

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 8月号 No.320

一みなさまへのお約束!

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

コープらしいなあ

ハロー!コープの「設立50周年に向けて」を読んで、「次の50年に向けて進んでいきたいと思えます」という所は、コープらしいなあ、長く続ける努力をずっとされているなあと思いました。
宮崎市のT・Sさん

安心して利用できます

子どもが小さく、いつもベビーカーを利用しています。利用前にウエットティッシュでシート周辺を拭いていますが、拭いても全く汚れが付かず、いつもきれいに管理されているなあと思い利用しています。いつもきれいにしてください、ありがとうございます。
宮崎市のM・Tさん

カボチャサラダ

小さい子どもがいるので、カボチャを蒸(ふ)かして、コンとハムとキュウリを入れて、塩コショウ、マヨネーズで和えます。残ってしまったら私の弁当のおかずになります(笑)。
宮崎市のS・Oさん

カボチャの天日干し

料理という程ではないのですが、天日干しをよくします。3mm程の厚さに切ったカボチャを、2~3時間干します。干し過ぎると固くなりますので半生くらいで。それをトースターで焼いて、おやつしたり朝食に添えたりして、簡単で美味しい一品です。
宮崎市のM・Uさん

わが家のよく作るカボチャ料理

チーズ乗せオープン焼き

カボチャは煮物も好きですが、もう少しこってりしたものが食べたい時は、ひと口大に切ったカボチャ、さつま芋、じゃが芋、ブロッコリーをレンジでチンして、まとめて耐熱容器に入れます。その上にウインナー、チーズなども乗せて、オープン(トースター)で焼きます。ホカホカです。また、チンしたカボチャをひき肉のそぼろと和えていただくご飯も進みます。
宮崎市のF・Oさん

スライスして焼く

主人と子どもはカボチャの煮物が苦手ですが、スライスしたカボチャを焼いて食べるのはOKです。くっつかないホイルに塩コショウした鶏肉、カボチャ、ピーマンなどを乗せて焼き、美味しくいただくのが、わが家の定番メニューです。
宮崎市の組合員さん

味噌汁用とレンチン料理

うちではカボチャを丸ごと買います。半分は切って種を取り、半分はお味噌汁に入れます。後の半分は薄切りにしてバター、醤油をかけて、ラップをしてレンチンします。「カボチャのアレ」の総称で、家族みんなパクパク食べてくれます。火を使わないので、台所が熱くなりません。
宮崎市のM・Uさん

カボチャと赤貝の炒め煮

カボチャと玉ねぎは適量を2mmぐらいの厚さにスライスする。油で炒めて赤貝の缶を汁ごと入れて、薄味のようにすれば砂糖、醤油を少量入れると、よりおいしくなります。最後にネギを散らすと、色どりが綺麗です。これを作ると、カボチャ嫌いの父が食べてくれるんです。
日南市の組合員さん



店長: 狩野 芳彰
「駐車場の工事をしました。」

店長便り

皆様こんにちは。8月も後半に入り、コロナ禍でなかなか集まれず、お盆だったと思いますが、ゆっくり過ぎました。か。実家がどちらも宮崎市内のわが家は、私も仕事だったので特に帰省もなく、一日息子と一緒に食卓を囲んだぐらいでした。さて、今お店では『店長ニュース』を毎週作成し、毎週月曜日にレジでお配りしています(裏面には週末お買い得価格でご案内する商品を紹介しています)。火曜日以降はサッカー台の所に準備していますので、お気づきになりましたら自由にお持ち帰りいただき、読んでいただけるとうれしいです(さらに、『よくするカード』もよかったですよ。カードを記入する台の所にもニュースを貼っていますので、こちらも覗いてみてくださいね(このハロー!コープとダブって紹介している記事がある

よろしく願いいたします

初めまして、こんにちは。6月末から本郷店のフロア部門に入りました、中村友美(なかむらともみ)です。まだ分からないことばかりですが、部門職員の皆さんに、ていねいに優しく教えていただいています。組合員さんに商品の場所を聴かれた時に、すぐにご案内できるように、がんばって仕事を覚えたいと思います。店内で、お気軽にお声がけくださると嬉しいです。私には8歳になるひとり娘がいます。ゲームを一緒にしたり、たまにですがお菓子作りをしたりして過ごしています。勉強を教えるのは大変です。今年の夏は川や海に連れて行けたらいいなと思っていますが、どうなることやら。これから、よろしく願いいたします。

LINE 公式アカウント

【お申し込み方法】

① スマホのLINEを開き、ホーム「@」マークをタッチ。
② 右上の友達「+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

CO・OP共済ニュース

CO・OP共済商品改定についてのお知らせ

日帰りでの手術をしました。共済から、すぐに給付金が出て助かりました。小さい掛金ですが、いざという時には大きいですね!新しいコースができるようなので、またしっかり確認します。 宮崎市の組合員さんより

告知緩やかコース誕生!

2022年度は、女性・医療・ベジックコースの保障内容を改善(V4000コースを除く)した「たすけあい」大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。既存の女性・医療・ベジックコース(V4000コースを除く)の加入者(2022年9月1日時点の有効契約)の方は、大人向けコースに一気に契約を変更します。 ※2022年9月2日以降に適用になります。

※詳しくは、2022.9版 商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先: コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700 (月曜~土曜 9:00~17:50)
契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

かもれません。すみません)。
またお店では、組合員さんから喜ばれた声の紹介にも取り組んでいます。組合員さんから『よくするカード』もよかったですよ。カードで、こんな声をいただきましたので、紹介させていただきます。
『店の前の用水路南側の駐車スペースで、車止めの後ろ側が芝生となっているのですが、荷物の積み降ろしの際にカートを入れると、車輪を取られてしまい出しづらくなります。アスファルトに舗装してもらえないでしょうか?』という内容でした。
検討のうえ工事を行ない、今回の写真のように完成しました。これなら駐車場にバックで車を停めて、買い物カートを持って行って車のすぐ後ろに置いて、荷物を積み降ろしができると思います。さらに、お店の共同購入受取場所の段差も、少し低めるようにいたしました。
このように、本郷店で買い物をするにあたって、不便な所がございましたら、できないこともあるかもしれませんが、可能な限り実現に向けて検討させていただきますので、遠慮なく教えてください。宮崎市の組合員さん

知っててお得!知ってて便利!

