

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

# にじのわ

10月 227号 1回

組合員数 267,332世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.4%  
一人平均出資金額 19,236円 (9月4日現在)

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

先日、思いがけず新型コロナに感染してしまいました。主人が発熱して、2日後に、私も発熱。保健所でのPCR検査で陽性：ガクン!!自分は大丈夫だとなぜか思い込んでいて、陽性となり、本当にショックでした。10日間も仕事を休んだのは、初めてでした。高熱と咳に苦しんだ前半、生協の共同購入の食料などがあり、助かりました。姉妹や友達からの差し入れや励ましのメールなど、周りの優しさが身にしみ体験でした。

優しさが  
身にしみた体験  
門川町 N・Kさん

わが家の裏山に、栗の木があります。左足や腰が悪いですが、気をつけながら栗を拾ってきて、渋皮煮を作ります。子ども・孫・友達に渋皮煮をあげると「おいしい、おいしい」と言ってくれます。一番うれしいです。

うれしい言葉  
高千穂町の組合員さん

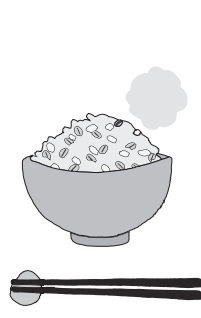
たより  
コープみやざき  
メールでのおたよりを送ることもできます。  
にじのわメールアドレス  
[niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)

この間、わが家のサンショウの木にハトがとまって、サンショウの実を食べていました。えーっ!初めて見ました!携帯で写真を撮ろうと思っていたら、もういなくなっていました。残念!

サンショウの木にハト  
宮崎市の組合員さん

白だしを使って、一夜漬けを作ります。ゴーヤ・キウリ・タマネギ・レタスなど、お野菜なら、なんでもOKです。

白だしで一夜漬け  
延岡市の組合員さん



子どもたちも  
食べてくれます  
健康のため、胚芽押麦を入れて、ご飯を炊きます。子どもたちも抵抗なく食べてくれて、今では白米だけのご飯は、何か物足りなくなってきました。  
都城市 M・Yさん

## ウクライナから避難された方との交流会をおこないました



8月25日(木曜)、ウクライナから避難された方々とコープみやざき役職員との交流がありました。戦争が始まってから、宮崎県に避難されるまでの状況や今のくらしでお困りのことなど、様々なお話をお聴きすることができました。

お話を聴く中で、「戦争が始まって最初の1カ月はみんな、涙がでなくなるくらい泣いていたけど、今は『今日何人死んだ』という報道が、当たり前になってきている。関心が薄れていくのが怖い。宮崎の皆さんにも今のウクライナのことを知ってもらいたい」と話されていました。



参加されたみなさん

## ぜひ来場ください インフォメーション

ウクライナの風景画を楽しみませんか!!  
ウクライナから避難してこられた、画家のヴィクトル・シヴィデンコさんが、住まわれていた故郷ウクライナのことを記憶をたぐりながら、宮崎に来られてから描いたウクライナの風景画の展示会が行われます。  
◆開催日時：10月19日(水曜)～11月18日(金曜) 10:30～19:30  
◆開催会場：MRT Micc 2階 ギャラリー  
◆連絡先：090-6427-1904 (ヴィクトリア・シヴィデンコさん)

