

花緑店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年5月号 No.317

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左側にあります。

前号から・おたより

「弁当のおかず」は参考になりました

そぼろ、ピーマンの肉詰め、ちくわ…、どれも作った!と共感していました。忙しい朝は、短時間でササッと作り、お弁当箱に詰める!結構、大変な作業でした!今では懐かしい思い出です。皆さん、子育てがんばってください!!

参考になりました。弁当にするところか、夕食のおかずにしちやいました。特に「ささ身のポン酢煮」は良かったです!!「人参のサラダ」もお手軽で、野菜不足のメニュー解消になりました。

弁当おかずの紹介、ありがとうございます。娘の嫁がとうございませう。娘の嫁がとうございませう。娘の嫁がとうございませう。

ササッとできる弁当のおかず

手作りのり弁
毎日のお弁当作りはとて大変ですが、時々、気分転換を図るために、「手作りのり弁」を作ることがあります。ごはんを薄めに敷き、しそ昆布をのせ、味付けのりをのせます。その上に、ちくわのいそべ揚げやコロック・きんぴら・玉子焼きなどを盛り付けます。お弁当を買った気分になり、おいしさも2倍になります。もちろん、だんな様からも高評価です。

唐揚げサラダ
夕食の唐揚げが残った時に、唐揚げをうす切りにして、後、ハムやきゅうりなど、冷蔵庫にある物で、全部をマヨネーズで和えるだけの唐揚げサラダ、弁当のメインのおかずを入れて、余ったスペースにこれを入れていきます。プラス、おうちで食べるお昼ご飯の一品としても使えます。

「新緑の季節の思い出」

この時期になると、「あくまき」を食べたくなります。宮崎のあくまきは、秋の地元鹿児島のものとはまた違ったよさがあり、どちらも大好きです!きり米粉と黒砂糖をたっぷりつけると贅沢〜♡2歳の息子もお気に入り、3人で「本ペロリ」と食べちゃいます(笑)。



「息子の初節句」にて: 左から、私の祖父、母、娘の詠花(うた)3歳、私、息子の琉幸(るい)8カ月、祖母です。

私はコープの店を利用します。最長2時間!何故なら赤ちゃんと一緒に授乳をしながらお茶を飲むのが好きだからです!いつも声かけで丁寧に感謝しています。

両面焼き目玉焼

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。その後裏返して、両面をしっかり焼きます。そして半分にカットして、切り口を上にして弁当に詰めるだけ。塩こしょうの味付けで、おかずとして一品になります。

彩りパッチリ
コープの「冷凍ほうれん草」と「冷凍スティックカットペロコン」、北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)を炒めて、バターと塩こしょうで味付けしたおかずをよく作ります。包丁要らずで簡単、短時、彩りもいいですよ!!

カボチャサラダ

冷凍のカボチャを電子レンジで温め、フォークでつぶしてマヨネーズと和えて、カボチャサラダを作ります。

豚肉巻き
「豚カタロー・うす切り」で作る生姜焼きが、息子は大好きでした。娘には長芋の細切りやもやしをうす切りの肉でぐるぐる巻いて、フライパンで焼いて、「戸村のたれ」で味付けして入れています。



右から、高野真央(たかのまお)さん、衣裳(いおり)ちゃん(4歳)、蒼(ほまれ)くん(2歳)

2023年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がこぼれ出る組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月9日に実施します。

日時: 7月9日(土) 一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方 および一般求職者 ※既卒者については高卒可
採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234(営業時間は平日9:00～17:50まで)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

依頼者	料 金
○家の掃除(窓ふき、水まわり等) ○入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり ○出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等) ○お墓の草取り ○お庭の草取り、花壇の手入れ ○定期的掃除(週1回・隔週1回など) ○片づけ	最初の1時間 1,500円 1時間以降は30分 600円 内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。
支援者	料 金
○お庭の草取り、花壇の手入れ ○定期的掃除(週1回・隔週1回など) ○片づけ	最初の1時間 1,300円 1時間以降は30分 500円 謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも随時募集しています!詳しくは下記へ

電話 0985-32-4622 FAX 0985-32-3355
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

環境測定 参加申込書

組合員番号
お名前
電話番号

1種類2個まで申し込むことができます。希望の個数を○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月1日(金曜) →経営企画室 喜多行

屋根のあらゆるお困りごともお相談ください!

