

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

花ヶ島店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 8月号 No.320

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

コープらしいなあ
ハロー!コープの「設立50周年に向けて」を読んで、次の50年に向けて進んでいきたいと思います。という所は、コープらしいなあ、長く続ける努力をずっとされているなあと思いました。
宮崎市のT・Sさん

安心して利用できます
子どもが小さく、いつもベビーカーを利用しています。利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。
いつもきれいにしてください、ありがとうございます。
宮崎市のM・Tさん
佐屋(ゆうせい)ちゃん1歳とご本人

わが家のよく作るカボチャ料理

チーズ乗せオープン焼き
カボチャは煮物も好きですが、もう少しこってりしたものが食べたい時は、ひと口大に切ったカボチャ、さつま芋、じゃが芋、ブロッコリーをレンジでチンして、まとめて耐熱容器に入れます。その上にウイナー、チーズなども乗せて、オープン(トースター)で焼きます。ホカホカです。また、チンしたカボチャをひき肉のそぼろと和えていただくご飯も進みます。
宮崎市のF・Oさん

味噌汁用とレンチン料理
うちではカボチャを丸ごと買います。半分は切って種を取り、半分はお味噌汁に入れます。後の半分は薄切りにしてバター、醤油をかけて、ラップをしてレンチンします。【カボチャのアレ】の総称で、家族みんなパクパク食べてくれます。火を使わないので、台所が熱くなりません。
宮崎市のM・Uさん

カボチャサラダ
小さい子どもがいるので、カボチャを蒸(ふ)かして、コーンとハムとキュウリを入れて、塩コショウ、マヨネーズで和えます。残ってしまった私の弁当のおかずになります(笑)。
宮崎市のS・Oさん

カボチャの天日干し
料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2～3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いておやつにして朝食に添えたりして、簡単で美味しい一品です。
宮崎市のM・Uさん

スライスして焼く
主人と子どもはカボチャの煮物が苦手ですが、スライスしたカボチャを焼いて食べるのはOKです。くっつかないホイルに塩コショウした鶏肉、カボチャ、ピーマンなどを乗せて焼き、美味しくいただくのが、わが家の定番メニューです。
宮崎市の組合員さん

素揚げして
麺つゆに浸ける
年間通してよく作るのはカボチャのサラダや天ぷらですが、夏場は1cm幅に切ったカボチャとナスを素揚げして、麺つゆに漬け込んで、冷やして食べるのをよく作ります。私はそれに大根おろしと千切り青シソを乗せて食べています。
宮崎市の志多裕美さん

カボチャと
赤貝の炒め煮
カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにあれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。
日南市の組合員さん

五ヶ瀬 稲刈り交流会

日 時 10月1日(土)
会 場 五ヶ瀬町 ぶれあいの里近くの田んぼ
スケジュール
7:00 佐土原店出発(財光寺店・北小路店経由)
10:45 稲刈り・昼食
17:00 佐土原店到着
募集期間 8月29日(月)～9月9日(金)
募集人数 20名程度
参加費
小学生以上 1,000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満 無料
○雨天時は中止となります。
○組合員さんと、そのご家族が対象となります。
○会場に直接集まっていたいの参加も可能です。
○申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。
お問い合わせ・申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

第28回 コープみやざき杯
ミニバレーボール大会のご案内

2022年度
スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温や名簿作成などのご協力をお願いします。詳しくは参加申込書をご覧ください。
【大会日程】

年齢パート	日 程	募集チーム数
Aパート(39歳以下)	10月25日(火)	50チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月24日(月)	50チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月18日(火)	50チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月17日(月)	50チーム程度

【会 場】 清武体育館(9:30試合開始～16:00終了予定)
お問い合わせ・申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

【お申し込み方法】
○参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンターや担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。申込書は8月29日(月)からホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。
○直前中止になることがあります。ご了承ください。
○コープみやざきのホームページのほか、QRコードからもインターネット予約ができます。
【受付期間】
9月5日(月)AM9:30～23日(金)
(先着順で受け付けます)
こちらからでも予約ができます。

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします! (戸別配達のご案内)

コロナ禍で買い物もなかなか気軽には行けませんが、わが家は毎週戸別配達に助けられています。子どもが3人いるため、箱買いすることもありますが、重い物をいつも運んでくれます。ありがとうございます。(延岡市のY・Mさん)

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方と重い物が困難なお体の不自由な方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13ヵ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。
【お問い合わせ先】各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月～金 9:00～18:00)

浴室の修理や改装もご相談ください!

