

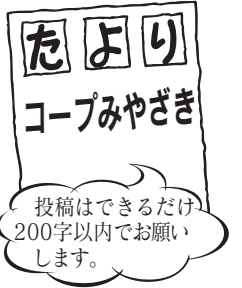
“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 264,895世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.2%  
一人平均出資金額 19,441円 (1月9日現在)



2月  
145号  
2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop



### 冷蔵庫の片付け

新富町の組合員さん

野菜室がいっぱいになり、困り果てています。野菜の値段が高い時には、野菜室も少し野菜があるだけに、今は豊富な野菜に感謝しつつ、使っても使っても減らず、今夜は何にしようかと…。大根、京芋もたくさんあるので、おでんに!!やわらかくて、おいしかったです。

### 「私にはできる」

日南市の組合員さん

70代後半になると、できないことも少しずつ増えます。時にはできないとあきらめることもあります。しかし、「私にはできる」という言葉を思い出し、あきらめは一步も前進しないし、身体的、精神的にもすぐに衰えてしまうとがんばっています。「私にはできる」という言葉は、魔法の言葉です。



### 少しずつ成長

都農町 長尾真知子さん

保育園に通っている4歳の孫。昨日、今日と1人で

行くと行って、「私が後ろからついていく」と「来ないで」と言って、バイバイと行って、1人で歩きました。心配だったので、陰からこそと見ていたら、連絡帳を出して、カバンをかけた。園児服を脱いでかけて、みんなのいる部屋へ走っていききました。少しずつ成長しているのがわかり、嬉しく思いました。先生からは初めてのおつかいの気持ちです。すねって言われました。



お孫さんの健永(けんたくん)

### 運動のつもりで

宮崎市 S・Tさん

庭先に植えている小松菜や水菜が食べられるようになりました。青々とした無農薬の野菜を食べると、何かしら元気が出る気がします。心不全で無理はできませんが、1日おきに午後から1時間くらい庭仕事をしています。運動のつもりで

### 朝刊の配達

延岡市 T・Yさん

一気に真冬になりましたね。私は木、金、土曜日の週3日だけ、朝刊の配達をしています。風が強い日は特に身震いするほどの寒さの中、完全防備で40分くらい歩いて配ります。寒ければ寒いほど、空を見上げると星がきれいで、得した気分になります。

### 電気圧力鍋

日南市の組合員さん

電気圧力鍋を買い、初心者マークの私です。角煮、筑前煮、ぶり大根、蒸しじやがいも、肉じゃが、りんごコンポートスポンジケーキなど同じ料理ばかり作るので、主人が「またこれか」と苦い顔をして食べています。

### 寅に期待

門川町 請問恵子さん

新型コロナで始まり、新型コロナで終わった2021年。丑年では力不足だったようで、寅にがんばって新型コロナウイルスをやっつけてほしいですね!!2022年もよろしくお願します。



### 意識って大事ですね

川南町の組合員さん

SDGs、最近よく耳にします。簡単な取り組みから、私も意識して少し行動する(取り組む)ようになりました。マイバッグ、マイボトルを持ち歩く。食材を無駄にせず、最後まで使い切る。「意識」って大事ですね。ついつい、あららということもありますが。



## 暮らしの交流会

周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください!

子どもたちが外で元気に遊べるように

日向市 田島 久美子さん

外で花を見ながら、焼肉をしました。新型コロナとはうまくお付き合いしながら、生活できたいよねと話しました。人混みは避け、買い物も短時間で済むよう、必要な物をメモしていくと便利だよねとの声もでていました。子どもたちが外で元気に遊べるようになって欲しい今日この頃です。



左からお母様とご本人

☆『暮らしの交流会』補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協の事業に生かしていく目的で行っています。  
☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。

まずは、暮らしの交流会補助申請書をお取り寄せください。

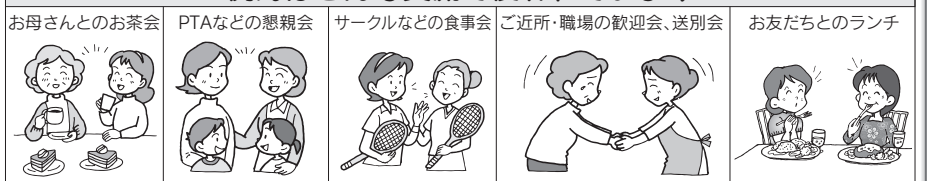
交流会の写真もお待ちしています!

暮らしの交流会補助申請書 請求番号 370838 番

## 『暮らしの交流会』補助制度のご案内

2021年度分は、2022年3月31日までに開催された交流会が対象です。

例えばこんな交流で使われています



### ◆交流する組合員さん同士は、どんな関係でもOKです。

- ・共同購入グループ・職場・ご近所さん・お友だち・親戚など。
- ・生協の組合員さん以外の方がいる場合もOK!(ただし、組合員さんのみ補助の対象となります。)

お問い合わせは、総務部

電話 (0985) 32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)



