●今月のハロー!コープは、4月1～30日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

財光寺店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 5月号 No.317

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

「弁当のおかず」は参考になりました

そぼろ、ピーマンの肉詰め、ちくわ…、どれも作った!と共感していました。忙しい朝は、短時間でササッと作り、お弁当箱に詰める!結構、大変な作業でした!今では懐かしい思い出です。皆さん、子育てがんばってください!!

延岡市の組合員さん

参考になりました。弁当にするどころか、夕食のおかずにしちゃいました。特に「ささ身のポン酢煮」は良かったです!!「人参のサラダ」もお手軽で、野菜不足のメニュー解消になりました。

延岡市のY・Fさん

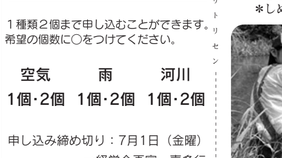
弁当おかずの紹介、ありがとうございます。お弁当作りも卒業したわが家は、夕食の一品にしております。大変助かっています。

都城市のK・Yさん

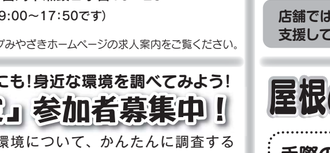
「新緑の季節の思い出」

この時期になると、「あくまき」を食べたくなります。宮崎のあくまきは、私の地元鹿児島のものとはまた違ったよさがあり、どちらも大好きです!きな粉と黒砂糖をたっぷりとつけると贅沢～♡2歳の息子もお気に入りで、3人で1本ペロリと食べちゃいます(笑)。

宮崎市　高野真央さん



右から、高野真央(たかのまお)さん、衣栞(いおり)ちゃん(4歳)、誉(ほまれ)くん(2歳)



『息子の初節句』にて：左から、私の祖父　母、娘の詠花(うた)3歳、私、息子の琉李(るい)8カ月、祖母です。

私はコープの店　もよく利用します。最長2時間!?何故なら赤ちゃんのオムツ交換も授乳ももちろんお買い物もそして2人の子供と連れてお茶を飲みながらゆっくりご飯が食べられるからです!いつも声をかけて下さり本当に感謝しています♡

都城市　前田春佳さん

ササッとできる弁当のおかず

手作りのり弁

毎日のお弁当作りはとても大変ですが、時々、気分転換を図るために、「手作りのり弁」を作ることがあります。ごはんを薄めに敷き、しそ昆布をのせ、味付けのりをのせます。その上に、ちくわのいそべ揚げやコロッケ・きんぴら・玉子焼きなどを盛り付けます。お弁当を買った気分になり、おいしさも2倍になります。もちろん、だんな様からも高評価です。

三股町のM・Kさん

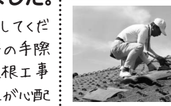
唐揚げサラダ

夕食の唐揚げが残った時に、唐揚げをうす切りにして、後、ハムやきゅうりなど、冷蔵庫にある物で、全部をマヨネーズで和えるだけの唐揚げサラダ。弁当のメインのおかずを入れて、余ったスペースにこれを入れています。プラス、おうちで食べるお昼ご飯の一品としても使えます。

延岡市のY・Yさん

両面焼き目玉焼

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。その後裏返して、両面をしっかり焼きます。そして半分にカットして、切り口を上にして弁当に詰めるだけ。塩こしょうの味付けで、おかずとして一品になります。



宮崎市のM・Iさん

彩りバッチリ

コープの「冷凍ほうれん草」と「冷凍スティックカットベーコン」、「北海道産ミックスベジタブルいんげん入り」を炒めて、バターと塩こしょうで味付けしたおかずをよく作ります。包丁要らずで簡単、時短、彩りもいいですよ!!

日南市のK・Kさん

カボチャサラダ

冷凍のカボチャを電子レンジで温め、フォークでつぶしてマヨネーズと和えて、カボチャサラダを作ります。

日向市のT・Kさん

豚肉巻き

「豚カタロースうす切り」で作る生姜焼きが、息子は大好きでした。娘には長芋の細切りやもやしをうす切りの肉でくるくる巻いて、フライパンで焼いて、「戸村のたれ」で味付けして入れています。

