

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 265,084世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,450円 (1月23日現在)

2月
147号 4回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>



もうひと踏ん張り

宮崎市 T・Hさん

子どもも無事大学へ進学し、家族全員が健康でよい年を迎えることができました。下の子が1年後、受験。子育ての山場で、もうひと踏ん張りですね。

一緒だね

美郷町の組合員さん

指にあかぎれができた。亡き母が冬になると薬をつけていたことを思い出した。「母さん、私も母さんと一緒だね」

手紙

高千穂町 H・Kさん

最近よく手紙を書きます。その時その時のことを思い出しながら書いています。書いている相手の人を思いながら、書く相手がいる幸福もあると思ったりします。私にとって、幸福の時間です。



梅の花

高原町の組合員さん

昨年息子の卒園祝いにと、保育園から、梅の苗をいただきました。鉢に植えて水やりをして、もうすぐ1年。ふと梅の枝を見ると、花のつぼみがたくさんついています。日に日に大きくなるつぼみを見て、「もうすぐ春がくる!!」と楽しみになりました。早く花が咲かないかなあと楽しみます。



1週間分の献立

えびの市 R・Tさん

私の料理する時のちよつとした一工夫は、フルタイムの共働きのため、土日にある程度、1週間分の献立を考え、作っておくことです。節約にもなるし、疲れて帰ってきてでも外食しなくて済みます。

ホッカイロ

日向市の組合員さん

今年の冬は寒いですね。こたつを出さずに済ませました。主人はホッカイロをポケットに入れて、寝ています。朝まであたたかいそうです。

お兄ちゃんのみね

都城市の組合員さん

6歳になる年長さんの孫が、昨年10月から空手を習っています。えい、えいと型をしてみせますが、横で2歳の次男が真似をします。それがすごくかわいくて、みんなで笑っています。

長男の成長

延岡市の組合員さん

長男が7か月になり、離乳食も進み、2回食になりました。冷凍の自身魚ほぐし身や国産野菜のなめらかキューブは、忙しい時にとっても助かります。どんどん食べられる食材が増えて、うれしいです。

簡単蒸し物

宮崎市 K・Oさん

茶碗蒸しと比べて簡単に作れる蒸し物です。茶碗蒸し用の器に豆腐(絹でも木綿でもお好きなもの)を器の3分の1くらいの高さを入れ、その上に卵を割り入れ、蓋をしたら蒸します。卵が固まったら、火を止め、白だしで作ったあんをかけ、刻みのりを振り、ワサビを添えたら、完成です。スプーンで食べられるし、温まらるので、この時期の夜食にもいいですよ。

あつという間の3か月

えびの市 Z・Hさん

1月は「いく」、2月は「にげる」、3月は「さる」と言うように、この3か月はあつという間ですね。この速さで、新型コロナが収束してくれると、本当にいいですね。

少しずつがんばります

西都市の組合員さん

2022年になり、せっかく減っていた新型コロナ感染者もまた増えて、大変なことに。年末年始で人が移動するので、増えること

とはわかっていましたが、やっぱり…。増えると本当に怖くて、仕事に行きたくありません。またストレスで悲しくなります。休みの日も自宅…。でも、あちこち痛くてあまり掃除ができていなかったたので、少しずつ家の片付けや掃除に励もうと思います。きれいな家になったら気持ちいいです。主人は仕事で忙しいので、1人で少しずつやります。がんばります!!

迷っています

宮崎市 Y・Gさん

今の車に13年乗っているのですが、そろそろ新しい車を買おうかと試乗を始めた。が、最近の車は値段が高い!!まだまだ愛車に迷っています。

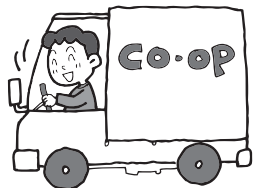


配達コースの見直しにご協力いただきまして
ありがとうございました!

