

**宮脇店版**

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 **生活協同組合 コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

# ハロー!コープ

2022年 6月号 No.318

**～みなさまへのお約束!～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。  
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**前号から・おたより**

**ラベルなしのペットボトル**

ラベルなしの「うまい茶」登場に、拍手です♥。ラベルのコスト削減、+消費者はラベルを剥がす手間がなくなる!主婦たちは毎日、何本のペットボトルのラベルを剥がしていることか…。ラベルなしの商品普及に心からエールを送ります!


延岡市のT・Mさん

---

**保冷バッグ**

買い替えたいと探していましたが、中々サイズで気に入るのがありませんでした。コープは品揃えが良いためいたので、見てみます。


高原町のE・Tさん



**食べた～い、さっぱりメニュー**

「あっ!今朝食べた!」と思わず言っていました。「オクラと山芋のネバネバサラダ」も「鉄火丼の素」もよ～く食べています。そろそろ「ひんやりメニュー」にもチャレンジしようかな～と思ってま～す。

延岡市のY・Fさん



**くらしの積立は便利**

くらしの積立は便利ですね。支払いに利用すると、レジ混雑の緩和になるし、お釣りの小銭で財布が重くなることもない。コロナ感染予防の観点からも、現金を触らずに済むので安心です。今後も大いに利用させていただきます。

高鍋町のJ・Tさん

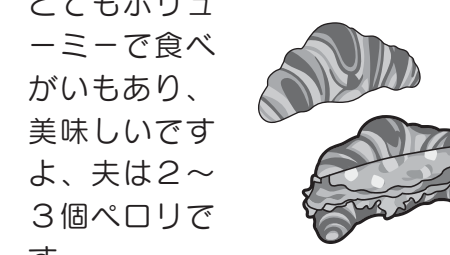
**わが家のがつりメニュー**

**サンドウィッチにしています**

休日の朝はクロワッサンにハムカツやスティックカツ、レタス、ゆで卵をタルタル状にして、サンドウィッチにして食べることもあります。

とてもボリュームもあり、美味しいですよ、実は2～3個ペロリです。

三股町のM・Kさん



**生姜焼き**

豚肉の生姜焼きをたっぷり作り、それを千切りキャベツの上に乗せます。食べる頃にはキャベツがしんなりして、タレも染み込んで、とっても美味しいです。

宮崎市のY・Sさん

**トンテキ**

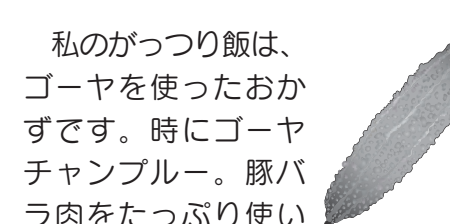
豚のブロック肉を買って適当な厚さに切り、たたいて肉を柔らかくしてから焼き、ウスターソース、ケチャップ、酢、しょうゆで味付けします。家族に大好評です!

宮崎市の組合員さん

**ゴーヤを使ったおかず**

私のがつり飯は、ゴーヤを使ったおかずです。時にゴーヤチャンプルー。豚バラ肉をたっぷり使います(ごんがり焼き目付けて)。アレンジもいろいろできます。麩チャンプルー、ソーメンチャンプルー、豆腐、もやし、材料も考えるととても楽しいです。夏が来るとゴーヤが食べたくなるゴーヤ大好き私です。

宮崎市のT・Tさん



**店長便り**

皆様こんにちは。宮脇店の平井です。まず初めに、ブロック総会の報告です。5月17日(火)に3年ぶりとなるブロック総会が、ウェルシティ宮崎で開催されました。私自身2回目という経験もあって、とても緊張しながら参加しました。テーブル毎の進行となりましたが、始まってすぐから、お店に対してのお褒めの言葉をいただきました。「職員の皆さんの対応が年々良くなっています」「心遣いがすごい!そこまでやってくれる?と思います」「小分けしてほしい、という要望に応えてくれます」など、この他にもたくさん嬉しいお声をいただきました。また品揃えの要望や「改善してほしい」との意見には、しっかりと受けとめて対応をしていきたいと思っております!(^^)! 参加していただいた組合員の皆様、ありがとうございました。ここで、お店に届いた組合員さんからの便りを紹介します。

