

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

財光寺店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 6月号 No.318

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

ラベルなしのペットボトル

ラベルなしの「うまい茶」登場に、拍手です♥。ラベルのコスト削減、+消費者はラベルを剥がす手間がなくなる！主婦たちは毎日、何本のペットボトルのラベルを剥がしていることか…。ラベルなしの商品普及に心からエールを送ります！
延岡市のT・Mさん

保冷バッグ

買い替えたいと探していましたが、中々サイズで気に入るのがありませんでした。コープは品揃えが良いためいたので、見てみます。
高原町のE・Tさん

わが家のがつりメニュー

サンドウィッチにしています

休日の朝はクロワッサンにハムカツやスティックカツ、レタス、ゆで卵をタルタル状にして、サンドウィッチにして食べることもあります。
とてもボリュームーミーで食べがいもあり、美味しいですよ、夫は2〜3個ペロリです。
三股町のM・Kさん

トンテキ

豚のブロック肉を買って適当な厚さに切り、たたいて肉を柔らかくしてから焼き、ウスターソース、ケチャップ、酢、しょうゆで味付けします。家族に大好評です！
宮崎市の組合員さん

トントキ

私のがつつり飯は、ゴーヤを使ったおかずです。時にゴーヤチャンプルー。豚バラ肉をたっぷり使います（こんがり焼き目を付けて）。アレンジもいろいろできます。麩チャンプルー、ソーメンチャンプルー、豆腐、もやし、材料も考えるととても楽しいです。夏が来るとゴーヤが食べなくなるゴーヤ大好き私です。
宮崎市のT・Tさん

生姜焼き

豚肉の生姜焼きをたっぷり作り、それを千切りキャベツの上に乘せます。食べる頃にはキャベツがしんなりして、タレも染み込んで、とっても美味しいです。
宮崎市のY・Sさん

くらしの積立は便利

「あっ！今朝食べた！」と思わず言っしまいました。「オクラと山芋のネバネバサラダ」も「鉄火丼の素」もよく食べています。そろそろ「ひんやりメニュー」にもチャレンジしようかな〜と思ってま〜す。
延岡市のY・Fさん

くらしの積立は便利

くらしの積立は便利ですね。支払いに利用すると、レジ混雑の緩和になるし、お釣りの小銭で財布が重くなることもない。コロナ感染予防の観点からも、現金を触らずに済むので安心です。今後も大いに利用させていただきます。
高鍋町のJ・Tさん

2022年度 ブロック総会

5月17日・18日・19日に、県内10会場で開かれたブロック総会には、225人の組合員さんが参加されて、6月21日(火)に開かれる総代会に向けて、「2021年度努力してきたこと・2022年度取り組み」などの議案について、意見・質問を出し合いました。
理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

グループに分かれて、議案について、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日には、ブロック総会で出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

6月21日(火)の第51回通常総代会に、ブロック総会の声を持ち寄られます。

初めて参加させていただきました
初めて参加させていただいたが、とても有意義な時間でした。CO・OPを利用してからは5〜6年、共同購入を始めてから3年経ちますが、ここまで深くいろいろな人が関わって考えられていることは知りませんでした（委員会・総会の名前は知っていましたが、仕組みまでは理解していませんでした）。なので、一員としてもっと利用できるサービスは利用したり、生活の中でもっと意識して生活していけたらなと思います。知らなかったこと、自分では気づかなかったことを他の方から生の声で聞くことができて良かったです。
(日向ブロック総会参加者の感想より)

『わが家の声カード』を郵送でお届けします
あなたの声をお聴かせください！

このようにハガキが届きます

2022年7月「わが家の声カード」生活協同組合 コープみやざき
「今度も、皆様の声をお聴かせいたします！」
※このカードは必ずお返しくしてください。

○お気に入り商品や嬉しいサービス、気になること、近況など、何でも教えてください。

○ハガキに印刷してあるQRコードからも、声を送ることが出来ます。

○7月7日以降、順次お届けします。

○出資配当や利用割戻しのご案内を掲載しています。

【お問い合わせ】
総務部 電話 (0985)32-1234 担当:深野

にじのわ・ハロー!コープ検討委員会事務局

にじのわ・ハロー!コープ検討委員会とは、「にじのわ」「ハロー!コープ」を読んだ組合員さんの声を聴かせていただく場です。
◆にじのわ・ハロー!コープを読んだ感想やご意見、中身を通して知りたいこと、興味があること
◆その他、今までの話題になっていたこと
を教えていただき、組合員さん同士や生協との情報交換が、スムーズに進むようにしたいと考えています。ご参加をお待ちしております。

日時：月1回（第3金曜日が基本）10:00〜13:00
第1回目は9月22日(木)を予定しています。
会場：コープみやざき本部（宮崎市瀬戸2丁目10-26）
人数：10人程度（来月8月まで定期的に開催できる方）
昼食の準備・交通費支給があります。
申し込み：経営企画室 担当：日高 電話 0985-32-1234
締め切り：7月29日(金) 17:00

ハロー!コープ担当:日高

コープカードを提示していただくとワンドリンクサービスや割引特典を受けられる提携店がございます。利用代金は、利用割戻しの対象となります。

「ーツ葉ミヤチク」で食事をした時、コープカードで10%OFFになり、びっくりしました。その後続けて「とんかつのミヤチク」を2回利用させていただき、しっかりコープカードの恩恵をうけています。
新富町 N・Kさんのなんでもメッセージより

■組合員さん特典「ミヤチク」
店頭表示価格から「10%」の割引特典があります。コープカード1枚でグループみなさんのお支払が対象となります。ご利用の際には、お電話でお問い合わせをされるとスムーズです。

