

グリーンスムージー
125ml **78円**
(税込85円)

抽 選 券

5月28日(土)～30日(月)に
サービスカウンターまで
お持ちください。

雨音を楽しむ食卓♪

さっぱりガッツリ! ひんやり

食べた～い! さっぱりメニュー

柳川店 レジカウンター部門
ひだか ゆかり
日高 由理恵 さん

スタミナつけた～い! ガッツリメニュー

かおる坂店ご利用の
たけもと ゆきお
竹本 行雄 さん

惣菜コーナー

オクラと山芋のネバネバサラダ
1パック **198円**
(税込214円)

めひかりの天ぷら
100g当たり **298円**
(税込322円)

ニチレイ そのまま使える きざみオクラ
160g **228円**
(税込247円)

富士水産 鉄火丼の素
90g **218円**
(税込236円)

冷凍食品

春雨サラダ
200g **198円**
(税込214円)

中村食肉 お肉屋さんのポークステーキ
1枚(120g) **298円**
(税込322円)

吉野家 吉野家牛丼の具
135g **378円**
(税込409円)

吉野家 吉野家牛焼肉丼の具
120g **348円**
(税込376円)

吉野家 牛焼肉丼の具
120g **348円**
(税込376円)

吉野家 牛焼肉丼の具
120g **348円**
(税込376円)

めひかりの南蛮漬け

材料(2人分)
めひかり天ぷら(惣菜).....1パック
そのまんま酢のもの.....1/3カップ
パプリカ赤・黄.....各1/4個
玉ねぎ.....1/4個
きゅうり.....1/2本
しょうが.....少々

①めひかりの天ぷら(惣菜)は少し温めておく。
②ジッパー付き保存袋に玉ねぎ(薄切り)、パプリカ(短冊切り)、きゅうり(斜め切り)を入れ、そのまんま酢のもの、しょうが(すりおろし)を加えて約1時間マリネする。器に、①と②を合わせて盛る。

流水解凍ですぐに食べられるし、味も良いから大好きです。
都城市の組合員さん

少し食べたい時、すぐに食べられるからいいね。とても美味しく、家族みんな好きなのよ。
宮崎市の組合員さん

めひかりの南蛮漬け

材料(2人分)
めひかり天ぷら(惣菜).....1パック
そのまんま酢のもの.....1/3カップ
パプリカ赤・黄.....各1/4個
玉ねぎ.....1/4個
きゅうり.....1/2本
しょうが.....少々

①めひかりの天ぷら(惣菜)は少し温めておく。
②ジッパー付き保存袋に玉ねぎ(薄切り)、パプリカ(短冊切り)、きゅうり(斜め切り)を入れ、そのまんま酢のもの、しょうが(すりおろし)を加えて約1時間マリネする。器に、①と②を合わせて盛る。

流水解凍ですぐに食べられるし、味も良いから大好きです。
都城市の組合員さん

少し食べたい時、すぐに食べられるからいいね。とても美味しく、家族みんな好きなのよ。
宮崎市の組合員さん

ゆるゆるひんやりメニューもいいね!

花緑店 フロア部門
みのお きみえ
裏尾 君江 さん

ゆるゆるひんやりメニューもいいね!

信州ざるそば(流水解凍)
3食入 **328円**
(税込355円)

東京コールドチキン おくらとなめこの山芋和え
50g×4 **298円**
(税込322円)

今年も楽しく!おいしく!漬けよう!

出来上がりが楽しみへ!

高鍋店 フロア部門
くらぎ ややこ
黒木 ヤス子 さん

梅干し

岐阜漬物 しそ梅酢(梅1kg用)
500ml **228円**
(税込247円)

伯方塩 伯方の塩
1kg **368円**
(税込398円)
500g **198円**
(税込214円)

梅酒

タカラ 果実酒の季節 35度パック
1800ml **1250円**
(税込1375円)

ばら印 氷砂糖
1kg **428円**
(税込463円)
500g **298円**
(税込322円)

氷砂糖
1kg **428円**
(税込463円)
500g **298円**
(税込322円)

S&B 旬の香り鷹の爪
8g **148円**
(税込160円)

あなたのご意見ご要望に全力で応えます お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

お気に召さない商品は返品・交換いたします

妻が入院しているのですが、女性の肌着を選んでもらえませんか?

サイズや着心地が合わない時は返品・交換できますので、お持ちくださいね。

ご病気のことで年齢、体型などをお聴きし、一緒にお選びしました。

佐土原店 衣料部門
ごとう ともこ
後藤 智子 さん

アボカドの中を確認したい

アボカドの中を確認したいのですが…。

いつでもカットしますので、お声をかけてください。

2つにカットしてお見せしました。とてもきれいなアボカドで、そのままご利用されることになり、トレイに入れラップをかけてお渡ししました。

あかき 赤江店(宮崎市) 農産部門
やまなが しやうじ
山中 修司 さん

味の分からない商品のご試食できます

このバナナの“甘熟王”って美味しいの?

