

**かおる坂店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

# ハロー!コープ

2022年 9月号 No.321

**一みなさまへのお約束!**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**前号から・おたより**

**赤ちゃんルーム**  
7月に出産しました。コープに「赤ちゃんルーム」があることを知ったので、お買い物に行った時に、安心して利用できます。  
宮崎市のC・Eさん

**親としてのサポート**  
この夏で高3の娘と中3の息子の部活が終わり、引退となりました。今まで毎週末は何かと忙しかつたのが、これからは受験に向けて心配が増えそうです。コロナ禍で不安も尽きませんが、親としてできる限りのサポートをしていきます。生協さんの食材も使わせていただきますね。  
宮崎市のY・Sさん

**わが子の成長**  
2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていましたが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めてくるようになりました。成長を感じずにはいられません。生協さんでした〜(親バカですみません)。  
宮崎市の白川美鈴さん

**運動会の思い出**

**お祭りみたい**  
昭和30年代、私が小学校の時、校庭に出店が並び、かき氷屋さん、おもちゃさんなど、お祭りのような運動会でした。  
宮崎市のM・Uさん(60代)

**さすが青島**  
青島の施設に勤務していた時、運動会弁当のちらし寿司の上に伊勢えびが何匹も乗っているのを見てビックリ!ひと家族だけでないんです。とっても羨ましく思いました。  
高鍋町のM・さん(60代)

**ムカゴご飯**  
塩を利かして炊き上げたムカゴご飯は、食欲をそります。今、庭の木にツルが巻き付いているので、収穫を逃さないようにと思っています。  
小林市のT・Sさん

**栗おはぎ**  
延岡に引越した時、運動会の時に初めてご近所さんから頂き、とても美味しかったです。それ以来時々作ります。宮崎市のY・Nさん

**わが子の成長**  
2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていましたが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めてくるようになりました。成長を感じずにはいられません。生協さんでした〜(親バカですみません)。  
宮崎市の白川美鈴さん

**太秋柿**  
柿の中でも「太秋柿」が一番好きです。シャキシャキの歯応え、瑞々しさは他の柿とは違いますね。秋が楽しみです。  
宮崎市のY・Hさん

**青切りみかん**  
小学校の運動会の頃、両親が必ず持って来ていました。お昼にあの甘酸っぱいみかんを食べるのが楽しみでした。  
宮崎市のY・Tさん

**生卵**  
父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。  
鹿児島県のF・Sさん(80代)

**ダンスが楽しい**  
私は競技など走り回るのはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に楽しかったです。  
宮崎市のM・Nさん(60代)

**さつま芋**  
焼き芋と芋の天ぷらが大好きな私と子ども3人、楽しみにしています。  
日向市の  
新開陽子さん

**伊勢えび**  
9月は母の誕生日と敬老の日もあるので、お祝いで伊勢えび料理を食べます。その日が近づくとウキウキしてきます。  
日南市のK・Kさん

**新米**  
何をおいてもご飯好きの私にとって、新米が食べられる秋は待ちに待った季節です。塩おむすびが一番です。  
宮崎市のT・Tさん

**秋刀魚**  
秋の夕方、散歩の時、どこからともなく秋刀魚を焼く匂いがしてくると、しみじみと秋を感じます。私は大根おろしと平兵衛酢を添えていただきます。  
宮崎市のS・Hさん

**動けない**  
お昼ご飯をいっぱい食べ過ぎて、昼からの競技が動けなくて、大変な時がありました。  
都農町のK・Sさん(50代)

## 私が食べたい 秋の味覚

**ホームページがリニューアルします!**

コープみやざきのホームページは2001年にスタートし、それから21年が経ちました。今ではスマートフォンなどの普及が大きく進み、共同購入のインターネット注文も、スマートフォンからのご利用が多くなっています。

そこでコープみやざきではスマートフォンでご利用がしやすくなるように、ホームページのリニューアルを進めています。リニューアルは10月頃を予定しております。

リニューアルイメージ

**「車でフリーマーケット」出店者募集!**

【日時】11月27日(日) 10:00~14:00

【場所】オーシャンドーム跡地横 立休駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)

【募集内容および出店料】  
◎2,000円区画 (駐車場2台分) ... 141区画  
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分) ... 24区画  
☆出店はコープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。  
☆場所の指定はできません。

●お申し込み方法  
コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。  
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

●お申し込み受付期間  
10月4日(火)お昼12:00 ~ 10月6日(木)17:00  
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

