

**浜町店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

2022年 8月号 No.320

**～みなさまへのお約束!～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**前号から・おたより**

**コープらしいなあ**

ハロー!コープの「設立50周年に向けて」を読んで、「次の50年に向けて進んでいきたいと思えます」という所は、コープらしいなあ、長く続ける努力をずっとされているなあと思いました。  
宮崎市のT・Sさん

**安心して利用できます**

子どもが小さく、いつもベビーカーを利用しています。利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。いつもきれいにしてください、ありがとうございます。  
宮崎市のM・Tさん

**わが家のよく作るカボチャ料理**

**チーズ乗せオープン焼き**

カボチャは煮物も好きですが、もう少しこってりしたものが食べたい時は、ひと口大に切ったカボチャ、さつま芋、じゃが芋、ブロッコリーをレンジでチンして、まとめて耐熱容器に入れます。その上にウインナー、チーズなども乗せて、オープン(トースター)で焼きます。ホカホカです。また、チンしたカボチャをひき肉のそぼろと和えていただくご飯も進みます。  
宮崎市のF・Oさん

**味噌汁用とレンチン料理**

うちではカボチャを丸ごと買います。半分は切って種を取り、半分はお味噌汁に入れます。後の半分は薄切りにしてバター、醤油をかけて、ラップをしてレンチンします。「カボチャのアレ」の総称で、家族みんなパクパク食べてくれます。火を使わないので、台所が熱くなりません。  
宮崎市のM・Uさん

**カボチャの天日干し**

料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2~3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いておやつにして朝食に添えたりして、簡単で美味しい一品です。  
宮崎市のM・Uさん

**カボチャと赤貝の炒め煮**

カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにあれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。  
日南市の組合員さん

**安心して利用できます**

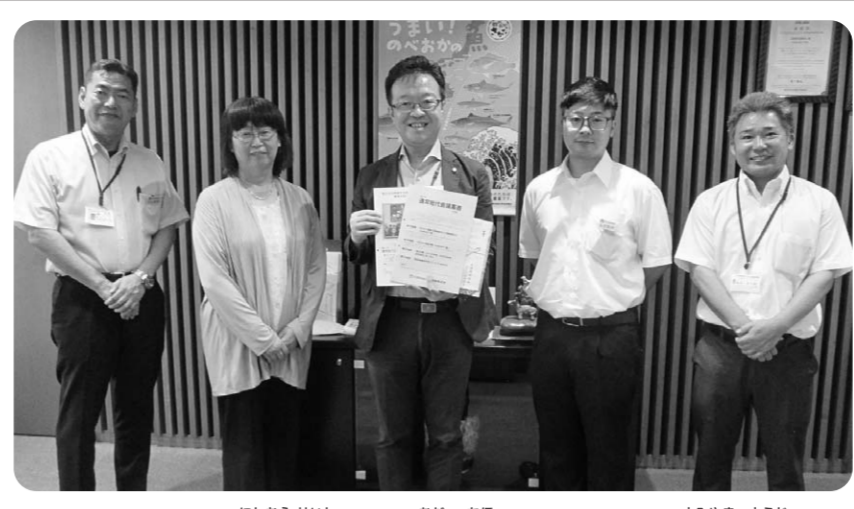
子どもが小さく、いつもベビーカーを利用しています。利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。いつもきれいにしてください、ありがとうございます。  
宮崎市のM・Tさん

**カボチャの天日干し**

料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2~3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いておやつにして朝食に添えたりして、簡単で美味しい一品です。  
宮崎市のM・Uさん

**カボチャと赤貝の炒め煮**

カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにあれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。  
日南市の組合員さん



