

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 9月号 No.321

ーみなさまへのお約束！ー
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

赤ちゃんルーム

7月に出産しました。コープに「赤ちゃんルーム」があることを知ったので、お買い物に行った時に、安心して利用できます。
宮崎市のC・Eさん

親としてのサポート

この夏で高3の娘と中3の息子の部活が終わり、引退となりました。今まで毎週末は何かと忙しかったのが、これからは受験に向けて心配が増えそうです。コロナ禍で不安も尽きませんが、親としてできる限りのサポートをしていきます。生協さんの食材も使わせていただきますね。
宮崎市のY・Sさん

わが子の成長

2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていましたが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めているようになりました。成長を感じずにはいられませんでした〜!(親バカですみません)。
宮崎市の白川美鈴さん

運動会の思い出

お祭りみたい

昭和30年代、私が小学校の時、校庭に出店が並び、かき氷屋さん、おもちゃさんなど、お祭りのような運動会でした。
宮崎市のM・Uさん(60代)

さすが青島

青島の施設に勤務していた時、運動会弁当のちらし寿司の上に伊勢えびが何匹も乗っているのを見てビックリ!ひと家族だけでないんです。とっても羨ましく思いました。
高鍋町のM・さん(60代)

生卵

父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。
鹿児島県のF・Sさん(80代)

ダンスが楽しい

私は競技など走り回るのはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に楽しかったです。
宮崎市のM・Nさん(60代)

動けない

お昼ご飯をいっぱい食べ過ぎて、昼からの競技が動けなくて、大変な時がありました。
都農町のK・Sさん(50代)

青切りみかん

小学校の運動会の頃、両親が必ず持ってきていました。お昼にあの甘酸っぱいみかんを食べるのが楽しみでした。
宮崎市のY・Tさん

ムカゴご飯

塩を利かして炊き上げたムカゴご飯は、食欲をそそります。今、庭の木にツルが巻き付いているので、収穫を逃さないようにと思っています。
小林市のT・Sさん

栗おはぎ

延岡に引っ越した時、運動会の時に初めて近所さんから頂き、とても美味しかったです。それ以来時々作ります。宮崎市のY・Nさん

私が食べたい秋の味覚

さつま芋

焼き芋と芋の天ぷらが大好きな私と子ども3人、楽しみにしています。
日向市の新開陽子さん

伊勢えび

9月は母の誕生日と敬老の日もあるので、お祝いで伊勢えび料理を食べます。その日が近づくとウキウキします。
日南市のK・Kさん

新米

何をおいてもご飯好きの私にとって、新米が食べられる秋は待ちに待った季節です。塩おむすびが一番です。
宮崎市のT・Tさん

秋刀魚

秋の夕方、散歩の時、どこからともなく秋刀魚を焼く匂いがしてくると、しみじみと秋を感じます。私は大根おろしと平兵衛酢を添えていただきます。
宮崎市のS・Hさん

太秋柿

柿の中でも「太秋柿」が一番好きです。シャキシャキの歯応え、瑞々しさは他の柿とは違いますね。秋が楽しみです。
宮崎市のY・Hさん

ホームページがリニューアルします!

コープみやざきのホームページは2001年にスタートし、それから21年が経ちました。今ではスマートフォンなどの普及が大きく進み、共同購入のインターネット注文も、スマートフォンからのご利用が多くなっています。
そこでコープみやざきではスマートフォンでご利用がしやすくなるように、ホームページのリニューアルを進めています。リニューアルは10月頃を予定しております。

リニューアルイメージ

「車でフリーマーケット」出店者募集!

【日時】11月27日(日) 10:00～14:00
【場所】オーシャンドーム跡地横 立体駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)
【募集内容および出店料】
◎2,000円区画 (駐車場2台分)…141区画
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)…24区画
☆出店はコープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。
☆場所の指定はできません。
●お申し込み方法
コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。
●お申し込み受付期間
10月4日(火) お昼12:00～10月6日(木) 17:00
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)
●お申し込み者には後日、抽選結果及び当日案内を郵送いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合もあります。
お問い合わせ先:総務部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

スマホでお申し込みできます。

料理のアイデア満載「かんたん料理集⑤」

目からウロコでした!
料理がマンネリしてしまう私…。先日、母から「かんたん料理集」をもらいました。目からウロコで、とても勉強になりました!目次も分かりやすく、息子と主人に選んでもらひ、お肉料理と魚料理を作ってみました。デザートにもチャレンジしたいです。
宮崎市の組合員さん

税込価格 1冊780円
◆コープのお店でご購入できます。

「ハロー!コープ」や「にじのわ」で紹介した、組合員さんのアイデア料理やカタログで紹介し書はれている料理、70品を掲載。利用された組合員さんから「よかったよ」の声をたくさんいただいています。

お問い合わせ 経営企画室 日高 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールの事が出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用した事があり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいですね!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日:月曜日～日曜日(祝日も営業)
営業時間:9:30～17:50

欲しい本やDVDをお取り寄せします!

