

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 265,123世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.3%  
一人平均出資金額 19,464円 (1月30日現在)



3月 1回  
148号

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

久しぶりの雨に、猫の額ほどの家庭菜園の野菜たちも、いつになくシャキッと元気になりました。冬の寒さに耐えた葉や茎は太く、しっかり育っています。雨を喜んだのは野菜だけでなく、雑草もはかり無数の芽が何百何千と、生え出しています。その数の多さには、目を見張るばかりです。種の保存のために、大半が抜かれることを承知して、数多くの種をばらまく雑草のしたたかさに、「子や孫にもこの精神の何百分の1でもあればなあ」と思わずにはいられません。

雑草のしたたかさ  
延岡市の S・Sさん  
今年初めて、庭にみかんを半分切って置いてみました。最初は干からびてしまいました。でも2回目は、メジロがつがいで来てくれ、3回目くらいからモズもついで来るようになってきました。今日は、1日4個のみかんを消費します。鳥さん達のエンゲル係数高っ!!

いろいろな鳥が来てくれます  
延岡市の組合員さん  
私の兄は名古屋に住んでいます。コープのお店から徒歩2分の自宅、いつも旅行に行けるといいますが、今年も旅行に行けるので、節約に努めています。みなさん、型が気にならないうえに、たのしいことを考えて過ごすのもいいと思います。今年がためでも、来年がある!!

見習わなければ  
宮崎市 K・Tさん  
あつという間に2月、3月とやってきました。今年も旅行に行けるといいますが、今年も旅行に行けるので、節約に努めています。みなさん、型が気にならないうえに、たのしいことを考えて過ごすのもいいと思います。今年がためでも、来年がある!!

継続は力なり  
宮崎市の組合員さん  
コロナ禍でほとんど引きこもりの生活。家で食べてばかりで、2キロも太ってしまいました。これはいけないと思いつつ、仕事が終わって家事をして、すべて終わってから歩くようにしました。まだ歩いて2か月ですが、効果は全くありません。「継続は力なり」を信じて、がんばっていきましょう。

孫が、明日誕生日のママにプレゼントを買いたいから、買い物に連れて行ってほしいとのこと。目的のケーキ屋さんに行く、これとこれと注文し、自分の財布からお金を出して買って帰り、プレゼントをしたようです。とってもおもしろいので、ぜひ読んでほしいです。

今年がためでも来年がある!  
宮崎市 M・Iさん  
あつという間に2月、3月とやってきました。今年も旅行に行けるといいますが、今年も旅行に行けるので、節約に努めています。みなさん、型が気にならないうえに、たのしいことを考えて過ごすのもいいと思います。今年がためでも、来年がある!!

季節の便り  
旬の果物を宅配お届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。  
北海道では、デパートでしか並んでいなくて、もっと普及してほしいと願っています。年一度友人が贈ってくれる日向夏を心待ちにして、1個1個大切に味わっております。 (お届けした北海道の方より)

今回のご案内商品は、  
①日向夏(種あり) 9~14玉で2,2kg 2,808円 (送料込み・税込価格)  
「種あり」となります。値段も手ごろとなり、昔ながらの味の濃い日向夏。種なしが主流となってきていますが、やっぱり種のあるぶどうの方が味わいがあるのと同じように、種のある日向夏も味わいがあります。  
注文受付期間 2月21日(月)~3月13日(日)まで  
お届け予定日 3月11日頃から受付順に発送します。  
※生育状況により発送が遅れる場合があります。  
お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部  
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)  
ご注文はコープみやざきホームページへ  
http://www.miyazaki.coop/

旅行センターからお詫びと訂正  
「生活事業のご案内(2022年1月31日発行)」の掲載内容に一部誤りがございましたことをお詫びし訂正いたします。  
訂正箇所  
「Fishermans 漁師の牡蠣小屋 & 肉小屋」組合員さん割引(誤)組合員さん特典「店頭価格より15%割引」  
↓  
「(正)組合員さん特典「店頭価格より5%割引」  
大変ご迷惑をおかけいたしますこと、お詫び申し上げます。なお、2月14日(月)発行の「生活事業のご案内」より正当な割引表示へ訂正しております。

