

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

花ヶ島店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 9月号 No.321

ーみなさまへのお約束!ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

赤ちゃんルーム

7月に出産しました。コープに「赤ちゃんルーム」があることを知ったので、お買い物に行った時に、安心して利用できます。
宮崎市のC・Eさん

親としてのサポート

この夏で高3の娘と中3の息子の部活が終わり、引退となりました。今まで毎週末は何かと忙しかったのが、これからは受験に向けて心配が増えそうです。コロナ禍で不安も尽きませんが、親としてできる限りのサポートをしていきます。生協さんの食材も使わせていただきますね。
宮崎市のY・Sさん

わが子の成長

2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていたんですが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めているようになりました。成長を感じずにはいられませんでした〜!(親バカですみません)。
宮崎市の白川美鈴さん

運動会の思い出

お祭りみたい

昭和30年代、私が小学校の時、校庭に出店が並び、かき氷屋さん、おもちゃさんなど、お祭りのような運動会でした。
宮崎市のM・Uさん(60代)

さすが青島

青島の施設に勤務していた時、運動会弁当のちらし寿司の上に伊勢えびが何匹も乗っているのを見てビックリ!ひと家族だけでないんです。とっても羨ましく思いました。
高鍋町のM・さん(60代)

生卵

父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。
鹿児島県のF・Sさん(80代)

ダンスが楽しい

私は競技など走り回るのはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に楽しかったです。
宮崎市のM・Nさん(60代)

動けない

お昼ご飯をいっぱい食べ過ぎて、昼からの競技が動けなくて、大変な時がありました。
都農町のK・Sさん(50代)

ムカゴご飯

塩を利かして炊き上げたムカゴご飯は、食欲をそそります。今、庭の木にツルが巻き付いているので、収穫を逃さないようにと思っています。
小林市のT・Sさん

栗おはぎ

延岡に引っ越した時、運動会の時に初めてご近所さんから頂き、とても美味しかったです。それ以来時々作ります。宮崎市のY・Nさん

秋の味覚

私が食べたい

さつま芋

焼き芋と芋の天ぷらが大好きな私と子ども3人、楽しみにしています。
日向市の
新開陽子さん

伊勢えび

9月は母の誕生日と敬老の日もあるので、お祝いで伊勢えび料理を食べます。その日が近づくとウキウキします。
日南市のK・Kさん

新米

何をおいてもご飯好きの私にとって、新米が食べられる秋は待ちに待った季節です。塩おむすびが一番です。
宮崎市のT・Tさん

秋刀魚

秋の夕方、散歩の時、どこかにもなく秋刀魚を焼く匂いがしてくと、しみじみと秋を感じます。私は大根おろしと平兵衛酢を添えていただきます。
宮崎市のS・Hさん

ホームページがリニューアルします!

コープみやざきのホームページは2001年にスタートし、それから21年が経ちました。今ではスマートフォンなどの普及が大きく進み、共同購入のインターネット注文も、スマートフォンからのご利用が多くなっています。
そこでコープみやざきではスマートフォンでご利用がしやすくなるように、ホームページのリニューアルを進めています。リニューアルは10月頃を予定しております。

リニューアルイメージ

いいじゃん、生協。

「車でフリーマーケット」出店者募集!

【日時】11月27日(日) 10:00 ~ 14:00
【場所】オーシャンドーム跡地横 立体駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)
【募集内容および出店料】
◎2,000円区画 (駐車場2台分) ... 141区画
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分) ... 24区画
☆出店はコープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。
☆場所の指定はできません。
●お申し込み方法
コープみやざきのホームページからお申し込みのみとなります。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。
●お申し込み受付期間
10月4日(火) お昼12:00 ~ 10月6日(木) 17:00
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)
●お申し込み者には後日、抽選結果及び当日案内を郵送いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合もあります。
お問い合わせ先: 総務部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月~金 9:00~17:50)

