

「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。

ハロー！コープ

～みなさまへのお約束！～
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

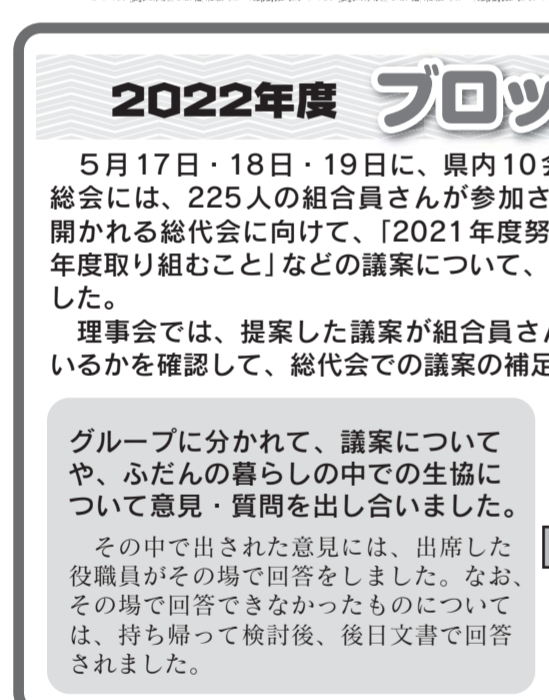
前号から・おたより

ラベルなしのペットボトル

ラベルなしの「うまいっ茶」登場に、拍手です♡。ラベルのコスト削減、+消費者はラベルを剥がす手間がなくなる！主婦たちは毎日、何本のペットボトルのラベルを剥がしていることか…。ラベルなしの商品普及に心からエールを送ります！
延岡市のT・Mさん

保冷バッグ

買い替えたいと探していましたが、中々サイズで気に入るのがありませんでした。コープは品揃えが良いためなので、見てみます。
高原町のE・Tさん

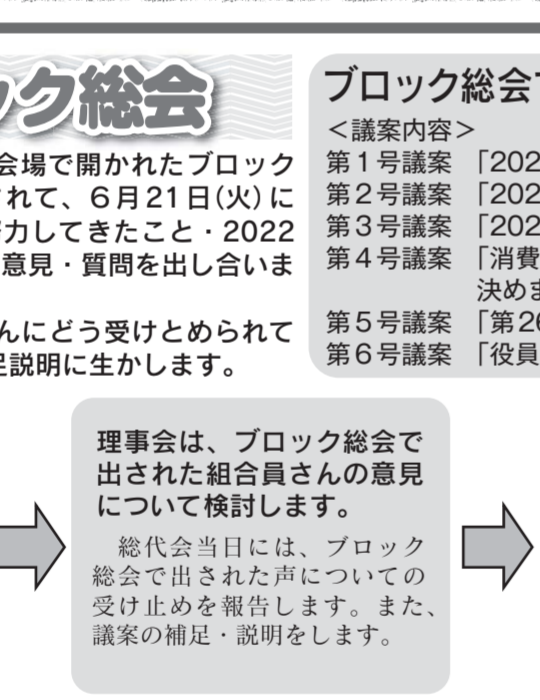


食べた～い、さっぱりメニュー

「あっ！今朝食べた！」と思わず言ってしまいました。「オクラと山芋のネバネバサラダ」も「鉄火丼の素」もよく食べています。そろそろ「ひんやりメニュー」にもチャレンジしようかな～と思っています。
延岡市のY・Fさん

くらしの積立は便利

くらしの積立は便利です。支払いに利用すると、レジ混雑の緩和になるし、お釣りの小銭で財布が重くなることもない。コロナ感染予防の観点からも、現金を触らずに済むので安心です。今後も大いに利用させていただきます。
高鍋町のJ・Tさん



わが家のがつりメニュー

サンドウィッチにしています

休日の朝はクロワッサンにハムカツやスティックカツ、レタス、ゆで卵をタルタル状にして、サンドウィッチにして食べることもあります。とてもボリュームーミーで食べがよいもあり、美味しいですよ、夫は2～3個ペロリです。
三股町のM・Kさん

生姜焼き

豚肉の生姜焼きをたっぷり作り、それを千切りキャベツの上に乗せます。食べる頃にはキャベツがしんなりして、タレも染み込んで、とっても美味しいです。
宮崎市のY・Sさん

トンテキ

豚のブロック肉を買って適当な厚さに切り、たたいて肉を柔らかくしてから焼き、ウスターソース、ケチャップ、酢、しょうゆで味付けします。家族に大好評です！
宮崎市の組合員さん