私は、毎月生協の雑誌「クリム」を買って読んでいます。料理のレシピもたくさん載っていて、これは、料理好きの主人の方が、毎月楽しみにしています。講演活動もされている、私立学校の校長先生が書かれているコラムが、毎月載っているのですが、昨年の5月号に載っていた詩に感動して、その部分は切り取って壁に貼って、時々読んで元気をもらっています。「元気はね 貸したり借りたり出来るんだ 借りた元気はいつの日か ちよつぱり余裕ができた時 困っている人に 貸せばいい」これがその時の詩ですが、この「元気の貸し借り」という考え方に、人と人とのふれあい、優しさを感じました。自分が弱っている時は遠慮せずに人に元気をもらい、余裕ができた時に困っている人に元気を与えたい。なんだと少し心が軽くなるような気がしました。この詩に出会ってからは毎月「クリム」は、まずコラムのところから読むようになり、これからは多くの本や雑誌を読み、心の豊かな人になれるよう、がんばろうと思えました。

宮崎県生協連企画 戦争遺跡めぐり  
遺跡を見て思ったのは、もっとこの遺跡を知らない人や子ども達に知ってもらい、戦争は絶対だめだということを知ってもらいたいということです。私自身、長崎出身で被爆2世なので、これからもこういうイベントなどに参加し、多くの人に平和の大切さを伝えていきたいと思っています。  
【昨年参加された組合員さんより】  
宮崎空港(旧赤江飛行場)に隣接している特攻慰霊碑や空港周辺に現存している掩体壕(えんたいごう)を、説明を聴きながら歩いて見学します。宮崎に残る貴重な戦争遺跡をめぐり、戦争と平和について考える機会にしてみませんか。  
※掩体壕とは、戦闘機などを敵の爆撃から守るための格納庫です。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。  
日程: 3月20日(日) 9時~12時  
集合場所: 宮崎特攻基地慰霊碑前  
参加費: 無料(お弁当とお茶を準備します)  
申し込み: コープみやざき経営企画室まで  
電話: 0985-32-1234  
定員: 30人 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
申込締切: 3月11日(金)  
\*申し込み後に参加要項を送付します。  
\*空港北側掩体壕見学後、戻り短めのコースも準備します。  
〈見学コース〉約6km  
特攻基地慰霊碑 出発  
↓  
空港北側掩体壕  
↓  
本郷の掩体壕  
↓  
地下壕跡  
↓  
特攻基地慰霊碑 着

私は、毎月生協の雑誌「クリム」を買って読んでいます。料理のレシピもたくさん載っていて、これは、料理好きの主人の方が、毎月楽しみにしています。講演活動もされている、私立学校の校長先生が書かれているコラムが、毎月載っているのですが、昨年の5月号に載っていた詩に感動して、その部分は切り取って壁に貼って、時々読んで元気をもらっています。「元気はね 貸したり借りたり出来るんだ 借りた元気はいつの日か ちよつぱり余裕ができた時 困っている人に 貸せばいい」これがその時の詩ですが、この「元気の貸し借り」という考え方に、人と人とのふれあい、優しさを感じました。自分が弱っている時は遠慮せずに人に元気をもらい、余裕ができた時に困っている人に元気を与えたい。なんだと少し心が軽くなるような気がしました。この詩に出会ってからは毎月「クリム」は、まずコラムのところから読むようになり、これからは多くの本や雑誌を読み、心の豊かな人になれるよう、がんばろうと思えました。