料理のアイデア満載「かんたん料理集⑤」

目からウロコでした!
料理がマンネリしてしまう私…。先日、母から「かんたん料理集」をもらいました。目からウロコで、とっても勉強になりました! 目次も分かりやすく、息子と主人に選んでもらひ、お肉料理と魚料理を作ってみました。デザートにもチャレンジしたいです。
宮崎市の組合員さん

税込価格 1冊780円

◆コープのお店でご購入できます。

「ハロー!コープ」や「にじのわ」で紹介した、組合員さんのアイデア料理やカタログで紹介し書はばれている料理、70品を掲載。利用された組合員さんから「よかったよ」の声をたくさんいただいています。

お問い合わせ 経営企画室 日高 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールの事が出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用した事があり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいですね! 広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター

電話 0985-28-0568

営業日: 月曜日~日曜日 (祝日も営業)
営業時間: 9:30~17:50

欲しい本やDVDをお取り寄せします!

全商品 5%引き

青島 青島サンクマール

●チェックイン: 15:00 ●チェックアウト: 10:00
●11/30まで ●1泊2食付 お一人様料金 (伊勢海老会席: 梅コース)
4名1室 平日 15,400円 16,500円 17,600円
3名1室 平日 13,400円 14,500円 15,600円
2名1室 平日 11,400円 12,500円 13,600円
※平日 小学生 子供会席: 8,400円
※平日 幼児(3才以上) ランチ食: 5,100円
※添い寝幼児 施設使用料 1,100円
宿泊日により料金が変動します。詳しくはお問い合わせください。
伊勢海老の名前の由来は「磯にいるから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海老」と書いてエビと読むように、腰の曲がった姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は縁起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を会この時期にどうぞお召し上がりください。

福袋

「老いの福袋」
老年、サイフを掛け。人生100年時代を生きる人に勇気を与える知恵とユーモアが詰まった一冊です。
組合員価格 1,463円
「ファンタスティック・ビースト」
①魔法使いの旅
②黒い魔法使いの誕生
組合員価格 各1枚 1,493円
全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1~3週間後のお届けとなります。
コープBOOK・CD・DVDセンター
電話(0985)28-6611 パソコン・携帯電話アドレス入力注文
FAX(0985)28-0033 →http://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html
営業日: 月~土 9:00~17:50 パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

店長便り

皆様こんにちは。店長の
河野です。先日、女性の
職員がこんな話を聞かせて
くれました。【時々、車椅子に
乗って来店される男性の組
合員さんがいらつしやるの
ですが、ある女性の組合員
さんがその方に気づいて、
「大変そうだから、手伝ってあげた方がいんじゃないですか?」と私に声をかけてきました。私は「教えていただき、ありがとうございます」と言い、その方の所へ行つて、「何かお手伝いしましょうか?」と聴くと、「大丈夫です」とのことでした。しかし、膝の上に載せているカゴの中は一杯の状態で、ユラユラしていて少し心配でした。このように、他の方のことを思い、教えていただくのは、コープならではのことでですね。私ももつと周りに目を配るようになりたいです!】~組合員さんは我々の気づかないことをたくさん教えてくれます。そして今回の職員のように、我々は

7月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回は、「要望した商品をすぐに品揃えしてくれた」「少量目の商品があつて助かる」「惣菜がおいしい」など喜んでいただいている声、また職員の対応に関しても、「丁寧に対応してくれる」といった嬉しい声をいただきました。この中には、「いつもここに買い物に来て良かった!」と思ひながら帰ります」という声もありました。私たちには最高に嬉しいお言葉です。今後も組合員さんに喜んでもらえることを、徹底して行っていきます。皆さんの声を聞かせていただき、ありがとうございます。
寄せられた「わが家の声カード」

お店の「お友だち」になりませんか

週末に、ご利用のお店の情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!
【登録方法】
① スマホのLINEを開き、ホーム「Q」マークをタッチ。
② 右上の友達「Q」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

「CO・OP共済ニュース」

~10月はピンクリボン運動月間です~
乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

夏に胃と大腸の検診を受けました。どちらにもポリープが見つかり、すぐ切除していただきました。これを機に、妻には乳がん検診を強くすすめようと思います。
(宮崎市の組合員さん)

お風呂の時、自分でチェックしてみよう!

