

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 264,482世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,124円 (3月13日現在)

にじのわ

4月 202号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX (0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

CO・OP共済ニュース

保障に関する疑問・質問、 まずは私たちにご相談ください



保障に関することで「こんなこと人に聞いたら恥ずかしいかな?」と思われるような些細なことや、ご本人やご家族の保障で疑問に思われることなどなんでも、私たちが一緒に考えます。



後列左から 奥達寛、甲斐秀徳、渡辺泰博
前列左から 瀧元幸次、寺田一彦

組合員さんの声

保険のことは、入った当時のまま内容も把握していませんでしたが、夫婦と7年年金生活になり見直すことにしました。とてもわかりやすいアドバイスで、もっと早く相談すればよかったと反省でした。これからは遠慮なく相談したいと思います。

私たちは、申込書の受け付け業務(申込書のチェックなど)、電話でのお問い合わせなどを担当させていただいております。



・くらしの保障サポーター・



私たちは、受け持ちエリアの支所・店舗・組合員さん宅への訪問説明などを行っております。申込書や請求書類の記入などもお手伝いしますよ。

以下の保障に関して、ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。
●たすけあい ●あいぶらす ●プラチナ85
●ずっとあい終身生命・終身医療
●CO・OP学生総合共済 ●CO・OP火災共済

お問い合わせ先
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜~土曜 9:00~17:50)

保険のことはプラスサービスの私たちにご相談ください

◎プラスサービスでは、保障の“疑問”や“困った”にお応えする「保障相談」を行っています。ご自宅や職場にも伺います。コープみやざきの各店舗でも毎月実施しています。お気軽にお問い合わせください。

◎プラスサービスは、コープみやざき出資の保険代理店です。職員は全員コープみやざきからの出向です。



プラスサービス 岩崎 健

◎プラスサービスでは、団体保険(右記)・医療保険・がん保険、生命保険・自動車保険・火災保険などの取り扱いをしております。



後列左から 和田伸一郎、小川由紀、五島光浩、河野聖二、岩田未聡春、福島光二、金丸昭浩、米原浩一
前列左から 興裕朝斉、若本展行、元屋敦修一、岩崎健、黒木澄人、橋本郁美

プラスサービスで取り扱いしている団体保険は、下記の通りです。ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。

- 新コープのケガ保険
- コープの団体がん保険
- コープの介護保険
- コープの三大疾病保険

お問い合わせ先
コープみやざきの保険代理店 有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜~金曜 9:00~17:50)

春を感じる瞬間 その2

山菜を見かけた時
つわぶきやわらびなどの山菜を見かけると、春を感じます。祖母がこの季節になると、つわぶきの皮を、指を真っ黒にしながら剥いていたのを思い出します。
日向市の組合員さん

ウグイスの鳴き声
ウグイスの鳴き声
ホーホケキョ
この声を聞くと もう春なんだな〜と 思っていますわ
かわいい キレイな声ですよね♡♡
高鍋町の組合員さん

たより コープみやざき

投稿はできるだけ200字以内
でお願います。
携帯メールアドレスからの
写真付きのおたよりもお待ち
しております。
にじのわメールアドレス
nijii@miyazaki.coop

朝の賀沢

門川町の組合員さん
私の楽しみは、朝早く起きて、台所仕事を終え、家族が起きてくるまで、ゆつくりコーヒーを飲みながら、生協のカタログを見ることです。おつまみにチヨコなどがあると、最高ですね。パタパタと家族が起きてくるようになる前に、贅沢な時間です。

まさかの芽吹き

宮崎市の Y・Gさん
一昨年植えていて、昨秋に掘り起こしていたはずのチューリップ。なぜかひとつだけ芽が出ていました！すごい！

簡単肉豆腐

宮崎市の組合員さん
吉野家の牛丼の具を温めて、フライパンで生しぼりもめん豆腐と炒めて、簡単肉豆腐。豆腐から水分が出るので、うす味が好みの主人にはちょうどよい味になってよかったです。ストックしておくと、何にでも使える生しぼりもめん豆腐は、味も食感もいいです。

