

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

組合員数 265,001世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,446円 (1月16日現在)

2月 146号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

たより
コープみやざき
投稿はできるだけ
200字以内でお願い
します。

梅こんぶ茶

都農町の組合員さん

梅こんぶ茶を飲んでいま
す。吸い物にもいいと書い
てありますので、山芋を浮
かせて作ってみました。
とても飲みやすい味で、夫
と2人でフーフー言いなが
ら、飲んでいきます。おもち
を入れても、おいしそう。

「私こそ大事にして もらっています」

延岡市の組合員さん

末娘の42歳の誕生日でし
た。孫に「お母さんを大事
に思ってくれて、ありがと
う」とメールしました。小
学5年生ですが、「私こそ
大事にしてもらっています。
ありがとです」と返信が
あり、家族が上手にいつて
いると安心しました。

チキン南蛮や コールスロー

日向市の組合員さん

そのまんま酢のものに少
し醤油をプラスして、チキ
ン南蛮の甘酢に。コールス
ローを作る時にも入れると、
ほどよく酸味が出て、おい
しいです。

ハンドクリーム

都城市の組合員さん

寒くなると、手がカサカ
サになり、ハンドクリー
ムを何回塗ることやら……。仕
事柄、10回以上は塗ってい
ますが、手はガサガサです。



花の成長が楽しみ

都城市 T・Kさん

まだまだガーデニング初
心者ですが、お店で花の苗
を見てはちよくちよく購入
しています。毎週花の成長
を眺めることが楽しみです。
今年はずっと勉強して、い
ろんな植物を増やしてい
きたいです。

孫が1番

国富町 A・Nさん

毎年カタログで注文した
ヒヤシンスの水栽培をして
います。最初に花が咲くの
はどれか競争していますが、
時々ネームを入れ替えて、
孫のが1番になるようにし
ています。



ホツとする時間

日向市の組合員さん

一昨年、主人が他界し、
昨年10月で1年が経ちまし
た。コープの豆腐やみそで
作るみそ汁が好物だった主
人の仏壇に、時折みそ汁を
供えます。なんとなくホッ
とする時間です。

小さくても おいしいなつまいも

西都市の組合員さん

わが家のさつまいもの出
来は小さいものばかりで、
不作でした。しかし小さく
てもちゃんと甘くて、味も
いい。素揚げにすると、ペ
ロッと食べてしまうからお
そろしい！



引き延ばさない

日向市 K・Mさん

今年は「引き延ばさな
い」ことを大切にしたいと
思います。たまっているこ
との優先順位を考えながら、
やるべきことを紙に書き、
クリアしたら棒線が消して
いきましたが、やるべきこと
も増えていくので、いつも
追い込まれている感じ。そ
のストレスをかかえない1
年にしたいです。

懐かしく感じました

日向市の組合員さん

今年は、昨年よりも幾分
心に余裕の持てる生活が送
れるような気持ちです。先
日久しぶりにあるお店に行
ったところ、改装中でした
が、利用させていただきま
した。店内は完全に新型コ
ロナ仕様になっていました。
これからはこの様式が当た
り前になるのだと、以前の
周りが見渡せる店内を懐か
しく感じてしまいました。



感謝の気持ちを 忘れない

宮崎市 K・Kさん

今年の目標は、主人と愛
犬2匹の健康と感謝の気持
ちを忘れないことです。歳
をとると、人に助けられて
いるなあと感じます。あり
がたいという気持ちをもっ
て生活したいです。

湯たんぽ愛用者

高原町 K・Kさん

寒い日々が続きます。こ
こ数年、冬になると湯たん
ぽが登場しています。電気
代もかからず、ふとんの中

ギブアンドテイク

宮崎市の組合員さん

「ギブ」だけでもいいんじ
やないかと、私生活を振り
返ります。それで笑顔が増
えれば上等。そんな気持ち
でがんばっていきましょうと
思います。



こころ道

私の趣味は、コーラスで
す。今現在「沙羅」という
グループで、歌っています
月2回のレッスンは、とて
も楽しいです。「ソプラ
ノ」の部で思い切り、声を出して歌うことが、とても
幸せです。

女性のみのグループで
「アルト」「メゾソプラ
ノ」「ソプラノ」、約16人
のメンバーです。現在「栄
冠は君に輝く」「星影のエ
ール」「夢のメドレー」、
各々を楽しく歌いつくすこ
とが何よりもうれしいひと
ときです。

「うたは、セ・シ・ボン」
歌は、気持ちをただやか
にしてくれます。いらだち
が消え、歌うことで、気持
ちが変わります。

たくさんの歌を歌い続け
てきた今日、これからもず
ーっと、歌い続けられます
ように。

現在、新型コロナウイルス感
染拡大の影響により、しばら
くはお休みということで、残
念に思います。

けやき



宮崎県 生協連企画

戦争の惨禍に学ぶ

「知覧平和の旅」参加者募集!

