

「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。

ハロー!コープ

一みなさまへのお約束!

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

コープらしいなあ

ハロー!コープの「設立50周年に向けて」を読んで、「次の50年に向けて進んでいきたいと思いを、という所は、コープらしいなあ、長く続ける努力をずっとされているなあと思いました。」
宮崎市のT・Sさん

わが家のよく作るカボチャ料理

チーズ乗せオープン焼き

カボチャは煮物も好きですが、もう少しこってりしたものが食べたい時は、ひと口大に切ったカボチャ、さつま芋、じゃが芋、ブロッコリーをレンジでチンして、まとめて耐熱容器に入れます。その上にウインナー、チーズなども乗せて、オーブン(トースター)で焼きます。ホカホカです。また、チンしたカボチャをひき肉のそぼろと和えていただくご飯も進みます。
宮崎市のF・Oさん

味噌汁用とレンチン料理

うちではカボチャを丸ごと買います。半分は切った種を取り、半分はお味噌汁に入れます。後の半分は薄切りにしてバター、醤油をかけて、ラップをしてレンチンします。「カボチャのアレ」の総称で、家族みんなパクパク食べてくれます。火を使わないので、台所が熱くなりません。
宮崎市のM・Uさん

安心して利用できます

子どもが小さく、いつもベビーカーを利用して、利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。いつもきれいにしてくださり、ありがとうございます。
宮崎市のM・Tさん
佐藤(ゆづせい)ちゃん 1歳とご本人

カボチャの天日干し

料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2~3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いておやつにしたり朝食に添えてたりして、簡単で美味しい一品です。
宮崎市のM・Uさん

カボチャと赤貝の炒め煮

カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにあれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。
日南市の組合員さん

店長便り

皆様こんにちは。8月も終わりに近づき、長かった夏休みも終わりですね。子どもさんとの楽しい思い出、たくさんできましたか?次は運動会シーズン。コロナ禍になってからは、コロナ前の運動会とはスケジュールが違いますが、子どもさんの一生懸命な姿を応援してくださいね!

運動会と言えば娘たちが小学校の時は、観戦場所の場所取りが、私にとってのちょっとした運動会でした。朝6時に開催の花火が上がりますが、その花火と同時に正門が開き、場所取りが始まります。みんな必死に走って、転ばれる方もいらっしゃいました。良く観える場所だと妻の機嫌も良かったのですが、ちょっと後ろの方だと大変でした。会話も少なく、プログラムを観る時間が多くなっていました。コロナ禍の中、応援に見える家族の参加人数が制限されたり、お昼までの開催となったりするかもしれません。場所取りが今でもあるのでしたら、お父さんががんばってください。

ココで、ハロー!コープの何でもメッセージに寄せられた組合員さんの声を紹介します。
「くらしの積立を利用して、すごく楽しかった。財布を出

すこともなく、買い物した品物を入れることに集中すれば良いですね。残額が0になる前に、お金を入れておきたいと思っています」という内容です。ありがとうございます。
「くらしの積立」は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)ができます。現金を使わずに簡単にお支払いができます。とても便利です。私も小銭が財布に多くなると重くなるので、くらしの積立を利用しています!(^^)!皆様もぜひご利用ください!くらしの積立のことを詳しく知りたい方は、私かサービスカウンター職員に、お気軽にお声をおかけください。本日も皆様のご来店をお待ちしております。

お世話になりました

こんにちは。7月より本部の仕入開発部へ異動となりました。高鍋店では約5カ月という短い間でしたが、毎日楽しく仕事をさせていただき、組合員さんの温かさ、優しさはとても良い思い出となりました。皆様、本当にありがとうございました。今後も惣菜部門をよろしくお願いたします。

知っててお得!知ってて便利!

「赤ちゃんルーム」があって良かった!