宮崎東ブロック総会の様子

いけない…」と暗くなっていると、レジ係の方が、「こどもの日だからどうぞ」とオヤツをくださいました。娘は喜び、(キッズコーナーで)トムとジェリーを見ていた息子の所に行くと、「写真を撮ってもらったよ!」と喜び息子。可愛いカブトと一緒に写真を撮っていただいたようです。2人とも、「このコープは楽しいことばかりだね!楽しい一日になったね!」と帰りの車で笑っていました。素敵な時間をありがとうございました。とても元気になりました。感謝をお伝えたくて、メッセージを書かせていただきました。との内容です。ちょうどこの日は『こどもの日』だったので、子どもさんが喜んでくれるイベントとして、お菓子を配ったり、職員が手作りした鎧兜の顔出しパネルで写真を撮ってお渡ししたりしておりました。子どもさんに喜んでいただけて良かったです。また、子どもさんの笑顔に伴ってお母様も楽しい気持ちになれたことが、私も読みながらすごく嬉しい気持ちになりました。ゴールデンウィーク最終日が、楽しい一日になって、本当に良かったと思います(^^)。

**知っててお得!知ってて便利!**

**『まごころギフト』を贈ってみませんか**

まごころギフトとは、組合員さんがお好みの商品を選んで、贈り物にするものです。あらかじめ店に用意してある箱を手に持って、自由に詰め合わせをすることもできます。

実際に組合員さんが選んで詰め合わせたセットです。



◆サービスカウンターでは、ギフト箱(白色)を2種類ご用意しております(大・小ともに30円です)。先に箱を貸し出すこともできますので、自分で選んだ商品を詰め合わせることもできます。その後、ラッピングいたします(無料)。

◆お中元はもちろん、お祝やお見舞、法事などのお返しにも、ご利用できます。

◆各店のサービスカウンターに、お気軽にお問い合わせください。

こ予算等のご相談も承ります!

**2022年度 ブロック総会**

5月17日・18日・19日に、県内10会場で開かれたブロック総会には、225人の組合員さんが参加されて、6月21日(火)に開かれる総代会に向けて、「2021年度努力してきたこと・2022年度取り組みこと」などの議案について、意見・質問を出し合いました。

理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

グループに分かれて、議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

総代会当日には、ブロック総会が出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

**6月21日(火)の第51回通常総代会に、ブロック総会の声が持ち寄られます。**

初めに参加させていただきました

初めて参加させていただいたが、とても意義な時間でした。CO-OPを利用してからは5～6年、共同購入を始めてから3年程経ちますが、ここまで深くいろいろな人が関わって考えられていることは知りませんでした(委員会・総会の名前は知っていましたが、仕組みまでは理解していませんでした)。なので、一員としてもっと利用できるサービスは利用したり、生活の中でもつと意識して生活していけたらなと思います。知らなかったこと、自分では気づかなかったことを他の方から生の声で聞くことができて良かったです。

(日向ブロック総会参加者の感想より)

**『わが家の声カード』を郵送でお届けします**

あなたの声をお聴かせください!

このようなハガキが届きます

○お気に入り商品や嬉しいサービス、気になること、近況など、何でも教えてください。

○ハガキに印刷してあるQRコードからも、声を送ることができます。

○7月7日以降、順次お届けします。

○出資配当や利用割戻しのご案内を掲載しています。

【お問い合わせ】  
総務部 電話 (0985)32-1234 担当:深野 ぶかの

**にじのわ・ハロー!コープ検討委員会事務局**

にじのわ・ハロー!コープ検討委員会とは、「にじのわ」「ハロー!コープ」を読んだ組合員さんの声を聴かせていただく場です。

◆にじのわ・ハロー!コープを読んだ感想やご意見、中身を通して知りたいこと、興味があること

◆その他、今までの話題になっていたことを教えてください。組合員さん同士や生協との情報交換が、スムーズに進むようにしたいと考えています。ご参加をお待ちしております。