新しくなった浴室はとても快適です
工事中は職人さんたちのチームワークの良さと、提携店さんの日々のチェックに感謝しました。こちらの要望を細かく聴いて対応していただいたので、気持ち良く利用することができました。新しくなった浴室はとても快適です。工事をお願いして、本当に良かったです。ありがとうございます。
宮崎市の組合員さんより

★ユニットバス設置
★浴槽の取り替え
★タイルの張り替え

蛇口、シャワーの修理や取り替えも承っています。
お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
東北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / ぐらしの保障部 ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611

店長便り

店長:河野 透

皆様こんにちは。この夏の間、家内は約4年振りに実家である山形県へ帰省しました。毎年、お盆には帰っていたのですが、このコロナ渦の中、それが叶わず久し振りの帰郷となりました。私はその間、お留守番。自分の食事と、そしてネコの世話さえしていれば良かったのですが、今回はついネコにご飯をあげ過ぎてしまい、一匹の具合が悪くなるという事態が起こりました。トイレにも行かないし、どうもおかしいので家内に電話してみると、「すぐに病院へ連れて行って!」とのこと。休みの日に動物病院へ行く結構人気の病院で、朝早くからたくさんの方が待っていました。待合室で横に居た40歳代の男性は、保護ネコを連れてきていました。「ここの病院は初めてなんです、評判通り多いですね。いつもは嫁さんが連れて行くのですが、待ち時間が長いので、今日は私が仕事を休んで連れて来ました」と話されました。家には犬もいるようで、「飼っている金魚が死ぬ

教えていただき、ありがとうございました

お店を出て有水ガラス店さんの西側にあるT字路にさしかかると、植え込みが高く、車や人が来るのが見えにくくなっています。少し剪定して下さると助かります」と組合員さんから『わが家の声カード』が届きました。受け取った共同購入の担当者がすぐに知らせてくれました。
確認すると、確かに行き来する車や人が見えづらい状況でしたので、すぐに剪定しました。これまで事故などが起こらず良かったです。教えていただき、ありがとうございました。また、いち早く電話で教えてくれた北支所の担当者にも感謝しています。

植え込みを剪定しました。

コープのお店情報たっぷり!! (へへ)/お店の「お友だち」になりませんか?

LINE 公式アカウント
花ヶ島店QRコード

【登録方法】
① スマホのLINEを開き、ホーム「」マークをタッチ。
② 右上の友達「」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

※週末に、ご利用のお店情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

「C O ・ O P 共済ニュース」
C O ・ O P 共済商品改定についてのお知らせ

日帰りで足の手術をしました。共済から、すぐに給付金が出て助かりました。小さい掛金ですが、いざという時には大きいですね! 新しいコースができるようなので、またしっかり確認します。
宮崎市の組合員さんより

「たすけあい」大人向けコース・告知緩やかコース誕生!

2022年度は、女性・医療・ベジックコースの保障内容を改善(V4000コースを除く)した「たすけあい」大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。既存の女性・医療・ベジックコース(V4000コースを除く)の加入者(2022年9月1日時点の有効契約)の方は、大人向けコースに一気に契約を変更します。
※2022年9月2日以降に適用になります。

※詳しくは、2022.9版 商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先: コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700 (月曜～土曜 9:00～17:50)
契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

(CO・OP共済に加入するには)
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お住み地域などぐらしに貢献しています。

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。申し込みは、サービスカウンターまで!