宮崎市のY・Kさん

2023年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

２０２３年度採用の総合職（正規）職員を募集するにあたり、一次試験を7月9日に実施します。

日　　時：7月9日（土）
一次試験　10：00～12：00
会　　場：コープみやざき本部
（宮崎市瀬頭2丁目10－26）

地域責任者と組合員の会話のようす

採用対象：２０２３年3月　大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者　※既卒者については高卒も可
採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者（配達担当者）、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、7月2日（土）必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき　総務部　〒880-8530　宮崎市瀬頭２丁目10－26
電話（0985）32－1234（営業時間は平日の9:00～17:50です）

※二次試験（グループ作業・面接）は、**別日**に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください！

これまでの相談事例です。

○家の掃除(窓ふき、水まわり等)
○入院や旅行で家を留守の際の飼い犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
○出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
○お墓の草取り
○お庭の草取り、花壇の手入れ
○定期の掃除(週1回・隔週1回など)
○片づけ

料　金	
依頼者	**最初の１時間　1,500 円** 1時間以降は 30 分 600 円 内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。
支援者	**最初の１時間　1,300 円** 1時間以降は 30 分 500 円 謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも随時募集しています！詳しくは下記へ

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

電話　0985－32－4622　FAX　0985－32－3355
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

キリトリセン

環境測定 参加申込書

組合員番号
お名前
電話番号

１種類２個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気	雨	河川
1個・2個	1個・2個	1個・2個

申し込み締め切り：7月1日（金曜）
→経営企画室　喜多行

夏休みの自由研究にも!身近な環境を調べてみよう!

「環境測定」参加者募集中！

○空気・雨・河川の環境について、かんたんに調査することができます。
○左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください。(お電話でも大丈夫です)
○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。
＊1種類につき2個までキットを申し込むことができます。
＊しめきり後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985)32-1234 まで、お気軽にどうぞ。

昨年参加の
橋本姫嘉さん

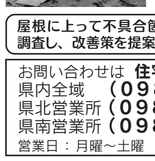
屋根のあらゆるお困りごともご相談ください!

手際の良さに感心しました。

親切な瓦屋さんを紹介してくださり安心しました。特に工事の手際の良さには感心しました。屋根工事なので天候による工事の遅れが心配でしたが、テキパキとした仕事で、最初に説明を受けた工事日程で済み、大変感謝しております。また機会がありましたら、よろしくお願いします。

宮崎市の組合員さんより

雨漏り補修工事



突然の雨漏りでお困りの時など、まずはご相談ください。
瓦のずれや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根に上って不具合箇所をしっかり調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは　**住宅センター**
県内全域　（0985）29－5800
県北営業所（0982）33－6215
県南営業所（0986）23－4416
営業日：月曜～土曜　9:00～17:50

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター　県内全域☎0985-29-5800　県北地域☎0982-33-6215　県南地域☎0986-23-4416／旅行センター☎0985-28-0568／くらしの保障部☎0985-29-3700／BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

店長：長野 一道（ながの かずみち）

店長便り

皆様こんにちは。いつも財光寺店をご利用いただき、誠にありがとうございます。初めに、2021年度の決算が出ましたので、ご報告させていただきます。

財光寺店は残念ながら、赤字となりました。日頃からたくさんの組合員さんにご利用、応援をいただきながら、まだまだ私たちの力不足で、組合員の皆様にはご心配をおかけする結果となってしまったこと、心からお詫びいたします。2022年度は気持ちを新たに、組合員さん一人ひとりのくらしに思いを馳せながら、気持ち良くご来店ご利用いただけ、お役に立てるお店であり続けられるよう、職員一同しっかりと努めてまいります。何かお気づきの点やお困りのことなどございましたら、お気軽にお聴かせください。これからも財光寺店を、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、2021年は餃子の購入金額で宮崎市が全国1位となり、宮崎餃子がブームになりましたね。わが家も餃子は大好きで、特に次男は大好物なので誕生日は餃子パーティです。以前は誕生日に高鍋まで食べに行ったりしていましたが、冷凍食品を利用したり、家でもよく作ります。妻が具を作り、家族4人でセッセと皮に包みます。子どもたちも上手になりましたよ!わが家の餃子はニラとキャベツが多めです。でき上がりの形も様々ですが、ワイワイ言いながら100個ほど作り、ホットプレートで焼きながらアッと言う間に食べてしまいます。私は焼く係なので、合い間を見て食べないといつの間にかなくなっていることがあります(T_T)。皆様のお家はいかがですか。ちなみに冷凍食品にも変化があったようで、冷凍餃子の年間生産量は約9万トンで、全国のお取り寄せ餃子がバカ売れして、『よく購入する冷凍食品ランキング2021』では、これまで不動だった唐揚げを抜いて、餃子がNo.1となったようです。すごいですね～!まだまだ餃子ブームは続きそうです。コロナも落ち着いてくれれば食べに行きたい餃子屋さんもありますが…。皆様の好きな餃子やお気に入りのお店などありましたら、ぜひ教えてくださいネ。このハロー!コープを書いている途中で餃子が食べたくなりました(笑)。

