

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 267,280世帯
県内全世帯に対する加入率 56.4%
一人平均出資金額 19,219円 (8月21日現在)



9月 225号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

家庭菜園で作っている落花生を、ハクビシンという動物に荒らされました。どこから匂いを嗅いだきたのやらです。早速ネットを張りました。収穫まではまだ間がありますが、どっちが勝つのかなど見守りにも熱が入ります。

まだ暑い日が続きますね。愛犬たちもバテ気味ですが、軒下や玄関のタイル、風通しのよい廊下など涼しい場所をよく知っているようです。食べ物も冷ややっこを好んで、食べています。

9月29日(木曜)に2週分まとめて口座振替となります
●祝日の関係で9月22日(木曜)の口座振替ができません。
●9月2週(9月12日~16日)、9月3週(9月19日~23日)に配達した商品代金は、2回分まとめて9月29日(木曜)に口座振替させていただきます。
●口座への入金日は9月28日(水曜)までをお願いします。
※店舗での買い物(9月11日~24日)、ガソリンの給油(9月10日~23日給油)についても同様です。
※現金での集金は、通常通り配達時に集金します。



見守りにも熱が入ります
宮崎市の組合員さん

涼しい場所へ
K・Tさん

実物に会いたい
日南市 M・Sさん

紅葉への下準備
宮崎市 R・Nさん

ナスの辛子みそ和え
宮崎市の組居合員さん

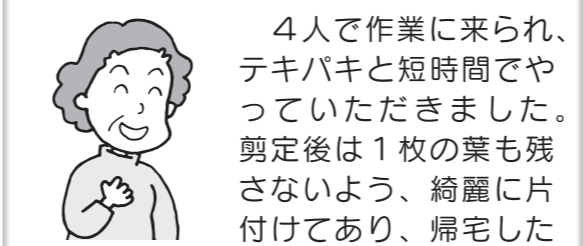
シソ味噌
日南市の組合員さん

たより コープみやざき
携帯メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス nijj@miyazaki.coop

手抜き料理ばかり
門川町 請問恵子さん

年末になると混み合う工事がありません お問い合わせはお早めに!

とても綺麗に剪定していただきました



4人で作業に来られ、テキパキと短時間でやっていただきました。剪定後は1枚の葉も残さないよう、綺麗に片付けてあり、帰宅した主人もこんなに綺麗になるんだねとビックリしてました。発注してから少し待ちましたが、時期や天気のことを考えると仕方ないのかなと思います。お正月前にすっきりさせることができました。ありがとうございました。宮崎市の組合員さんより

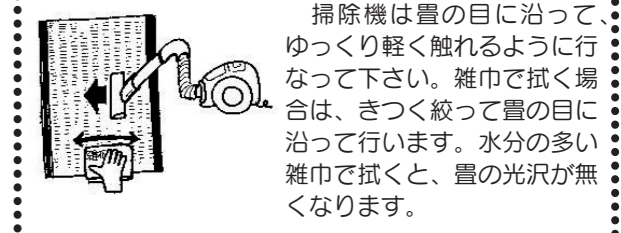
これからの時期、「お正月までに庭をきれいにしたい」「きれいになった部屋でお正月を迎えたい」という方が増えてきます。



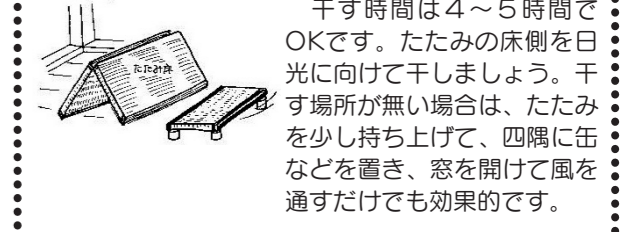
年末は混み合いますので、見積りだけでも早めに取りられ、余裕を持って検討されるといいですよ。



畳のお手入れ方法



畳干しの仕方



掃除機は畳の目に沿ってゆっくり軽く触れるように行って下さい。雑巾で拭く場合は、きつく絞って畳の目に沿って行います。水分の多い雑巾で拭くと、畳の光沢がなくなります。

干す時間は4~5時間でOKです。たたみの床側を日光に向けて干しましょう。干す場所が無い場合は、たたみを少し持ち上げて、四隅に缶などを置き、窓を開けて風を通すだけでも効果的です。