日時: 月1回(第3金曜日が基本) 10:00～13:00  
第1回目は9月22日(木)を予定しています。  
会場: コープみやざき本部(宮崎県瀬頭2丁目10-26)  
人数: 10人程度(来月8月まで定期的に参加できる方)  
昼食の準備・交通費支給があります。  
申し込み: 経営企画室 担当:日高 電話 0985-32-1234  
締め切り: 7月29日(金) 17:00

**にじのわ担当:日高**

ハロー!コープ印刷:兼田

■組合員さん特典「ミヤチク」  
店頭表示価格から「10%」の割引特典があります。コープカード1枚でグループみなさんのお支払が対象となります。ご利用の際には、お電話でお問い合わせをされるとスムーズです。

■お問い合わせは **旅行センター** 当面の間、営業日・営業時間を短縮しております  
☎0985-28-0568

**「CO-OP共済ニュース」**

CO-OP共済は、組合員さんの「もしも」という時を支えるためのものです。請求を遅慮したり、忘れていたりなどはありませんが、「これって対象になるのかな?」など、どんな些細なことでも承りますので、まずはお問い合わせください。

今回、息子がコロナ感染症にかかり、大変でした。自宅療養となり、家族全員外出できず、感染拡大を防ぎながら、見えないウイルスを相手に、心も体も疲れてしまいました。しかしその時、迅速な対応で、すぐに振り込みがあり、いろいろと出費がかさんでいたので助かりました。お陰で、息子も無事に回復しました。(延岡市の組合員さん)

CO-OP共済センターへ共済金の請求連絡をされ、電話がつながりにくい状況が続いております。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございません。共済金の請求に関する詳しい情報は、CO-OP共済ホームページ内の専用ページにてご確認ください。

**※新型コロナウイルス専用Web請求受付サイト**

0120-28-9431 (月から土 9:00～18:00)  
\*CO-OP共済センター 共済金の請求  
0120-80-9431 (月から土 9:00～18:00)  
\*各種保障に関することなら くらしの保障部  
0985-29-3700 (月から土 9:00～17:50)

**クイズ**

◆いよいよ冷し中華の季節です。「密着」「冷し中華」のたれは味が2種類ありますが、「甘酢だれ」ともうひとつは何でしょうか?

◎しおだれ ◎うまだれ ◎ごまだれ

◆「身近なくらしの話題」、「わが家のよく作るカボチャ料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。

●(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからもすすみます。

●携帯からの応募:hello\_coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■4月(No.316)ハロー!コープクイズの答 ◎ブロック総会 応募総数930通 正解者数903通

キリトリ線

ハロー!コープ No.318 クイズの答 2022.6月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総則No.)  
(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

**宮脇店 からの お知らせ**

営業時間 10:00～20:00  
TEL0985-89-4011

**宮脇店お楽しみ市**

6/25(土)・26(日)・27(月)

**7月のカレンダー**

6/25(土) ↑  
26(日) お楽しみ市  
27(月) ↓ ちらし寿司の日  
28(火)  
29(水)  
30(木)  
7/1(金)  
2(土) 半夏生  
3(日) ソフトクリームの日  
4(月)  
5(火)  
6(水)  
7(木) 七夕  
8(金) チキン南蛮の日  
9(土)  
10(日) 納豆の日  
11(月)  
12(火)  
13(水) 盆迎え火  
14(木)  
15(金) 新暦の盆  
16(土)  
17(日)  
18(月) 海の日・保障相談日  
19(火)  
20(水)  
21(木)  
22(金)  
23(土) 土用丑の日・天ぷらの日  
24(日)  
25(月) かき氷の日  
26(火)  
27(水) スイカの日  
28(木)  
29(金)  
30(土) ↑  
31(日) お楽しみ市  
8/1(月) ↓ バインの日

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。