# 組合員さんの「自主的取り組み」を応援します

取り組みのひとつに、組合員さんたちが数人集まり、勉強や行動をするグループ・・・「サークル」があります。

「商品」「平和」「環境」「福祉」「家計」「教育(子育て)」「健康」「介護」のいずれかのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助が出来ます。

現在、県内に43サークルあります  
例)・ミニバレーサークル  
・料理サークル  
・読み聞かせサークル  
・合唱サークル  
・体操サークル  
・・・など。

- 【補助の内容】年間いつでも申請できます。
- ①生協施設の印刷機・紙の利用
  - ②調査費用  
書籍や資料購入などサークルの目的に沿って調査研究するために必要な費用です。  
申請が4月~9月の場合は10,000円  
10月~3月の場合は5,000円
  - ③会場費  
公民館など、公共の会場を借りる費用の一部として、月1回1,000円以内、年間12,000円を上限に補助します。  
※個人の家を会場にする場合、補助はありません。

サークルの他にも「生産者交流学習会」「産地・工場見学」「くらしの交流会」「組合員のつどい」「フリーマーケット」など、自主的な取り組みの補助制度があります。

2021年度行った主な組合員さんの取り組み  
「コモのパン」学習会にお取引先から講師に来てもらい、商品の特徴などをいろいろと教えてもらいました。「フリーマーケット」...組合員さん主催で公共施設の会場を利用して、フリーマーケットが行われました。その他にも様々な講演会が行われました。

くわしくは  
組合員相談室 0985-32-1234  
(月曜~金曜 9:00~17:50)まで。

## 今回はサークル「ゆうゆう」を紹介します

聴覚障害者のくらしに寄り添う活動を行っています。「アマビエ」を作りたいが動画に字幕が無いので出来ない!という依頼がありました。何とかしなければ・・・動画を見ながら文字起こしを実施。それを使って無事アマビエが出来たそうです。また、コロナ禍なので、ビデオ会議を活用して交流をおこないました。慣れないパソコンに一喜一憂でした。



文字起こし作業



文字起こした資料と動画でかわいい「アマビエ」ができました。



パソコン操作に四苦八苦!

## 『春の新生活応援布団&羽毛布団』

予定日にきちんと届いてとても便利でした  
予定日にきちんと届いて使用する事ができました。購入に行く手間をはぶけてとても便利だと思います。次男の進学の時もぜひ、利用したいです。(宮崎市の組合員さん)  
進学や就職、ふとんを買い替えようという方へ、掛け布団・敷布団・枕の便利な3点セットです

【受付期間】2月14日(月)~3月19日(土)

★★資料のご請求は、注文番号 362339 ★★  
★ご自宅にあるお布団を『丸洗い』・『丸洗い・再生』してお子様の所へお届けすることもできます。くわしくはお問い合わせください。

## 自動車保険に関する疑問など何でも承っております

新生活に向けて準備されるこの時期、よくあるご質問にお答えします。

子どもが免許を取ったけど、たまに私の車を運転するときには保障はどうすればいいの?  
被保険者(主に運転される方)の範囲が本人・配偶者限定などでしたら、限定なしに変更が必要です。同居されている方で一番若い方の年齢に合わせるため、お子さまと同居⇒年齢条件をお子さまの年齢に合わせる。お子さまと別居⇒年齢条件は変更しなくて大丈夫です。くわしくはプラスサービスへお問い合わせください。

自動車任意保険のお見積りをいたします  
組合員番号、車検証、現在自動車保険をご契約の場合、その保険証券をご用意の上、ご連絡ください。  
QRコードからお見積もりの依頼もできます。必要事項を入力の上、ご返信ください。

コープみやざき出資保険代理店 電話 0985-38-8668  
有限会社 プラスサービス FAX 0985-29-1080  
営業: 月曜~金曜 9:00~17:50  
車検証や保険証券などを最寄りのコープのお店からFAXしていただくこともできます。プラスサービスの職員は全員コープみやざきからの出向です。



