●今月のハロー!コープは、8月1～31日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 9月号 No.321

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

赤ちゃんルーム

7月に出産しました。コープに「赤ちゃんルーム」があることを知ったので、お買い物に行った時に、安心して利用できます。

宮崎市のC・Eさん

親としてのサポート

この夏で高3の娘と中3の息子の部活が終わり、引退となりました。今まで毎週末は何かと忙しかったのが、これからは受験に向けて心配が増えそうです。コロナ禍で不安も尽きませんが、親としてできる限りのサポートをしていきます。生協さんの食材も使わせていただきますね。

宮崎市のY・Sさん

わが子の成長

2歳になる娘は「コープちゃんチーズ」が大好きです。昨年頃までは「ズ!ズ!」と言って欲しがっていましたが、今ではハッキリと、「チーズ」と言って求めてくるようになりました。成長を感じずにはいられませんでした～!(親バカですみません)。

子どもさんの奈那(なな)ちゃん(2歳)

宮崎市の白川美鈴さん

私が食べたい 秋の味覚

ムカゴご飯

塩を利かして炊き上げたムカゴご飯は、食欲をそそります。今、庭の木にツルが巻き付いているので、収穫を逃さないようにと思っています。

小林市のT・Sさん

栗おはぎ

延岡に引っ越した時、運動会の時に初めてご近所さんから頂き、とても美味しかったです。それ以来時々作ります♪。

宮崎市のY・Nさん

太秋柿(たいしゅうがき)

柿の中でも『太秋柿』は一番好きです。シャキシャキの歯応え、瑞々しさは他の柿とは違いますね。秋が楽しみです。

宮崎市のY・Hさん

青切りみかん

小学校の運動会の頃、両親が必ず持って来ていました。お昼にあの甘酸っぱいみかんを食べるのが楽しみでした。

宮崎市のY・Tさん

さつま芋

焼き芋と芋の天ぷらが大好きな私と子ども3人、楽しみにしています。

日向市の 新開陽子さん

伊勢えび

9月は母の誕生日と敬老の日もあるので、お祝いで伊勢えび料理を食べます。その日が近づくとウキウキしてきます。

日南市のK・Kさん

新米

何をおいてもご飯好きの私にとって、新米が食べられる秋は待ちに待った季節です。塩おむすびが一番です。

宮崎市のT・Tさん

秋刀魚

秋の夕方、散歩の時、どこからともなく秋刀魚を焼く匂いがしてくると、しみじみと秋を感じます。私は大根おろしと平兵衛酢を添えていただきます。

宮崎市のS・Hさん

運動会の思い出

お祭りみたい

昭和30年代、私が小学校の時、校庭に出店が並び、かき氷屋さん、おもちゃさんなど、お祭りのような運動会でした。

宮崎市のM・Uさん(60代)

さすが青島

青島の施設に勤務していた時、運動会弁当のちらし寿司の上に伊勢えびが何匹も乗っているのを見てビックリ!ひと家族だけでないんです。とっても羨ましく思いました。

高鍋町のM・Iさん(60代)

生卵

父が運動会の朝に「早く走れるように!」と、生卵を食べさせてくれたことを思い出します。お陰で1等賞が取れました。

鹿児島県のF・Sさん(80代)

ダンスが楽しみ

私は競技など走り回ることはあまり好きではありませんでした。でもダンスが好きでした。フォークダンスが特に!楽しかったです。

宮崎市のM・Nさん(60代)

動けない

お昼ご飯をいっぱい食べ過ぎて、昼からの競技が動けなくて、大変な時がありました。

都農町のK・Sさん(50代)

店長：平井(ひらい) 力(ちから)

「梨はいかがですか」

店長便り

皆様こんにちは、宮脇店の平井です。いつもご利用いただき、ありがとうございます。だいぶ涼しさを感じるようになりましたね。食欲の秋、スポーツの秋、いろいろ満喫していきたいと思います(^^♪。

さてわが家の高1の次女は、8月に開催の硬式テニスの1年生大会に出場の予定でしたが、残念ながら試験と日程が重なってしまったため、団体戦、個人戦とも出場することができませんでした。1年生時の1回しか出られない大会ですので、ぜひ出場して欲しかったのですが、残念です。本人もとてもがっかりしていました(;_;)。

長女は高校3年生ですので、進学に向けてがんばっています…と言いたいのですが、悩みも多いようです。今は九州圏内の大学のオープンキャンパスに参加しながら、自分に合いそうな学校を見つけています。ですが、模試を受けても思うように点数が伸びていないようです。現状での就職先を見据えた第1志望の大学には、合格ギリギリのラインが続いており、成績が上がらない自分に対して、悔やしさから涙を流しておりました(;_;)。長女の意見を理解してあげ、明るく前向きな会話をし、環境をしっかりと整えてあげたいと思います!(^^)!