お問い合わせ・お申し込みは、**住宅センター**
県内全域 電話 0985-29-5800
県北営業所 電話 0982-33-6215
営業日：月曜~土曜 9:00~17:50

旅行センター 細かいサポートで安心しました

対応がとてもよくて、細かいところまでサポートしてくださいました。受験目的だったので、大学へのルートなど、細かく教えていただき、本当に助かりました。時刻表や乗り場、降り場まで記載があって、わかりやすく、自分で調べる労力がなかったです。ありがとうございました。JALの機内では、受験生へ向けての言葉などの配慮があり、感動しました。
組合員さんからのアンケートより

受験のお手伝いさせていただきます!

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。

Q&A
ホームページから、にじのわのおたよりを投稿するには、どうするの?

①コープみやざきのホームページの左端にあるページ一覧から、「コープみやざきへのご意見」をクリック。
コープみやざきホームページ http://www.miyazaki.coop

②必要項目を入力後、「【組合員さんのみ】なんでもメッセージ、にじのわ、ハロー!コープ、生活サービスのご案内のクイズへの応募」をクリック。
メッセージやクイズの答えを入力し、内容の確認後「投稿する」をクリックして、完了。

※このほかにも携帯メールでの投稿もできます。詳しくは右のコープクイズの応募方法をご覧ください。

旅行センターで予約できるのは



旅行センターでお手伝いできることは・・・

- ①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
- ②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
- ③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
- ④時刻表(航空券・新幹線・高速バスなど)をお調べして資料をお届けします。

★例年10月頃には受験会場の大学周辺のホテルが取りづらくなります。空室状況などの確認だけでも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは、**コープみやざき 旅行センター** 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間 月曜日~日曜日 9:00-17:00

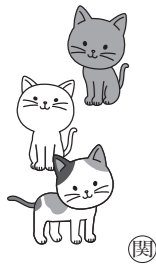
もみじじゅうたん

延岡市の組合員さん
秋と言えば、もみじ。うちの庭のもみじがステキに紅葉します。秋の終わりには落ち葉になりますが、友達ともみじじゅうたんと称賛してくれました。

サンマ

宮崎市の M・Sさん
秋と言えば、サンマ。焼いた時のあの香ばしい香りがありません。脂のうまみや内臓の苦みなど、1匹で数度おいしい魚です。残念ながら、最近は少し高くなってしまいましたが…。毎年この時期を楽しみにしています。

災害は、起こらないのが1番いいのですが、今後、地球温暖化などの影響で、どんな災害が発生するかわかりません。もつと真剣に考え、備えておかないと、改めて強く思いました。



秋と言えば〇〇

その2

固い柿
宮崎市の M・Iさん
夫は固い柿しか食べない。完熟柿は私のも…(笑)。マンゴーも完熟柿と食感が似ているからと食べない夫。おかげさまで、息子と2人、喜んでいただきました。凍らせてシャーベット状にしたら食べたのかも…と思いついたのは、食べ終わってから(笑)。次回、試してみようと思います。

実り
高鍋町の組合員さん
秋と言えば、「実り」。食べ物はもちろん、精神的にも、いろんな面で実るようにしたいものです。

食欲の秋
宮崎市の組合員さん
秋と言えば、食欲の秋!!たくさんのおいしいものが、秋には旬を迎えますよね。…という言い訳のもと、お腹いっぱい食べてしまうあるあるです。

栗拾いが大好き
都城市の組合員さん
私は栗拾いが大好きで、毎年野尻の山へ出かけました。夫はよく私についてきてくれました。毎年10キロの栗の皮むきをし、渋皮煮を作りましたが、今は買った栗で作っています。今でもまた行ってみたいのです。

読書

都城市 M・Iさん
「秋と言えば、読書!」と小学2年生の娘が言っていました。読書の好きな娘です。いつもすごいなーと感心。そう言う私は全く本を読まないの、見習わないとな~と思いました。



見聞の秋に
宮崎市の組合員さん
秋と言えば、食欲・読書・スポーツなど、いろいろ思いつきます。私は今年の秋を見聞の秋とし、大好きな歌手のライブや美術展など見て回りたいです。