左から、北小路店に西村清志店長、尾田千穂理事、延岡市に読谷山洋司市長、家岡真行延岡エリア長、店長は森本正二郎

**店長便り**

皆様こんにちは。店長のもりもとです!残暑厳しい季節ですが、秋の気配も感じますね。皆様から「小さい秋」を見つけたら、そっと教えてくださいね!(-\_-)☆

さて今日の店長写真は、自治体訪問で延岡市の読谷山洋司(よみやまようじ)市長を訪問した時に撮った写真です。こちらからの報告後、コロナ禍の話から、教

**よろしく願いいたします**

こんにちは。今年の3月に延岡商業高校を卒業し4月に入塾しました。甲斐鈴奈(かいすずな)と申します。いろんな研修ですべて約5カ月が経ち、配属のレジ・カウンター部門で本格的な仕事がスタートしました。慣れないことばかりですが、組合員さんに優しく声をかけていただいたり、先輩方に教えていただいたりしながら、がんばっています。

私の趣味は貯金です!高卒後、友だちが県外に行ってしまう、なかなか会えません。友だちが帰省した時にたくさん遊べるように、貯金をしています。これが趣味と言えるかどうかは謎ですが(>\_<)。

ハロー!コープのお店情報たっぷり! (^、^)/お店の「お友だち」になりませんか?

**LINE 公式アカウント**

- 週末に、ご利用のお店の情報をお届けします!
- 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

【登録方法】

- ① スマホのLINEを開き、ホーム[△]マークをタッチ。
- ② 右上の友達[+]マークをタッチ。
- ③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

浜町店QRコード

**《CO・OP共済ニュース》**

**CO・OP共済商品改定についてのお知らせ**

日帰り足の手術をしました。共済から、すぐに給付金が出て助かりました。小さい掛金ですが、いざという時には大きいですね!新しいコースができるようなので、またしっかり確認します。  
宮崎市の組合員さんより

**《たすけあい》大人向けコース・告知緩やかコース誕生!**

2022年度は、女性・医療・ベジックコースの保障内容を改善(4,000コースを除く)した《たすけあい》大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。既存の女性・医療・ベジックコース(V4000コースを除く)の加入者(2022年9月1日時点の有効契約)の方は、大人向けコースと一緒に契約を変更します。  
※2022年9月2日以降に適用になります。

※詳しくは、2022.9版 商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先: コープみやざき 共済生活協同組合 電話 0985-29-3700 (月曜~土曜 9:00~17:50) 契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

育、医療まで幅広く市長の考えを聴かせていただくことができて、とても感心させられました。延岡市の将来のことを、真剣に考えていることが伝わってきました。次々と話に引き込まれ、アツと言う間に時間が過ぎてしまいました。また次回会える日が楽しみです。

**<組合員さんと職員の会話から>**

組合員さんから、「とり天は柔らかいですか?」と尋ねられ、惣菜職員がすぐに試食の準備をし、その場で試食していただきました。すると、「柔らかいですね。母は歯が悪いので、これなら食べられます」と言われてご利用されました。この話を聞いて、ご家族の皆さんで食卓を囲み、とり天を食べたお母さんがニコニコと笑顔になっているのシーンが浮かんできました。

今後も、組合員さんが何でも気軽に相談できて、私の要望や思いを真剣に受け止めてもらえるお店を目指します。雰囲気良く、自分の欲しい商品が気持ち良く買えるように、努力していきます。店内で何かお困りことがありましたら、お気軽に近くの職員まで、お声をおかけください。

**知ってお得!知って便利!**

**『赤ちゃんルーム』があって良かった!**

コープの「赤ちゃんルーム」にはとても助けられています。外出先でオムツ替えや授乳したい時、コープに行けばどの店舗にもとてもきれいな赤ちゃんルームがあり安心です。買い物の際はもちろんです。出産して初めて、赤ちゃんのありがたさを知りました。赤ちゃん石けんもプレゼントしていただき、娘の「お食い初め」の鯛もお願いしたところ、焼いて綺麗なお飾り付けまでしていただきました。これまでもコープに通っていましたが、さらに助けられています。 宮崎市の組合員さん