冷凍食品の餃子コーナー

初心の気持ちでがんばります

畜産部門
岡田（おかだ） 梨奈（りな）さん

こんにちは！4月前半に育休から復帰をしました。久しぶりの職場にとても緊張したのですが、周りの方のあたたかい「おかえり！」の言葉に、少しウルッとしました。仕事の方はというと思っていた以上に覚えておらず、自分自身ともショックでした。そんな自分が悔しいのですが、家に帰って１歳の息子を見ると、疲れやイライラが吹っ飛びます。これからも少しずつ仕事を覚えて、家事も育児もがんばりたいです。

≪CO・OP共済ニュース≫ 改めて保障の大切さを感じました。

２０２０年の台風１０号で瓦が飛び、屋根が一部壊れて雨漏りが発生し大変でした。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金で修理することができて、安心しました。本当に「加入していて良かった」と改めて保障の大切さを感じました。（組合員さんからの声）

近年、地震や風水害が頻繁に起きています。宮崎県内では、昨年2021年9月に台風１４号の影響で、床上・床下浸水など大きな被害がありました。また、２０２２年１月には、日向灘を震源とする地震（最大震度５）が発生しました。いつ、どこで起きるか分からない自然災害です。住宅や家財の保障は備えておきたいですね。
❑保障に関してのご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】
CO・OP火災共済センター　電話 0120－603－143（月曜から土曜、9時から18時）
くらしの保障部　電話 0985－29－3700（月曜～土曜、9時～17時50分）

知っててお得!知ってて便利! 柄物の保冷バッグを品揃えしています

本体価格1000円（税込1100円）

柳丸店
レジ・カウンター部門研修
おおしま ななさん
大島 奈々さん

本体価格1000円（税込1100円）

※中身を入れたイメージです。

本体価格1000円（税込1100円）

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。本体価格1,200円（税込1,320円）もあります。サービスカウンター前にて準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。
◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。
◆保冷バッグはレジの精算時に出していただくと、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

財光寺店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-52-6611

財光寺店お楽しみ市
5/28(土)・29(日)・30(月)

6月のカレンダー

5/28	(土)	
29	(日)	お楽しみ市
30	(月)	
31	(火)	
6/1	(水)	
2	(木)	豚足（コラーゲンハウス）
3	(金)	刃物研ぎ、刃物販売（米丸万作）
4	(土)	虫歯予防デー
5	(日)	
6	(月)	ロールケーキの日
7	(火)	
8	(水)	
9	(木)	保障相談日　豚足（コラーゲンハウス）
10	(金)	図転焼、もちもちポテト、揚たこ焼き（米英書(図転焼)）
11	(土)	入梅・傘の日　やきとり、ももやき（焼き鳥ざっさ）
12	(日)	
13	(月)	
14	(火)	
15	(水)	生姜の日
16	(木)	和菓子・麦とろろ　豚足（コラーゲンハウス）
17	(金)	炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
18	(土)	父の日衣料お楽しみ市（佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ）
19	(日)	父の日　さくらんぼの日
20	(月)	
21	(火)	夏至
22	(水)	
23	(木)	豚足（コラーゲンハウス）
24	(金)	図転焼、もちもちポテト、揚たこ焼き（米英書(図転焼)）　茶（色紙茶舗）
25	(土)	
26	(日)	お楽しみ市
27	(月)	わらし寿しの日　茶（色紙茶舗） 保障相談日
28	(火)	
29	(水)	
30	(木)	豚足（コラーゲンハウス）

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施については店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの［　　］ステーキ」は、味付けしてあるので、フライパンで焼くだけです。［　　］に入るのはどれでしょう?
㋐ チキン　㋑ ポーク　㋒ ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。
・(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
・携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え　⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答　Ⓐレジ応援情報
応募総数885通　正解者数821通

キリトリセン

ハロー!コープ　No.317 クイズの答　2022.5月号

（6月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

（氏名）　（組合員No.）
（TEL）　財

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!