁

毎日のお弁当作りはとて大変ですが、時々、気分転換を図るために、「手作りのり弁」を作ることがあります。ごはんを薄めに敷き、しそ昆布のをせ、味付けのりをせませます。その上に、ちくわのいそべ揚げやコロック・きんぴら・玉子焼きなどを盛り付けます。お弁当を買った気分になり、おいしさも2倍になります。もちろん、だんな様からも高評価です。

三股町のM・Kさん

唐揚げサラダ

夕食の唐揚げが残った後、唐揚げをうす切りにして、後、ハムやきゅうりなど、冷蔵庫にある物で、全部をマヨネーズで和えるだけの唐揚げサラダ、弁当のメインのおかずを入れ、余ったスペースにこれを入れていきます。プラス、おうちで食べるお昼ご飯の一品としても使えます。

延岡市のY・Yさん

「新緑の季節の思い出」

この時期になると、「あくまき」を食べたくなりま。宮崎のあくまきは、私の地元鹿児島のものとはまた違ったよさがあり、どちらも大好きです!きりこみと黒砂糖をたっぷりつけると、贅沢〜6歳の息子もお気に入り、3人で「本ペロリ」と食べちゃいます(笑)。

宮崎市 高野真央さん

「息子の初節句」にて: 左から、私の祖父、母、娘の縁花(うた)3歳、私、息子の琉幸(るい)8カ月、祖母です。

私はコープの店でも利用します。最長工賃肉!何故なら赤ら肉のチキンを授乳中の子供と一緒にお茶を飲ませば、子供と一緒にお茶を飲ませる!いつも声かけで下り本気で感謝しています。

宮崎市 前田春佳さん

都市部のM・Kさん

延岡市のY・Yさん

日向市のT・Kさん

宮崎市のY・Kさん

両面焼き目玉焼

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。その後裏返して、両面をしっかり焼きます。そして半分にカットして、切り口を上にして弁当に詰めるだけ。塩こしょうの味付けで、おかずとして一品になります。

宮崎市のM・Iさん

彩りパッチリ

コープの「冷凍ほうれん草」と「冷凍スティックカットベーコン」、北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)を炒めて、バターと塩こしょうで味付けしたおかずをよく作ります。包丁要らずで簡単、時短、彩りもいいですよ!!

日向市のK・Kさん

カボチャサラダ

冷凍のカボチャを電子レンジで温め、フォークでつぶしてマヨネーズと和えて、カボチャサラダを作ります。

日向市のT・Kさん

豚肉巻き

「豚カタルーすうす切り」で作る生姜焼きが、息子は大好きでした。娘には長手の細切りやもやしをうす切りの肉でぐるぐる巻いて、フライパンで焼いて、「戸村のたれ」で味付けして入れています。

宮崎市のY・Kさん



店長便り

皆様こんにちは!佐土原店の中野です。今回の写真は、組合員の飯干トミ子様と一緒に撮らせていただきました。飯干様は以前に佐土原店で作成したパネルを見られて、「パネルに“ありがとうございます”って書いてあるけど、“～ました”という完了形では、“～と終わってしまうので“～ます”に変えた方が良いでしょう」と教えていただきました。早速、レジ・カウンター部門の冨田佳代さんに筆を執ってもらい、文言を変更しました。これがきっかけで飯干様とお話ができて、その時に一冊の本をご紹介いただきました。普段から飯干様をはじめとして、組合員の皆様よりいろいろと教えていただいて、とてもありがたく思います。その時、飯干様からお借りした“人間、生きているだけで、ありがとう”の本に“ありがとう”は業よりよく効いて副作用的に心配もない、精神安定の呪文でもあるのです」と書か

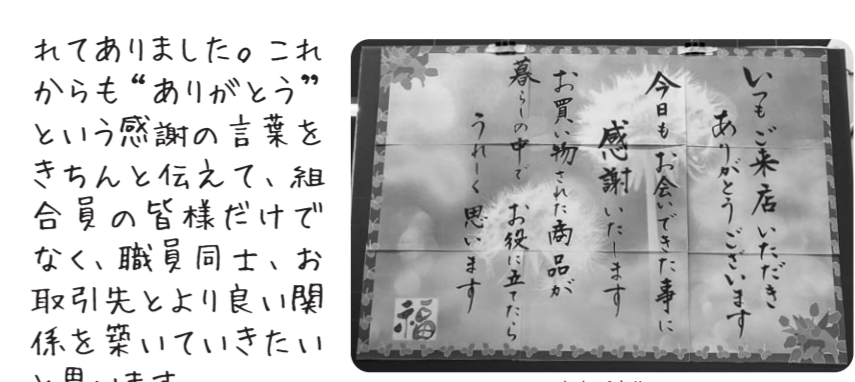
共同購入からお店へ

皆様こんにちは!60歳まで共同購入の配達を中心にやってきましたが、それから佐土原店でベーカリーをはじめとして、フロア、水産、組合員さんの加入受付カウンターなどで仕事をさせていただいています。

