

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

大塚店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 5月号 No.317

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

「弁当のおかず」は参考になりました

そばろ、ピーマンの肉詰め、ちくわ…、どれも作った!と共感していました。忙しい朝は、短時間でサッと作り、お弁当箱に詰める!結構、大変な作業でした!今では懐かしい思い出です。皆さん、子育てがんばってください!!

延岡市の組合員さん

延岡市のY・Fさん

都城市のK・Yさん

「新緑の季節の思い出」
この時期になると、「あくまき」を食べたくなります。宮崎のあくまきは、私の地元 鹿児島のもので、また違ったよさがあり、どちらも大好きです!きりこみと黒砂糖をたっぷりつけると、贅沢〜♡2歳の息子もお気に入り、3人で1本ペロリと食べちゃいます(笑)。

宮崎市 高野真央さん

右から、高野真央(たかのまお)さん、
衣菜(いおり)ちゃん(4歳)、蒼(はまれ)くん(2歳)

「息子のお節句」にて：左から、私の祖父 母、
娘の詠花(うた)3歳、私、息子の琉季(るい)8カ月、
祖母です。

私はコープの店をよく利用
します。最長工時間?
何故なら赤ちゃんと赤ちゃんを
授乳しながらお買い物をする
人の子供と違って、お茶を飲め
ばばらべり、ご飯を食べても
ずいぶん声も高く、下り
本気で感謝している♡

都城市 前田春佳さん

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。
その後裏返して、両面をしっかり焼きま
す。そして半分にカットして、切り口を上
にして弁当に詰めるだけ。塩こしょう
の味付けで、おかずとして一品に
なります。

三股町のM・Kさん

延岡市のY・Yさん

唐揚げサラダ

夕食の唐揚げが残った時に、
唐揚げをうす切りにして、後、
ハムやきゅうりなど、冷蔵庫に
ある物で、全部をマヨネーズで
和えるだけの唐揚げサラダ、
弁当のメインのおかずを入れ
て、余ったスペースにこれを入
れています。プラス、おうちで
食べるお昼ご飯の一品として
も使えます。

夕食の唐揚げが残った時に、
唐揚げをうす切りにして、後、
ハムやきゅうりなど、冷蔵庫に
ある物で、全部をマヨネーズで
和えるだけの唐揚げサラダ、
弁当のメインのおかずを入れ
て、余ったスペースにこれを入
れています。プラス、おうちで
食べるお昼ご飯の一品として
も使えます。

二面焼き目玉焼

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。
その後裏返して、両面をしっかり焼きま
す。そして半分にカットして、切り口を上
にして弁当に詰めるだけ。塩こしょう
の味付けで、おかずとして一品に
なります。

宮崎市のM・Iさん

彩りパッチリ

コープの「冷凍ほうれん草」
と「冷凍スティックカットペ
コン」、北海道産ミックスベ
ジタプリいんげん入り」を炒め
て、バターと塩こしょうで味
付けしたおかずをよく作りま
す。包丁要らずで簡単、時短、
彩りもいいですよ!!

日南市のK・Kさん

カボチャサラダ

冷凍のカボチャを
電子レンジで温め、
フォークでつぶしてマヨネ
ーズと和えて、カボチャサラダ
を作ります。

日向市のT・Kさん

豚肉巻き

「豚カタロースうす切り」で作る生姜焼き
が、息子は大好きでした。娘には長芋の
細切りやもやしをうす切りの肉でくるくる
巻いて、フライパンで焼いて、「戸村のたれ」
で味付けして入れています。

宮崎市のY・Kさん

店長便り

皆様こんにちは。大塚店の小川です。2021年度の決算が確定しましたので、ご報告いたします。供給高予算は達成し、経常剰余も予算以上の黒字を出すことができました。これはひとえに、大塚店を利用してくださる皆様を初め、お取引先の皆様や、日頃からがんばってくれている職員のおかげだと感謝しております。引き続き、組合員の皆様の声に耳を傾け、くらしのお役立ちができるよう、職員一同さらに努力してまいります。お気づきの点は何なりとお聞かせください。

2021年度
(2021年4月～2022年3月)
●経常剰余は
5,775万円の
黒字でした。
(供給高から人件費・物件費などの
経費を差し引いた利益)
●供給高は
16億7,541万円
(組合員みんなで利用した金額)

おがわ きさひろ
店長：小川 雅宏

コープメール(LINE)を登録しませんか!