よろしければご試食されませんか?

マスクもしてるから、試食はいいわ。

ご家庭で味を確かめてもらえるよう試食をご準備しますね。ご自宅で一度試食されてください。

あら、そんなこともしてくれるの?じゃあ家で食べてみますね!

とほく 都北店(都城市) 農産部門
のなか あさ
野中 未希 さん

要望に沿った商品をつくります

おはぎセット2個入り(小豆とずんだ)の、ずんだのみが欲しいのですが…。

大丈夫ですよ!すぐに詰め替えますね。

ずんだが美味しいので、とても気に入ってるんです。ありがとうございます。

はながしま 花ヶ島店(宮崎市) 惣菜部門
もり せいら
森 成子 さん

『おつかいものシール』を貼りましょうか

このお弁当を差し入れにしたいので、値段の所をマジックで消してもらえないですか?

よろしければ、お値段の上にシールを貼りましょうか?

ちょうど良いシールがあるんですね。マジックで消すより見た感じがすごくいいですね。

とほく 都北店(都城市) レジ・カウンター部門
のちと 美穂 さん

ラベルなしの「うまいっ茶」が登場!

ゴミ分別の際、ラベルをはがす手間が省けます。ご家庭での負担解消に、お役に立てると嬉しいですよ。

ラベルはがしのストレスから解放されて、すごうれいいです。すでにご利用の組合員さんより

※中身は「うまいっ茶」と同じです。

ラベルのないうまいっ茶
500ml×18本 **1240円**
(税込1340円)

コープカードで お得です!!

コープカード提携店・協力店で、コープカードを最初に提示すると、割引などのサービスが受けられます。利用の際は最初にコープカードの提示をお願いします。

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800

新型コロナウイルス感染拡大の影響で休業になることがあります。ご利用の際は、各店にお問い合わせください。

コープカード提携店

※他の割引サービスとの併用はできません。

宮崎大塚店.....(0985)63-5891
宮崎住吉店.....(0985)39-2121
浮城店.....(0985)26-1681
宮崎赤江店.....(0985)64-7650
西都店.....(0983)42-6355
延岡日出店.....(0982)22-1868
日向光寺店.....(0982)54-4236
イオンタウン日向店.....(0982)55-8288
高鍋店.....(0983)21-1177
都城広原店.....(0986)26-6300
小川店.....(0984)47-4439
南宮崎店.....(0985)54-2861
日向店.....(0982)54-7780
都城早鈴店.....(0986)26-5620
フェニックスガーデンうきのよう店.....(0985)22-7350

洋服の青山

宮崎大塚店.....(0985)63-5891
宮崎北バイパス店.....(0985)32-0820
日南店.....(0987)31-0202
小林店.....(0984)22-5829
南宮崎店.....(0985)54-2861
日向店.....(0982)54-7780
都城早鈴店.....(0986)26-5620
フェニックスガーデンうきのよう店.....(0985)22-7350

コープカード提携店

※提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります!

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800

宮崎大塚店.....(0985)63-5891
宮崎住吉店.....(0985)39-2121
浮城店.....(0985)26-1681
宮崎赤江店.....(0985)64-7650
西都店.....(0983)42-6355
延岡日出店.....(0982)22-1868
日向光寺店.....(0982)54-4236
イオンタウン日向店.....(0982)55-8288
高鍋店.....(0983)21-1177
都城広原店.....(0986)26-6300
小川店.....(0984)47-4439
南宮崎店.....(0985)54-2861
日向店.....(0982)54-7780
都城早鈴店.....(0986)26-5620
フェニックスガーデンうきのよう店.....(0985)22-7350

コープカード提携店

※提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります!

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800

宮崎大塚店.....(0985)63-5891
宮崎住吉店.....(0985)39-2121
浮城店.....(0985)26-1681
宮崎赤江店.....(0985)64-7650
西都店.....(0983)42-6355
延岡日出店.....(0982)22-1868
日向光寺店.....(0982)54-4236
イオンタウン日向店.....(0982)55-8288
高鍋店.....(0983)21-1177
都城広原店.....(0986)26-6300
小川店.....(0984)47-4439
南宮崎店.....(0985)54-2861
日向店.....(0982)54-7780
都城早鈴店.....(0986)26-5620
フェニックスガーデンうきのよう店.....(0985)22-7350