# 保存版 引っ越し・新生活を応援します!

## 組合員さんに 教えていただいた

### 使わないものから荷造り

あまり使わないものから先に荷造りします。本・シーズンオフの衣類・普段使わない食器・物置の中身などから箱詰めするといいでしょ。

### 重いものは小さな箱に

例えば本などは、大きな箱に詰めると持ち運びが大変です。小さな箱に分けて詰めましょう。

### ガムテープの色分け

ダンボール箱に封をする際、部屋ごとにガムテープの色を変え、その色を頼りに、引っ越し業者さんにも運んでもらうと、後が楽です。

### 貴重品は肌身離さず

現金や、銀行などの通帳、印鑑などの貴重品は、ひとまとめにしてバッグに入れ、自分で持ち運びましょう。両手が使えるウェストバッグなどが便利です。



## 引っ越し時のワンポイントアドバイス

### 引っ越し先の下見をする

引っ越し先の家が先に見られるなら、絶対見ましょう!そして部屋のサイズをすべてメジャーで測り、今ある家具のサイズもチェック!①どの部屋に②どの場所に③どう置くか、決めていると、あわてずに済みますよ!



### 引っ越し業者さんとはしっかり打ち合わせを

事前に「これはどうすればいいかな?」と思ったことは、業者さんとはしっかり打ち合わせをしましょう。業者さんによっては、タンスの引き出しの衣類など、そのままにしておいてもいいところもあります。

### 冷蔵庫の食材は

転勤の多いわが家では、冷蔵庫の中身は、冷凍・冷蔵に分け、配達日・時間を指定して転居先へ宅配便で送っていました。便利でした。



### 家電製品の準備あれこれ

☆冷蔵庫は前日までに中を空にし、電源を抜いておきます。水が出ないように霜取りもしておきましょう。☆洗濯機は電源を抜き、排水ホースなどに溜まった水もきれいに抜いておきましょう。☆石油ストーブや石油ファンヒーターなどの灯油は完全に抜き、点火用の電池は取り外しておきましょう。☆ステレオやレコーダー、パソコンなどのコードは事前に抜いて、なくさないようにひとまとめしておきます。記号や番号などを付けておくと、あとの配線が楽です。

### リモコンはまとめて

冷暖房・テレビなどのリモコン類、トイレトペーパーは、箱詰めしないで袋やかごなどに入れて、引っ越しの車には乗せず、手元においておくといいですよ。



## お引っ越しのいろいろなサービス承ります。お気軽にご相談ください。

Q いろいろな引っ越し業者があるけど、どうやって決めればいいのか、わからない...

A 引っ越し料金は、お荷物の量や距離などによって変わってきます。生協では、提携業者6社の中から2社まで無料で見積もりが取れますので、比較検討ができます。※家具の処分をしている引っ越し業者もあります。※進学・就職などお1人分の場合は単身パックがおすすです。単身パックは「日本通運」さんで承っています。くわしくはお問い合わせください。

Q 引っ越し先で、コープカードが使えるガソリンスタンドはどこにありますか?

A 提携ガソリンスタンドは、県内59カ所ございます。コープカードを提示すると、ガソリン・灯油など組合員価格で給油できます。(洗車やオイル交換など、スタンド商品のご利用代金も利用割戻しの対象になります) 提携スタンドの地図はこちらから→ または、地図請求番号 **350249**

Q 引っ越し先で、カーテンを買い替えようと思っていますが、子どもが小さいのでなかなか買い物にも行けません。

A オーダーカーテンなら、ご自宅にお伺いして窓にぴったり合ったサイズに作ります。見本を見ながら、豊富な色・柄よりお好きなものを選びます(直接お伺いしますので、県内のみ対応となります)。

生活サービスセンター/カーライフ支援センター/住宅センター

県内全域 電話 (0985) 29-5800

県北営業所(日向・延岡地区) 電話 (0982) 33-6215

県南営業所(えびの・小林・都城・日南地区) 電話 (0986) 23-4416

営業: 月曜~土曜 9:00~17:50

価格以上の作業内容でした!