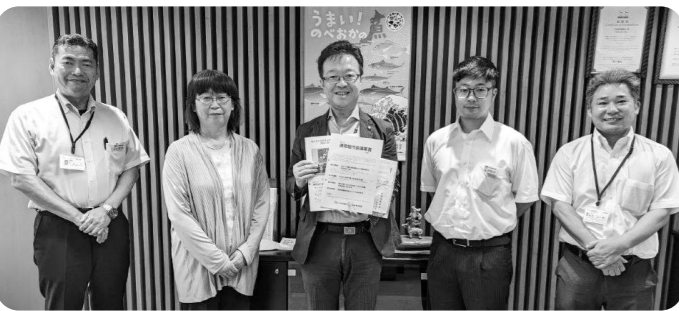
9月1日は、防災の日でした。
最近、短時間で大量の雨が降ったり、急に天気が変わったりして、ますます防災の大切さを考えさせられます。
皆さんは、どのような防災対策をしていますか? 私はというと、5年保存できる水、非常用食品、パンや、水を注ぐだけでできるおにぎりを買っている程度です。
これだけではないといけないと考え、今度、時々生協のカタログにも載る、避難時に必要なもの一式が入った防災リュックを買おうと思っています。そして、避難所の場所も確認しています。わが家には猫が3匹いるので、ペット受け入れ可能な避難所も調べました。宮崎市内でも9カ所しかなく、また収容できるペットの数も、1カ所につき、5匹または10匹で、なかなか難しいなあと思います。こういうこと、車の中で過ごすことも考えないといけません。

お知らせ

9月1日は、防災の日でした。最近、短時間で大量の雨が降ったり、急に天気が変わったりして、ますます防災の大切さを考えさせられます。皆さんは、どのような防災対策をしていますか? 私はというと、5年保存できる水、非常用食品、パンや、水を注ぐだけでできるおにぎりを買っている程度です。これだけではないといけないと考え、今度、時々生協のカタログにも載る、避難時に必要なもの一式が入った防災リュックを買おうと思っています。そして、避難所の場所も確認しています。わが家には猫が3匹いるので、ペット受け入れ可能な避難所も調べました。宮崎市内でも9カ所しかなく、また収容できるペットの数も、1カ所につき、5匹または10匹で、なかなか難しいなあと思います。こういうこと、車の中で過ごすことも考えないといけません。

コープみやざきは、毎年2回(1月・7月) 自治体訪問をしています

訪問の状況 首長(市長・町長)と会えた自治体10自治体



延岡市訪問 (7月19日)
左から、西村清志店長、尾田千穂理事、読谷山洋司市長、永岡貴行エリア長、森本正二郎店長



日向市訪問 (7月8日)
左から、長野一進店長、久義嘉志理事、十屋幸平市長、寺原有善理事、石田俊介エリア長



高鍋町訪問 (7月7日)
左から、徳田淳一エリア長、鍋倉節子理事、黒木敏之町長、鶴崎京子理事、今井健二店長



西都市訪問 (7月6日)
左から、徳田淳一エリア長、柳田久美子監事、橋田和美市長、鍋倉節子理事



都城市訪問 (7月8日)
左から、吉村浩昭店長、山下民樹店長、池田宜永市長、赤崎智子理事、高橋つる子理事、野田英真エリア長



小林市訪問 (7月11日)
左から、池田直仁店長、宮原義久市長、亀田桂子理事、甲川昇吾エリア長



えびの市訪問 (7月11日)
左から、池田直仁店長、村岡隆明市長、亀田桂子理事、甲川昇吾エリア長



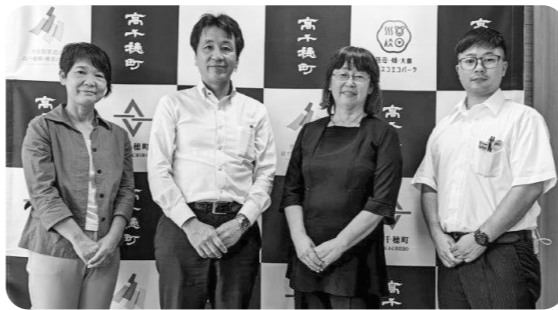
日南市訪問 (7月4日)
左から、古澤慎一郎商工政策課長、西久保耕史副市長、吉倉典子理事、高橋透市長、吉田真由美理事、莊子達也エリア長、東孝也店長、日高俊宗産業経済部長

