

花緑店版

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 8月号 No.320

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

コープらしいなあ
ハロー!コープの「設立50周年に向けて」を読んで、「次の50年に向けて進んでいきたい」と思います。という所は、コープらしいなあ、長く続ける努力をずっとされているなあと思いました。
宮崎市のT・Sさん

安心して利用できます
子どもが小さく、いつもベビー用カートを利用しています。利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。
いつもきれいにしてください、ありがとうございます。
宮崎市のM・Tさん

カボチャサラダ
小さい子どもがいるので、カボチャを蒸(ふ)かして、コーンとハムとキュウリを入れて、塩コショウ、マヨネーズで和えます。残ってしまった私の弁当のおかずになります(笑)。
宮崎市のS・Oさん

カボチャの天日干し
料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2～3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いておやつにしたり朝食に添えたりして、簡単で美味しい一品です。
宮崎市のM・Uさん

わが家のよく作るカボチャ料理
チーズ乗せオープン焼き
カボチャは煮物も好きですが、もう少しこってりしたものが食べたい時は、ひと口大に切ったカボチャ、さつま芋、じゃが芋、ブロッコリーをレンジでチンして、まとめて耐熱容器に入れます。その上にウィンナー、チーズなども乗せて、オープン(トースター)で焼きます。ホカホカです。また、チンしたカボチャをひき肉のそぼろと和えていただきます。ご飯も進みます。
宮崎市のF・Oさん

味噌汁用とレンチン料理
うちではカボチャを丸ごと買います。半分は切って種を取り、半分はお味噌汁に入れます。後の半分は薄切りにしてバター、醤油をかけて、ラップをしてレンチンします。【カボチャのアレ】の総称で、家族みんなパクパク食べてくれます。火を使わないので、台所が熱くなりません。
宮崎市のM・Uさん

カボチャと赤貝の炒め煮
カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにあれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。
日南市の組合員さん

素揚げして麺つゆに浸ける
年間通してよく作るのはカボチャのサラダや天ぷらですが、夏場は1cm幅に切ったカボチャとナスを素揚げして、麺つゆに漬け込んで、冷やして食べるのをよく作ります。私はそれに大根おろしと千切り青シソを乗せて食べています。
宮崎市の志多裕美さん

五ヶ瀬 稲刈り交流会

10月1日(土)
五ヶ瀬町 ぶれあいの里近くの田んぼ
スケジュール
7:00 佐土原店出発
(財光寺店・北小路店経由)
10:45 稲刈り・昼食
17:00 佐土原店到着
募集期間
8月29日(月)～9月9日(金)
募集人数
20名程度
参加費
小学生以上 1,000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満 無料
○雨天時は中止となります。
○組合員さんと、そのご家族が対象となります。
○会場に直接集まっていたいの参加も可能です。
○申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。
お問い合わせ・申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

第28回 コープみやざき杯 ミニバレーボール大会のご案内

2022年度
スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温や名簿作成などのご協力をお願いします。詳しくは参加申込書をご覧ください。
【大会日程】

年齢パート	日程	募集チーム数
Aパート(39歳以下)	10月25日(火)	50チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月24日(月)	50チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月18日(火)	50チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月17日(月)	50チーム程度

【会場】 清武体育館(9:30試合開始～16:00終了予定)
お問い合わせ・申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

【お申し込み方法】
○参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンターや担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。申込書は8月29日(月)からホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。
○直前中止になることがありますが、ご了承ください。
○コープみやざきのホームページのほか、QRコードからもインターネット予約ができます。
【受付期間】
9月5日(月)AM9:30～23日(金)
(先着順で受け付けます)
こちらからでも予約ができます。

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします! (戸別配達のご案内)

コロナ禍で買い物もなかなか気軽には行けませんが、わが家は毎週戸別配達に助けられています。子どもが3人いるため、箱買いすることもありますが、重い物をいつも運んでくれます。ありがとうございます。
(延岡市のY・Mさん)

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方と重い物が困難なお体の不自由な方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13ヵ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。
【お問い合わせ先】各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月～金 9:00～18:00)

浴室の修理や改装もご相談ください!

新しくなった浴室はとても快適です
工事中は職人さんたちのチームワークの良さと、提携店さんの日々のチェックに感謝しました。こちらの要望を細かく聴いて対応していただいたので、気持ち良く利用することができました。新しくなった浴室はとても快適です。工事をお願いして、本当に良かったです。ありがとうございます。
宮崎市の組合員さんより

★ユニットバス設置
★浴槽の取り替え
★タイルの張り替え
蛇口、シャワーの修理や取り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
東北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

「新車特典カード」を渡して
提携販売店で新車を買った特典があります
新車を買おうかなと思ったら、まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。
特典カードを発行してお送りします。
コープみやざき各店舗でも発行できます。
ご購入前に提携ディーラーの担当の方へ「新車特典カード」を渡すと...
購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。
特典カードが使える販売店
Honda Cars 日向北 (日向市竜崎)
Honda Cars 都城北 (都城市内3店舗)
Honda Cars 宮崎南 (清武加齢・日南・串間)
Honda Cars 宮崎 (県内9店舗)
日産サテライト宮崎 (県内10店舗)
ネットショップ宮崎株式会社 (県内13店舗)
※ネットショップ宮崎では、ダイハツ車購入の場合も使用できます。
納車後に3千円～1万円分の特典をお贈りします!
コープ商品券、またはくらしの積立に加算します。
安全性も充実「ライズ」
取り扱い店: ネットヨタ宮崎
※車両本体価格が利用割戻しの対象となります。
お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
0985-29-5800
営業日: 月～土 9:00～17:50