全商品 5%引き

青島 青島サンクマール

●チェックイン:15:00 ●チェックアウト:10:00
■11/30まで ●1泊2食付 お一人様料金 **伊勢海老会席:梅コース**
4名1室 平日 **15,400円税別** 16,500円税別 17,600円税別
3名1室
2名1室
※平日 小学生 子供会席:8,400円
※平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円
※添い寝幼児 施設使用料 1,100円
宿泊日により料金が変動します。詳しくはお問い合わせください。
伊勢海老の名前の由来は「磯にいるから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海老」と書いてエビと読むように、腰の曲がった姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は縁起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を会席のこの時期にどうぞお召し上がりください。

福袋

「老いの福袋」
老年、サイフを掛け。人生100年時代を生きる人に勇気を与える知恵とユーモアが詰まった一冊です。
組合員価格 1,463円
「ファンタスティック・ビースト」
①魔法使いの旅
②黒い魔法使いの誕生
組合員価格 各1枚 1,493円
DVD
全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。
コープBOOK・CD・DVDセンター
電話(0985)28-6611 パソコン・携帯電話アドレス入力注文
FAX(0985)28-0033 →http://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html
営業日:月～土 9:00～17:50 パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

店長便り

店長:狩野 秀彰
かりの よしあき

皆様こんにちは。9月に入っても、暑い日が続きますね。去年の今頃もそうでしたが、暑い間は毎朝6時にして「手に持っているのがわが家の声カードです」 いる愛犬「シェリ」の散歩を、そろそろ朝の出勤前の時間に戻そうかと思っています。毎年のことですが、朝6時の散歩は一日が長く、仕事帰りが9時過ぎになるので、結構長時間動くことになり、体に堪えます(若い頃は何でもなかったんでしょうが、50歳を過ぎるといろいろなところに支障が…)。でも「シェリ」の散歩は私の楽しみなのでがんばります。シェリがわが家に来てから、9月26日で4年になります。縁あって「シェリ」を迎えました。毎週発行しているニュースにもシェリの写真を載せています。これからも本郷店LINEでも紹介していきたいと思います。

秋は『栗の渋皮煮』

ごんには。惣菜部門マネージャーの、今別府英子(いまべつひでこ)です。9月は「食欲の秋」ですよね。私は今年も大好きな「栗の渋皮煮」を作ってみようかなと思っています。とても時間はかかりますが、とてもおいしくてたまりません。本郷店のお惣菜をいつもご利用いただき、ありがとうございます。これからも「できたて商品」をできる限り品揃えしていきますので、いつでもお気軽にお声かけください。お待ちしております。

お店の「お友だち」になりませんか

LINE 公式アカウント
週末に、ご利用のお店情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!
【登録方法】
① スマホのLINEを開き、ホーム「Q」マークをタッチ。
② 右上の友達「+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。
本郷店QRコード

「CO・OP共済ニュース」

～10月はピンクリボン運動月間です～
乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

夏に胃と大腸の検診を受けました。どちらにもポリープが見つかり、すぐ切除していただきました。これを機に、妻には乳がん検診を強くすすめようと思います。
(宮崎市の組合員さん)

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を!乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

【新型コロナウイルス感染症専用】共済金請求受付ダイヤル
☎0120-28-9431
現在コールセンターが十分に足りていないので、新型コロナウイルス感染症専用ページはこちらから

7月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回は9件の声をいただきました。「ここがお気に入り」の声が6件、「もっとこうして」などのご意見が2件、その他の意見が1件でした。「生協のお惣菜はおいしく助かっています。商品も必要と思っている物が陳列されており、時々買い過ぎています。肉も魚も新鮮で、安心して購入しています」の嬉しいご意見もいただきました。また、「先日ちよつとしたお返しのお菓子を買いにコープさんへ行き、箱詰めのお菓子折りは気を遣わせてしまう。でもありがたうの気持ちは伝えたい。」と思い、和菓子を数個購入してから、サービスカウンターへ行きました。「気持ちで持って行く程度なのですが、何かに入れられますか?」と相談したところ、快く可愛らしい袋(無料)に入れてくださいました。「そうそうこれ!やっぱりコープさんだなあ。」と逆に私がホッと安心し、素敵な気持ちのお土産をもらえました。ありがとうございました」と職員の方に対しての嬉しい声もいただき、店長としても嬉しくありがたく思いました。今後も本郷店職員一同、皆様に喜んでいただけるお店づくりにがんばっていきたいと思います。お気づきのことがございましたら教えていただきますよう、よろしくお願いいたします。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、試食・試飲ができます

組合員さんが、「先日、サンプルで頂いたパンを子どもにあげたらペロッと食べたので、また食べさせたいと思って、今日買いに来ました!」と話してくださいました。「良かったですね!柔らかくて美味しいですね〜!」と話がはずみました。
佐土原店(宮崎市)ベーカリー部門マネージャー 太田 律子 さん
7月に赤江店(宮崎市)で展開した「美酢」では、お申し出により試飲していただきました。
ベーカリーの新商品のテイクアウト試食
みちよ「美酢」

クイズ

ハロー!コープ No.321 クイズの答
2022.9月号
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

◆「身近なくらしの話題」、「紅葉の思い出・または行ってみたい紅葉の名所」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。
■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出ください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすしてください。
●(http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめず。
■携帯からの応募:hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■7月(No.319)ハロー!コープクイズの答 ①オリジナル 応募総数872通 正解者数856通

本郷店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市
9/24(土)・25(日)・26(月)
10月のカレンダー
9/24(土) 25(日) お楽しみ市
26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金) 10/1(土) トンカツの日 2(日) 豆腐の日 3(月) 4(火) イワシの日 5(水) 6(木) 7(金) しそ巻き・とろろでん(まるゆ食席) 8(土) 9(日) 保障相談日 10(月) スポーツの日(まぐろの日・お好み焼きの日) 11(火) 12(水) 豆乳の日 13(木) きつまいもの日 14(金) 15(土) きこの日 16(日) 17(月) 18(火) 19(水) 20(木) 21(金) 22(土) 23(日) 24(月) 霜降 25(火) 世界バスターデー 26(水) 柿の日 27(木) 28(金) 29(土) 30(日) お楽しみ市 31(月) ハロウィン・日本茶の日
※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416/旅行センター ☎0985-28-0568/くらしの保障部 ☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611