自治体訪問とは

生協の事業内容・経営状況などについて自治体に報告し、お互いの理解が、より深く進むことをめざして、自治体訪問を行っています。

今年もブロック理事と店長・エリア長を基本に、他の理事の協力のもと県内8市3町の自治体へ訪問・報告を実施できました。首長にお会いできたのは10自治体でした。

※写真撮影時のみ、マスクを外しています。



高千穂町訪問 (7月11日)
左から、花田佳世子監事、甲斐宗之町長、尾田千穂理事、永岡貴行エリア長



五ヶ瀬町訪問 (7月11日)
左から、永岡貴行エリア長、尾田千穂理事、小迫幸弘町長、花田佳世子監事、農林課 西麻亜沙さん

今回の訪問で、首長とお話することができました

～お会いできた首長～



高千穂町 甲斐宗之 町長



五ヶ瀬町 小迫幸弘 町長



延岡市 読谷山洋司 市長



日向市 十屋幸平 市長



高鍋町 黒木敏之 町長



西都市 橋田和美 市長



都城市 池田宜永 市長



小林市 宮原義久 市長



えびの市 村岡隆明 市長



日南市 高橋透 市長

こんな内容が交流されました。～自治体訪問に参加した理事の報告より～

高千穂町 (7月11日)

- ◆「共同購入を利用している人が多いですね。自宅の近くまで荷物を運んでもらえるので、特に高齢者にとっては助かっていると思います」とおっしゃっていただきました。
- ◆新型コロナウイルスの接種について、町として接種しやすい方法を考えたこともあって、県内でも高い接種率になったようです。
- ◆高千穂峡の貸しボート料金改定や町が出資した高千穂まちづくり公社についてお話がありました。
- ◆熊本や福岡が近くなったこともあり、そちらへ出かける町民も多くなったとのことでした。

五ヶ瀬町 (7月11日)

- ◆「町の高齢者はできるだけ自宅で過ごしたいという方が多いので、共同購入の商品を届けてもらって、とても助かっていると思います」とおっしゃっていただきました。
- ◆子育て世代などの声を聴く取り組みを始める予定だそうですとのことでした。
- ◆「高齢者が多いので、お弁当を配達するシステムやボランティアで『加勢の日』(町内の一人暮らしの高齢者の自宅に伺い、おしゃべりや片付けのお手伝いをする日)というものがあり、住みよい町づくりを目指している」とお話がありました。

延岡市 (7月19日)

- ◆「市の体育館に1番近いお店が北小路店なので、延岡市民はもちろん、市外・県外の方々にもおいしいお弁当や飲み物などをお願いします」とおっしゃっていただきました。
- ◆「浜町店の職員さんは地域の避難訓練にも参加してくださり、感謝です」とおっしゃっていただきました。
- ◆「新しい施設を次々と建設する予定なので、市民の皆さんがお店・共同購入の商品を通じて、豊かな気持ちや生活になるようお願いします」とおっしゃっていただきました。

日向市 (7月8日)

- ◆「財光寺店前の10号線の工事が早く終わって、広くなるいいですね」との話がありました。
- ◆今年の総代会でも、日向ブロックは劇で発表をして大変盛り上がったこと、世代を超えての交流ができてよかったことをお伝えしました。日向にはひょっとこ踊りもあることから、日向の人は笑ったり、表現することが好きなのはと話しました。市長も「笑うことは大切です。笑って免疫をあげましょう」と話されていました。
- ◆日向市の電気会社撤退の話題で、コロナ禍や物価高騰による一般家庭や業者の負担軽減のため、6か月間水道基本料の免除をしますとお話がありました。

高鍋町 (7月7日)