依頼者の意を汲んで、大変気持ちのよい対応をしていただきました。価格以上の作業内容だったのでは?!と思うほどです。お世話になり、ありがとうございます。

ご利用された組合員さんより

提携している引っ越し業者

- ・日本通運
- ・昭和貨物
- ・引越のながとも
- ・太田運送
- ・宮崎センコーアポロ(県北のみ)
- ・一番運輸(県北のみ)

資料請求番号 **014044**

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

Q 子どもが引っ越すことになり、今使っている布団を丸洗いして送りたいんですが...

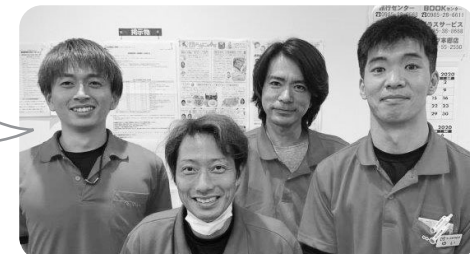
A 「丸洗い」はもちろん「丸洗い+再生(打ち直し)」もお任せください。新たな生活をふかふかのお布団で気持ちよく迎えられるます。ご自宅へ回収に伺い、仕上がりましたら宅配便にてご希望の住所へお届けします。お届け日や時間帯も指定できますのでご相談ください。(北海道・沖縄・離島を除き追加料金なし)

コープみやぎのホームページでもご案内しています。⇒

## 引っ越しの際にはまずは生協に声をおかけください!

- ① 県内にお引っ越しの方には、地域責任者同士で情報交換して、「グループ」"地域受取場所" "店舗受取場" などをご紹介します。
- ② 県外にお引っ越しの方には、その地域にある生協の電話番号を紹介したり、ご希望があれば、その生協の担当者や引っ越し後の打ち合わせができるように連絡をさせていただきます。

「新しく引っ越してこれたあの方にも、共同購入を教えてあげたいなあ。でもキッカケがないなあ!」そんな場合も、お気軽に地域責任者、または地域責任者支援課(0985-20-2110)までご連絡ください。



地域責任者 左から中島大地、山下健一、洲崎剛、湯井宣吉

## 家から離れた家族へは、『にこにこ便』が応援します

プレゼントみたいでうれしい! 日南市の組合員さん にごにこ便を息子と娘に送っています。本当に便利です。娘は宮崎市内なので車ですぐ行けるのですが、たくさん荷物が届くと「プレゼントみたいでうれしい!!!」と喜びます。これこそ、本当の「にこにこ」便です。