手際の良さに感心しました。
親切な瓦屋さんを紹介してくださいました。特に工事の年数の良さに感心しました。屋根工事なので天候による工事の遅れが心配でしたが、テキパキとした仕事で、最初に説明を受けた工事日程で済み、大変感謝しております。また機会がありましたら、よろしくお願います。

雨漏り補修工事
突然の雨漏りがお困りの時など、まずはご相談ください。瓦のずれや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根に上って不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985)29-5800
県北営業所 (0982)33-6215
県南営業所 (0986)23-4416
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

店長便り

皆様こんにちは。花緑店のよむらです。

先日、組合員さんからメールで、「先日、高齡の母が魚コーナーで、“真子”を探していたところ、男性の店員の方が、わざわざ奥の方で調理されて持ってきてくださったとのこと。大変感激しておりました。花緑店は、どの店員さんも接客が柔らかで、高齡の方にも優しい対応をされています。私の一番のお気に入りのお店です」という嬉しい声をいただきました。花緑店は、ご年配の組合員さんがたくさん来店されるお店です。私たち職員

6月4日(土)は「虫歯予防デー」です!

店長: 吉村 浩昭

2021年度 (2021年4月～2022年3月)

●経常剰余は 2,080万円の黒字でした。
(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)

●供給高は 11億7,138万円
(組合員みんなで利用した金額)

新しい仲間を紹介いたします

こんにちは。レジ・カウンター部門の、市之坪と申します。入協して半年になります。私は映画を観るのが趣味で、休日には自宅で(インターネット配信の)“Netflix”の映画やドラマを見ながら、ゆっくり過ごすのが好きです。2歳のチワワ(♂)と3カ月の柴犬(♀)も一緒にソファで鑑賞してくれ、私が疲れている時も、この子たちが元気をチャージしてくれます。これからも組合員さんへの対応や対話を通じて、成長していけるようがんばります。よろしくお願いたします。

レジ・カウンター部門 市之坪 麗花さん

《CO-OP共済ニュース》

改めて保障の大切さを感じました。

2020年の台風10号で瓦が飛び、屋根が一部壊れて雨漏りが発生し大変でした。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金で修理することができて、安心しました。本当に「加入して良かった」と改めて保障の大切さを感じました。(組合員さんからの声)

近年、地震や風水害が頻繁に起きています。宮崎県内では、昨年2021年9月に台風14号の影響で、床上・床下浸水など大きな被害がありました。また、2022年1月には、日向灘を震源とする地震(最大震度5)が発生しました。いつ、どこで起きるか分からない自然災害です。住宅や家財の保障は備えておきたいですね。

□保障に関してのご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】
CO-OP火災共済センター 電話 0120-603-143
(月曜から土曜、9時から18時)
くらしの保障部 電話 0985-29-3700
(月曜～土曜、9時～17時50分)

は、子育て世代の組合員さんからも、「ほんのちよっとでいいから」と言われる組合員さんからも、みんなに満足していただけるように、一人ひとりに寄り添った対応や品揃えを行っていきます。皆様に喜んでいただいた声は何よりの励みになります。

さてここで、2021年度の決算が確定しましたので、紙面をお借りしてご報告いたします。昨年度、皆様にご利用いただいた金額(供給高)から経費を差し引いた経常剰余は黒字で、目標にしていた予算を大きく超えることができました。皆様のご利用に心から感謝いたします。

今年度も皆様の声に耳を傾け、皆様がご利用しやすいお店になれるよう、職員一同努力いたします。何かお困りごとやご要望などございましたら、遠慮なくお聞かせください。皆様の来店をお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。本体価格1,200円(税込1,320円)もあります。サービスカウンター前にて準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。

◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

クイズ

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの□ステーキ」は、味付けしてあるので、フライパンで焼くだけです。□に入るのはどれでしょう?
①チキン ②ポーク ③ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。
●(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからアクセス。
●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答 ⑥レジ応援情報 応募総数885通 正解者数821通

花緑店 からお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-23-6400

花緑店お楽しみ市

5/28(土)・29(日)・30(月)

6月のカレンダー

29(日) お楽しみ市 たい焼き(大人焼)

30(月) たい焼き(大人焼)

31(火) たい焼き(大人焼)

6/1(水) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

2(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

3(金) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

4(土) 虫歯予防デー

5(日) ロールケーキの日

6(月) ロールケーキの日

7(火) たい焼き(大人焼)

8(水) たい焼き(大人焼)

9(木) 地場産品(産直農産物)

10(金) 地場産品(産直農産物)

11(土) 保障相談日 入梅・傘の日

12(日) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

13(月) 野菜、漬物、乾物(女のばな)

14(火) 生麦の日 野菜、漬物、乾物(女のばな)

15(水) 和菓子・麦とろろ

16(木) 和菓子・麦とろろ

17(金) 和菓子(女のばな)

18(土) 父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)

19(日) 父の日・さくらんぼの日

20(月) 父の日・さくらんぼの日

21(火) 夏至 海産物(さかひら)

22(水) 海産物(さかひら)

23(木) 海産物(さかひら)

24(金) たい焼き(大人焼)

25(土) たい焼き(大人焼)

26(日) お楽しみ市 保障相談日

27(月) ちらし寿しの日

28(火) ちらし寿しの日

29(水) 野菜、漬物、乾物(女のばな)

30(木) 野菜、漬物、乾物(女のばな)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。