●お申し込み者は後日、抽選結果及び当日案内を郵送いたします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止する場合もあります。

お問い合わせ先: 総務部  
車でフリーマーケット係  
電話 0985-32-1234 (月~金 9:00~17:50)

**料理のアイデア満載「かんたん料理集⑤」**

目からウロコでした!  
料理がマンネリしてしまう私... 先日、母から「かんたん料理集」をもらいました。目からウロコで、とっても勉強になりました! 目次も分かりやすく、息子と主人に選んでもらって、お肉料理と魚料理を作ってみました。デザートにもチャレンジしたいです。  
宮崎市の組合員さん

税込価格 1冊 780円  
◆コープのお店でご購入できます。

「ハロー!コープ」や「にじのわ」で紹介した、組合員さんのアイデア料理やカタログで紹介し書はれている料理、70品を掲載。利用された組合員さんから「よかったよ」の声をたくさんいただいています。

お問い合わせ 経営企画室 日高 0985-32-1234

**大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。**

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールの事が出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用した事があり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいですね! 広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター  
電話 0985-28-0568  
営業日: 月曜日~日曜日 (祝日も営業)  
営業時間: 9:30~17:50

**青島 サンクマール**

●チェックイン: 15:00 ●チェックアウト: 10:00 (入浴別) (レストラン含)

■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席: 梅コース

4名1室 3名1室 2名1室  
平日 15,400円 16,500円 17,600円

※平日 小学生 子供会席: 8,400円  
※平日 幼児(3才以上) ランチ食: 5,100円  
※添い寝幼児 施設使用料 1,100円

宿泊日により料金が変動します。詳しくはお問い合わせください。

伊勢海老の名前の由来は「磯にいるから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海老」と書いてエビと読むように、腰の曲った姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は縁起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を旬のこの時期にどうぞお召し上がりください。

**欲しい本やDVDをお取り寄せします!** 全商品 5%引き

**福袋**  
「老いの福袋」  
老年よ、サイフを抱け。人生100年時代を生きる人に勇気を与える知恵とユーモアがあつまった一冊です。  
組合員価格 1,463円

**ファンタスティック・ビースト**  
①魔法使いの旅  
②黒い魔法使いの誕生  
組合員価格 各枚 1,493円

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1~3週間後のお届けとなります。

**コープBOOK・CD・DVDセンター**

電話 (0985) 28-6611 パソコン・携帯電話アドレス入力注文  
FAX (0985) 28-0033 →http://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html  
営業日: 月~土 9:00~17:50

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の丸山です。日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝夕めっきり涼しくなりましたね。また、日が暮れるのが少しずつ早くなり、夕方は寂しく感じます。でも、寂しいことばかりではないです。食欲の秋、スポーツの秋などいろんなことにチャレンジできます。食欲の秋と言えば、梨、栗、秋刀魚、さつま芋、きのこ類など、美味しい物がたくさん出ています。美味しい物が多くて食欲も旺盛です。そのため、お腹周りがさらに広がらないように気をつけていきたいです。そして、スポーツの秋も楽しんでいきます(汗)(汗)。皆様は大丈夫だと思いますが、食べ過ぎと引き続き感染対策、熱中症にお気を付けください。

「あつたか〜い焼き手はいかがですか」

＜組合員さんと水産部門職員との会話を紹介します＞

組「今日はサバはありますか?」  
職「こちらに品揃えしています」  
組「ありがとうございます。この小さくカットしてあるのは骨取りなの?」  
職「はい。骨取りの商品になります」  
組「そう、それなら買うわ。骨って気になるのよ」  
コープのお魚コーナーで案内している切身商品は、ほぼ骨取りをしています。あらかじめ骨が取ってあるので、年配の方や小さい子どもさんに食べさせる料理の際も、安心してご利用いただけます。商品作

**お店の「お友だち」にないませんか?**

LINE 公式アカウント 週末に、ご利用のお店のお情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

【登録方法】  
① スマホのLINEを開き、ホーム(△)マークをタッチ。  
② 右上の友達(人)マークをタッチ。  
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

**「CO・OP共済ニュース」**  
~10月はピンクリボン運動月間です~  
乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

夏に胃と大腸の検診を受けました。どちらにもポリープが見つかり、すぐ切除していただきました。これを機に、妻には乳がん検診を強くすすめようと思います。(宮崎市の組合員さん)

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を! 乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」と思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を! 乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」と思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