でも悲しいですがね…」と生き物への愛情を感じる話をしてくれました。それを聞きながら私は、「ご飯さえあげてればいい」と考えていたことを反省させられました。というのも、家内は私に「ネコの世話」のメモをくれ、それには「一日のご飯の量やトイレの回数、水の用意の仕方」など細かく書いてありましたが、しっかり見ていませんでした。ついつい、「それいっぱい食べろ」と与え過ぎてしまったのです。様の男性は私より後に来ましたが、「居前には呼ばれますかね?」とニコニコして待っていました。私は「1時間でええ長い!」と思ったのに、男性は仕事を休み、どんなに待たされても診てもらう覚悟がでるようになって思えました。おかげでうちのネコも今は元気になるりましたが、とても心配しました。

【臨時の保障相談会を開催いたします】

8月27日(土)・28日(日)の2日間、午前10時から午後5時まで、保障相談会を開催いたします。「どんな共済、保険に入ったらいいのかわからない」「現在加入している保障を見直したい!」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。また、野菜摂取量が測定できる『ベジチェック』も開催いたします。手を機械にあてるだけで簡単に測定できます。どなたでも参加できますので、どうぞお立ち寄りください。

知っててお得! 知ってて便利!
『赤ちゃんルーム』があって良かった!

コープの「赤ちゃんルーム」にはとても助けられています。外出先でオイル替えや授乳したい時、コープに行けばどの店舗にもとてもきれいな赤ちゃんルームがあり安心です。買い物の際はもちろん、そうでない時も世話になっています。出産して初めて、赤ちゃんルームのありがたさを知りました。赤ちゃん石けんもプレゼントしていただき、娘の「お食い初め」の鯛もお願ひしたところ、焼いて綺麗な飾り付けまでしていただきました。これまでもコープに通っていましたが、さらに助けられています。 宮崎市の組合員さん

赤ちゃん石けん
セット

体重計

中身: おしりふき
ベビーソープ2個
ウエットティッシュ
写真は花緑店(都城市)の赤ちゃんルームです。

□全店に「赤ちゃんルーム」があります。オイル替え、授乳、赤ちゃんが泣いて困っている時など、お困りの時はいつでもご利用ください。
□離乳食のレシピは、ご自由にお持ち帰りください。
□「やさしさ たらす」(アレルギー対応食関連)のカタログは、サービスカウンターに準備しています。
□お湯が必要な時は、サービスカウンターへお声がけください。
□赤ちゃん用体重計もご用意しておりますが、佐土原店・赤江店・小林店・本郷店は、スペースの関係で置いておりません。ご了承ください。

クイズ

◆コープのお店で一番人気の炊き込みご飯の素は、「」ごはんの具!」です。1992年の開発以来の人気商品です。
に入るのはどれでしょう?
② 松茸 ③ ひじき ④ 栗

◆「身近なぐらしの話題」、「運動会の思い出(競技や弁当、エピソードなど)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすしてください。
・(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
・携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■6月(No.318)ハロー!コープクイズの答 ⑥ごまだれ
応募総数922通 正解者数906通

キリトリセン (9月15日メ切り) →店舗支援部行

花ヶ島店
お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

8/27(土)・28(日)・29(月)

9月のカレンダー

8/27(土)	↑	地場産品 (佐賀県産)	↑
28(日)	お楽しみ市	やきとり、ももやき (焼き鳥さつぽ)	↑
29(月)	焼肉の日		↑
30(火)			↑
31(水)	野菜の日	焼鳥 (佐賀県産)	↑
9/1(木)	防災の日・クワイの日 保障相談日		↑
2(金)		すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	↑
3(土)	ドラえもんの日		↑
4(日)	串の日		↑
5(月)		茶 (佐賀県産)	↑
6(火)			↑
7(水)			↑
8(木)		たこ焼き (大入)	↑
9(金)			↑
10(土)	中秋の名月	やきとり、ももやき (焼き鳥さつぽ)	↑
11(日)			↑
12(月)		和菓子 (徳島県産)	↑
13(火)			↑
14(水)	店休日(藤丸店・佐土原店は営業中)		↑
15(木)		万物研ぎ、万物販売 (米丸万)	↑
16(金)	保障相談日		↑
17(土)			↑
18(日)	かいわれ大根の日	やきとり、ももやき (焼き鳥さつぽ)	↑
19(月)	敬老の日 海老の日	すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	↑
20(火)	彼岸入		↑
21(水)		たこ焼き (大入)	↑
22(木)			↑
23(金)	秋分の日		↑
24(土)		地場産品 (佐賀県産)	↑
25(日)	お楽しみ市	やきとり、ももやき (焼き鳥さつぽ)	↑
26(月)	彼岸明け		↑
27(火)		靴、傘 (マルツ)	↑
28(水)			↑
29(木)		焼鳥 (佐賀県産)	↑
30(金)		すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	↑

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)