店長便り

皆様こんにちは。店長のよしむらです。8月ももうすぐ終わりますが、まだまだ残暑の厳しい季節でもあります。夏の疲れが出やすいこの時期、体調には十分お気を付けください。
施設に入っている母が7月末に誕生日を迎えましたが、コロナ禍で直接お祝いができませんでした。誕生日前になって急に父が、「家族みんなのメッセージと写真を贈ってあげたい」と言い出し、それから県外の息子家族の写真やコメント、さらに鹿児島県の私の妹の家族の写真やメッセージを集め、家内が色紙にして何とかプレゼントに間に合いました。離ればなれになって、更にコロナ禍ですから、寂しいのだろうなと思いました。
少し先の話ですが、9月19日(月)は「敬老の日」で

【新しい仲間を紹介します】
動物のマスコット作りが楽しいです

レジ・カウンター部門
田中 裕美さん

こんにちは。4月からレジ・カウンター部門に入りました、田中裕美(たなかひろみ)と申します。レジを担当しております。私は生き物全般が好きで、趣味は漫画や小説を読んだり、物を作ったりすることが好きです。フェルトニードルで動物を作ったりしています。かわいい動物のマスコットは得意ですよ。
まだまだ研修中とまどうこともあります。何か気になることやお気づきの点などありましたら、遠慮なくお声がけください。よろしく願いいたします。

コープのお店情報たっぷり!! (^^)/お店の「お友だち」になりませんか?

LINE 公式アカウント

【登録方法】
① スマホのLINEを開き、ホーム「Q」マークをタッチ。
② 右上の友達「+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

コープのQRコード

花緑店QRコード

「C O ・ O P 共済 ニュース」
C O ・ O P 共済商品改定についてのお知らせ

日帰りで足の手術をしました。共済から、すぐに給付金が出て助かりました。小さい掛金ですが、いざという時には大きいですね! 新しいコースができるようなので、またしっかり確認します。
宮崎市の組合員さんより

「たすけあい」大人向けコース・告知緩やかコース誕生!

2022年度は、女性・医療・ベシックコースの保障内容を改善(V4000コースを除く)した「たすけあい」大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。
既存の女性・医療・ベシックコース(V4000コースを除く)の加入者(2022年9月1日時点の有効契約)の方は、大人向けコースに自動的に契約を変更します。
※2022年9月2日以降に適用になります。
※詳しくは、2022.9版 商品パンフレットをご覧ください。
お問い合わせ先: コープみやざき くらしの保障部
電話 0985-29-3700 (月曜～土曜 9:00～17:50)
契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

(CO・OP共済に加入するには)
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お住いの地域とくらしに貢献しています。

す。コープのお店も年々、高齢の組合員さんが増え、また馴染みの組合員さんが免許を返納し、「ひとりでは来られなくなりました」というような声も耳にします。私たちも少しでもそういう方のお役に立ちたいと思っております。お困りの時は遠慮なく、お声がけください。
ハロー!コープの「何でもメッセージ」で、も良様からいただいた声を紹介いたします。
『娘が1歳なので普段は共同購入がメインで、先日花緑店に久しぶりに行きまして。初めて子ども用のカートを使ってみたところ、とても気に入って、自分でカートのシートベルトを締めていて驚きました! ずっと乗り続けるのは難しかったようで、少し走り回っても、にこやかに観てくださる店員さん、自分の欲しいものを握りしめてレジに、「ヒツとして!」と言いながら向かうと、とてもにこやかに対応してくださり、娘も満腹でした。店舗で利用する中でも穏やかな雰囲気、娘の成長に気づかせてくれるなど感じました。』
嬉しい声をいただきました。小さなお子さんにも楽しんでいただけるお店を目指して、これからもがんばれる励みになりました。ありがとうございました。皆様からのメッセージをお待ちしております。

知っててお得! 知ってて便利!
『赤ちゃんルーム』があって良かった!

コープの「赤ちゃんルーム」にはとても助けられています。外出先でオムツ替えや授乳したい時、コープに行けばどの店舗にもとてもきれいな赤ちゃんルームがあり安心です。買い物の際はもちろん、そうでもない時もお世話になっています。出産して初めて、赤ちゃんルームのありがたさを知りました。赤ちゃん石けんもプレゼントしていただき、娘の「お食い初め」の鯛もお願いしたところ、焼いて綺麗な飾り付けまでしていただきました。これまでもコープに通っていましたが、さらに助けられています。
宮崎市の組合員さん

赤ちゃん石けんセット

体重計

中身: おしりふき
ベビーソープ2個
ウエットティッシュ
写真は花緑店(都城市)の赤ちゃんルームです。

□全店に「赤ちゃんルーム」があります。オムツ替え、授乳、赤ちゃんが泣いて困っている時など、お困りの時はいつでもご利用ください。
□離乳食のレシピは、ご自由にお持ち帰りください。
□「やさしさ であらす」(アレルギー対応食関連)のカタログは、サービスカウンターに準備しています。
□お湯が必要な時は、サービスカウンターへお声がけください。
□赤ちゃん用体重計もご用意しておりますが、佐土原店・赤江店・小林店・本郷店は、スペースの関係で置いておりません。ご了承ください。

クイズ

ハロー!コープ No.320 クイズの答え

9月15日(月)初日
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

◆コープのお店で一番人気の炊き込みご飯の素は、「☐ごはんの具」です。1992年の開発以来の人気商品です。
☐に入るのはどれでしょう?
② 松茸 ③ ひじき ④ 栗
◆「身近なくらしの話題」、「運動会の思い出(競技や弁当、エピソードなど)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。
■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
●携帯からの応募: hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■6月(No.318)ハロー!コープクイズの答え ⑥ごまだれ
応募総数922通 正解者数906通

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611