

## 赤江店版

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

2022年 9月号 No.321

### 一みなさまへのお約束!

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 前号から・おたより

#### 赤ちゃんルーム

7月に産しました。コープに「赤ちゃんルーム」があることを知ったので、お買い物に行った時に、安心して利用できます。  
宮崎市のC・Eさん

#### 親としてのサポート

この夏で高3の娘と中3の息子の部活が終わり、引退となりました。今まで毎週末は何かと忙しかつたのが、これからは受験に向けて心配が増えそうです。コロナ禍で不安も尽きませんが、親としてできる限りのサポートをしていきます。生協さんの食材も使わせていただきますね。  
宮崎市のY・Sさん

#### わが子の成長

2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていましたが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めてくるようになりました。成長を感じずにはいられませんでした~!(親バカですみません)。  
宮崎市の白川美鈴さん

#### ムカゴご飯

塩を利かして炊き上げたムカゴご飯は、食欲をそそります。今、庭の木にツルが巻き付いているので、収穫を逃さないようにと思っています。  
小林市のT・Sさん

#### 栗おはぎ

延岡に引越した時、運動会の時に初めてご近所さんから頂き、とても美味しかったです。それ以来時々作ります。宮崎市のY・Nさん

#### 私が食べたい 秋の味覚

#### 秋の味覚

**秋の味覚**

- 太秋柿** 柿の中でも「太秋柿」が一番好きです。シャキシャキの歯応え、瑞々しさは他の柿とは違いますね。秋が楽しみです。宮崎市のY・Hさん
- 青切りみかん** 小学校の運動会の頃、両親が必ず持って来ていました。お昼にあの甘酸っぱいみかんを食べるのが楽しみでした。宮崎市のY・Tさん
- 生卵** 父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。鹿児島県のF・Sさん(80代)
- ダンスが楽しい** 私は競技など走り回るのはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に楽しかったです。宮崎市のM・Nさん(60代)
- 動けない** お昼ご飯をいっぱい食べ過ぎて、昼からの競技が動けなくて、大変な時がありました。都農町のK・Sさん(50代)

#### 運動会の思い出

#### お祭りみたい

昭和30年代、私が小学校の時、校庭に出店が並び、かき氷屋さん、おもちゃさんなど、お祭りのような運動会でした。  
宮崎市のM・Uさん(60代)

#### さすが青島

青島の施設に勤務していた時、運動会弁当のちらし寿司の上に伊勢えびが何匹も乗っているのを見てビックリ!ひと家族だけでないんです。とっても羨ましく思いました。  
高鍋町のM・Sさん(60代)

#### 生卵

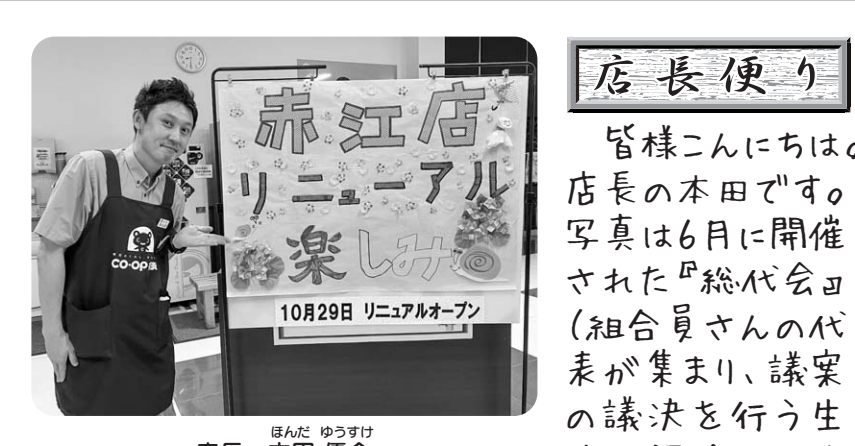
父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。鹿児島県のF・Sさん(80代)