生活協同組合コープかごしまのガイドさんの案内のもと、戦時中に特攻隊の出撃基地があった鹿児島県知覧周辺の戦跡を見学します。そのあと、特攻隊員の遺留品などを展示している知覧特攻平和会館を訪問し、戦争と平和について学びます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となる場合があります。

<日 時> 3月5日(土) 7:00~18:30 (予定)
<集合場所> コープみやざき柳丸店 (宮崎市柳丸町16番地2)
<スケジュール>

7:00 柳丸店出発→10:30 知覧周辺の戦跡めぐり→
12:00 自由行動(昼食・知覧特攻平和会館見学) →
14:30 知覧出発→18:30 柳丸店着・解散

<対象者> 組合員さんと、そのご家族

<定員> 30人程度

<参加費> 高校生以上…1,500円
中学生以下…1,000円

*参加費はバス代、平和会館入館料を含みます。

*昼食代は含みませんので、各自お弁当をお持ちいただくか、付近の飲食店をご利用ください。

*申し込み多数の場合は、申し込まれたグループ単位で抽選とさせていただきます。

<お問い合わせ・お申し込み>

経営企画室

電話：0985-32-1234

<申し込み締め切り>

2月18日(金) 17時まで



旧知覧飛行場給水塔
ポンプ式の給水塔が当時のままだと残されています。



えんたいごう
掩体壕跡地
掩体壕とは、戦闘機を土壁で囲み、爆風や破片を防ぐためのシェルターです。

コープBOOK・
CD・DVDセンター

全商品
5%引き

ご希望の本・雑誌・CD・DVDをお取り寄せします

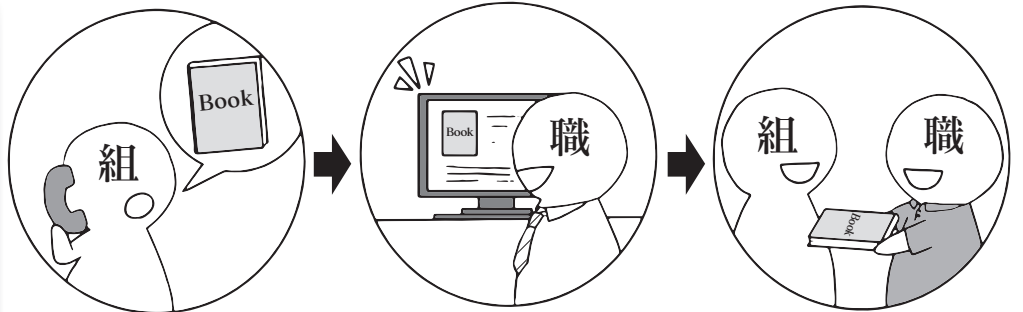
届くのが楽しみです



地域責任者の伊藤京介とご本人

私の本好きは、子どもの頃からです。BOOKセンターが5%引きのおかげで、読みたい本が次々に購入でき、届くのが楽しみです。それに、このコロナ禍、注文も受け取りも地域責任者の方がやってくれますので、大助かりです。読んだ本は友人に送り、感想を話し合っています。

日向市 黒木美春さん



インターネットや電話、FAXなどから注文します。

コープBOOK・CD・DVDセンターで取り寄せます。(お届けまでに1～3週間かかります)

共同購入の方は配達曜日に、店舗利用の方はご希望のコープのお店で受け取れます。

コープBOOK・CD・DVDセンターでは、『NHKテキスト』や『文藝春秋』『クロスワード』などの雑誌の定期購読も受け付けています。

お申し込み・お問い合わせは **コープBOOK・CD・DVDセンター**

電話 0985-28-6611 FAX 0985-28-0033 Eメール book-cd@miyazaki.coop

●営業日/月曜～土曜 ●受付時間/9:00～17:50



思いやりのある対応で、葬儀を無事終えられました

色々不安でしたので、事前に相談しました。これまで何度か葬儀に行きましたが、こんなに思いやりのある対応は初めてでした。故人が生前言っていた通りの、素晴らしい葬儀ができ、心から感謝しております。