赤ちゃん石けん セット

中身: おしりふき ベビーツープ2個 ウエットティッシュ

写真は花緑店(都市部)の赤ちゃんルームです。

- 全店に「赤ちゃんルーム」があります。オムツ替え、授乳、赤ちゃんが泣いて困っている時など、お困りの時はいつでもご利用ください。
- 離乳食のレシピは、ご自由にお持ち帰りください。
- 「やさしさ たらす」(アレルギー対応食関連)のカatalogは、サービスカウンターに準備しています。
- お湯が必要な時は、サービスカウンターへお声がけください。
- 赤ちゃん用体重計もご用意しておりますが、佐土原店・赤江店・小林店・本郷店は、スペースの関係で置いておりません。ご了承ください。

○雨天時は中止となります。  
○組合員さんと、そのご家族が対象となります。  
○会場に直接集まっていた際の参加も可能です。  
○申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。

お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

【大会日程】

年齢パート	日程	募集チーム数
Aパート(39歳以下)	10月25日(火)	50チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月24日(月)	50チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月18日(火)	50チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月17日(月)	50チーム程度

【会場】 清武体育館(9:30試合開始~16:00終了予定)

お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

【お申し込み方法】

- 参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンターや担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。申込書は8月29日(月)からホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。
- 直前中止になることがあります。ご了承ください。
- コープみやざきのホームページのほか、QRコードからもインターネット予約ができます。

【受付期間】 9月5日(月)AM9:30~23日(金) (先着順で受け付けます)

こちらからでも予約ができます。

**共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします!(戸別配達のご案内)**

コロナ禍で買い物もなかなか気軽には行けませんが、わが家は毎週戸別配達に助けられています。子どもが3人いるため、箱買いすることもありますが、重い物をいつも運んでくれます。ありがとうございます。(延岡市のY・Mさん)

**戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)**

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方と重い物が困難なお体の不自由な方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13か月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

お問い合わせ先: 住宅センター (0985) 29-5800 (0982) 33-6215

地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月~金 9:00~18:00)

**浴室の修理や改装もご相談ください!**

新しくなった浴室はとても快適です

工事中は職人さんたちのチームワークの良さと、提携店さんの日々のチェックに感謝しました。こちらの要望を細かく聴いて対応していただいたので、気持ち良く利用することができました。新しくなった浴室はとても快適です。工事をお願いして、本当に良かったです。ありがとうございます。  
宮崎市の組合員さんより

- ★ユニットバス設置
- ★浴槽の取り替え
- ★タイルの張り替え

蛇口、シャワーの修理や取り替えも承っています。

お問い合わせ先: 住宅センター (0985) 29-5800 (0982) 33-6215

営業日: 月曜~土曜 9:00~17:50

**「新車特典カード」を渡して 提携販売店で新車を買って特典があります**

新車を買おうかなと思ったら、まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。特典カードを発行してお送りします。コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

納車後に3千円~1万円分の特典をお贈りします! コープ商品券、またはくらしの積立に加算します。

安全性も充実「ライズ」

特典カードが使える販売店: Honda Cars 日南(日南市電報)、Honda Cars 都城(都城市内3店舗)、Honda Cars 宮崎南(清原駅前日南-車庫)、Honda Cars 宮崎(県内9店舗)、日産サティオ宮崎(県内10店舗)、ネットショップ宮崎株式会社(県内13店舗)

取り扱い店: ネットヨク宮崎 ※車両本体価格が利用対象の車種となります。

お申し込み・お問い合わせ: カーライフ支援センター 0985-29-5800 営業日: 月~土 9:00~17:50

**クイズ**

ハロー!コープ No.320 クイズの答え

◆コープのお店で一番人気の炊き込みご飯の素は、「」ごはんの具!です。1992年の開発以来の人気商品です。2022.8月号に入るのはどれでしょうか?  
① 松茸 ② ひじき ③ 栗

◆「身近なくらしの話題」、「運動会の思い出(競技や弁当、エピソードなど)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず住所のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすしてください。

■(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからすみずみ。  
●携帯からの応募: hello\_coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■6月(No.318)ハロー!コープクイズの答 ⑥ごまだれ 応募総数922通 正解者数906通

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合員No.) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)