こんにちは、赤ちゃん。新型コロナの影響で産後一度も帰省できなかった妹が、4カ月の赤ちゃんと一緒に帰ってきました。実家に行くこと、かわいらしい泣き声で出迎えてくれる甥っ子。なせ赤ちゃんはこんなにかわいくて、人を惹きつけるのか。みなさんはどう思いますか? 調べてみると、赤ちゃんは自分で生きられないので、周囲の大人を自分に惹きつけて育ててもらうため、大きな頭、黒目がちな瞳、低い位置する目、ふつくとした頬、短い手足など、ベビージェマと呼ばれる特徴があるそうです。赤ちゃんがかわいくるのは、最大の武器が生まれつき備わっているからなんです。一方、保護する母親は赤ちゃんを守るために、多少なりとも神経質になります。まして、1人目の子となれば、それはもう…。妹は「お風呂を洗浄しといて、掃除ちゃんとして、赤ちゃん用の水は別にして、口の周りは触らないで」と、なんと注文の多いこと。妹よりも母の方が疲れ切った顔をしていました。けれど、母は孫のかわいさと、わが子が母親としてがんばっている姿としていて、元気がもたらしているようでした。ベビージェマは、その姿を見ないと気づけません。限られた期間しかないのに、スマホに夢中で赤ちゃんを見ていないと、その魅力を見落とすことになるので、ご注意ください。

「こんなこと  
聴けたよ!  
気づいたよ!  
報告書」より

## 大きな果肉のいちごジャム

延岡支所 地域責任者 甲斐 重貴

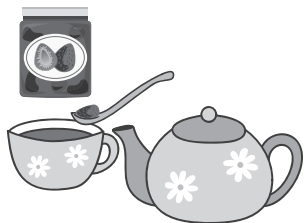


地域責任者：いちごジャムが届いていますね。持って帰る時には、気をつけてくださいね。

組合員さん：ありがとうございます。このいちごジャムは孫が紅茶に入れて飲んでいるから、注文してるのよ。

地域責任者：紅茶に入れるんですか？初めて聴きました。甘さと一緒に、いちごの感じも出ますよね。

組合員さん：それがおいしいんだろうね。もう大きいけど、ずっとそれで飲んでるよ。



「大きな果肉のいちごジャム」  
今回お届けの2月2回(145号)の  
カタログでご案内しています。

## CO・OP共済ニュース

普段から火の扱いには気をつけているつもりでした。仕事で「火事」の連絡をもらった時は、腰が抜けそうでした。幸い、小さな家を見て直すくらい保障があって、助かりましたが、保障の大切さを身に染みて実感しました。  
組合員さんの声

## 宮崎県内でも火災が増えています!

寒くなるとストーブ・鍋物と火を扱う機会や時間が多くなります。また空気も乾燥しています。火の取り扱いには十分気をつけたいものです。大雨による水害被害に遭われた建物は、配電盤などの点検(漏電などのチェック)も必要といわれています。

### 2020年に発生した住宅火災の出火原因ワースト3

1位 コンロ、2位 たばこ、3位 ストーブ

暖房器具の近くで消毒用アルコールを使うのは危険です。

出典：消防庁「2020年(1月～12月)における火災の状況」

身近なものばかり!



お問い合わせ先

コープ火災共済センター

電話 0120-6031-43

(月曜～土曜 9:00～18:00)

くらしの保障部

電話 0985-29-3700

(月曜～土曜 9:00～17:50)

## Q and A



Q 注文用紙で「くらしの積立」に積み立てをしたけれど、注文用紙や納品請求書に書かれてある積立金額がなかなか加算されません。いつから使えるようになりますか?

A 注文用紙で積み立てられた「くらしの積立」は、口座振替(現金入金)が確認された翌週火曜日からご利用いただけます。また、口座振替(現金入金)が確認された翌々週にお届けの注文用紙や納品請求書の表示金額が加算されます。

※「くらしの積立」は、組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積立です。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。なお、商品代金の支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻されます。

## 大腸がん検診(便潜血検査)のご案内

提携の高野病院検診センターから専用キットが送られてきますので、ご自宅で2日分を採便して返送するだけでOK!

初めて大腸がん検診を利用して、「異常なし」の結果に安心しました。結果が直接本人に届くので、安心して申し込み、便利です!

(宮崎市の組合員さん)



2月末まで  
お電話で  
承っております

生活サービスセンターまでお問い合わせ、お申し込みください。

大腸がん検診キット  
1,760円(税込み)

※共同購入注文用紙でのお申し込みは2月4日(金)で終了します。

詳しくは今週お届けのチラシをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800

月曜～土曜 9:00～17:50

## 愛車の車検・点検や修理も承ります

車内外の清掃や、自宅への車の引き取り・納車などサービスが親切で行き届いており、大変満足しています。部品交換の時期や必要性など、丁寧に説明していただき、安心・納得して整備をお願いすることができました。次回もぜひお願いします。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さん)



- どの提携工場でも同じ料金設定で安心。
- ご利用代金が利用割戻しの対象となります。
- 小さな修理でもご相談ください。
- 部品交換(修理箇所)がある場合は電話で分かりやすく説明をし、ご了解の上で作業に入ります。
- 車検の際、車の持ち込み、引き取りをされる場合は片道1,000円の割引。
- 車検時には部品交換の工賃10%引き。
- 出張見積もりいたします。
- 代車は無料をご用意します。
- 職場への引き取り・納車もできます。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号

355232

### 提携の車検修理工場

提携の車検修理工場が増えました!

New 宮崎市芳士 藤元自動車工場

高千穂町三田井：飯干自動車整備工場  
延岡市須崎町：三和自動車整備工場  
延岡市古川町：甲斐自動車  
日向市財光寺：中西自動車販売

新富町三納代：石崎自動車工業所  
宮崎市恒久：小村自動車サービス  
宮崎市大瀬町：リバーサイドカーケアセンター  
都城市上町：栄輪モータース



お申し込み・お問い合わせは

カーライフ支援センター

電話 0985-29-5800

月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50