～ふじもと美誠堂を利用された組合員さんより～

事前の無料相談も承ります

- お葬儀代ってどのくらいかかるの？ ●お寺様へのお布施は？
- 家族葬ってどのようなお葬式？ ●葬儀後のご供養の仕方は？

葬儀に関するあらゆるご相談にお応えします。お1人様でも承りますので、ご希望の方はお気軽にお電話ください。

■相談料は無料で、日時は組合員さんのご都合に合わせて。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター

電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

※基本料金(祭壇・棺・葬具一式)が、利用割戻しの対象になります。料金・内容などを詳しく記載した資料を準備していますので、ご希望の方はご請求ください。

資料請求番号

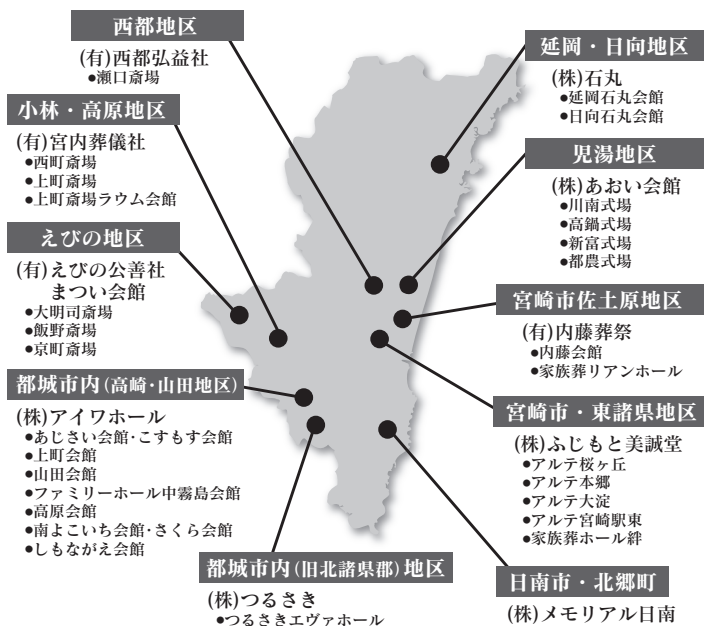
350222

お葬式に関するご相談・お問い合わせの際は提携葬儀社に24時間いつでもつながる組合員さん専用のフリーダイヤルがあります



0120(18)0983

コープみやざき提携店 (各ホールの見学もできます)



宅配商品のお届け先を登録できます

宅配商品は自宅へ届くのでなかなか直接受け取れません。職場など自宅以外に届けてもらえないでしょうか？



『ばれっと』や『くらしと生協』などの宅配商品は組合員さんのご住所とは別に、ご希望の場所へお届けできます。変更を希望される方は、下記に記入して、地域責任者へお渡してください。

地域責任者へお知らせいただいた翌々週から登録されます。注文用紙に記載されている宅配商品お届け先も、同時に変更となります。

お問い合わせ先
地域責任者支援課
電話 0985-20-2110

宅配商品のお届け先を登録します。

受取場名 _____ 組合員番号 _____

お名前 _____

宅配商品お届け先	お届け先
〒 _____	電話番号 (_____) _____
市 _____	
町 _____	
郡 _____	
村 _____	

アパート・マンションの場合はその名称・号室までご記入ください。

問題 3月5日(土)の「 平和の旅」に参加して、戦争と平和について学んでみませんか？
① 知覧 ② コープ ③ 宮崎

●応募方法
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、注文用紙提出時、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(http://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでの応募の際は、コープみやざきへのご意見→にじのわへのご意見へすすむか、下のQRコードからもすすめます。携帯メールからでもご応募できます。メールアドレス nijji@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「お弁当の簡単おかず」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で100人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. 図書カード(500円)、C. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。なお、図書カードはコープのお店では使えません。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
しめきり 2月末日提出分まで



コープクイズ 1937号(12月分)の答え

☆答え…② 貸しふとん
☆応募総数…549通 ☆正解者数…536通

2月にじのわコープクイズ →総務部
クイズの答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください
A B C
♪なんでもメッセージ♪ 回答いる方は〇、いらぬ方は×を→()

(市町村名)	市・町・村 (受取場名) _____
(氏名)	様 (組合員番号) _____
(TEL)	受付者サイン _____

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)