

●今月のハロー!コープは、4月1〜30日に利用されたお店(月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店)からお届けしています。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

**日南店版**

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

2022年5月号 No.317

### 一みなさまへのお約束!


- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 店長便り

皆様こんにちは。初めに、今回は2021年度の決算が出ましたので、ここで報告させていただきます。日南店は供給高は計画を上回ることでございまして、経常剰余(仕入れ代金や物件費、人件費などを差し引いた利益)は計画を上回り、黒字となりました。これは、日南店を日々利用していただいている皆様やお取引先様をはじめ、日頃からがんばっている職員のおかげです。心より感謝いたします。今後も、安定した運営となりますように、皆様の声を聴き応えていくことに、職員一同努めてまいります。お気づきのことやお困りのことなどがございましたら、ご連絡ください。これからも日南店をよろしくお願いいたします。

先日、組合員さんから、「買い物している、つい買って過ぎて、買い物かごが重くなって大変。途中でカートを設置して欲しい」と、ご要望をいただきました。職員からも同じような声があったので、惣菜コーナー前にカートを設置しました。その後、カートのご利用状況を観ていると結構ご利用があり、ご意見をくださった組合員さんと同じように感じておられた方がいたことがわかりました。カートを設置したことで、お買い物かごが少しも楽になっていただければ幸いです。貴重なご意見をありがとうございました。この他にも、お店を利用する中で不便に感じていることや、もっとこうしてほしいことがありましたら、ぜひ声を寄せさせていただきます。

惣菜コーナー前にカートを設置しました。



### 前号から・おたより

#### 「弁当のおかず」は参考になりました

そぼろ、ピーマンの肉詰め、ちくわ…、どれも作った!と共感していました。忙しい朝は、短時間でサツと作り、お弁当箱に詰める!結構、大変な作業でした!今では懐かしい思い出です。皆さん、子育てがんばってください!!

### サツとできる弁当のおかず

#### 手作りのり弁

毎日のお弁当作りはとても大変ですが、時々、気分転換を図るために、「手作りのり弁」を作ることがあります。ごはんを薄めに敷き、しそ昆布をのせ、味付けのりをのせませす。その上に、ちくわのいそ揚げやコロッケ・きんぴら・玉子焼きなどを盛り付けます。お弁当を買った気分になり、おいしさも2倍になります。もちろん、だんな様からも高評価です。


#### 唐揚げサラダ

夕食の唐揚げが残った時に、唐揚げをうす切りにして、後、ハムやきゅうりなど、冷蔵庫にある物で、全部をマヨネーズで和えるだけの唐揚げサラダ、弁当のメインのおかずを入れ、余ったスペースにこれを入れて、余ったスペースに入れて、おうちで食べるお昼ご飯の一品としても使えます。

### 「新緑の季節の思い出」

この時期になると、「あくまき」を食べたくなりま。宮崎のあくまきは、秋の地元鹿兒島のものと比べると違ったよきがあり、どちらも大好きです!きり辛と黒砂糖をたっぷりつけてお酢汁〜6歳の息子もお気に入り、3人で(本ペロリ)と食べちゃいます(笑)。


宮崎市 高野真央さん



### 延岡市の組合員さん

延岡市のY・Fさん

都城市のK・Yさん



「息子の初節句」にて: 左から、私の祖父 母、娘の詠花(うた)3歳、私、息子の琉幸(るい)8カ月、祖母です。

私はコープの店を有効利用します。最長2時間!何故なら赤ちゃんの成長を授乳をしながらお風呂も一緒に入る子供と一緒にお茶を飲む!はばらupの!ご飯が!食べたいです!いつも声をかけて下さる本気で感謝しています。

都城市 前田春佳さん

### 三股町のM・Kさん

延岡市のY・Yさん

### 両面焼き目玉焼

卵の片面焼いて裏返す前に塩こしょう。その後裏返して、両面をしっかり焼きます。そして半分カットして、切り口を上にして弁当に詰めるだけ。塩こしょうの味付けで、おかずとして一品になります。

宮崎市のM・Iさん

### 彩りパッチリ

コープの「冷凍ほうれん草」と「冷凍スティックカットペーコン」、北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)を炒めて、バターと塩こしょうで味付けしたおかずをよく作ります。包丁要らずで簡単、短時、彩りもいんですよ!!

日南市のK・Kさん

### カボチャサラダ

冷凍のカボチャを電子レンジで温め、フォークでつぶしてマヨネーズと和えて、カボチャサラダを作ります。

日向市のT・Kさん

### 豚肉巻き

「豚カタクラウスうす切り」で作る生姜焼きが、息子は大好きでした。娘には長手の細切りやもやしをうす切りの肉でくるくる巻いて、フライパンで焼いて、「戸村のたれ」で味付けして入っています。

宮崎市のY・Kさん

### 2023年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2023年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月9日に実施します。

日時: 7月9日(土)  
一次試験 10:00～12:00  
会場: コープみやざき本部  
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2023年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方 および一般求職者 ※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。  
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、7月2日(土)必着で、総務部へお送りください。  
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。  
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234(営業時間は平日9:00～17:50まで)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

### くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼育の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お墓の草取り
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期の掃除(週1回・隔週1回など)
- 片づけ

料 金

最初の1時間 1,500円  
1時間以降は30分 600円  
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

最初の1時間 1,300円  
1時間以降は30分 500円  
謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも随時募集しています!詳しくは下記へ

電話 0985-32-4622 FAX 0985-32-3355  
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

### 環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

1種類2個まで申し込むことができます。希望の個数を○をつけてください。

空気 雨 河川  
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月1日(金曜)  
→経営企画室 喜多行

夏休みの自由研究にも!身近な環境を調べてみよう!  
「環境測定」参加者募集中!