カタログ「ふだんのくらし」『ばれっ』の中から専用注文書もしくはインターネットで注文できます。組合員さんは荷造り不要です。生協が箱詰めし、発送します。

詳しくは地域責任者、または地域責任者支援課(0985-20-2110)へ

## Q 生協への住所変更連絡はどうして必要なの?

A 生協からの大事なお知らせが届かなくなります。

住所変更手続きを必ずお願いします。

① 県内へ引っ越し 電話連絡だけでOKです。新しい住所と電話番号をお伝えください。

② 県外へ引っ越し コープみやぎを「脱退」する手続き(脱退用紙の記入とコープカードの提出)が必要です。脱退手続き終了後、組合員さんへ出資金を返金いたします。

## こんな場合に困ります。

「出資金」や「利用割戻し」の通知が届かなくなったわ

お店の機関紙「ハロー!コープ」が届かなくなったわ

宅配商品を注文したら、以前住んでいたところに届いてしまったわ

住所変更の連絡は・地域責任者・店舗サービスカウンターまたは、総務部 電話 (0985) 32-1234

## Q 生協で、共済・保険に加入していますが、県外でも継続できますか?

| 共済・保険の名称  | 県内   | 県外  | 問い合わせ                     |
|---|--|---|---------------------------|
| 《たすけあい》<br>《あいづらす》<br>《新あいあい》<br>《ずっとあい》                                      | 住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。<br>★契約者または、被共済者が同一生計でなくなった場合、別途手続きが必要ですので、必ずご連絡ください。                  | 転居先の生協にご加入いただいた上で、継続することができます。その旨をコープ共済センターまでご連絡ください。(たすけあいの400円コースは継続することはできません(他のコースへ変更された場合は継続できます)。 | コープ共済センター ☎0120-50-9431   |
| 《火災共済》  | 住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。ただし、建物構造(木造・コンクリート)に変更がある場合は継続できませんので、コールセンター、もしくは生協のお店、地域責任者にご連絡ください。 | 継続できませんので、解約手続きをお済ませの上、転居先生協にて、新たにお申し込みください。  | コープ火災共済センター ☎0120-603-143 |
| 新コープのケガ保険<br>コープの団体がん保険<br>コープの介護保険<br>コープの三大疾病保険<br>火災保険/自動車保険<br>がん保険/医療保険他 | ご契約内容によって手続きが異なりますので、必ずご連絡ください。  |   | プラスサービス ☎0985(38)8668     |

キリトリせん

キリトリせん

| 引っ越しが決まってしまう | 連絡先電話番号   | チェック欄  |
|--------------|---|--|
| 生協           | 住所変更連絡<br>※本部・お店のサービスカウンター・地域責任者まで                                | コープみやぎ本部<br>0985-32-1234                             |
|              | 引っ越し見積もり申し込み<br>※生活サービスセンターまで                                     | 生活サービスセンター<br>0985-29-5800                           |
|              | 共済・保険の連絡、継続加入の相談<br>※コープ共済センター・プラスサービスまで                          | コープ共済センター<br>0120-50-9431<br>プラスサービス<br>0985-38-8668 |
| 学校           | 公立小・中学校の手続き   |  |
| 郵便局          | 郵便物の転送手続き   |  |
| その他          | 住居の家主への連絡   |  |
| 1週間前まで       | 連絡先電話番号   | チェック欄  |
| 公共機関         | 住所変更連絡<br>料金精算時の相談  | 電気<br>水道<br>ガス<br>NHK<br>電話                          |
| 役所           | 転出届/国民年金/国民健康保険/印鑑登録/福祉関係(乳児・老人医療など)<br>※転出届は転居する2週間前から受付         |  |
| 金融機関         | 住所変更<br>公共料金の自動振替手続き<br>※生協の利用代金を口座振替にしている方は、残高をご確認の上、手続きをお願いします。 |  |
| 保険など         | 生命保険などの住所変更<br>火災・自動車保険の住所変更                                      |  |
| 前日まで         | 連絡先電話番号   | チェック欄  |
| その他          | 賃料・料金の精算<br>家賃/駐車場使用料/新聞/牛乳/クリーニングなど                              |  |
| 転居後 1~2週間以内  | 連絡先電話番号   | チェック欄  |
| 役所           | 転入届   |  |
| 免許センター       | 運転免許証の住所変更  |  |
| 自動車税         | 最寄りの県税事務所に住所変更を   |  |

キリトリせん

Q 子どもが就職して、生計が別になったけど、CO-OP共済《たすけあい》《あいづらす》《新あいあい》《ずっとあい》の各契約はこのままでいいの?

A お子様の就職・結婚により、同一生計でなくなった場合、お子様ご自身が生協へ加入、口座登録をしていただき、ご自身で契約いただくこととなります(学生・単身赴任は除きます)。

- 県内転居の場合  
コープみやぎへ加入契約者の変更掛金振替口座登録
- 県外転居の場合  
転居先の生協へ加入契約者の変更掛金振替口座登録

詳しいご案内や必要書類の郵送対応させていただきます。どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