鉄板焼きステーキ ーツ葉ミヤチク
とんかつ・しゃがしゃが
焼肉・鉄板焼きステーキ 大沢河野
焼肉・鉄板焼きステーキ 大沢河野

■お問い合わせは 旅行センター 当面の間、営業日・営業時間を短縮しております
☎ 0985-28-0568

店長便り

皆様こんにちは。毎日暑い日が続いていますが、梅雨から夏本番で、ますます暑くなりそうですね。水分やミネラル補給など熱中症対策をしっかりとって乗り切りましょう。

さて、冷蔵庫を開けると、「これはいつのかな？まだ食べられるのかな？」と思うものがあります。ジャムもそのひとつです。朝バタバタして間に合わない時は、朝食をパンで済ませています。ジャムなどが残ってしまい、冷蔵庫に入れていてもあまり日持ちがしません。つい忘れてカビている時があります(T.T)特にこの暑い時期は皆様も経験があるのでないでしょうか。ある時スモモを見ていたら、ジャムの保存方法がありました。何と「冷凍すればカビが生えにくく、半年ほど保存が可能」だそうです。また、糖度が50%ほどあれば、冷凍してもカチカチに凍ることはないそうです。大きな袋にたくさん量を保存すると、使う時に何度も開け閉めをするのはめんどいので、一度に使う分量をジッパー袋などに小分けにして、冷凍するということです。冷凍庫から出したジャムは、常温ですぐ柔らかくなりますよ。私もこれで捨てなくて済みました。水分が多いものはカチカチになるので、お気をつけください。今度は冷凍保存で入れていたのを忘れずにしたいですね。皆様もお試しくさ〜い。

日向ブロック総会のような

知っててお得!知ってて便利!
「まごころギフト」を贈ってみませんか

蛭に癒されています

惣菜部門で働いています、川越かなめです。子どもの頃は田舎で育ったので、夏は川遊び、冬は外で雪遊びの毎日でした。今の季節だと蛭を見に行くのが大好きでした。子ども心にもあの幻想的な輝きは、何度見ても飽きることはないものでした。あの頃は特別きれいな川でなくても見ることができたので、この辺りでは塩見川上流、また、東郷方面では越表の小さな谷川ですが、蛭が舞うとてもきれいな夜空を見られそうです。

高さ6cm

大 小

実際に組合員さんが選んで詰め合わせたセットです。

「CO・OP共済ニュース」

CO・OP共済は、組合員さんの「もしも」という時を支えるためのものです。請求を速慮したり、忘れていたりなどはありません。が、「これって対象になるのかな？」など、どんな些細なことでも承りますので、まずはお問い合わせください。

今回、息子がコロナ感染症にかかり、大変でした。自宅療養となり、家族全員外出できず、感染拡大を防ぎながら、見えないウィルスを相手に、心も体も疲れてしまいました。しかしその時、迅速な対応で、すぐに振り込みがあり、いろいろと出費がかさんでいたので助かりました。お陰で、息子も無事に回復しました。
(延岡市の組合員さん)

新型コロナウイルス専用Web請求受付サイト

CO・OP共済センターへ共済金の請求連絡をされ、電話がつながりにくい状況が続いております。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございません。共済金の請求に関する詳しい情報は、CO・OP共済ホームページ内の専用ページにてご確認ください。

*新型コロナウイルス専用ダイヤル
0120-28-9431（月から土 9:00〜18:00）
*CO・OP共済センター 共済金の請求
0120-80-9431（月から土 9:00〜18:00）
*各種保障に関することなら 暮らしの保障部
0985-29-3700（月から土 9:00〜17:50）

QRコード

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

財光寺店版のお知らせ

営業時間 10:00〜20:00
TEL0982-52-6611

財光寺店お楽しみ市

6/25(土)・26(日)・27(月)

7月のカレンダー

26(日) お楽しみ市

27(月) ちらい寿司の日

28(火) 保障相談日

29(水) たいやき

30(木) ビル・リン(たいやき)

31(金) コーラ・グン(ハウス)

1(土) 七夕

2(日) 七夕

3(月) ソフトクリームの日

4(火) 七夕

5(水) 七夕

6(木) 七夕

7(金) 七夕

8(土) チキン南蛮の日

9(日) 保障相談日

10(月) 納豆の日

11(火) 七夕

12(水) 盆迎え火

13(木) 盆迎え火

14(金) 新暦の盆

15(土) 新暦の盆

16(日) 新暦の盆

17(月) 海の日

18(火) 海の日

19(水) 海の日

20(木) 海の日

21(金) 海の日

22(土) 土用丑の日 天ぷらの日

23(日) 土用丑の日 天ぷらの日

24(月) かき氷の日

25(火) かき氷の日

26(水) スイカの日

27(木) スイカの日

28(金) スイカの日

29(土) スイカの日

30(日) スイカの日

31(月) スイカの日

実際に組合員さんが選んで詰め合わせたセットです。

ご予約等のご相談も承ります!

クイズ

◆いよいよ冷し中華の季節です。【密着】「冷し中華」のたれは味が2種類ありますが、「甘酢だれ」ともうひとつは何でしょう?
① しおだれ ② うまだれ ③ ごまだれ

◆「身近な暮らしの話題」、「わが家のよく作るカボチャ料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へ
●あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■4月(No.316)ハロー!コープクイズの答 ②ブロック総会
応募総数930通 正解者数903通

キリトリセン

ハロー!コープ No.318 クイズの答
2022.6月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

キリトリセン

キリトリセン

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域☎0985-29-5800 県北地域☎0982-33-6215 県南地域☎0986-23-4416/旅行センター☎0985-28-0568/暮らしの保障部☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611