がんばれ！新社会人！

宮崎市の組合員さん
孫が4月より社会人となります。私達もそれだけ歳を重ねてきたということですね。がんばれ！社会人1年生！

春野菜でにぎわう食卓

宮崎市の組合員さん
季節の移り変わりがすばらしく、庭の花木が芽吹

ダブルからシングルへ 再生しました

ふとん丸洗い+再生

押入れを開けるたびに、処分しかなかな〜と悩んでいました。ところが、昨年11月生協のチラシでダブルからシングルへ再生ができることを知り、職員の方へ相談してお願いしました。おかげさまで今回よみがえり、大変喜んでおります。ありがとうございます。(再生を利用された宮崎市の組合員さん)

だんだんと暖かくなってきました。羽毛布団・厚手のわた布団も、しまう前に丸洗いや、丸洗い+再生をされてみてはいかがでしょうか。(ダブルからシングルへ作り直すこともできます)

| | | |
|---------------------------------------|-----------|---------------------|
| ●丸洗い(のみ) | どれも1枚 | 6,000円(税込) |
| | どれも2枚 | 9,900円(税込) |
| (※お布団の種類やサイズに関係なく一律料金です。枚数が多いほどお得です。) | | |
| | 羽毛布団限定3枚 | 12,100円(税込) |
| ●丸洗い+再生 | わた掛布団シングル | 12,100円~12,540円(税込) |
| | わた敷布団シングル | 12,210円~13,200円(税込) |
| | 羽毛掛シングル | 19,580円~38,500円(税込) |

お布団の柄見本やサイズ別の料金が掲載されたチラシをお届けします。
資料請求番号 354806

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜~土曜 9:00~17:50)

「ウクライナ緊急募金」を受け付けています

日本ユニセフ協会の呼びかけに応え、日本生協連を通し、コープみやざきもウクライナ緊急募金に取り組みます。
今回お届けしている4月2回(202号)の注文用紙、注文番号 626 番で1口100円から募金ができます。
募金終了後は、日本ユニセフ協会へ送金され、ウクライナ国内での支援や、近隣諸国での難民支援に使用されます。
※くわしくは、コープみやざきホームページをご覧ください。

手作りシユウマイ

宮崎市の組合員さん
最近、手作りシユウマイをよく作ります。新玉ねぎのおいしい季節なので、玉ねぎを多めに投入して、豚ひき肉をよくこねて、中華だしの素をちよっと入れるとぐんと、おいしくなります。作ってみるとギョウザよりも簡単。ジュシーでとってイケます。

て、大好きな水仙の花の香りがうれしいです。メジロが飛んできては、色々な色をします。じっと見てると、本当に心おだやかに癒されます。春野菜も次々出回って、食卓をにぎわしています。わが家の朝の定番はみそ汁です。パンを食べながらでも、味噌汁が必ずです。

3カ月に一度の「この道」の当番

3カ月に一度の「この道」の当番。毎回気が重く、頭を悩ませています。初期の頃、「この道」は、私の友人が一人で担当していた記憶があります。「どうしてもしなければならない時は、夜中に日南海岸まで車を走らせ考えていることもある」と言っていた彼女が、この時が来るといいます。今更ながら、頭が下がります。長い間生協に関わっていると、いろいろな人たちの出会いがあり、若い組合員さんや職員から、素直さや感動、そして感謝の心を教わり、何歳になっても学ばせてもらえます。また最近素敵な言葉に出会いました。組合員さんの思いに寄り添い、時には主婦の立場からいつもパワフルにがんばっている私の大好きな職員さんです。「神よ、変えることのできなない事柄について、は、それをそのまま受け入れるの平穏さを変えてくれることができる事柄については、それを変える勇気を！そして、この二つの違いを見定める叡智を、私にお与えください」。

今世の中、ややもすると世間体や周りの言動に左右され、自分を見失う事柄があふれています。これから先の私の人生も、決して平坦な道ばかりではないでしょう。戸惑うことのないようにこの言葉を、人生の「バイブル」にして、日々過ごしていこうと思っております。すばらしい言葉があります。

この道

3カ月に一度の「この道」の当番。毎回気が重く、頭を悩ませています。初期の頃、「この道」は、私の友人が一人で担当していた記憶があります。「どうしてもしなければならない時は、夜中に日南海岸まで車を走らせ考えていることもある」と言っていた彼女が、この時が来るといいます。今更ながら、頭が下がります。長い間生協に関わっていると、いろいろな人たちの出会いがあり、若い組合員さんや職員から、素直さや感動、そして感謝の心を教わり、何歳になっても学ばせてもらえます。また最近素敵な言葉に出会いました。組合員さんの思いに寄り添い、時には主婦の立場からいつもパワフルにがんばっている私の大好きな職員さんです。「神よ、変えることのできなない事柄について、は、それをそのまま受け入れるの平穏さを変えてくれることができる事柄については、それを変える勇気を！そして、この二つの違いを見定める叡智を、私にお与えください」。