- ◆商品も品揃えも品質もよく、職員も優しく、安心して買い物ができると喜ばれていました。「高鍋町としてもとても期待していて、共存共栄していきたい」とおっしゃっていただきました。
- ◆「高鍋町は市内から離れていることもあり、カタログでないと手に入らないものも多く、助かっています。今はお湯を入れるだけやレンジ温めるだけの商品も多く、料理が苦手でもおいしいものが早く作れる商品が多く助かっています」とおっしゃっていただきました。
- ◆「『灯籠まつり』も開催予定ですが、密集しない会場作りをします。文化と歴史のシンポジウムも予定しています」とのことでした。
- ◆人口が段々と少なくなり、少子化対策として江戸末期から明治・大正の古い歴史の中でいいところを改めて知ること、少子化の改善などを目指していきたいですとお話がありました。

西都市 (7月6日)

- ◆新型コロナウイルスの影響もあるが、若い世代のIターン者が増加しているとのことでした。
- ◆地元企業さんが妻温泉近くにある学校跡地をホテルに改築されるとのことでした。西都原ではヒメボタルを見ることもでき、災害に強い立地を生かし、地域の活性化を目指しているとお話されています。

- ◆子育てしやすい地域として南九州・沖縄エリア内1位に選ばれたとのこと。市庁舎は新しく、旧庁舎跡地は広場になり、市民の憩いの場や災害時の避難場として機能させる予定とのことでした。
- ◆余ったカタログなどは回収してもらえると助かるとの意見があり、リサイクルセンター建設予定の話をする喜ばれていました。

都城市 (7月8日)

- ◆「新型コロナウイルスが落ち着いたと思ったら、また増え始め、市としても対策を心がけています。マスクは重要だと思っています」とのことでした。
- ◆3年ぶりに「都城おかげ祭り」が開催でき、実行委員さんもがんばっていましたとのことでした。
- ◆プレミアム付商品券・第3弾の案内が届き、8万世帯分は確実に配布できるように、16万部用意してあります。ぜひお申し込みくださいとお話がありました。

小林市 (7月11日)

- ◆3年ぶりに本来の形でのブロック総会・総代会が開催され、たくさんの組合員さんの参加があり、喜んでいただいたこととお伝えしました。
- ◆「和牛農家は燃料の高騰などにより打撃を受けており、苦しい状況です」とお話がありました。
- ◆出の山ホテル恋まつりが3年ぶりに開催され、市内外から訪れた人たちに大変喜ばれたとのことでした。
- ◆小林市のごみ分別は細かいので、高齢者や市外からの移住者は苦労されているようです。「マイバッグ持参率が小林市では県内の16店舗のうち1番いい」との話題から、小林市民のゴミ削減の意識の高さに納得されていました。

えびの市 (7月11日)

- ◆3年ぶりに本来の形でブロック総会と総代会を開催したところをお伝えしたところ、書面で意見をもらうことも大事だが、直接会って話を

- ◆聞くと、書面からは出てこない貴重な意見が飛び出してくるとおっしゃっていただきました。
- ◆和牛繁殖農家は燃料や飼料の高騰により打撃を受けて、子牛の価格が急落しているとのことでした。
- ◆黒毛和牛は海外への輸出が伸びています。全国に販路を広げるには収量不足ではあるものの、えびの産ひのひかりは県内、特に宮崎市から好評だとのことでした。
- ◆「県内外からの若い世代の移住が増えています」とのことです。

日南市 (7月4日)

- ◆「日南店にはいつもたくさん車が停まっています。盛況ですね」とおっしゃっていただきました。
- ◆「山間部の高齢者に、戸別配達料を出せば、自宅までアイスが溶けずに配達されると喜ばれていると聞きました」とお話がありました。
- ◆「倉庫に椅子を並べて、世間話しながら、配達を待っている風景を見ました。人とのつながりが大事だと思います。地域のくらしがよくなると思います」とお話がありました。
- ◆市報に地域包括支援センターの取り組みが載っていましたが、生協でも高齢者や介護が必要な人に向けてのカタログ「やさしさでらす」があることをお伝えしました。

串間市 (7月13日)

- ◆「コープは安心安全で評価が高い。串間市から一番近い日南店まで、片道45分くらいかかり利用しづらいので、串間市にもぜひお店を作してほしい」とお話がありました。
- ◆「以前は走るスーパーもありましたが、それもなく、共同購入はありがたいです。高齢者の安否確認の意味でもいいと思います」とおっしゃっていただきました。
- ◆新しくできた道の駅は予想以上の来客があります。高松キャンプ公園も土日や連休中は満員になることもあり、人気があるとのことでした。