コープの「赤ちゃんルーム」にはとても助けられています。外出先でオムツ替えや授乳したい時、コープに行けばどの店舗にもとてもきれいな赤ちゃんルームがあり安心です。買い物の際はもちろん、そうでない時もお世話になっています。出産して初めて、赤ちゃんルームのありがたさを知りました。赤ちゃん石けんもプレゼントしていただき、娘の「お食い初め」の鯛もお願いしたところ、焼いて綺麗に飾り付けまでしていただきました。これまでもコープに通っていましたが、さらに助けられています。宮崎市の組合員さん

赤ちゃん石けんセット

写真には花緑店(都市部)の赤ちゃんルームです。

中身: おしりふき、ベビーツープ2個、ウエットティッシュ

登録方法:
① スマホのLINEを開き、ホーム[△]マークをタッチ。
② 右上の友達[+]マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

五ヶ瀬 稲刈り交流会

10月1日(土)
五ヶ瀬町 ぶれあいの里近くの田んぼ

スケジュール:
7:00 佐土原店出発(財光寺店・北小路店経由)
10:45 稲刈り・昼食
17:00 佐土原店到着

募集期間: 8月29日(月)~9月9日(金)
募集人数: 20名程度

参加費:
小学生以上 1,000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満 無料

○雨天時は中止となります。
○組合員さんと、そのご家族が対象となります。
○会場に直接集まっていた際の参加も可能です。
○申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。

お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

2022年度 第28回 コープみやざき杯 ミニバレーボール大会のご案内

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【お申し込み方法】
○参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンターや担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。申込書は8月29日(月)からホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。
○直前で中止になることがあります。ご了承ください。
○コープみやざきのホームページのほか、QRコードからもインターネット予約ができます。

年齢パート	日程	募集チーム数
Aパート(39歳以下)	10月25日(火)	50チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月24日(月)	50チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月18日(火)	50チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月17日(月)	50チーム程度

【会場】清武体育館(9:30試合開始~16:00終了予定)
お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします!(戸別配達のご案内)

コロナ禍で買い物もなかなか気軽には行けませんが、わが家は毎週戸別配達に助けられています。子どもが3人いるため、箱買いすることもありますが、重い物をいつも運んでくれます。ありがとうございます。(延岡市のY・Mさん)

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方と買い物困難なお体の不自由な方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13か月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

お問い合わせ先 住宅センター (0985) 29-5800 (0982) 33-6215
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
営業日: 月曜~土曜 9:00~18:00

浴室の修理や改装もご相談ください!

新しくなった浴室はとても快適です。工事中は職人さんたちのチームワークの良さや、提携店さんの日々のチェックに感謝しました。こちらの要望を細かく聴いて対応していただいたので、気持ち良く利用することができました。新しくなった浴室はとても快適です。工事をお願いして、本当に良かったです。ありがとうございます。
宮崎市の組合員さんより

- ★ユニットバス設置
- ★浴槽の取り替え
- ★タイルの張り替え

蛇口、シャワーの修理や取り替えも承っています。

納車後

「新車特典カード」を渡して 提携販売店で新車を買った特典があります。新車を買おうかなと思ったら、まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。特典カードを発行してお送りします。コープみやざき各店舗でも発行できます。

納車後に3万円~10万円分の特典をお贈りします!

ご購入の方を介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけます。

安全性も充実「ライズ」
取り扱い店: ネットトヨタ宮崎 ※車両本体価格が利用対象の条件となります。
お申し込み・お問い合わせはカーライフ支援センター 0985-29-5800 営業日: 月~土 9:00~17:50

CO・OP共済ニュース

CO・OP共済商品改定についてのお知らせ

日帰りで足の手術をしました。共済から、すぐに給付金が出て助かりました。小さい掛金ですが、いざという時には大きいですね!新しいコースができるようなので、またしっかり確認します。
宮崎市の組合員さんより

告知緩やかコース誕生!

2022年度は、女性・医療・ベジックコースの保障内容を改善(4000コースを除く)した「たすけあい」大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。既存の女性・医療・ベジックコース(4000コースを除く)の加入者(2022年9月1日時点の有効契約)の方は、大人向けコースに一言に契約を変更します。
※2022年9月2日以降に適用になります。

※詳しくは、2022.9版 商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先: コープみやざき くらしの保障部 電話 0985-29-3700 (月曜~土曜 9:00~17:50)
契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

クイズ

◆コープのお店で一番人気の炊き込みご飯の素は、「□□」ごはんの具!です。1992年の開発以来の人気商品です。□に入るのはどれでしょう?
① 松茸 ② ひじき ③ 栗

◆「身近なくらしの話題」、「運動会の思い出(競技や弁当、エピソードなど)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ→ご意見・お問い合わせ→生協へのご意見→ハロー!コープへのご意見へお送りください。

●(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからもお申し込みいただけます。

●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先 880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■6月(No.318)ハロー!コープクイズの答 ⑥ごまだれ
応募総数922通 正解者数906通