パンはわが家の朝の定番です。子どもが家に居た時の朝食作りはいつも私の役割でしたが、今は2人なので、早く起きた方が作ります。食パンに加えてハムエッグ、ミニトマト、バナナ、リンゴなど季節の果物も一緒に添えます。また、ベーカリーで人気の「発酵バタークロワッサン」がサクサクしてボリュームがありますので、食卓によく登場します。

ところで、私は宮崎うたごえ合奏団「結(ゆい)の会」をやっています。音楽を通じて平和の尊さや生きる力を広げたいこうと活動しています。現在5名で、歌が好きなた方を募集しています(歌が得意な方ではありません)。今のところ、月1回の例会でゆる〜い会です。あなたも一緒にやりませんか。待ってま〜す!

後列 ベーカリー部門 川本 眞明さん



れてありました。これからも“ありがとう”という感謝の言葉をきちんと伝えて、組合員の皆様だけでなく、職員同士、お取引先とより良い関係を築いていきたいと思ひます。

ここで、2021年度の決算が確定しましたのでご報告させていただきます。佐土原店は計画をしていた予算を達成し、経常剰余を予算以上の黒字にすることができました。これもひとえに佐土原店を利用してくださる皆様をはじめ、お取引先の皆様や、日頃からがんばってくださる職員のおかげだと感謝しています。3月末の“ありがとう割引企画”の時に、組合員さんより「こちらこそありがとうございます!木料品をこんなにたくさん買ったけど、全部割引は嬉しいです。春物の服やバッグも買って気分がいいです」という声をいただきました。今年度も安定した運営を全職員で進めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。佐土原店へのご来店、心よりお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。本体価格1,200円(税込1,320円)もあります。サービスカウンター前に準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。

◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

2023年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がこぼれ出る組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月9日に実施します。

日時: 7月9日(土)
一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部
(宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒も可

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

依頼者	料 金
○家の掃除(窓ふき、水まわり等)	最初の1時間 1,500円
○入院や旅行で家を留守の際の飼育犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり	1時間以降は30分 600円
○出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)	内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。
○お墓の草取り	最初の1時間 1,300円
○お庭の草取り、花壇の手入れ	1時間以降は30分 500円
○定期的掃除(週1回・隔週1回など)	謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。
○片づけ	支援いただける組合員さんも随時募集しています!詳しくは下記へ

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

電話 0985-32-4622 FAX 0985-32-3355
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

1種類2個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川

1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月1日(金曜)
→経営企画室 喜多行

夏休みの自由研究にも!身近な環境を調べてみよう!
「環境測定」参加者募集中!

○空気・雨・河川の環境について、かんたんに調査することができます。

○左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください。(お電話でも大丈夫です)

○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

*1種類につき2個までキットを申し込むことができます。
*しめきり後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問ひ合わせは、(0985)32-1234まで、お気軽にどうぞ。

昨年参加の橋本姫嘉さん

屋根のあらゆるお困りごともお相談ください!

手際の良いさに感心しました。

親切な瓦屋さんを紹介してくださいありがとうございました。特に工事の年際の良さは感心しました。屋根工事なので天候による工事の遅れが心配でしたが、テキパキとした仕事で、最初に説明を受けた工事日程で済み、大変感謝しております。また機会がありましたら、よろしくお願ひします。

宮崎市の組合員さんより

雨漏り補修工事

突然の雨漏りでお困りの時など、まずはご相談ください。瓦のずれや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根に上って不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985)29-5800
県北営業所 (0982)33-6215
県南営業所 (0986)23-4416
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

「CO-OP共済ニュース」改めて保障の大切さを感じました。

2020年の台風10号で瓦が飛び、屋根が一部壊れて雨漏りが発生し大変でした。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金で修理することができて、安心しました。本当に「加入して良かった」と改めて保障の大切さを感じました。(組合員さんからの声)

「クイズ」

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの□ステーキ」は、味付けがあるので、フライパンで焼くだけです。□に入るの何でしょう?
①チキン ②ポーク ③ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。

●(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからすすめます。

●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!150部編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答 ⑥レジ応援情報 応募総数885通 正解者数821通

ハロー!コープ No.317 クイズの答

2022.5月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ○:いない)

(氏名) (総則No.)

(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)