＜7月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は宮脇店への声を19件いただきました。“助かっています”や“ありがとう”の「喜び」の声は16件ありました。とても励みになります。また「品揃えの要望」が2件、「もっとこうして」は1件でした。たくさんのご意見をありがとうございました。

今後も組合員の皆様が、安心してご利用いただけるよう、ご要望やご質問にはできる限りお応えしていきたいと思います。これからもお気づきのことやお困りのことがございましたら、いつでもお近くの職員まで、お気軽にお声がけくださいませ。

＜組合員さんからのご意見を紹介します＞

少し前に組合員さんより、「自転車置き場のすぐ近くに、カートを置く場所を作ってほしいです」というご要望をいただきました。すぐに設置したところ、組合員さんから「カートを置く場所ができて助かっています」「自転車に荷物を積んだ後、カートを返しに行くのが面倒だったので、良かった」などの喜ばれた声をいただいております。

今では毎日、数台のカートが置かれており、私が気づくことができていなくて申し訳なかったと思っていますが、カート置き場を設置したことによって、喜ばれる声をいただき、嬉しく思います。

教えていただき、本当にありがとうございました(^^♪。

駐輪場横のカート置き場

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、試食・試飲ができます

佐土原店（宮崎市）ベーカリー部門 マネージャー 太田尾(おおたお) 律子(りつこ) さん

組合員さんが、「先日、サンプルで頂いたパンを子どもにあげたらペロッと食べたので、また食べさせたいと思って、今日買いに来ました!」と話してくださいました。「良かったですね!柔らかくて美味しいですよね～!」と話がはずみました。

みちょ『美酢』

7月に赤江店（宮崎市）で展開した『美酢』では、お申し出により試飲していただきました。

ベーカリーの新商品のテイクアウト試食

果物など贈り物にしたい商品や食べたことがない商品など、購入前に味を確かめたい時は、遠慮なくお近くの職員までお声がけください。すぐに試食・試飲を準備いたします。

◇店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食として、お持ち帰りもできます。

◇農産品などの季節の商品やベーカリーの新商品については、あらかじめ店頭にテイクアウトできる試食を、時間を決めて準備している場合もあります。

※都北店・かおる坂店・本郷店にはベーカリー部門はありません。

宮脇店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

9/24(土)・25(日)・26(月)

10月のカレンダー

9/24(土)	↑
25(日)	お楽しみ市
26(月)	↓
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
10/1(土)	トンカツの日
2(日)	豆腐の日
3(月)	
4(火)	イワシの日
5(水)	
6(木)	
7(金)	
8(土)	
9(日)	
10(月)	スポーツの日 まぐろの日・お好み焼きの日
11(火)	
12(水)	豆乳の日
13(木)	さつまいもの日
14(金)	
15(土)	きのこの日
16(日)	
17(月)	
18(火)	保障相談日
19(水)	
20(木)	
21(金)	
22(土)	
23(日)	
24(月)	霜降
25(火)	世界パスタデー
26(水)	柿の日
27(木)	
28(金)	
29(土)	↑
30(日)	お楽しみ市
31(月)	↓ ハロウィン・日本茶の日

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施については店にお問い合わせください。

お店の「お友だち」になりませんか

LINE 公式アカウント

・週末に、ご利用のお店の情報をお届けします!
・店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

宮脇店QRコード

【 登録方法 】
① スマホのLINEを開き、ホーム「⌂」マークをタッチ。
② 右上の友達「👤+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

≪CO・OP共済ニュース≫

CO・OP共済 ピンクリボン運動

～10月はピンクリボン運動月間です～ 乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

夏に胃と大腸の検診を受けました。どちらにもポリープが見つかり、すぐ切除していただきました。これを機に、妻には乳がん検診を強くすすめようと思います。

（宮崎市の組合員さん）

お風呂の時、自分でチェックしてみましょう！

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を！乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の『がん検診』をきちんと受けましょう。

【新型コロナウイルス感染症専用】共済金請求受付ダイヤル
0120－28－9431
現在コールセンターがつながりにくくなっています。
新型コロナウイルス感染症専用ページはこちらから・・

クイズ

◆『　　』もめん豆腐』はコープのお店で一番人気の豆腐です。生の大豆から搾った豆乳を使用して作るのが　　製法です。　　に入るのはどれでしょう?