1万円(税込)以上の宅配商品であれば 3回分割払いができます

組合員さん：分割払いはできませんか？
地域責任者：「ばれっとの宅配マーク」の商品、「くらしと生協」、「スクロール」の商品で、1回のご注文が1万円(税込)以上の場合であれば、3回分割(3ヵ月払い)で利用することができますよ。金利・手数料などはありません。

組合員さん：どのように申し込めばいいですか？
地域責任者：専用の用紙があります。担当の地域責任者にお申し込みいただくか、最寄りの支所までご連絡ください。

くわしくは地域責任者、または支所へお気軽にお問い合わせください。

組合員さんから お聴きました!

子持ちからふとししゃも

延岡支所 地域責任者 甲斐飛翔

地域責任者：このししゃも、よくご注文されていらっしゃるね。
組合員さん：私と子どもが大好きなんです！
地域責任者：お子さん、まだ小さいのに大人ですね〜(笑)
組合員さん：はい!!(笑)喜んで食べてくれます。お魚だから栄養面は心配ないですよ〜。たまごがたっぷりついていて、そこがお気に入り大好きです。

「子持ちからふとししゃも」今回お届けしている4月2回(202号)のカタログでご案内しています。

共同購入を利用されている、 約8万世帯の 組合員さんへ



2022年度、私たちがみなさんの商品をお届けします。

共同購入でみなさんの地域へおうかがいする地域責任者を紹介します。3月の職員の一斉異動で地域責任者が変更となった地域では、不慣れなため、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。1日も早く、組合員さんの顔と名前を覚え、地域に慣れるよう、努力してまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。

宮崎県内すべての地域へ 商品をお届けします

私たち地域責任者は、「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします」をスローガンに、受け持ちの地域の組合員さんのくらしに役立つために、責任をもって全力で応えていきます。

あなたの地域責任者の名前は納品請求書の右側上部に表示しています。困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

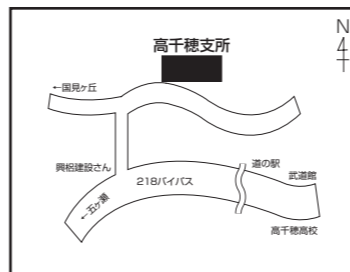
| 品名 | 数量 | 単価 | 金額 | 備考 |
|------------------------------|----|-------|-------|----|
| ※ご注文ありがとうございます | | | | |
| 00002 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 1 | 1,980 | 1,980 | |
| 00003 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 1 | 2,100 | 2,100 | |
| 00004 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 2 | 2,300 | 4,600 | |
| 00028 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 1 | 1,300 | 1,300 | |
| 00030 コーヒー(200g) 1箱(12箱) | 1 | 300 | 300 | |
| 00079 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 5 | 900 | 4,500 | |
| 00082 北海道産の有機栽培たまご 1箱(3.5kg) | 1 | 500 | 500 | |
| 00083 コーヒー(200g) 1箱(12箱) | 1 | 2,000 | 2,000 | |
| 00084 コーヒー(200g) 1箱(12箱) | 1 | 150 | 150 | |
| 00085 コーヒー(200g) 1箱(12箱) | 1 | 1,000 | 1,000 | |

支所の営業時間:月曜～金曜 9:00～18:00

高千穂支所



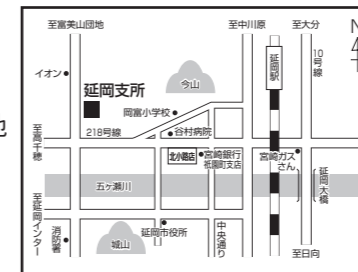
〒882-1102
西臼杵郡高千穂町押方
942番地1
☎ 0982(72)9255
FAX 0982(72)2910