#### ダンスが楽しい

私は競技など走り回るのはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に楽しかったです。宮崎市のM・Nさん(60代)

#### さつま芋

焼き芋と芋の天ぷらが大好きな私と子ども3人、楽しみにしています。  
日向市の新開陽子さん



店長 ほんた 優介

### 店長便り

皆様こんにちは。店長の本田です。写真は6月に開催された『総代会』(組合員さんの代表が集まり、議案の議決を行う生協の国会のようなものです)で使われたボードです。組合員さんの代表でもあるコープ委員長の皆さんに作っていただき、素晴らしいでございました。店内でも活用させていただいております。案内ボードにもあるように、赤江店は10月29日にリニューアルを予定しております。設備の修繕や買い替え、より利用しやすいレイアウトへの変更など様々ですが、もっとも大切にしたいのは「職員の気持ちのリニューアル」です。気持ちを新たに、組合員さんも職員も笑顔になれる、そんなお店にしたいと思っています。正直、準備が大変ですが、楽しみながら当日を迎えたいと思います。これからも組合員さんと一緒に、より良いお店づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

### 『レジ応援情報』をご存知ですか

コロナ禍が長く続き、店内の消毒の徹底やレジでのパーティションを設けるなど、対策を行ってまいりました。先日、組合員さんから、「袋詰めは自分でするので触らないでほしい」とのご意見をいただきました。レジでは個別に対応ができるように、『レジ応援情報』という仕組みがあります。情報の登録をすると、職員がレジ画面で確認でき、コープのどのお店でもどの職員でも、同じ対応ができます。よりスムーズに、より気持ち良く利用していただけるお手伝いになりますので、ご希望の方はお気軽にレジ職員までお声かけください。

### お店の「お友だち」になりませんか

週末に、ご利用のお店の情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

LINE 公式アカウント

【登録方法】

- ① スマホのLINEを開き、ホーム「△」マークをタッチ。
- ② 右上の友達「△」マークをタッチ。
- ③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

赤江店QRコード

### 「CO・OP共済ニュース」

～10月はピンクリボン運動月間です～

### 乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

夏に胃と大腸の検診を受けました。どちらにもポリノープが見つかり、すぐ切除していただきました。これを機に、妻には乳がん検診を強くすすめようと思います。(宮崎市の組合員さん)

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を!乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」と思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を!乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」と思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

【新型コロナウイルス感染症専用】共済金請求受付ダイヤル  
0120-28-9431  
現在コールセンターがつながりにくくなっています。新型コロナウイルス感染症専用ページはこちらから

### 7月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回、赤江店に対しての声は11件いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。<お気に入り>の声は6件あり、「にこにこ便が助かっています」「お惣菜がおいしい」「職員が心ある対応で感謝」などの嬉しい内容でした。<もっとこうして>の声は5件で、「子ども店長」をやってほしい」「ゆっくりした人も利用しやすいレジを設けてほしい」「挨拶がなくさみしい」などのご意見をいただきました。『子ども店長』については、8月21日に3年振りに再開させていただきました。今後のイベントについても、新型コロナの感染状況を考慮しながら計画したいと思います。職員の対応については、どの職員も喜んでいただける対応ができるよう、できている職員に学びながら改善に努めてまいります。その他の声につきましても、個別に回答させていただきました。これからも、お気づきの点などございましたら、遠慮なく近隣の職員までお声かけください。よろしく願いいたします。

### 知ってお得!知って便利!

### ご要望に応じて、試食・試飲ができます

組合員さんが、「先日、サンプルで頂いたパンを子どもにあげたらベロッと食べたので、また食べさせたいと思って、今日買いに来ました!」と話してくださいました。「良かったですね!柔らかくて美味しいですよ〜!」と話がはずみました。