Ⓐ 丸しぼり Ⓑ 豆しぼり Ⓒ 生しぼり

◆「身近なくらしの話題」、「紅葉の思い出・または行ってみたい紅葉の名所」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、**答、氏名、組合員No.、電話番号**を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

- インターネットで応募の際は、**コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見** へすすんでください。
- (http://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
- 携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
  ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■7月(No.319)ハロー!コープクイズの答 ①オリジナル
応募総数872通 正解者数856通

キリトリセン

ハロー!コープ No.321 クイズの答
2022.9月号

（10月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答（●いる ●いらない）

（氏名） （組合員No.）

（TEL） （宮）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

ホームページがリニューアルします!

コープみやざきのホームページは2001年にスタートし、それから21年が経ちました。今ではスマートフォンなどの普及が大きく進み、共同購入のインターネット注文も、スマートフォンからのご利用が多くなっています。

そこでコープみやざきではスマートフォンでご利用がしやすくなるように、ホームページのリニューアルを進めています。リニューアルは10月頃を予定しております。

リニューアルイメージ

「車でフリーマーケット」出店者募集!

【日時】11月27日(日) 10:00～14:00

【場所】オーシャンドーム跡地横 立体駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)

【募集内容および出店料】
◎2,000円区画 (駐車場2台分)…141区画
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)…24区画
☆出店はコープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。
☆場所の指定はできません。

●お申し込み方法
コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

●お申し込み受付期間
10月4日(火)お昼12：00 ～ 10月6日(木)17：00
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

●お申し込み者には後日、抽選結果及び当日案内を郵送いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合もあります。

お問い合わせ先：総務部 車でフリーマーケット係
電話 0985－32－1234 (月～金 9:00～17:50)

スマホでお申し込みできます。

料理のアイディア満載「かんたん料理集⑤」

目からウロコでした！

料理がマンネリしてしまう私…。先日、母から「かんたん料理集」をもらいました。目からウロコで、とっても勉強になりました!目次も分かりやすく、息子と主人に選んでもらい、お肉料理と魚料理を作ってみました。デザートにもチャレンジしたいです。

宮崎市の組合員さん

税込価格 1冊780円
◆コープのお店でご購入できます。

「ハロー!コープ」や「にじのわ」で紹介した、組合員さんのアイディア料理やカタログで紹介し喜ばれている料理、70品を掲載。利用された組合員さんから『よかったよ』の声をたくさんいただいています。

お問い合わせ 経営企画室 日髙 0985－32－1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです。

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールの事が出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用した事があり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいですネ!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も気持ちがよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター
電話 0985－28－0568
営業日：月曜日～日曜日（祝日も営業）
営業時間：9：30～17：50

青島 青島サンクマール
●チェックイン 15:00 ●チェックアウト 10:00 入湯税別 【レストラン食】
■11/30まで ■1泊2食付 おーん様料金 伊勢海老会席：梅コース

	4名1室	3名1室	2名1室
平日	15,400円より	16,500円より	17,600円より

＊平日 小学生 子供会席：8,400円
＊平日 幼児（3才以上） ランチ食：5,100円
＊添い寝幼児 施設使用料 1,100円

宿泊日により料金が変動します。詳しくはお問い合わせください。

伊勢海老の名前の由来は「磯にいるから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海の老」と書いてエビと読むように、腰の曲がった姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は緑起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を旬のこの時期にどうぞお召し上がりください。

欲しい本やDVDをお取り寄せします!

全商品5%引き

「老いの福袋」
老年よ、サイフを抱け。人生100年時代を生きる人に勇気を与える知恵とユーモアがつまった一冊です。
組合員価格 1,463円

「ファンタスティック・ビースト」
①魔法使いの旅
②黒い魔法使いの誕生
DVD
組合員価格 各1枚 1,493円

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話(0985)28-6611
FAX(0985)28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
→http://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから→

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!