ゴーヤを使ったおかず

私のがつり飯は、ゴーヤを使ったおかずです。時にゴーヤチャンプルー。豚バラ肉をたっぷり使います（こんがり焼き目を付けて）。アレンジもいろいろできます。麩チャンプルー、ソーメンチャンプルー、豆腐、もやし、材料も考えるととても楽しいです。夏が来るとゴーヤが食べたくなるゴーヤ大好きな私です。
宮崎市のT・Tさん

店長便り

皆様こんにちは。いつも高鍋店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。6月も終わりに近づき、少しでも早く梅雨が明けてくれればと思う今日この頃です。梅雨が明けると、さらに気温も上がってきますね。コロナウイルスも気になりますが、熱中症などにも十分注意していかなくてはと思っています。レジ・カウンター職員も、熱中症対策として飲み物を持参し、時折、水分補給をさせていただいております。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

さて、先月になりますが、5月18日(水)に高鍋地区のブロック総会が開催されました。コープみやざきの昨年の取り組みや決算報告、今年度の計画についての報告がありました。共同購入や高鍋店についても声をいただくことができました。改善が必要なことについては、早急に実施してまいります。

よろしくお願いたします

こんにちは、初めまして。4月に入協しました、狩生遥香（かりうはるか）と申します。早くレジ・カウンターの仕事を覚えて、組合員さんに喜んでいただけるよう、精一杯がんばりたいと思います。私は「G R e e e n」等の音楽を聞いたり、食べ物巡りをしたりすることが大好きです。近頃美味しいお店を2件ほど見つけたので、コロナが落ち着いたらまた、行こうと思います。

こんにちは、初めまして。4月に入協しました、小椋愛莉（おぐらあり）と申します。5月までは配属の惣菜以外の部門を経験させていただき、学ぶことができました。この経験を生かし惣菜部門でもあいさつを意識して、組合員さんに喜んでいただけるようがんばっていききたいと思います。私はコープ惣菜の「筑前煮」と「チキン南蛮」が大好きです。何回食べても飽きることなく、とても美味しいからです。少しずつ学んで、美味しい惣菜が作れるようにならばと思います。

《CO-OP共済ニュース》

CO-OP共済は、組合員さんの「もしも」という時を支えるためのものです。請求を遺慮したり、忘れていたりなどはありませんが、「これって対象になるのかな？」など、どんな些細なことでも承りますので、まずはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス専用ダイヤル

0120-28-9431 (月から土 9:00～18:00)
※CO-OP共済センター 共済金の請求
0120-08-9431 (月から土 9:00～18:00)
※各種保障に関することなら くらしの保障部
0985-29-3700 (月から土 9:00～17:50)

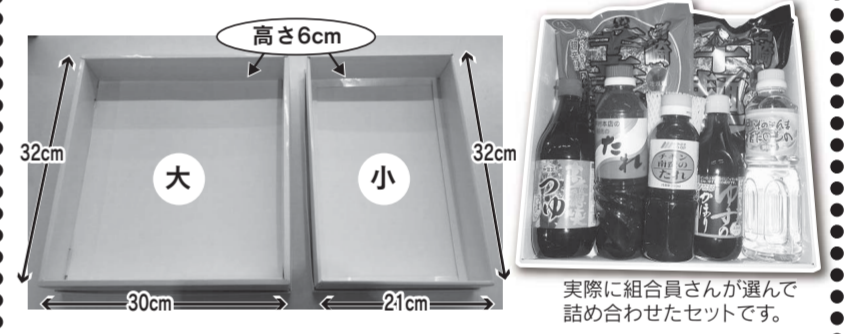
たくさん嬉しい声をいただきました。その中で、惣菜部門についての声を一部紹介します。「年末のひとり用のオードブルが美味しかった」「惣菜部門のたこ焼きが美味しくて、母も喜んで食べています」。これらの声を惣菜部門職員に伝えると、大変喜んでいました。声を励みに、これからも組合員さんに喜んでいただけるように努力していきます。引き続き、組合員さんの声を大切に、より一層「私のお店」と感じていただけるお店にしていきたいです。これからもご意見・ご要望等何でも教えてください。よろしくお願いいたします。



知ってお得！知って便利！

「まごころギフト」を贈ってみませんか

まごころギフトとは、組合員さんがお好みの商品を選んで、贈り物にするものです。あらかじめ店に用意してある箱を手にとって、自由に詰め合わせをすることもできます。



サービスカウンターでは、ギフト箱(白色)を2種類ご用意しております(大・小ともに30円です)。先に箱を貸し出すこともできますので、自分で選んだ商品を詰め合わせることもできます。その後、ラッピングいたします(無料)。