毎週土曜日の午前中(大塚店は10時)に、画像や組合員さんの声を交えて、商品情報や組合員さんのくらしの知恵、店休日のお知らせなどをLINEでお送りしています。私と部門職員と交互に登場するようにし、飽きが来ないように(?)に努力しています(^_^)。コープメールを通して組合員さんのお役立ちができるようがんばります。

《登録方法》
※ご登録の際はスマホにLINEアプリのダウンロードが必要です。
①LINEを開きます。
②ホーム(🏠)のマークをタッチ
③友だち(👤)に+のマークをタッチ
④QRコードをタッチし、登録したいお店のコードを読みます。
⑤友だち追加をタッチして完了です。

※ご登録の際はスマホにLINEアプリのダウンロードが必要です。

◆大塚店のQRコード

知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。本体価格1,200円(税込1,320円)もあります。サービスカウンター前にて準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。
◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。
◆保冷バッグはレジの精算時に出していただくと、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの□ステーキ」は、味付けがあるので、フライパンで焼くだけです。□に入るのとはどうでしょう?
②チキン ③ポーク ④ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
●携帯からの応募: hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答 ⑥レジ応援情報
応募総数885通 正解者数821通

「よろしくお願いたします」

こんにちは。この度、長年レジ・カウンター部門マネージャーを務められた馬場里子さんに代わり、2月付でマネージャーとなりました、古澤幸太(ふるさわこうた)と申します。日南店から異動して1年9カ月が経ちました。宮崎市での生活にもだいぶ慣れましたが、まだまだ知らない地名や地区がたくさんあります。レジは必ず組合員さんと触れ合う場所です。組合員さんが笑顔になって帰っていただけるよう、レジ職員と力を合わせてがんばります!!

レジ・カウンター部門
マネージャー
ふるさわこうた
古澤 幸太 さん

こんにちは。3月に柳丸店から異動してまいりました、合原翔太(ごうばるしょうた)と申します。お魚好きっ子です!お魚のことで分からないことがありましたら、私までお尋ねください。学生時代は陸上をしていたこともあり、毎年、「学生三大駅伝」の時期は走りたくてソワソワしています。組合員さんの笑顔とお名前とお気に入り覚えて楽しい交流をしていきたいと思っています。

水産部門
ごうばるしょうた
合原 翔太 さん

《CO・OP共済ニュース》

改めて保障の大切さを感じました。

2020年の台風10号で瓦が飛び、屋根が一部壊れて雨漏りが発生し大変でした。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金で修理することができて、安心しました。本当に「加入していて良かった」と改めて保障の大切さを感じました。(組合員さんからの声)

近年、地震や風水害が頻繁に起きています。宮崎県内では、昨年2021年9月に台風14号の影響で、床上・床下浸水など大きな被害がありました。また、2022年1月には、日向灘を震源とする地震(最大震度5)が発生しました。いつ、どこで起きるか分からない自然災害です。住宅や家財の保障は備えておきたいですね。
□保障に関してのご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】
CO・OP火災共済センター 電話 0120-603-143
(月曜から土曜、9時から18時)
くらしの保障部 電話 0985-29-3700
(月曜～土曜、9時～17時50分)

クイズ

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの□ステーキ」は、味付けがあるので、フライパンで焼くだけです。□に入るのとはどうでしょう?
②チキン ③ポーク ④ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
●携帯からの応募: hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答 ⑥レジ応援情報
応募総数885通 正解者数821通

キリトリセン

（氏名） （姓・名）

（TEL）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

2023年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月9日に実施します。

日 時：7月9日(土)
一次試験 10:00～12:00
会 場：コープみやざき本部
(宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象：2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒可
採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234(営業時間は平日9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

地域責任者と
組合員の会話の様子

これまでの相談事例です。
○家の掃除(窓ふき、水まわり等)
○入院や旅行で家を留守の際の飼いの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
○出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
○お墓の草取り
○お庭の草取り、花壇の手入れ
○定期の掃除(週1回・隔週1回など)
○片づけ

店舗では、惣菜やレジなどでも
支援していただいています。

詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

手際の良いさに感じました。
親切な瓦屋さんを紹介してくださり安心しました。特に工事の年際の良さは感じました。屋根工事なので天候による工事の遅れが心配でしたが、テキパキとした仕事で、最初に説明を受けた工事日程で済み、大変感謝しております。また機会がありましたら、よろしくお願いします。

宮崎市の組合員さんより

雨漏り補修工事
突然の雨漏りでお困りの時など、まずはご相談ください。瓦のずれや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根によって不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985)29-5800
県北営業所 (0982)33-6215
県南営業所 (0986)23-4416
営業日：月曜～土曜 9:00～17:50

夏休みの自由研究にも!身近な環境を調べてみよう!

「環境測定」参加者募集中!

○空気・雨・河川の環境について、かんたんに調査することができます。
○左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください。(お電話でも大丈夫です)
○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。
※1種類につき2個までキットを申し込むことができます。
※しめきり後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985)32-1234まで、お気軽にどうぞ。

昨年参加の橋本姫嘉さん

1種類2個まで申し込みことができます。
希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り：7月1日(金曜)
→経営企画室 喜多行

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611