「お店のトイレがきれいで気持ちいいですね」これは7月わが家の声カードで寄せられたメッセージの1つです。この嬉しい声で、ふと14年程前のことを思い出しました。  
当時大学生だった息子は、宮崎県東京学生寮で生活をしていました。この入寮期間は2年間。大学2年生の秋には、次の住まい探しを始めました。いくつかの候補の中から迷わず息子が決めたのは、三畳一間で45,000円、共同トイレ、コインシャワー、個人経営の木造男子学生寮でした。  
三畳一間に驚いて返事に困った私は、実際に物件を見てみると、東京に足を運びました。高田馬場の住宅街にあったのは、ここだけ時代を遡ったのではと思わせる歴史を感じる建物でした。ガラスの開き戸を開けると、そこにはピカピカに磨き上げられた美しい階段がありました。廊下も同じように美しく、何より感動したのは、10個ほど並んだ和式の共同トイレが全く臭いがしなかったことでした。毎日手入れをされている、清潔で、美しい住環境がそこにありました。ここなら息子をお願いできると安心して、宮崎へ帰ったのを覚えています。  
きれいなトイレが息子の住まいの決め手になったように、お店選びの1つにきれいなトイレが入っているのではと感じた嬉しいわが家の声でした。

またがんばります  
門川町の組合員さん  
甘かった!!数年イノシシが畑に出ていなかったのが、今年は少しだけさつまいも・さといもを植えました。アナグマは時々出ていましたが、安心していたのもつかの間、掘られてしまいました。収穫の頃になると、匂いでもするのでしょうか。やる気をなくしていたら、主人が畑を柵を作ってくれました。また野菜作りに励みます。

## 秋と言えば〇〇

その4

あきといえは おちばり、はっは。をふんでかさかきするの、たのしみです。すずもさい



左から、藍ちゃん、鈴ちゃん

チョコレートの新商品  
延岡市の組合員さん  
秋と言えば、私はチョコレートの新商品が楽しみです。チョコレート好きの私にはたまりません。色んなチョコレートを食べて、お気に入りのを見つけます。

くだものが豊富で、おいしい季節  
宮崎市 K・Hさん  
秋と言えば、くだものが豊富でおいしい季節です。わが家でも、今年は次郎柿がすく実をつけています。毎年、孫たちに送るのを楽しみに、また孫たちも送ってくるの楽しみに待っていますよ。

## こころ道



コープみやざき

「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」

今年で10回目を迎え、お父さんたちが楽しめる企画としてリピーターの組合員さんが多く参加する「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」を、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を取りながら行います。開会式・表彰式は行わず、入賞品は後日お届けします。ゴルフ大好きなお父さんたち、ぜひ奮ってご参加ください。お待ちしております。

日時：11月24日(木曜) 9:01 アウト・イン同時スタート  
場所：宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部(宮崎市清武町今泉丙1331-1)  
コンペ代：7,600円 セルフプレー代、参加費、昼食代込み。

\*飲みもの代、ロッカー代(330円)別。  
\*キャディー付ご希望の場合は2,200円のアップ(9,800円)となります。

参加資格：組合員とその家族  
\*1～2名での申し込みもできますが、他の方との組み合わせになります。

募集人数：24組(96名) \*定員になり次第、締め切らせていただきます。

競技方法：男女混合のダブルペリア方式(女性はレディースティーより)

表彰：入賞、参加賞など(表彰式は行いません。入賞品のみ後日お届けします。)

申込方法：申込書にご記入の上、地域責任者、または最寄りの店舗にご提出ください。  
FAX(0985-32-3355)でもお申し込みできます。

受付期間：9月26日(月曜)～10月28日(金曜)

後援：JA宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎促成青果、宮崎共和、ヤマエ久野、共立冷熱(※敬称略)  
お問い合わせは、総務部 川野 電話 0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

キリトリセン  
\*お申し込みFAX 0985-32-3355  
(着信確認を 0985-32-1234 までお電話お願いします)

「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」  
参加申込書

代表者の組合員番号( )  
代表者のお名前( ) TEL( )

\*必ず参加者全員の組合員番号(本人または同居家族)と電話番号の記入をお願いします。

キリトリセン

	参加者名	性別	生年月日	電話番号	どちらか〇印
1	組合員番号	男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
2		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
3		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
4		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付

\*1～2名でお申し込みの方は、組み合わせによってはセルフ、キャディー付がご希望に沿わない場合があります。  
\*最終のご案内は、お申し込み代表者の生協登録住所にお送りいたします。  
総務部 行

西都市に灯油配送サービス提携店ができました!