◆お中元はもちろん、お祝やお見舞、法事などのお返しにも、ご利用できます。

◆各店のサービスカウンターに、お気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆いよいよ冷し中華の季節です。「密着「冷し中華」のたれは味が2種類ありますが、「甘酢だれ」ともうひとつは何でしょう？
◎しおだれ ◎うまだれ ◎ごまだれ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のよく作るカボチャ料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。ほかの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー！コープへのご意見 → へすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
●携帯からの応募:hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先980-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■4月(No.316)ハロー！コープクイズの答 ◎ブロック総会 応募総数930通 正解者数903通

「氏名」 (総則No.)
(TEL)

『わが家の声カード』を郵送でお届けします

あなたの声をお聴かせください！

このようにハガキが届きます

○お気に入り商品や嬉しいサービス、気になること、近況など、何でも教えてください。

○ハガキに印刷してあるQRコードからも、声を送ることができます。

○7月7日以降、順次お届けします。

○出資配当や利用割戻しのご案内を掲載しています。

【お問い合わせ】 総務部 電話 (0985)32-1234 担当:深野

にじのわ・ハロー！コープ検討委員さん募集

にじのわ・ハロー！コープ検討委員会とは、「にじのわ」ハロー！コープ」を読んだ組合員さんの声を聴かせていただく場です。

◆にじのわ・ハロー！コープを読んだ感想やご意見、中身を通して知りたいこと、興味があること

◆その他、今までも話題になっていたことを教えていただき、組合員さん同士や生協との情報交換が、スムーズに進むようにしたいと考えています。ご参加をお待ちしております。

日時：7月1回(第3金曜日)が基本) 10:00～13:00
第1回目は9月22日(木)を予定しています。
会場：コープみやざき本部(宮崎市瀬原2丁目10-26)
人数：10人程度(来月8月まで定期的に開催できる方)
昼食の準備・交通費支給があります。
申し込み：経営企画室 担当：日高 電話 0985-32-1234
締め切り：7月29日(金) 17:00

コープカードを提示していただくワンクリックサービスや割引特典を受けられる提携店がございます。利用代金は、利用割戻しの対象となります。

「一ツ葉ミヤチク」で食事をした時、コープカードで10%OFFになり、びっくりしました。その後続けて「どんかつのミヤチク」を2回利用させていただき、しっかりコープカードの恩恵をうけています。
新富町 N・Kさんのなんでもメッセージより

■組合員さん特典「ミヤチク」

店頭表示価格から「10%」の割引特典があります。コープカード1枚でグループみなさんのお支払が対象となります。ご利用の際には、お電話でお問い合わせをされるとスムーズです。

■お問い合わせは 旅行センター 当面の間、営業日・営業時間を短縮しております
☎0985-28-0568

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市	
6/25(土)・26(日)・27(月)	
7月のカレンダー	
6/25(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
26(日)	お楽しみ市
27(月)	↓ ちらし寿司の日
28(火)	↑ 焼鳥(電器)
29(水)	↑ 和菓子(桃のくちや)
30(木)	↑ 焼鳥(電器)
7/1(金)	
2(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
3(日)	ソフトクリームの日
4(月)	↑ 炭火焼・焼き手(電器)
5(火)	↑ 焼鳥(電器)
6(水)	↑ 炭火焼・焼き手(電器)
7(木)	↑ 七夕
8(金)	↑ チキン南蛮の日
9(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
10(日)	納豆の日
11(月)	
12(火)	↑ 焼鳥(電器)
13(水)	↑ 盆迎え火
14(木)	↑ 焼鳥(電器)
15(金)	↑ 新暦の盆
16(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
17(日)	唐揚げ(とり鳥)
18(月)	↑ 海の日
19(火)	↑ 保障相談日
20(水)	
21(木)	↑ 焼鳥(電器)
22(金)	↑ 炭火焼・焼き手(電器)
23(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
24(日)	↑ 唐揚げ(とり鳥)
25(月)	↑ 和菓子(桃のくちや)
26(火)	↑ 盆
27(水)	↑ スイカの日
28(木)	↑ 焼鳥(電器)
29(金)	
30(土)	↑ 予定(コラーゲンハウス) ↓ 唐揚げ(とり鳥)
31(日)	お楽しみ市
8/1(月)	↑ バインの日

キリトリセン (7月15日メ初) →店舗支援部行

2022.6月号 No.318のクイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(○・いる ●・いない)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)