配達ポイントの増加などにより、配達コースの見直しを行ってまいりました。ご協力ありがとうございました。
配達曜日、時間に変更になりました組合員さんへは、お一人おひとりに配達曜日、時間の案内を行いますのでご確認ください。

2月28日(月)から、
新しい曜日・時間での配達になります。

地図を確認しながらの配達になりますので、最初の2週間ぐらいは30分以上遅れる場合がございます。安全・安心を第一にお届けさせていただきますので、ご了承ください。



くらしの変化などで配達曜日・時間に不都合がありましたら、地域責任者または、地域責任者支援課までご連絡ください。
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~17:50)

こころ道

子どもが職場体験できるテーマパークが、キッザニアです。10年以上前に、関西にある「キッザニア甲子園」からの帰路、電車内で腹痛になり途中下車してトイレに寄りました。

再び梅田へ向かう車内で、娘がリュックをホームのベンチに忘れたことに気付きました。

焦ったので駅名も見てなくて、大きめの駅で駅ビルにスパーが入っていてホームから病院が見えたいくらいの情報しかありませんでした。

祈る思いで、逆戻りの車窓で確認して下車しました。駅員室にリュックが届いてました!

リュックには大きめの「熊のぬいぐるみ」が付いているので子供の物と分かるリュックでした。中には、お年玉を貯めて買ったDSやゲームが入ってました。

以前、子ども達が1歳と2歳の時に伊丹空港のベンチで置き引きにあったため都会は戻らないかと思つて半分諦めてました。親切な人に見つけてもらえてよかった!

数年後、町の体育館のベンチに置いたカバンの中からそのDSとゲームは抜かれてしまいました。都会も田舎も関係ない。親切な人は親切なんだと思つたところです。

「情けは人のためならず」何時かは自分に返るはず。親切な人でありたいと思つた出来事でした。

㊦

コープ提携店が
お得です!



コープみやざきの組合員さんがお得
にお食事・お買い物ができ、ご利用
代金が「利用割戻しの対象」となる
提携店があります。

組合員にとっても優しいコープに感謝です!
コープカードでいろんな特典を受けられるのは、すごくいいと思います。
組合員にとっても優しいコープに感謝です。宮崎観光ホテルの「一木一草」でカードを提示したら割引になるのは魅力です。(宮崎市の組合員さん)

《一木一草》
☆宮崎観光ホテル西館2階
バイキングレストラン
ランチ・ディナーの大人料金
から割引となります。
☆エンシェンティホテル延岡内
バイキングレストラン
ランチの大人料金から割引
となります。

《ガーデンテラス宮崎》
宮崎市下原町 247-18
フレンチ・創作料理レストラン
ランチご利用時にワンドリンクを
サービス。

《隠れ里の懐石料理 わらしべ》
宮崎清水2丁目8-2
和食懐石料理
ランチ・ディナー利用時にワンド
リンクサービス(アルコール含む)。

高千穂牧場《牧場のレストラン》
ランチ利用時に店頭表示価格
から10%割引となります。

《ミヤチク》
割引サービス
店頭表示価格から10%割引
県内4店舗のご案内
☆焼肉・鉄板焼ステーキ
橘通りミヤチク
☆とんかつ・しゃぶしゃぶ
ミヤチク
☆鉄板焼ステーキ
ーッ葉ミヤチク
☆大淀河畔みやちく
(宮崎観光ホテル内)

《中華料理 龍王》
ANAホリデイ・イン・リゾート宮崎 1階
中華料理レストラン
ランチ・ディナーの料金が
10%割引となります。

《Fishermans 漁師の牡蠣小屋&肉小屋》
宮崎市青島4丁目1
店頭表示価格から5%割引
となります。

《メガネのヨネザワ》
割引サービス
眼鏡・補聴器の購入時5%割引
(コンタクトレンズ・福祉機器等を除く)
県内16店舗のご案内
☆宮崎大塚店 ☆小林店
☆宮崎住吉店 ☆日南平野店
☆浮之城店 ☆清武加納店
☆宮崎赤江店 ☆宮崎平和台店
☆西都店 ☆宮交シティ店
☆延岡日の出店
☆日向財光寺店
☆イオンタウン日向店
☆高鍋店
☆都城広原店
☆タイヨー都城店