7月に赤江店(宮崎市)で展開した「美酢」では、お申し出により試飲していただきました。

ベーカリーの新商品のテイクアウト試食

果物など贈り物にしたい商品や食べたことがない商品など、購入前に味を確かめたい時は、遠慮なく近隣の職員までお声がけください。すぐに試食・試飲を準備いたします。

◇店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食として、お持ち帰りもできます。

◇農産品などの季節の商品やベーカリーの新品について、あらかじめ店頭にてテイクアウトできる試食を、時間を決めて準備している場合もあります。

※都北店・かおる坂店・本郷店にはベーカリー部門はありません。

### ホームページがリニューアルします!

コープみやざきのホームページは2001年にスタートし、それから21年が経ちました。今ではスマートフォンなどの普及が大きく進み、共同購入のインターネット注文も、スマートフォンからのご利用が多くなっています。

そこでコープみやざきではスマートフォンでご利用がしやすくなるように、ホームページのリニューアルを進めています。リニューアルは10月頃を予定しております。

リニューアルイメージ

### 「車でフリーマーケット」出店者募集!

【日時】11月27日(日) 10:00~14:00

【場所】オーシャンドーム跡地横 立休駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)

【募集内容および出店料】

- ◎2,000円区画(駐車場2台分)…14区画
- ◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)…24区画
- ☆出店はコープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ、☆場所の指定はできません。

●お申し込み方法  
コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。  
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

●お申し込み受付期間  
10月4日(火)お昼12:00 ~ 10月6日(木)17:00  
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

●お申し込み者は後日、抽選結果及び当日案内を郵送いたします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止する場合があります。

お問い合わせ先:総務部  
車でフリーマーケット係  
電話 0985-32-1234 (月~金 9:00~17:50)

### 料理のアイデア満載「かんたん料理集⑤」

目からウロコでした!  
料理がマンネリしてしまう私…。先日、母から「かんたん料理集」をもらいました。目からウロコで、とっても勉強になりました!目次も分かりやすく、息子と主人に選んでもらい、お肉料理と魚料理を作ってみました。デザートにもチャレンジしたいです。  
宮崎市の組合員さん

税込価格 1冊780円  
◆コープのお店でご購入できます。

「ハロー!コープ」や「にじのわ」で紹介した、組合員さんのアイデア料理やカタログで紹介し書はれている料理、70品を掲載。利用された組合員さんから「よかったよ」の声をたくさんいただいています。

お問い合わせ 経営企画室 日高 0985-32-1234

### 大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールの事が出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用した事があり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいですね!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター  
電話 0985-28-0568  
営業日:月曜日~日曜日(祝日も営業)  
営業時間:9:30~17:50

### 欲しい本やDVDをお取り寄せします!

全商品 5%引き

「福袋」  
「ファンスタック・ベスト」

お問い合わせ 経営企画室 日高 0985-32-1234

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

## 赤江店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-50-0011

### 赤江店お楽しみ市

9/24(土)・25(日)・26(月)

### 10月のカレンダー

25(日)	お楽しみ市
26(月)	
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
10(土)	トンカツの日
2(日)	豆腐の日
3(月)	
4(火)	イワシの日
5(水)	
6(木)	
7(金)	保障相談日
8(土)	
9(日)	
10(月)	スポーツの日 まぐろの日・お好み焼きの日
11(火)	
12(水)	豆乳の日
13(木)	さつまいもの日
14(金)	
15(土)	きのこの日
16(日)	
17(月)	すり身の天ぷら (イワシの日)
18(火)	保障相談日
19(水)	
20(木)	
21(金)	お好み焼き (漬・お好み焼)
22(土)	
23(日)	地産産品 (特産品)
24(月)	霜降
25(火)	世界バスターデー
26(水)	柿の日
27(木)	赤江店のみ店休日 (かおる坂店・本郷店は営業中)
28(金)	
29(土)	赤江店リニューアルオープン
30(日)	お楽しみ市
31(月)	ハロウィン・日本茶の日

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。