【新型コロナウイルス感染症専用】共済金請求受付ダイヤル  
0120-28-9431  
現在コールセンターがつながりにくくなっています。新型コロナウイルス感染症専用ページはこちらから

りに手間と時間はかかりますが、組合員さんに喜んでいただくために、職員もがんばっています。もちろん、私も大変嬉しいですよ(^-^)-☆  
骨取りの商品には、「骨とり」のシールを貼ってご案内しています。どうぞご利用ください。

**7月の「わが家の声カード」の受けとめ**

今回はかおる坂店に対して16件の声をいただきました。お忙しい中、いろいろな声を出していただき、ありがとうございます。お気に入りの声は9件で、職員が対応・施設への声は7件、商品についてが2件でした。皆様からの嬉しい声をいただき、職員も今後の励みになります。ありがとうございます。

**商品の要望やもっとこうして**につきましては7件で、商品についてが3件、施設面が4件でした。今後、皆様安心してご利用いただけるよう、お気に入りの声はさらに継続し、要望や質問には真摯に応えていきたいと思っています。今後もお困りのことやお気づきのことがありましたらお気軽に教えてください。これからもかおる坂店を、よろしくお願いたします。

**知っててお得! 知ってて便利!**  
ご要望に応じて、試食・試飲ができます

組合員さんが、「先日、サンプルで頂いたパンを子どもにあげたらペロッと食べたので、また食べさせたいと思って、今日買いに来ました!」と話してくださいました。「良かったですね! 柔らかくて美味しいですよ〜!」と話がはずみました。

佐土原店(宮崎市) ベーカリー部門 マネージャー 太田 尾子 さん

7月に赤江店(宮崎市)で展開した「美許」では、お申し出により試飲していただきました。

ベーカリーの新商品のテイクアウト試食

果物など贈り物にしたい商品や食べたことがない商品など、購入前に味を確かめたい時は、遠慮なくお近くの職員までお声がけください。すぐに試食・試飲を準備いたします。

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食として、お持ち帰りもできます。

◆農産品などの季節の商品やベーカリーの新商品については、あらかじめ店頭にてテイクアウトできる試食を、時間を決めて準備している場合もあります。

※都北店・かおる坂店・本郷店にはベーカリー部門はありません。

**クイズ**

◆「もめん豆腐」はコープのお店で一番人気の豆腐です。生の大豆から搾った豆乳を使用して作るのが**製法**です。に入るのはどれでしょう?  
◎丸しぼり ◎豆しぼり ◎生しぼり

◆「身近なくらしの話題」、「紅葉の思い出・または行ってみたい紅葉の名所」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等の右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすすんでください。  
●http://www.miyazaki.coop/ 右のQRコードからもすすめます。  
●携帯からの応募: hello\_coop@miyazaki.coop  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。  
■あて先 〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。  
■7月(No.319)ハロー!コープクイズの答 ①オリジナル 応募総数872通 正解者数856通

## かおる坂店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-52-5558

**かおる坂店お楽しみ市**  
9/24(土)・25(日)・26(月)

**10月のカレンダー**

9/24(土)	お楽しみ市 (大入場)
25(日)	お楽しみ市 (大入場)
26(月)	
27(火)	地産産品 (産直)
28(水)	地産産品 (産直)
29(木)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
30(金)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
10/1(土)	トンカツの日 (焼鳥)
2(日)	豆腐の日
3(月)	お好み焼き (焼鳥)
4(火)	イワシの日
5(水)	唐揚げ (焼鳥)
6(木)	ナンカレーチキン (インド料理)
7(金)	
8(土)	焼鳥 (焼鳥)
9(日)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
10(月)	スポーツの日 (まぐろの日・お好み焼きの日)
11(火)	すり身の天ぷら (イカ(天ぷら))
12(水)	豆乳の日
13(木)	さつまいもの日 (ナンカレーチキン)
14(金)	
15(土)	きのこの日 (焼鳥)
16(日)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
17(月)	
18(火)	
19(水)	しそ巻き・とろろん (まぐろの日)
20(木)	保障相談日 (地産産品)
21(金)	
22(土)	焼鳥 (焼鳥)
23(日)	
24(月)	霜降 (すり身の天ぷら)
25(火)	世界パスタデー
26(水)	柿の日 (ナンカレーチキン)
27(木)	
28(金)	
29(土)	たこ焼き (大入場)
30(日)	お楽しみ市
31(月)	ハロウィン・日本酒の日

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。