《洋服の青山》
割引サービス
コープカードを提示し「タイア
ップカード」を作成されますと、
店頭表示価格の10%割引
県内9店舗のご案内
☆延岡店
☆日向店
☆南宮崎店
☆宮崎北バイパス店
☆フェニックスガーデン
うきのじょう店
☆都城平江店
☆都城早鈴店
☆小林店
☆日南店

《はるやま》
割引サービス
店頭表示価格の10%割引
県内4店舗のご案内
☆延岡店 ☆宮崎大塚店
☆都城店 ☆宮崎吉村店

大きいサイズの店《フォーエル》
割引サービス
店頭表示価格の5%割引
☆宮崎霧島店

振袖専門店《ジョイフル恵利》
ホテルメリージュ 2F
割引サービス
レンタル・購入代金から5%割引
☆宮崎店

提携店についてのお問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜(祝日も営業) 9:00～17:50
＜ご注意＞ご利用の際にコープカードを提示してご確認ください。提携店により、他の割引と併用できない場合がございます。

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いします!



娘1人での受験でした。ホテルもどこがいいかわからない中、
駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が1つ1つ
安心に変わり、受験に送り出せました。志望の
大学に合格し、自分の夢へと大きく1歩を踏み出
します。3月...、宮崎を出る新たな旅立ちも、
旅行センターさんを利用して送り出したいと思
います。(宮崎市 M・Mさん)

息子の受験で大変お世話になりました。後期試験のホテルを予約する際
に、キャンセル料がかからないように
配慮していただいたり、合格した時には、
一緒に喜んでいただきました。その後の
引越しの時の宿泊も手配してもらい、
感謝がありません。次男の時もまた
よろしくお願いします。(日向市 O・Sさん)

旅行センターで手配できるもの

航空券 セットプラン 宿泊 ツアー チケット 高速バス 観光バス レンタカー カーフエリー



アクセスが不安な方はご相談ください!
目的地までのアクセス方法のアドバイスや東京の地下鉄路線図、
新幹線の時刻表などお調べしてチケットと一緒に渡します。
また宮崎空港周辺駐車場の1日無料券もごさいますので、必要な
方は申し込み時にお伝えください。

お問い合わせは
コープみやざき旅行センター
電話 0985-28-0568
【営業日・営業時間】
月曜～日曜 9:30～17:50
※日曜日は電話対応のみとさせていただきます。

くらしと生協

ネット注文は履歴も見られて便利!

「くらしと生協」で以前注文した商品が、カタログではどの商品だったかわ
からなくなりますが、ネット注文だと履歴を見れば分かります。気に入った商
品を再注文できるので、大変助かっています。(宮崎市の組合員さん)



インターネットでのご注文や「ご注文専用フリーダイヤル」は在庫確認
もできて便利です。
※電話注文では期日時間帯指定お届け(無料)、組み立て設置サービス(有
料)も承っています(一部お受けできない商品もございます。くわしくはオペレ
ーターまでお問い合わせください)。
「くらしと生協」商品はすべて、宅配
便でのお届けとなります。



◆インターネットでのご注文はこちらから <http://www.miyazaki.coop/shopping/index.html>
◆「くらしと生協」ご注文専用フリーダイヤル 0120-09-8282
(月曜～土曜 8:30～21:00) ※年末年始は休業

CO・OP共済ニュース
CO・OP学生総合共済が誕生しました!

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、
学生さんの生活に安心できる保障内容の学生
総合共済が誕生しました!
卒業後も、掛け金はそのまま、新社会人コー
ス(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専
用コース)に移ることができます。
30歳まで、掛け金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備える
ことができます。



※現在、大学生協で学生総合共済をご契約の方で、
2022年3月卒業予定の皆様へは大学生協様から、
新社会人コースの案内が届いていますので、そちら
でもご確認ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき くらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)
契約引受団体：日本コープ共済生活協同組合連合会

〈CO・OP共済に加入するには〉
出資金をお支払いいただき、
お近くの生協の組合員にな
ることが必要です。生活協同
組合(生協)は、お店や宅配
などでくらしに貢献しています。