「赤ちゃんルーム」があって良かった!

コープの「赤ちゃんルーム」にはとても助けられています。外出先でオムツ替えや授乳したい時、コープに行けばどの店舗にもとてもきれいな赤ちゃんルームがあり安心です。買い物の際はもちろんです。子育ての時もお世話になっています。出産して初めて、赤ちゃんルームのありがたさを知りました。赤ちゃん石けんもプレゼントしていただき、娘の「お食い初め」の鯛もお願ひしたところ、焼いて綺麗な飾り付けまでしていただきました。これまでもコープに通っていただき、さらに助けられています。 宮崎市の組合員さん

赤ちゃん石けんセット

写真は花緑店(都城市)の赤ちゃんルームです。

中身: おしりふき、ベビーツープ2個、ウエットティッシュ

【登録方法】

① スマホのLINEを開き、ホーム「@」マークをタッチ。
② 右上の友達「+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

五ヶ瀬 稲刈り交流会

10月1日(土)

会場 五ヶ瀬町 ふれあいの里近くの田んぼ

スケジュール: 7:00 佐土原店出発(財光寺店・北小路店経由)、10:45 稲刈り・昼食、17:00 佐土原店到着

募集期間: 8月29日(月)~9月9日(金)

募集人数: 20名程度

参加費: 小学生以上 1,000円、3歳以上の未就学児 500円、3歳未満 無料

○雨天時は中止となります。
○組合員さんと、そのご家族が対象となります。
○会場に直接集まっていた際の参加も可能です。
○申し込みが多い場合は、初参加優先、グループ単位での抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。

お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

2022年度 第28回 コープみやざき杯 ミニバレーボール大会のご案内

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【お申し込み方法】

○参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンターや担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。申込書は8月29日(月)からホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。

○直前で中止になることがあります。ご了承ください。

○コープみやざきのホームページのほか、QRコードからもインターネット予約ができます。

【受付期間】 9月5日(月)AM9:30~23日(金)(先着順で受け付けます)

【会場】 清武体育館(9:30試合開始~16:00終了予定)

お問い合わせ・お申し込みは 総務部 電話0985-32-1234(担当:深野)まで

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします!(戸別配達のご案内)

コロナ禍で買い物もなかなか気軽には行けませんが、わが家は毎週戸別配達に助けられています。子どもが3人いるため、箱買いすることもありますが、重い物をいつも運んでくれます。ありがとうございます。(延岡市のY・Mさん)

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

65歳未満の方	1人受取	毎週 300円	2人受取(1人分)	毎週 150円
65歳から74歳までの方		毎週 200円		毎週 100円
75歳以上の方と買い物困難なお体の不自由な方		毎週 100円		毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13ヵ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。		毎週 100円		毎週 50円

登録後8週間、「お試し期間」を利用して、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

お問い合わせ先: 住宅センター (0985) 29-5800
東北営業所 (0982) 33-6215
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月~金 9:00~18:00)

浴室の修理や改装もご相談ください!

新しくなった浴室はとても快適です

工事中は職人さんたちのチームワークの良さと、提携店さんの日々のチェックに感じました。こちらの要望を細かく聴いて対応していただいたので、気持ち良く利用することができました。新しくなった浴室はとても快適です。工事をお願いして、本当に良かったです。ありがとうございます。
宮崎市の組合員さんより

★ユニットバス設置
★浴槽の取り替え
★タイルの張り替え

蛇口、シャワーの修理や取り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター (0985) 29-5800
東北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜~土曜 9:00~17:50

納車後 提携販売店で新車を買った特典があります

新車を買おうかと思ったら、まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。特典カードを発行してお送りします。コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

納車後に3千円~1万円分の特典をお贈りします! コープ商品券、またはぐらしの積立に加算します。

安全性も充実「ライズ」

特典カードが使える販売店: Honda Cars 日南(日南市電報)、Honda Cars 都城(都城市内3店舗)、Honda Cars 宮崎南(清原9日車-車庫)、Honda Cars 宮崎(県内9店舗)、日産サティオ宮崎(県内13店舗)、ネットショップ宮崎株式会社(県内13店舗)

※ネットショップ宮崎では、ダイハツ車購入の場合も使用できます。

お問い合わせ先: ネットショップ宮崎株式会社 (0985) 29-5800
営業日: 月~土 9:00~17:50

クイズ

◆コープのお店で一番人気の炊き込みご飯の素は、「」ごはんの具!です。1992年の開発以来の人気商品です。2022.8月号 に入るのとはどでしょうか?
② 松茸 ③ ひじき ④ 栗

◆「身近なぐらしの話題」、「運動会の思い出(競技や弁当、エピソードなど)」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ→ご意見・お問い合わせ→生協へのご意見→ハロー!コープへのご意見へすんでください。

■(http://www.miyazaki.coop)右のQRコードからも応募できます。

携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■6月(No.318)ハロー!コープクイズの答 ⑥ごまだれ
応募総数922通 正解者数906通