延岡支所



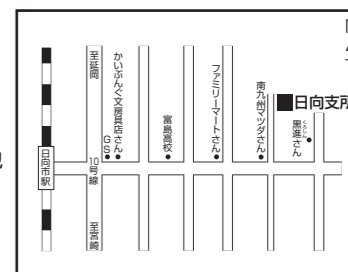
〒882-0056
延岡市岡富町827番地
☎ 0982(33)6136
FAX 0982(35)7890



日向支所



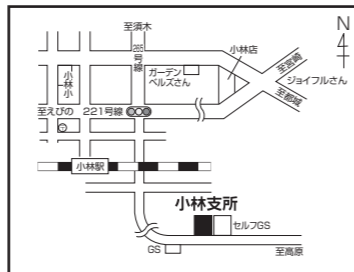
〒883-0062
日向市大字日屋字前畑
16583番地
☎ 0982(54)8113
FAX 0982(53)3154



小林支所



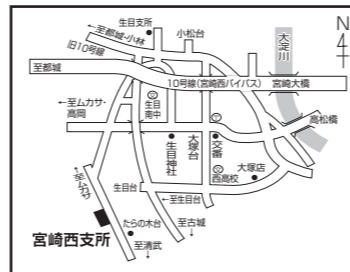
〒886-0004
小林市大字細野4630番地
☎ 0984(24)0277
FAX 0984(22)2252



宮崎西支所



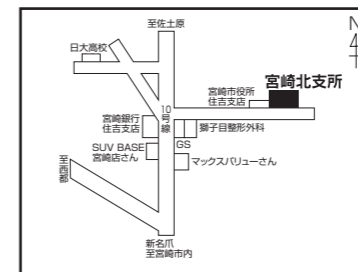
〒880-2116
宮崎市大字細江4036番地90
☎ 0985(47)1261
FAX 0985(47)9689



宮崎北支所



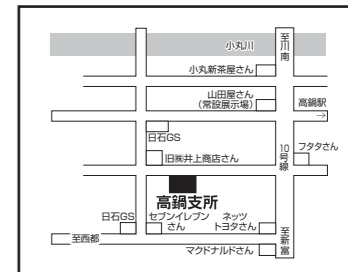
〒880-0121
宮崎市大字島之内
字井手下7412番地1
☎ 0985(39)1330
FAX 0985(39)8489



高鍋支所



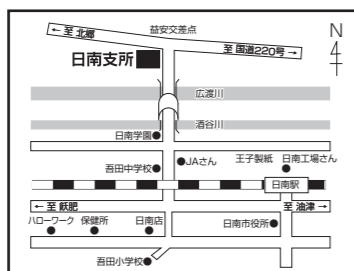
〒884-0002
児湯郡高鍋町大字北高鍋
1881番地
☎ 0983(23)5963
FAX 0983(23)1581



日南支所



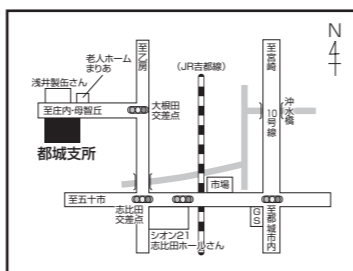
〒887-0032
日南市大字益安766番地
☎ 0987(23)5061
FAX 0987(22)3593



都城支所



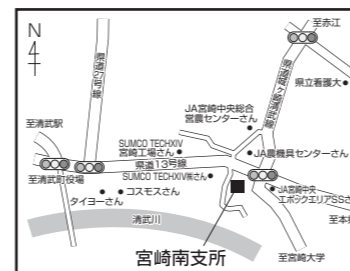
〒885-0091
都城市横市町9748番地
☎ 0986(23)4077
FAX 0986(23)3084



宮崎南支所



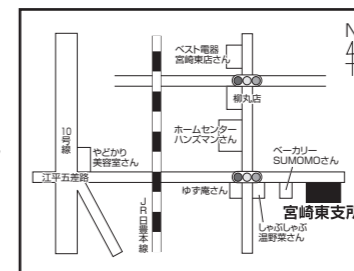
〒889-1601
宮崎市清武町大字木原
字若宮田1112番地81
☎ 0985(85)8880
FAX 0985(85)8822



宮崎東支所



〒880-0845
宮崎市新城町16番地
☎ 0985(23)6556
FAX 0985(23)6594



エリアサポーター

地域責任者が休みのときなど、私たちが代わりに配達にお伺いすることがあります。どんなことでもお伝えください。