石鹸をつけて滑りやすい
腕をあけて「の」の字を描くように

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を! 乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

【新型コロナウイルス感染症専用】共済金請求受付ダイヤル

0120-28-9431

現在コールセンターがつながりにくくなっています。
新型コロナウイルス感染症専用ページはこちらから

成長することができません。いつもありがたうございます。

さて話は変わりますが、前回「家内が4年ぶりに山形県へ里帰りしている」とお話ししました。私は清武町在住ですが、今度は「ゴミ収集所の当番」が回ってきました(家内からは聞いていません)。当番は、回収されなかったものを持ち帰って分別し、正しく出し直す仕事です。期間は1週間でしたがお盆明けで量も多く、しかも月曜「可燃」・火曜「金属・不燃」水曜「ペット・古紙」・木曜「可燃」・金曜「プラ」と全ての曜日に回収がありました。仕事の行きと帰りに収集所の前に行き、「どうか何も残っていませんように・・・」と見ると、残念ながら残っている袋がありました。でも「みんなが当番をやることで、他の人に迷惑をかけないようになるのかな〜」とも思いました。当番は日記に一日一日の様子を書き込みます。これまで全て家内に任せっぱなしでした。区費の集金にアタフタする場面もありました。地域のことが全然分かっていないことを思い知らされた私の夏でした。

知っててお得! 知ってて便利!

ご要望に応じて、試食・試飲ができます

組合員さんが、「先日、サンプルで頂いたパンを子どもにあげたらペロッと食べたので、また食べさせたいと思って、今日買いに来ました!」と話してくださいました。「良かったですね! 柔らかくて美味しいですね〜!」と話がはずみました。

佐土原店(宮崎市) ベーカリー部門 マネージャー おたの りつこ 太田 尾子 さん

7月に赤江店(宮崎市)で展開した「美酢」では、お申し出により試飲していただきました。

ベーカリーの新商品のテイクアウト試食

クイズ

◆「もめん豆腐」はコープのお店で一番人気の豆腐です。生の大豆から搾った豆乳を攪拌して作るのが製法です。に入るのはどれでしょう?
① 丸しぼり ② 豆しぼり ③ 生しぼり

◆「身近なくらしの話題」、「紅葉の思い出・または行ってみたい紅葉の名所」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等の右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

◆応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出ください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすませます。
■携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■7月(No.319)ハロー!コープクイズの答 ①オリジナル 応募総数872通 正解者数856通

花ヶ島店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

9/24・25・26

10月のカレンダー

9/24(土) 地域商品(産直農産物) やさしくもやま(産直農産物)
25(日) お楽しみ市
26(月) 乾菜(マルファ)
27(火) 乾菜(マルファ)
28(水) 乾菜(マルファ)
29(木) すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
30(金) すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
1(土) トンカツの日 保障相談日
2(日) 豆腐の日
3(月) 豆腐の日
4(火) イワシの日
5(水) 焼魚(焼魚)
6(木) 焼魚(焼魚)
7(金) 茶(茶)
8(土) 茶(茶)
9(日) スーパーの日 まぐろの日・お好み焼きの日
10(月) スーパーの日 まぐろの日・お好み焼きの日
11(火) 豆腐の日
12(水) 豆腐の日
13(木) きつまいもの日
14(金) きのこの日
15(土) きのこの日
16(日) 保障相談日
17(月) 保障相談日
18(火) 保障相談日
19(水) たこ焼き(大入)
20(木) たこ焼き(大入)
21(金) たこ焼き(大入)
22(土) たこ焼き(大入)
23(日) 霜降
24(月) 霜降
25(火) 世界バスターデー
26(水) 柿の日
27(木) 柿の日
28(金) 柿の日
29(土) 地域商品(産直農産物)
30(日) お楽しみ市
31(月) ハロウィン・日本茶の日
※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611