○空気・雨・河川の環境について、かんたんに調査することができます。

○左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください。(お電話でも大丈夫です)

○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

\*1種類につき2個までキットを申し込むことができます。  
\*しめきり後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985)32-1234まで、お気軽にどうぞ。

昨年参加の橋本姫嘉さん

### 屋根のあらゆるお困りごとにもご相談ください!

#### 手際の良さを感じました。

親切な瓦屋さんを紹介してください安心してました。特に工事の年際の良さは感じました。屋根工事なので天候による工事の遅れが心配でしたが、テキパキとした仕事で、最初に説明を受けた工事日程で済み、大変感謝しております。また機会がありましたら、よろしくお願い致します。

宮崎市の組合員さんより

#### 雨漏り補修工事

突然の雨漏りでお困りの時など、まずはご相談ください。瓦のずれや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根に上って不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター  
県内全域 (0985)29-5800  
県北営業所 (0982)33-6215  
県南営業所 (0986)23-4416  
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

### 2021年度

(2021年4月～2022年3月)

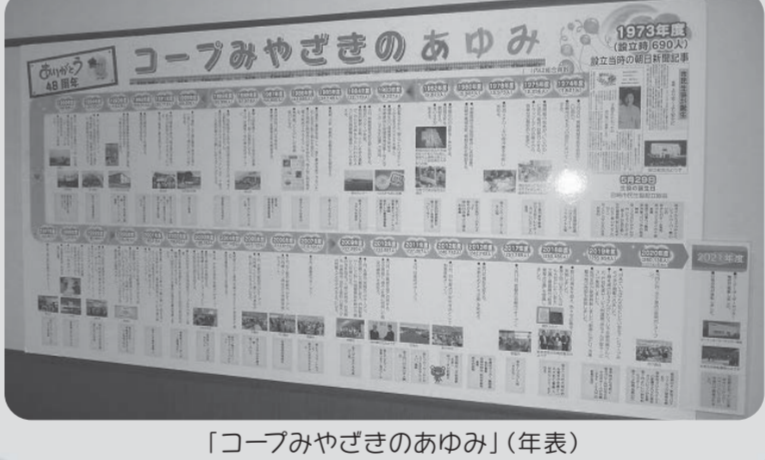
- 経常剰余は 1,635万円の黒字でした。(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)
- 供給高は 12億4,031万円(組合員みんなが利用した金額)

### <コープみやざきは49歳になります>

5月29日は、コープみやざきの設立記念日です。私がまだ0歳だった1973年に設立され、今年49歳となります(私と同じ歳です)。そんな「コープみやざきのあゆみ(年表)」を、組合員さんトイレの前に掲示しています。世の中で流行ったことやできごとなどを掲載しており、懐かしい気持ちで楽しくなります。ぜひご覧ください。次年はいよいよ50周年です。皆様と嬉しく楽しい50歳の誕生日を迎え、お祝いできればと思っています。

### コープみやざきのあゆみ

「コープみやざきのあゆみ」(年表)



### <CO-OP共済ニュース>

#### 改めて保障の大切さを感じました。

2020年の台風10号で瓦が飛び、屋根が一部壊れて雨漏りが発生し大変でした。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金で修理することができて、安心しました。本当に「加入して良かった」と改めて保障の大切さを感じました。(組合員さんからの声)

#### 近年、地震や風水害が頻繁に起きています。宮崎県内では、昨年2021年9月に台風14号の影響で、床上・床下浸水など大きな被害がありました。また、2022年1月には、日向灘を震源とする地震(最大震度5)が発生しました。いつ、どこで起きるか分からない自然災害です。住宅や家財の保障は備えておきたいですね。

□保障に関してのご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】  
CO-OP火災共済センター 電話 0120-603-143  
(月曜から土曜、9時から18時)  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700  
(月曜～土曜、9時～17時50分)

### 知っててお得!知ってて便利!

#### 柄物の保冷バッグを品揃えしています

とんでもなく便利!!

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

本体価格1000円(税込1100円)

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。本体価格1,200円(税込1,320円)もあります。サービスカウンター前に準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。

◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に出していただくと、レジ職員が精算済みの商品を確認していきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

### クイズ

◆今回、紙面で案内している「お肉屋さんの□ステーキ」は、味付けしてあるので、フライパンで焼くだけです。□に入るのはどれでしょう?  
①チキン ②ポーク ③ビーフ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のガッツリメニュー」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。

●(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからすすめます。

●携帯からの応募: hello\_coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■3月(No.315)ハロー!コープクイズの答 ⑥レジ応援情報 応募総数885通 正解者数821通

## 日南店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0987-23-4649

### 日南店お楽しみ市

5/28(土)・29(日)・30(月)

#### 6月のカレンダー

29(日) お楽しみ市

30(月) 総務部

31(火) 総務部

6/1(水) 総務部

2(木)

3(金)

4(土) 虫歯予防デー

5(日)

6(月) ロールケーキの日

7(火)

8(水)

9(木)

10(金)

11(土) 人権・傘の日・保障相談日

12(日)

13(月)

14(火)

15(水) 生麦の日

16(木) 和菓子・麦とろろ

17(金)

18(土) 父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花乃島店のみ)

19(日) 父の日・さくらんぼの日

20(月)

21(火) 夏至

22(水)

23(木)

24(金)

25(土) お楽しみ市

26(日) 保障相談日

27(月) ちらし寿の日

28(火)

29(水)

30(木)

### ハロー!コープ

2022.5月号

No.317 クイズの答

〈何でもメッセージ〉

回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総則No.)

(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャル可・名前不可)