灯油の配送サービスを利用しています。電話1本で配達してもらえ、代金は引き落としの仕事をしながら留守にしていますが、帰ると給油されているので、とっても助かります。

(延岡市の組合員さん)

『エネルギー 妻店』  
西都市小野崎1丁目30番地  
電話 0983-43-0730



《配送地域》  
西都市内  
地域によっては、配送にお伺いできないところもございます。



\*電話1本で、ご自宅まで灯油配送を承っております。  
\*代金は給油から3～5週間後に、口座振替させていただきます。  
\*登録制(給油場所の地図を専用申し込み用紙に記入)のため、生活サービスセンターまでご連絡ください。

お問い合わせ先：生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800 月曜～土曜 9:00～17:50

CO・OP共済ニュース

CO・OP共済割戻通知書について

9月28日(水曜)より、ご契約者のお宅へ郵送でお届けします。  
「控除証明書」も同封されてますので、「年末調整・確定申告」まで大切に保管してください。

CO・OP共済割戻は皆さんからお預かりした共済掛金から「共済金等支払額」「事業経費」その他雑費を差し引き剰余金が発生した場合、ご契約者に還元します。2021年3月から2022年2月までの掛金が対象となり、2022年3月31日時点で有効な契約が対象になります。

\*年末調整・確定申告の書類の記入方法などについては、お勤めの会社、もしくは税務署へお問い合わせください。



～共済割戻金に関するお問い合わせは～  
「控除証明書・割戻通知書 専用フリーダイヤル」  
電話：0120-654-258 (月曜～土曜 9:00～18:00)

【その他、CO・OP共済に関するお問い合わせ・資料請求】  
コープみやざき 暮らしの保障部 電話：0985-29-3700  
(月曜～土曜 9:00～17:50)

大腸がん検診(便潜血検査)

自宅で簡単に検査できて便利です!

なかなか健康診断に行けないので、生協でできる「大腸がん検診」はありがたいです。自宅で簡単に検査ができて、結果も直接本人に届くので便利です!

(利用された宮崎市の組合員さんより)

ご家族揃って毎年1回の健康チェックとして利用される方も...

健康診断を受ける機会がない方に、自宅で2日分を採便し、郵送で返送するだけで簡単にできる「大腸がん検診(便潜血検査)」をご案内いたします。もちろん、ご家族の分もご注文いただけます。



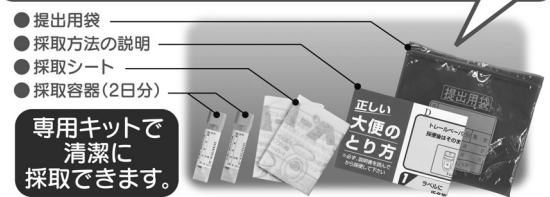
女性のがんによる死亡者数がもっとも多いのは「大腸がん」です。  
早期発見、早期治療でほぼ100%治ると言われている大腸がん、年に1回定期的に検査することをおすすめします。

詳しくは今週お届けのチラシをご覧ください。

お申し込みは、9月26日(月曜)から9月30日(金曜)提出の注文用紙に、注文番号 **035966** と数量をご記入ください。その後は、生活サービスセンターへの電話でもお申し込みいただけます。  
\*気温が高いと検査に影響を及ぼすため、10月～2月のみのご案内としています。

大腸がん検診料金 **¥1,760 (税込み)**

採便キットを高野病院からお送りします。



●検査は、大腸肛門病センター高野病院(熊本市)で行います。  
●検査結果は直接、ご本人様宛に高野病院から送られ、精密検査が必要な方にはあわせて宮崎県内の医療機関のご案内をお届けいたします。

【お申し込み・お問い合わせは】  
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800  
営業：月曜～土曜 9:00～17:50